Физиотерапевтические и иные процедуры в санаторно-курортном лечении

ПОДГОТОВИЛИ СТУДЕНТЫ 5 КУРСА ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА:

16 ГРУППА – И.М. АГАФОНОВ

17 ГРУППА – А.М. ВОЛОДИНА, В.А. КОМАРОВА, Е.А. ПОНОМАРЕНКО

10.04.2021 г.

Санаторно-курортное лечение

включает в себя медицинскую помощь, осуществляемую медицинскими организациями в профилактических, лечебных и реабилитационных целях на основе использования природных лечебных ресурсов, в том числе в условиях пребывания в лечебно-оздоровительных местностях и на курортах

На что направлено лечение?

АКТИВАЦИЯ ЗАЩИТНО-ПРИСПОСОБИТЕЛЬНЫХ РЕАКЦИЙ ОРГАНИЗМА В ЦЕЛЯХ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ОЗДОРОВЛЕНИЯ

ВОССТАНОВЛЕНИЕ И (ИЛИ) КОМПЕНСАЦИЮ ФУНКЦИЙ ОРГАНИЗМА, НАРУШЕННЫХ ВСЛЕДСТВИЕ ТРАВМ, ОПЕРАЦИЙ И ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, УМЕНЬШЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА ОБОСТРЕНИЙ, УДЛИНЕНИЕ ПЕРИОДА РЕМИССИИ, ЗАМЕДЛЕНИЕ РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ИНВАЛИДНОСТИ В КАЧЕСТВЕ ОДНОГО ИЗ ЭТАПОВ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

Физиотерапия

ЭТО ОБЛАСТЬ МЕДИЦИНЫ, ИСПОЛЬЗУЮЩАЯ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ, ПРОФИЛАКТИКИ И МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИРОДНЫЕ И ИСКУССТВЕННО СОЗДАННЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ

Преимущества

- ✔ расширяются возможности лечебного воздействия, и сокращаются сроки лечения
- ✔ исключаются побочные аллергические реакции
- ✔ усиливается действие многих лекарственных средств
- ✔ уменьшается частота побочных реакций со стороны других органов и систем
- ✔ лечебные эффекты безболезненные и мягкие
- ✔ воздействуют неинвазивными способами
- ✔ способствуют более длительной ремиссии хронических заболеваний
- ✔ отмечается длительное последействие

Физиотерапия

Правила выполнения физиопроцедур

- в один день допускается проведение только одной общей процедуры, суммарное количество процедур должно быть не более трёх
- не сочетаются в один день процедуры противоположного действия
- не назначают более одной процедуры на одну рефлексогенную зону
- не сочетают воздействие физиотерапевтическими факторами с акупунктурой на одну и ту же область
- не назначают в один день и на одну область факторы, сходные по действию
- не назначают физиотерапевтические процедуры в один день со сложными диагностическими исследованиями
- повторить курс физиолечения возможно спустя 1 — 6 месяцев после предыдущего курса

Противопоказания

- онкологические заболевания
- заболевания крови системного характера
- общее истощение (кахексия)
- гипертоническая болезнь III стадии
- стадия декомпенсация заболеваний сердечно-сосудистой системы
- нарушение свёртываемости крови
- лихорадка свыше 38°С
- эпилепсия
- психозы
- индивидуальная непереносимость

От преобладания лечебного природного фактора

Климатические

Грязелечебные

Бальнеологические

Климатические курорты

Аэротерапия

- *ЛЕЧЕНИЕ ОТКРЫТЫМ ВОЗДУХОМ*
- *ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЙСТВИЕ ОСНОВАНО НА ДОЗИРОВАННОМ И ВОЗРАСТАЮЩЕМ ОХЛАЖДЕНИИ ОРГАНИЗМА, ЭТО ЗАКАЛИВАЕТ ОРГАНИЗМ.*
- *ПОКАЗАНО ВСЕМ БОЛЬНЫМ В ПЕРИОД ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ ИЛИ ОСЛАБЛЕНИЯ ПРОЦЕССА, ОСОБЕННО ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ, СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ И НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ*

Климатические курорты

Гелиотерапия

- *ЛЕЧЕНИЕ СОЛНЕЧНОЙ РАДИАЦИЕЙ*
- *ОСНОВНЫМ ФАКТОРОМ СОЛНЕЧНОЙ РАДИАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ УЛЬТРАФИОЛЕТОВОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ. ПОД ВЛИЯНИЕМ СОЛНЕЧНЫХ ВАНН ПОВЫШАЕТСЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА И СОПРОТИВЛЯЕМОСТЬ ИНФЕКЦИОННЫМ И ПРОСТУДНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ.*
- *ПОКАЗАНИЯ К ГЕЛИОТЕРАПИИ В ОСНОВНОМ ТЕ ЖЕ, ЧТО И ДЛЯ ОБЩЕГО УЛЬТРАФИОЛЕТОВОГО ОБЛУЧЕНИЯ КАК В ЛЕЧЕБНЫХ, ТАК И В ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ЦЕЛЯХ*

Климатические курорты

Талассотерапия

- *ЛЕЧЕНИЕ МОРСКИМ КУПАНИЕМ*
- *ВОДА ДЕЙСТВУЕТ КАК ОХЛАЖДАЮЩИЙ ТЕМПЕРАТУРНЫЙ ФАКТОР, КАК ХИМИЧЕСКИЙ ФАКТОР ВСЛЕДСТВИЕ РАСТВОРЕННЫХ В НЕЙ СОЛЕЙ, КАК МЕХАНИЧЕСКИЙ ФАКТОР – В РЕЗУЛЬТАТЕ ГИДРОСТАТИЧЕСКОГО ДАВЛЕНИЯ И МЕХАНИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ ВОЛН.*

- *МОРСКИЕ КУПАНИЯ ПОКАЗАНЫ ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЦЕНТРАЛЬНОЙ СИСТЕМЫ, ПРИ УТОМЛЕНИИ, ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ И СЕРДЦА В ПЕРИОД РЕМИССИИ И КОМПЕНСАЦИИ*

