



# ВЛИЯНИЕ МОДЫ НА ЗДОРОВЬЕ



# Мода как явление культуры



Здоровье – это не всё, но без здоровья  
всё – ничто.

Сократ

«Мода - непродолжительное господство  
определённого вкуса в какой-либо сфере  
жизни или культуры.

## Модные тенденции разных эпох.



В средние века в Испании идеалом красоты считалась фигура, лишенная каких-либо округлостей. Женщины носили корсеты: своеобразные панцири из металлических, деревянных или костяных компонентов.

# Модные тенденции разных эпох.

- Влияние на моду Античной культуры.



Дамы, воспроизводя облик прекрасных статуй, облачились в тончайшие муслиновые и газовые «туники» с глубоким декольте и короткими рукавами-фонариками,



# Модные влияния культуры 19 века

□ Длинные платья – опасность травматизма.



В авторитетном британском журнале «Ланцет» в 1820-е годы было высказано поистине революционное мнение, что в мышечной слабости, заболеваниях нервной системы и других недугах женщинам стоит винить вес своих платьев, составлявший около 20 килограммов



# Мода и технический прогресс



Schwarz: Amazon. 1895

в конце XIX - начале XX века причиной многих серьезных аварий на дорогах становились длинные юбки первых велосипедисток.



# Испания-родина высоких каблуков



На протяжении  
многих веков  
женщины  
жертвовали своим  
здоровьем, чтобы  
быть красивыми и  
модными.



# Тенденции современной моды.



- Оголенные животы, узкие джинсы, пирсинг, татуировки, многочисленные кольца в ушах и другие модные атрибуты провоцируют самые различные заболевания







## Солнцезащитные очки.

Темные линзы без фильтра не только не защищают глаза, но и подвергают их большой опасности. плачевным результатам: ожогам роговицы и сетчатки, помутнению хрусталика (катаракте).




## Узкие джинсы.

- Обтягивающие модели джинс вредны тем, что: Такие модели значительно ухудшают кровообращение, особенно в области таза, стягиваются тазобедренные суставы, ограничивается их подвижность, что может привести к растяжению суставной капсулы, развивается остеохондроз поясничного отдела позвоночника, приводит к варикозному расширению вен, влияют на процесс пищеварения и другим недугам.



## Высокие каблуки.

- Самая безобидная проблема, связанная с ношением обуви на высоком каблуке, - появление мозолей. может спровоцировать врастание ногтя в кожу. развитие поперечного плоскостопия , усталость, отеки ног, боли в спине и варикозное расширение вен.
- 

## **Короткие куртки, юбки и брюки с заниженной талией.**



При наклоне тела или подъеме руки поясничная область оголяется, что приводит к переохлаждению поясничной области и воспалительными заболеваниями мочеполовой системы, нарушение нормальной функции почек.

# Предметы зимней обуви



## □ Угги.

□ отсутствует поддержка стоп, ортопеды не рекомендуют данную обувь. Нога хозяина угг скользит с каждым шагом, что может привести к деформации стоп, плоскостопию, износу суставов стоп, бедер, таза. За полгода хождения в уггах женщины рискуют заработать множество болезней поясницы и ног.

□



# Анкетирование

- Как ты оцениваешь свое здоровье?
- Заботишься ли ты о своем здоровье?
- Причины недостаточной заботы о своем здоровье.
- Бывали в твоей жизни случаи, когда ты заболел из-за не продуманного подбора одежды?
- Откуда вы узнаете, что сейчас модно?
- Бывало ли такое, что Вы совершали поступки, потому что это было модно?
- Наденете ли вы какую-нибудь крайне неудобную одежду, обувь, если она очень нравится вам?
- Вы можете сказать, что хорошо разбираетесь в моде?
- Способны ли вы пойти на серьезные жертвы ради того, чтобы выглядеть модно?
- Какие тенденции современной моды могут навредить здоровью?



## Вывод

- Рост числа заболеваний костно-мышечной, мочеполовой системы и системы кровообращения молодых людей - это не только результат наследственности, экологии, образа жизни, но и результат выбора одежды. Не следует слепо следовать моде, чтобы сохранить здоровье.