



Муниципальное автономное учреждение культуры
«Межпоселенческая центральная библиотека»
муниципального района Туймазинский район
Республики Башкортостан
Центральная детско – юношеская модельная библиотека

«ПОЛЯНКА ЗДОРОВЬЯ»

ИГРА - ЗНАКОМСТВО С
ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ТРАВАМИ

И в зарослях лесных
В полях, и на лугах
Где все для сердца
мило,
Где чистым воздухом
так сладостно дышать
Есть в травах и цветах
Целительная сила
Для всех умеющих
Их тайну разгадать
(Вс. Рождественск





Растения, которые используются для лечения разных заболеваний,

называются **лекарственными**.

Какие растения относятся к лекарственным?

Многие лекарственные растения известны детям с самого детства.

Это: **одуванчик, ромашка, крапива, подорожник, мать-и-мачеха, липа.**

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШЕМУ
ВНИМАНИЮ:

наиболее известные
для детей растения:





ПОИГРАЙКА



Какую траву и
слепой узнает?
Растет зеленою
стеной,
Ее обходят
стороной,
Колючая и злая
дива,
А как зовут траву?



Крапива двудомная

Слово произошло от древнерусского слова «копрена» — шелк. Из крапивы получали волокно и изготавливали ткани. Раньше крапиву считали средством для изгнания нечистой силы.

В трудные годы крапива очень выручала людей. Ее употребляли в пищу, готовили супы, салаты. Как лекарственное растение известна давно. Народная мудрость гласит: «Одна крапива заменит семерых врачей».

Применяют крапиву при воспалении легких, кровотечениях, полощут горло, используют для укрепления волос.



**В поле
сестрички стоят,
Желтые глазки
на солнце
глядят,
У каждой
сестрички —
Белые реснички.**



Ромашка аптечная

Название произошло от латинского «*romana*» — римская, заимствована из польского языка. В литературе ее образ ассоциируется с образом скромной красоты и доброты.

Применяют как успокаивающее, противовоспалительное, мочегонное средство. Отваром ромашки полощут горло, используют как противовоспалительное средство при желудочно-кишечных заболеваниях. Применяют как косметическое средство, отвар ромашки придает светлым волосам золотистый оттенок.



На лужайке, возле
леса,
Расцвели цветочки.
Желтые, как
солнышко.
На зеленой ножке.
А как только
подрастут
Шапочки наденут -
Мягкие, воздушные -
Ветерку послушные!



ОДУВАНЧИК

Одуванчик используют давно в лечебных целях. Его называют «элексиром жизни» не зря: все части растения полезны. И корни, листья, цветы. Из цветов одуванчика делают варенье, похожее на мед. Из листьев можно готовить весной полезные салаты.



Вдоль дорожек его
встретишь,
Ранки, ссадины
излечишь,
Сорвешь листочек
осторожно.
Кто нас излечит?



Подорожник

Растет у дорог. Его русские названия «подорожник», «попутчик». Еще его называют «порезник», «ранник» — за ранозаживляющие свойства. В медицине применяются листья для заживления ран, порезов. Также используют при укусах пчел, ос и даже змей. Свежеистолченная масса из листьев подорожника предупреждает появление отека.

Используют подорожник при заболеваниях верхних дыхательных путей, при гастрите, заболеваниях желудка.



**Я знаменита не
цветами,
А обычными
листами:
То твердыми,
холодными,
То мягкими и
темными.**



Мать-и-мачеха

Название растение получило по строению листа. Снизу они белые, пушистые, мягкие, как материнские руки. Сверху зеленые, холодные — как мачеха.

Издавна растение использовали как лекарственное.

Мать-и-мачеха — медоносное растение. И это первые весенние цветы, которые радуют нас.

У растения используют и цветки, и листья. Применяют при кашле, для укрепления иммунитета, как потогонное средство.