Бальнеотерапия

- *СОВОКУПНОСТЬ ЛЕЧЕБНЫХ МЕТОДОВ, ОСНОВАННЫХ НА ИСПОЛЬЗОВАНИИ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД*
- *СУЩЕСТВУЕТ НЕСКОЛЬКО РАЗНОВИДНОСТЕЙ БАЛЬНЕОТЕРАПИИ: НАРУЖНАЯ – НАХОЖДЕНИЕ В ВОДЕ ИЛИ В ЛЕЧЕБНОЙ ГРЯЗИ; ВНУТРИПОЛОСТНАЯ – ПРОМЫВАНИЕ МИНЕРАЛЬНЫМИ ВОДАМИ ИЗНУТРИ; ПИТЬЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ.*
- *ПОКАЗАНА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖКТ, ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА, ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ, КОЖНОГО ПОКРОВА И КРОВООБРАЩЕНИЯ, МОЧЕПОЛОВОЙ И ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМ*

Грязелечение

- *СОВОКУПНОСТЬ ЛЕЧЕБНЫХ МЕТОДОВ, ОСНОВАННЫХ НА ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЛЕЧЕБНОЙ ГРЯЗИ*
- *ПОКАЗАНИЯ: ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА, ДЛИТЕЛЬНО НЕЗАЖИВАЮЩИЕ ТРОФИЧЕСКИЕ ЯЗВЫ И РАНЫ, ЗАБОЛЕВАНИЯ И ПОСЛЕДСТВИЯ ТРАВМ ЦЕНТРАЛЬНОЙ И ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, БОЛЕЗНИ ЖКТ, НЕКОТОРЫЕ СОСУДИСТЫЕ НАРУШЕНИЯ*
- *ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: ОСТРЫЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ, ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ НОВООБРАЗОВАНИЯ, ТУБЕРКУЛЕЗ, ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ, ТИРЕОТОКСИКОЗ, ОБЩЕЕ ИСТОЩЕНИЕ*

От преобладания лечебного искусственного фактора

Электролечебные

Термолечебные

Светолечебные

Радиолечебные

Магнитолечебные

Механолечебные

Гидролечебные

Механотерапия

ОДНА ИЗ ФОРМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ, ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ СИСТЕМУ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ С ПОМОЩЬЮ РАЗЛИЧНЫХ УСТРОЙСТВ И СНАРЯДОВ, ПРИМЕНЯЕМУЮ В КОМПЛЕКСЕ С ДРУГИМИ СРЕДСТВАМИ И МЕТОДАМИ СОВРЕМЕННОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ.

- *ПОКАЗАНИЯ: ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ СУСТАВОВ, ГИПОТРОФИЯ, КОНТРАКТУРЫ, СОСТОЯНИЯ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМОВ КОСТЕЙ И ПОВРЕЖДЕНИЙ СУХОЖИЛИЙ*
- *ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: ОБЩЕЕ ТЯЖЕЛОЕ СОСТОЯНИЕ, ЛИХОРАДОЧНОЕ СОСТОЯНИЕ, ВЫРАЖЕННАЯ АКТИВНОСТЬ РЕВМАТОИДНОГО ПРОЦЕССА, НАРАСТАЮЩИЙ ОТЕК ДИСТАЛЬНЫХ ОТДЕЛОВ КОНЕЧНОСТИ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ МЕХАНОТЕРАПИИ*

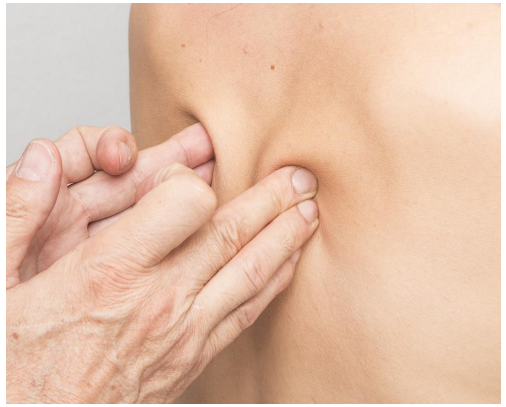
Лечебный массаж

МЕХАНИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ РАЗЛИЧНЫМИ МАССАЖНЫМИ ПРИЁМАМИ НА МЯГКИЕ ТКАНИ РУКАМИ МАССАЖИСТА ИЛИ РАЗЛИЧНЫМИ АППАРАТАМИ

Классический

Рефлекторный

Точечный



Периостальный

Соединительнотканный

Аппаратный

Вибротерапия

ВОЗДЕЙСТВИЕ НИЗКОЧАСТОТНЫХ МЕХАНИЧЕСКИХ КОЛЕБАНИЙ

ЭФФЕКТЫ – МИОРЕЛАКСИРУЮЩИЙ, МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ, ТРОФИЧЕСКИЙ

