

The background features a red grid pattern on the left side, transitioning into a white background with a dense border of autumn leaves in shades of red, orange, and yellow. In the bottom left corner, there is a pink school bag, a stack of three books (blue, green, and white), and a red apple.

«Движение – это жизнь»

**Проект
«Зарядись!»**

**Динамические
паузы**

Проблема:

Потребность

Природная потребность ребенка в движении.

Бегать, прыгать, играть.

Действительность

1. Малоподвижный образ жизни.
 - «уроки за партой»,
 - «домашнее задание за столом»,
 - «свободное время за компьютером или телевизором».
2. Хаотичная беготня на перемене. Как следствие, детский травматизм.



Динамические паузы

Сущность

- активный отдых,
- одним из способов предупреждения утомляемости учащихся,
- удовлетворения потребности детского организма в двигательной активности,
- смена вида деятельности.



Функции:

1. **Развлекательная** – создают благоприятную атмосферу.
2. **Релаксационная** – снимают напряжение, вызванное негативными эмоциями, перегрузками мышц, нервной системы, мозга.
3. **Коммуникативная** – объединяют детей в группы, способствует их сотрудничеству, взаимодействию между собой.
4. **Воспитательная** – формируют моральные и нравственные качества.
5. **Обучающая** – дают новые знания, умения, навыки, и закрепляют их.



Функции:

6. **Развивающая** – развивают речь, внимание, память, мышление.
7. **Коррекционная** – «исправляют» эмоциональные, поведенческие и другие проблемы ребенка.
8. **Профилактическая** – способствуют профилактике асоциального поведения, снижению детского травматизма.
9. **Лечебная** – способствуют выздоровлению.





Виды

Подвижные игры на переменах

Физкультминутки на уроках

Ритмичные движения под музыку



Игры на переменнах

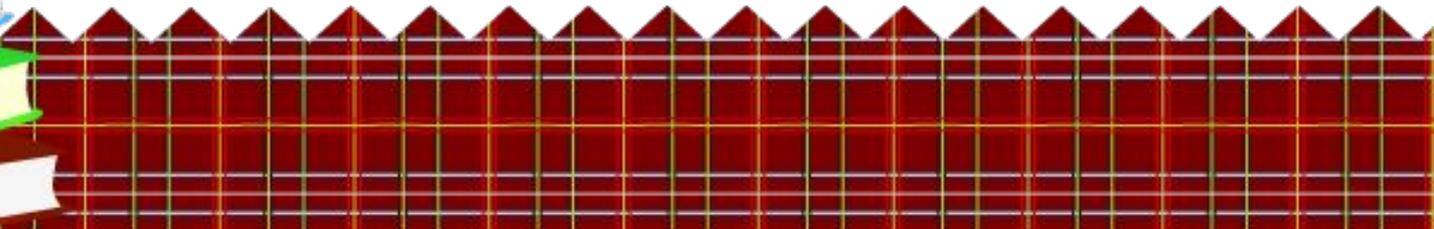
**Что
делать?**

спортивный актив школы

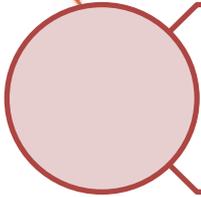
группу игротехников
(инструкторов)

играм игротехников-инструкторов

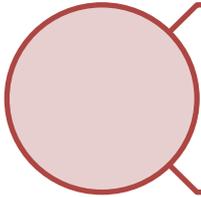
игровые переменки для младших и средних школьников



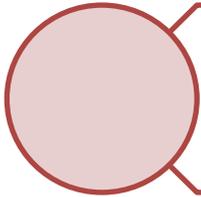
Требования к играм на переменах



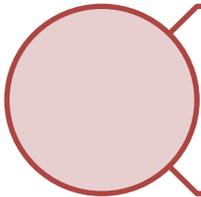
Blank rectangular area for writing requirements.



Blank rectangular area for writing requirements.



Blank rectangular area for writing requirements.



Blank rectangular area for writing requirements.



Ритмичные движения под музыку



1 ЭТАП

Конкурс «Танцевальная переменная»

НАЙТИ

Любителей танцевать

Поклонников флешмоба

СОЗДАТЬ

Творческую группу

ПРИДУМАТЬ

Простой танец на 2-3 минуты

РАСПРОСТРАНИТЬ

Записать видеоклип

Научить танцу своих школьников

ОРГАНИЗОВАТЬ В ШКОЛЕ НА ПЕРЕМЕНЕ

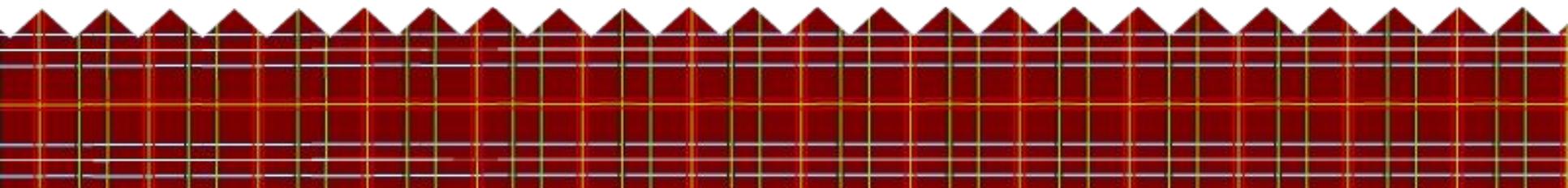
Массовый танцевальный флешмоб «Танцуют ВСЕ!»

**СДЕЛАТЬ ТАНЦЕВАЛЬНУЮ ПЕРЕМЕНУ
ЕЖЕДНЕВНОЙ**



2 ЭТАП

Конкурс «Танцевальная перемена»



Участие в проекте «Зарядись!»

- e-mail: belaya_vorona_09@mail.ru
- Адрес: г. Ростов-на-Дону
- ул. Б.Садовая, 55, оф. 608-б, тел.282-00-10
- Титаренко Неля Александровна,
• тел. 8 960 458 87 14
- http://vk.com/zaryad_energy