**Пахучим
сладким цветом
Ты каждый год
цветешь.
И мед свой
жарким летом
Ты пчелам
отдаешь.**



ЛИПА

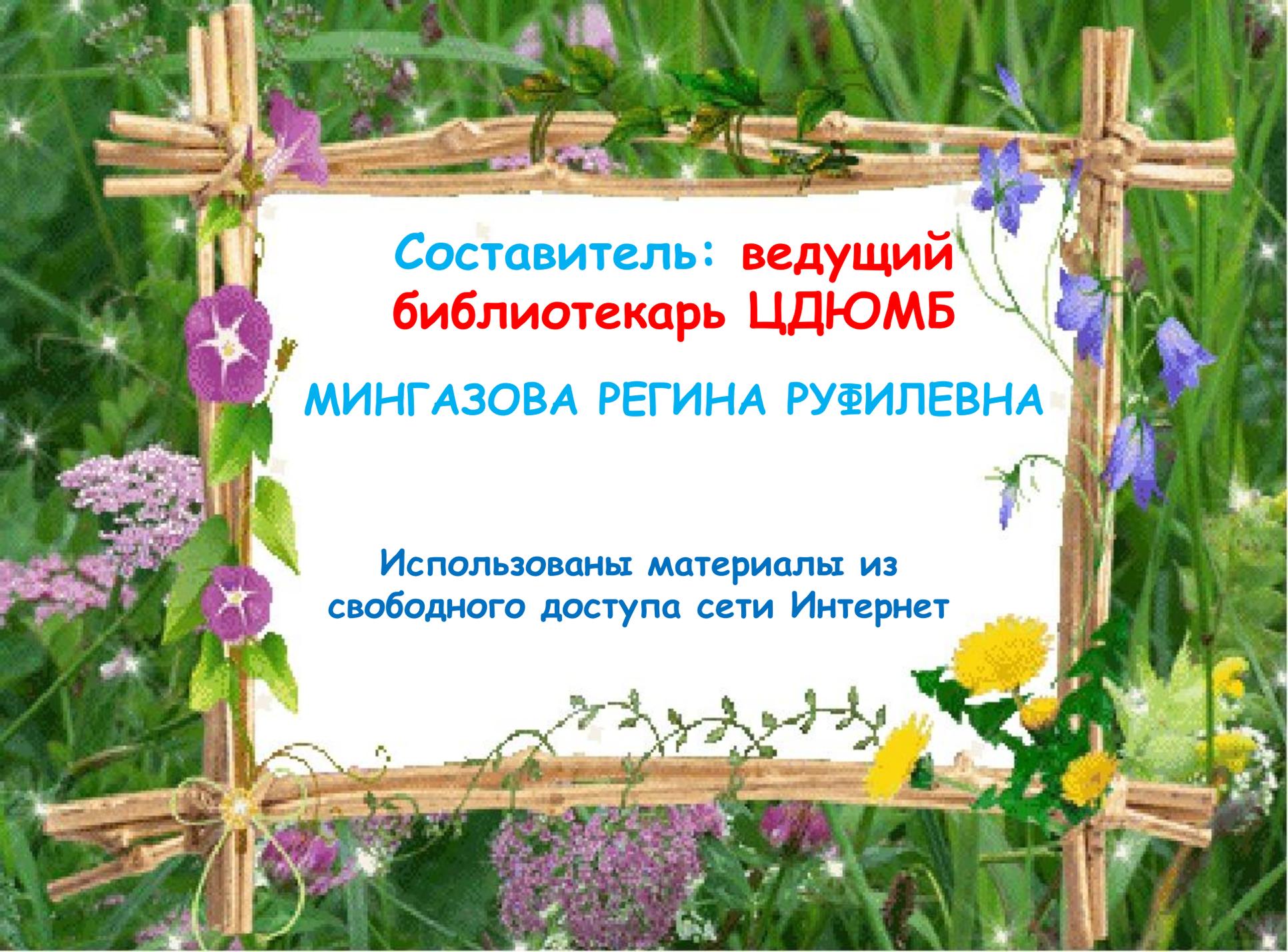
Цветки липы
применяют при
ОРВИ
(симптоматическое
лечение),
ангине, бронхите,
простудных
заболеваниях

Наружно липу применяют
при ожогах, язвах, при
воспалении геморроидальных
узлов, ревматических и
подагрических болях в
суставах, при экземе,
рожистых воспалениях,
фурункулах.



**Травам нужно
поклониться
И навечно в них
влюбиться,
Трав лекарственных запас
Помогает в трудный час.**





**Составитель: ведущий
библиотекарь ЦДЮМБ**

МИНГАЗОВА РЕГИНА РУФИЛЕВНА

Использованы материалы из
свободного доступа сети Интернет