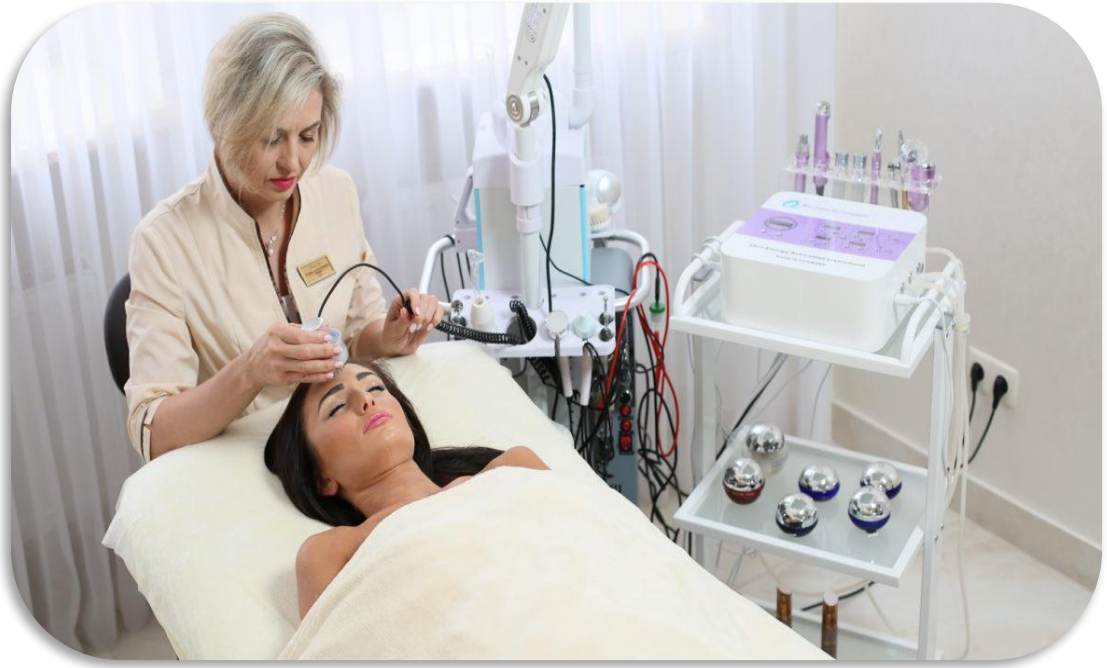
Ультразвуковая терапия

ВОЗДЕЙСТВИЕ МЕХАНИЧЕСКИХ КОЛЕБАНИЙ УЛЬТРАВЫСОКОЙ ЧАСТОТЫ

ЭФФЕКТЫ – ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЙ, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ, МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ, РЕГЕНЕРОТРНЫЙ, ДЕФИБРОЗИРУЮЩИЙ, СПАЗМОЛИТИЧЕСКИЙ, ТРОФИЧЕСКИЙ

Ультрафонофорез лекарственных средств

ЛЕЧЕНИЕ СОЧЕТАНИЕМ УЛЬТРАЗВУКА И ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ



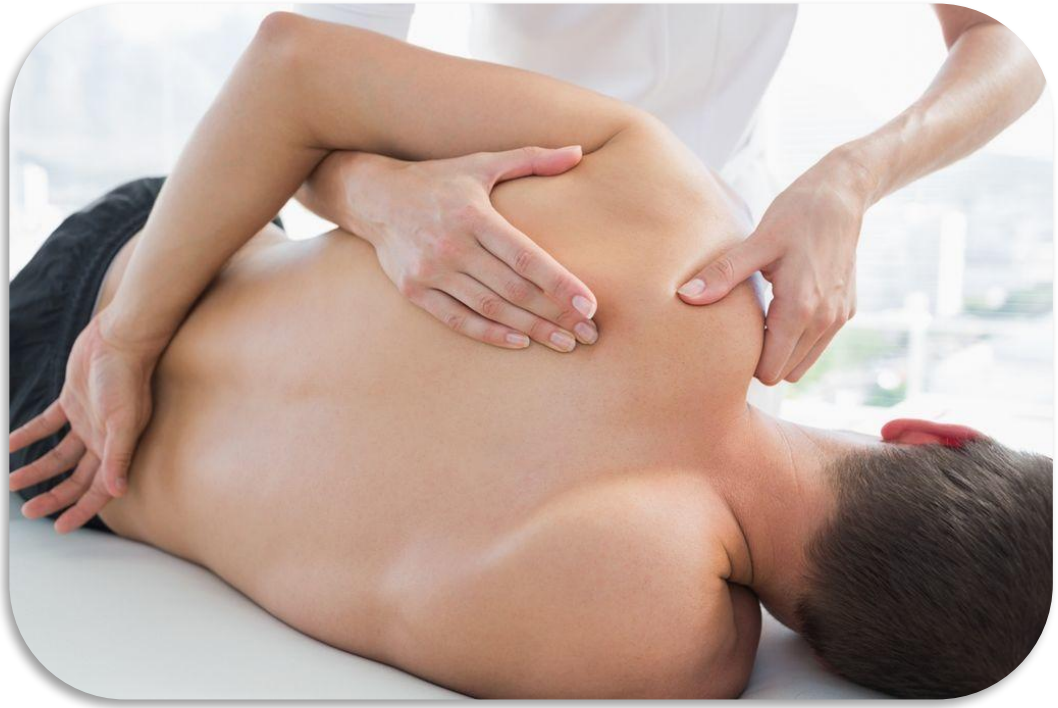
Экстракорпоральная ударно-волновая терапия

ВОЗДЕЙСТВИЕ АКУСТИЧЕСКИХ ИМПУЛЬСОВ С БОЛЬШОЙ АМПЛИТУДОЙ

ЭФФЕКТЫ – ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЙ, РАЗРУШЕНИЕ СПАЕЧНЫХ ПРОЦЕССОВ И КАЛЬЦИФИКАТОВ, ПРЕПЯТСТВУЕТ ОБРАЗОВАНИЮ КОНТРАКТУР, УВЕЛИЧИВАЕТ ПОДВИЖНОСТЬ СУСТАВОВ

Мануальная терапия

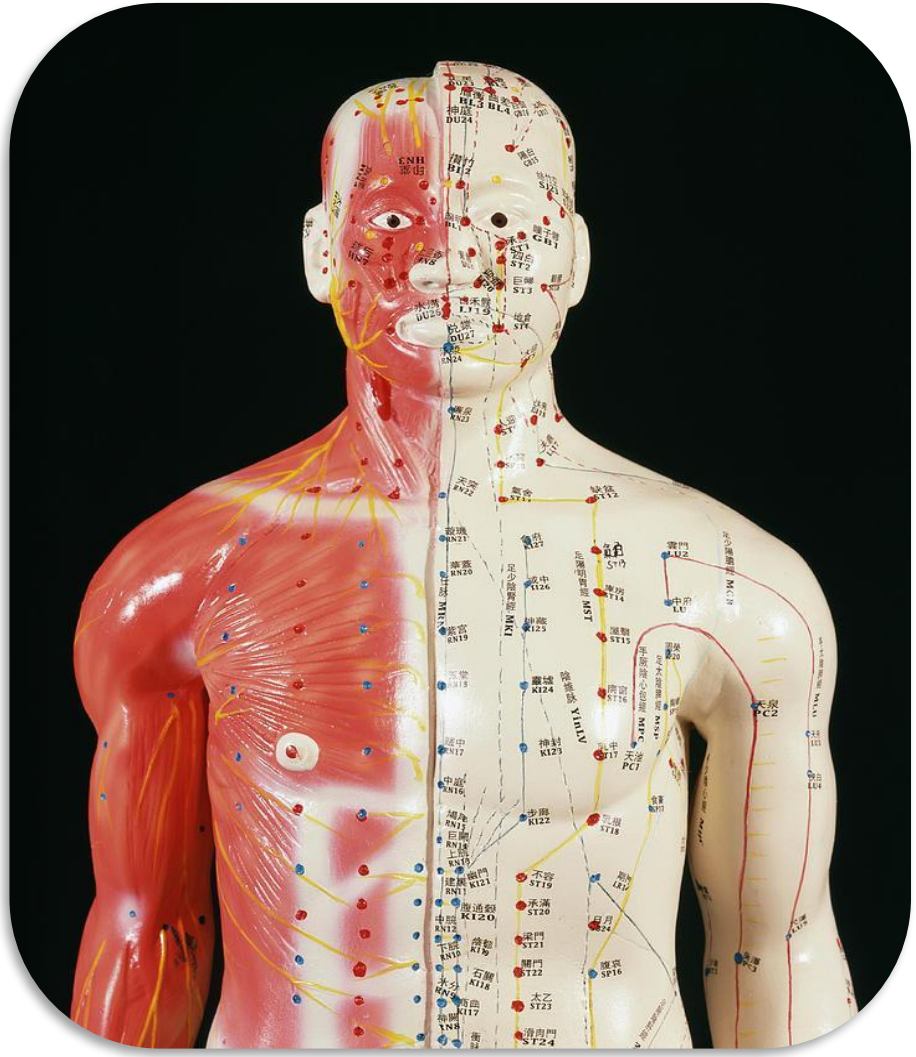
РУЧНОЕ МЕХАНИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА СУСТАВЫ И МЫШЦЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРИЁМОВ



ЭФФЕКТЫ – ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЙ, МИОРЕЛАКСАЦИЯ, ВОССТАНОВЛЕНИЕ ОБЪЕМА ДВИЖЕНИЙ

Акупунктура

МЕХАНИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОПРЕДЕЛЁННЫЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ТОЧКИ ТЕЛА



ЭФФЕКТЫ – ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЙ, МИОРЕЛАКСАЦИЯ, ВОССТАНОВЛЕНИЕ ОБЪЕМА ДВИЖЕНИЙ

Электротерапия

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В ФИЗИОЛЕЧЕНИИ ИСКУССТВЕННО СОЗДАННЫХ ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ ТОКОВ, ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ И ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ ПОЛЕЙ

Действие

- ✔ *ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ*
- ✔ *МЕТАБОЛИЧЕСКОЕ*
- ✔ *ВАЗОАКТИВНОЕ*
- ✔ *ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЕ*
- ✔ *МИОСТИМУЛИРУЮЩЕЕ*
- ✔ *ТРОФИЧЕСКОЕ*
- ✔ *ПРОТИВОЗУДНОЕ*
- ✔ *БАКТЕРИЦИДНОЕ*
- ✔ *ИММУНОСУПРЕССИВНОЕ*
- ✔ *СОСУДОРАСШИРЯЮЩЕЕ*

Электротерапия

Показания

- ✔ *РАССТРОЙСТВА ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ (БОЛЕВЫЕ ОЩУЩЕНИЯ В ПОЗВОНОЧНИКЕ ПРИ СТАТИЧЕСКОМ ПОЛОЖЕНИИ ИЛИ В ДВИЖЕНИИ, ТРАВМАТИЧЕСКИЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ — ПЕРЕЛОМЫ, РАСТЯЖЕНИЯ, ВЫВИХИ)*
- ✔ *ХРОНИЧЕСКИЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ В ЛЕГКИХ*
- ✔ *НЕКОТОРЫЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ПАТОЛОГИИ (ГИПЕРТОНИЯ, ПОРОКИ КЛАПАНА СЕРДЦА, СТЕНОКАРДИЯ)*
- ✔ *ВОСПАЛЕНИЯ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ И МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМ (ЖЕЛУДКА, ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ, ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ, ТОНКОЙ И ТОЛСТОЙ КИШКИ, МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ И ПОЧЕК)*
- ✔ *НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА (МИГРЕНИ, ПОРАЖЕНИЯ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ — БОЛИ И ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ)*
- ✔ *ЗУБНЫЕ БОЛЕЗНИ — ПАРОДОНТОЗ И СТОМАТИТ*

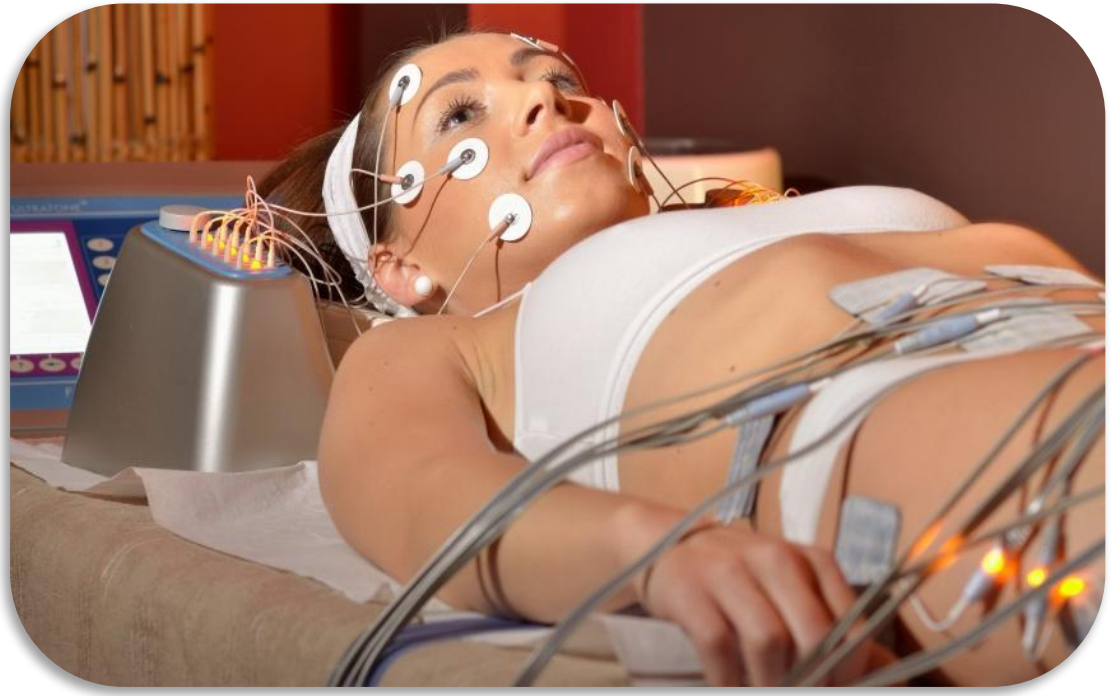
Противопоказания

- *ЛИХОРАДКА*
- *ЯЗВЕННЫЕ ПОРАЖЕНИЯ, ГНОЙНЫЕ ВОСПАЛЕНИЯ*
- *ПОРАЖЕНИЯ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ*
- *ОТКРЫТЫЕ РАНЫ*
- *БЕРЕМЕННОСТЬ И ЛАКТАЦИЯ*
- *ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ*
- *ТЯЖЕЛЫЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ПАТОЛОГИИ (ИНФАРКТ, СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ)*

Электротерапия постоянным электрическим током

Гальванизация

ФИЗИОЛЕЧЕНИЕ НЕПРЕРЫВНЫМ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ МАЛОЙ СИЛЫ И НЕВЫСОКОГО НАПРЯЖЕНИЯ

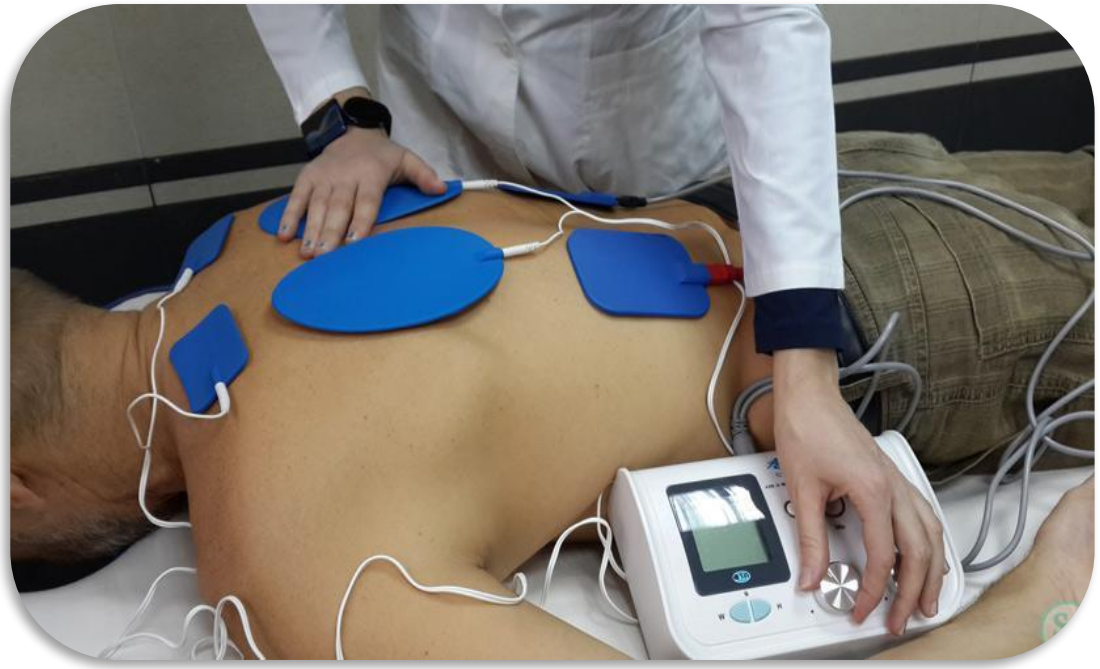


ЭФФЕКТЫ – ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЙ, МИОСТИМУЛИРУЮЩИЙ, ТРОФИЧЕСКИЙ

Электротерапия постоянным электрическим током

Импульсная электротерапия

ФИЗИОЛЕЧЕНИЕ ИМПУЛЬСНЫМ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ, ПОДАЧА ЭНЕРГИИ ЧЕРЕДУЕТСЯ С ПАУЗАМИ



ЭФФЕКТЫ – ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЙ, МИОСТИМУЛИРУЮЩИЙ, ТРОФИЧЕСКИЙ

Электротерапия постоянным электрическим током

Электросонотерапия

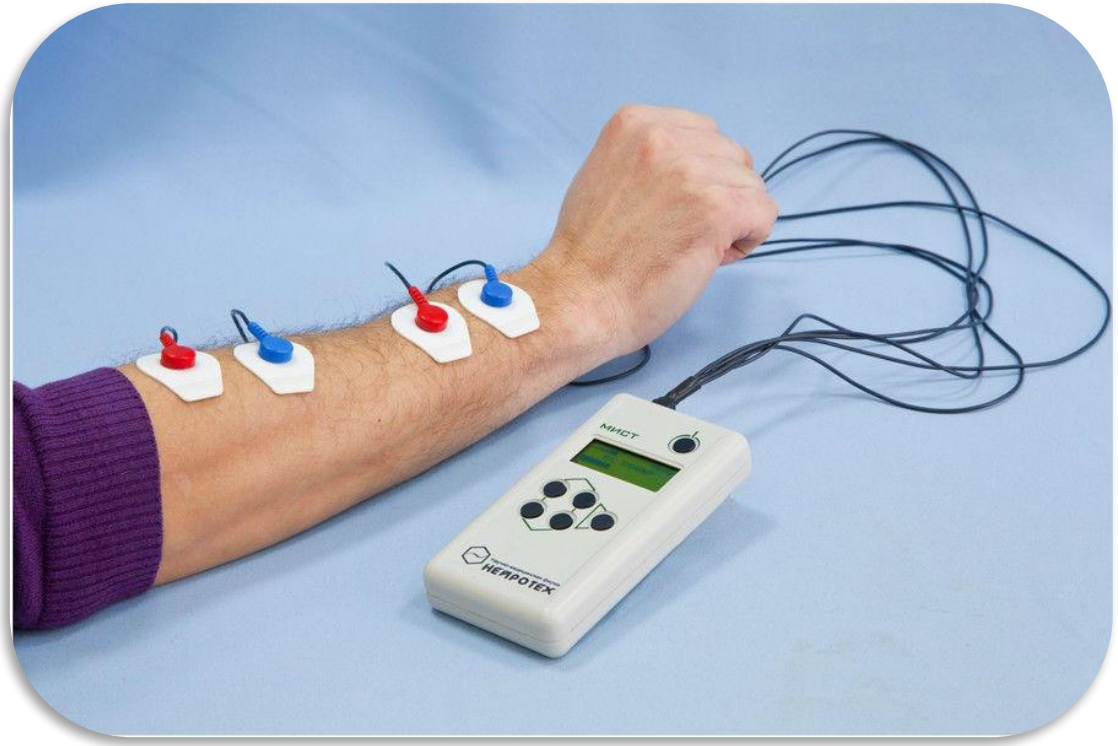
ФИЗИОЛЕЧЕНИЕ ИМПУЛЬСНЫМ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ ДЛЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА СТРУКТУРЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА

ЭФФЕКТЫ – СЕДАТИВНЫЙ, ТРАНКВИЛИЗИРУЮЩИЙ, ТРОФИЧЕСКИЙ

Электротерапия постоянным электрическим током

Электростимуляция

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В ФИЗИОЛЕЧЕНИИ ИМПУЛЬСНЫХ ТОКОВ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ УТРАЧЕННЫХ ФУНКЦИЙ СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦ, А ТАКЖЕ ГЛАДКОМЫШЕЧНЫХ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ



Высокочастотная электротерапия

Дарсонвализация

ФИЗИОЛЕЧЕНИЕ СЛАБЫМ ИМПУЛЬСНЫМ ПЕРЕМЕННЫМ ТОКОМ ВЫСОКОГО НАПРЯЖЕНИЯ И СРЕДНЕЙ ЧАСТОТЫ

ЭФФЕКТЫ – ПРОТИВОЗУДНЫЙ, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ, ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЙ, БАКТЕРИЦИДНЫЙ, ТРОФИЧЕСКИЙ

Высокочастотная электротерапия

Ультравысокочастотная терапия

ФИЗИОЛЕЧЕНИЕ ПЕРЕМЕННЫМ ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫМ ПОЛЕМ ВЫСОКОЙ И УЛЬТРАВЫСОКОЙ ЧАСТОТЫ

ЭФФЕКТЫ – МИОРЕЛАКСИРУЮЩИЙ, СОСУДОРАСШИРЯЮЩИЙ, ТРОФИЧЕСКИЙ, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ, ИММУНОСУПРЕССИВНЫЙ

Магнитотерапия

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В ФИЗИОЛЕЧЕНИИ ПОСТОЯННОГО ИЛИ ПЕРЕМЕННОГО МАГНИТНОГО ПОЛЯ

Действие

- ✔ *ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ*
- ✔ *ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЕ*
- ✔ *СЕДАТИВНОЕ*
- ✔ *МИОСТИМУЛИРУЮЩЕЕ*
- ✔ *ГИПОТЕНЗИВНОЕ*
- ✔ *МЕТАБОЛИЧЕСКОЕ*
- ✔ *АНТИСПАСТИЧЕСКОЕ*
- ✔ *УЛУЧШЕНИЕ КРОВОСНАБЖЕНИЯ ГМ*
- ✔ *УЛУЧШЕНИЕ ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ*
- ✔ *УЛУЧШЕНИЕ МОТОРНОЙ И СЕКРЕТОРНОЙ ФУНКЦИИ ЖЕЛУДКА*

Магнитотерапия

Показания

- ✔ *ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ (ВЕГЕТО-СОСУДИСТАЯ ДИСТОНИЯ, СТЕНОКАРДИЯ, ГБ, АРИТМИЯ, АТЕРОСКЛЕРОЗ, ВАРИКОЗ)*
- ✔ *ЗАБОЛЕВАНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ (БРОНХИТ, БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА)*
- ✔ *ЛОР-БОЛЕЗНИ В ХРОНИЧЕСКИХ ФОРМАХ ТЕЧЕНИЯ, (ТРАХЕИТ, ГАЙМОРИТ, РИНИТ, ТОНЗИЛЛИТ И ДР.)*
- ✔ *БОЛЕЗНИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА (ОСТЕОХОНДРОЗ И ОСТЕОАРТРОЗ, АРТРИТ, РАДИКУЛИТ, А ТАКЖЕ ТРАВМЫ СУСТАВОВ И КОСТЕЙ)*
- ✔ *ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖКТ (ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ, ВОСПАЛЕНИЕ СЛИЗИСТОЙ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА, ГЕПАТИТ)*
- ✔ *ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (ОЖОГИ, ТРОФИЧЕСКИЕ ЯЗВЫ, ПСОРИАЗ И ДР.)*
- ✔ *ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ (ПРОСТАТИТ, УРЕТРИТ, ВОСПАЛЕНИЯ В МАТКЕ И ЯИЧНИКАХ, МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ)*
- ✔ *НАРУШЕНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, В ЧАСТНОСТИ ПРОБЛЕМЫ СО СНОМ, ХРОНИЧЕСКАЯ УСТАЛОСТЬ И СТРЕСС, НЕВРАЛГИИ, ПОСЛЕДСТВИЯ ИНСУЛЬТА И СОТРЯСЕНИЯ ГОЛОВНОГО МОЗГА*
- ✔ *ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛАЗ(КОНЪЮНКТИВИТ, ГЛАУКОМА, АТРОФИЯ ЗРИТЕЛЬНОГО НЕРВА И КЕРАТИТ)*
- ✔ *РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ ВМЕШАТЕЛЬСТВ*

Противопоказания

- *СНИЖЕННЫЙ УРОВЕНЬ АКТИВНОСТИ СВЕРТЫВАЕМОСТИ КРОВИ*
- *НАЛИЧИЕ КАРДИОСТИМУЛЯТОРА*
- *АКТИВНАЯ ФАЗА ТУБЕРКУЛЕЗА*
- *НАЛИЧИЕ В ОРГАНИЗМЕ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ*
- *ПОЧЕЧНАЯ И ПЕЧЕНОЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ В ОСТРОЙ ФОРМЕ*
- *НАЛИЧИЕ ГНОЙНЫХ ПРОЦЕССОВ*
- *ПОВЫШЕННАЯ ТЕМПЕРАТУРА*
- *ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ НА СТАДИИ ОБОСТРЕНИЯ*
- *ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ МАГНИТНЫХ ПОЛЕЙ*
- *МЕНСТРУАЦИЯ*

Магнитотерапия

Постоянная магнитотерапия

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В ФИЗИОЛЕЧЕНИИ ПОСТОЯННЫХ МАГНИТНЫХ ПОЛЕЙ

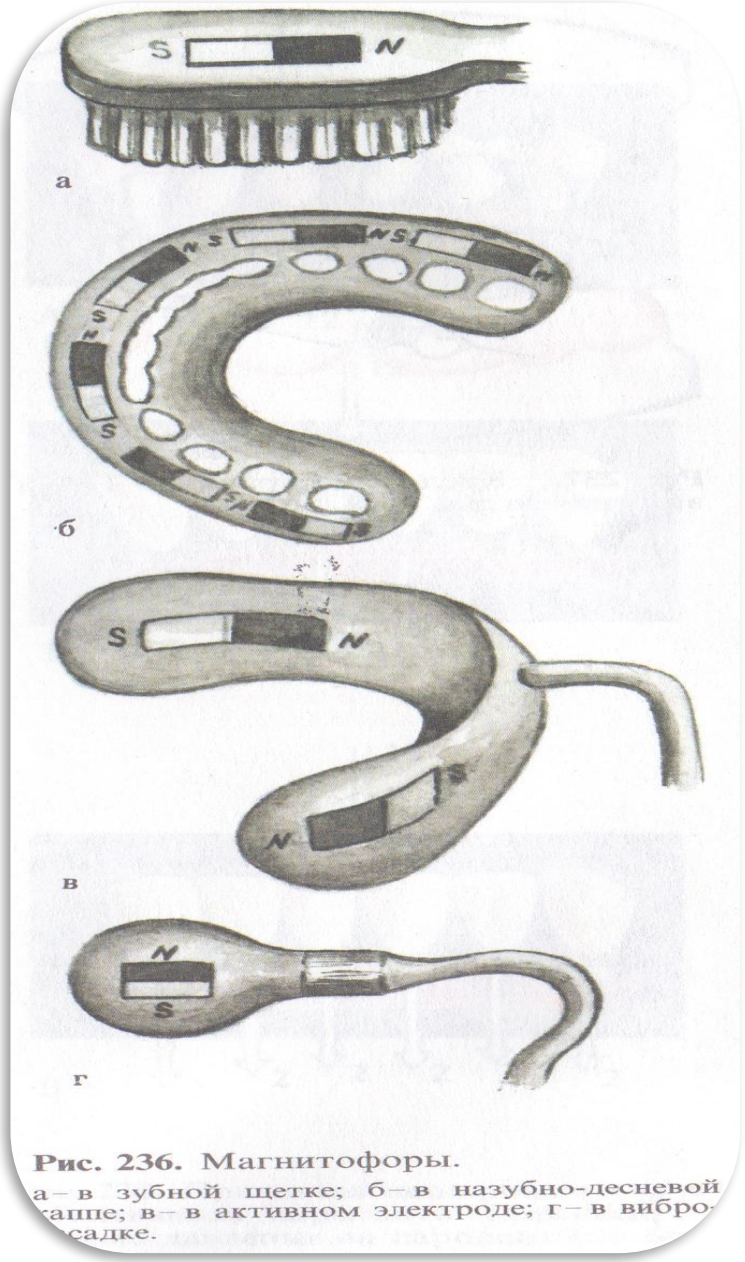


Рис. 236. Магнитофоры.
а – в зубной щетке; б – в назубно-десневой каппе; в – в активном электроде; г – в вибро-насадке.

ЭФФЕКТЫ – ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЙ, МИОСТИМУЛИРУЮЩИЙ, ТРОФИЧЕСКИЙ

Магнитотерапия

Индуктотермия

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В ФИЗИОЛЕЧЕНИИ ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ ПОЛЕЙ ВЫСОКОЙ И УЛЬТРАВЫСОКОЙ ЧАСТОТЫ

ЭФФЕКТЫ – ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЙ, АНТИСПАСТИЧЕСКИЙ, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ, СОСУДОРАСШИРЯЮЩИЙ

Магнитотерапия

Импульсная магнитотерапия

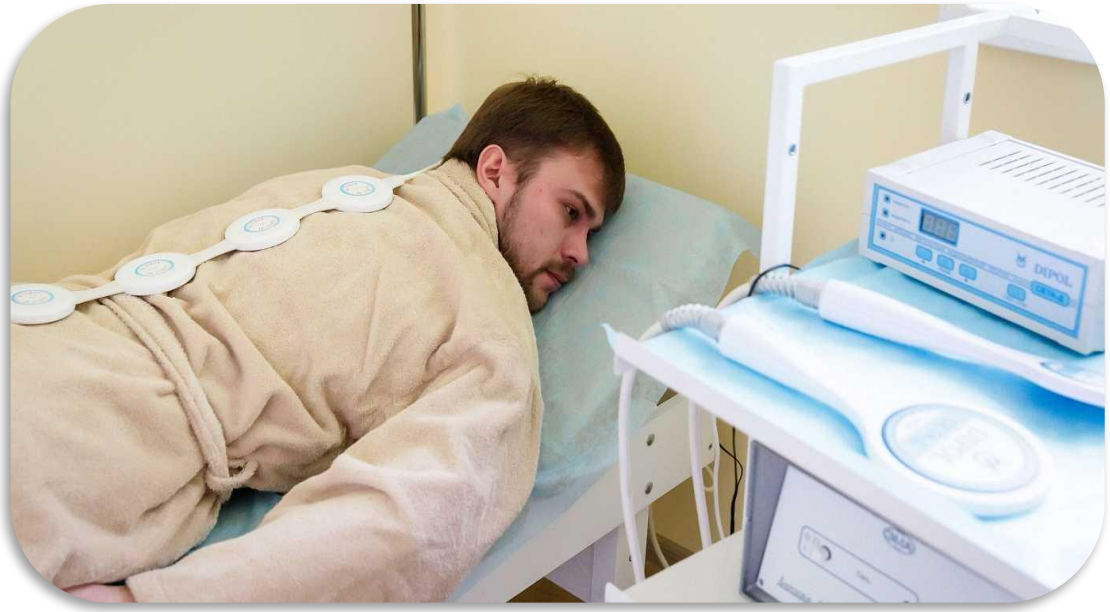
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В ФИЗИОЛЕЧЕНИИ МАГНИТНОГО ПОЛЯ НИЗКОЙ И ОЧЕНЬ НИЗКОЙ ЧАСТОТЫ

ЭФФЕКТЫ – ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЙ, МИОСТИМУЛИРУЮЩИЙ

Магнитотерапия

Низкочастотная магнитотерапия

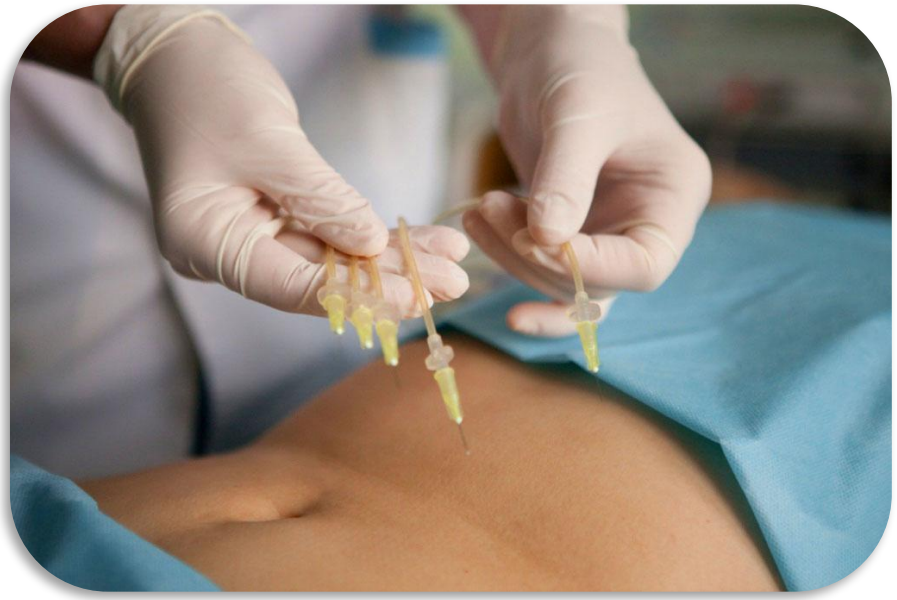
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В ФИЗИОЛЕЧЕНИИ НИЗКОЧАСТОТНОГО МАГНИТНОГО ПОЛЯ



ЭФФЕКТЫ – ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЙ, ПРОТИВООТЁЧНЫЙ, ТРОФИЧЕСКИЙ

Озонотерапия

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В ФИЗИОЛЕЧЕНИИ ПОСТОЯННОГО ИЛИ ПЕРЕМЕННОГО МАГНИТНОГО ПОЛЯ



Действие

- *ВОССТАНАВЛИВАЕТ КИСЛОРОДНЫЙ ТРАНСПОРТ*
- *НОРМАЛИЗУЕТ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ, ГОРМОНАЛЬНЫЙ ФОН*
- *СНИМАЕТ ИНТОКСИКАЦИЮ*
- *РАСШИРЯЕТ СОСУДЫ, УЛУЧШАЕТ МИКРОЦИРКУЛЯЦИЮ*
- *ПОЛОЖИТЕЛЬНО ВЛИЯЕТ НА СВЁРТЫВАЮЩУЮ СИСТЕМУ КРОВИ.*

Озонотерапия

Показания

- ✔ *ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ (АТЕРОСКЛЕРОЗ, ИБС, ГБ)*
- ✔ *ЛОР-БОЛЕЗНИ (ДИФФУЗНЫЙ НАРУЖНЫЙ ОТИТ, РИНИТ, СИНУСИТ)*
- ✔ *БОЛЕЗНИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА (РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ)*
- ✔ *ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖКТ (ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ, ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ, ХРОНИЧЕСКИЕ ГЕПАТИТЫ, ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ)*
- ✔ *ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ (БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА, ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИТ)*
- ✔ *ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (АЛЛОПЕЦИЯ, ГЕРПЕС, НЕЙРОДЕРМИТ, АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ, ФУРУНКУЛЕЗ)*
- ✔ *ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ (ПРОСТАТИТ, УРЕТРИТ, ЦИСТИТ, ПИЕЛОНЕФРИТ)*
- ✔ *НАРУШЕНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, В ЧАСТНОСТИ ПРОБЛЕМЫ СО СНОМ, ХРОНИЧЕСКАЯ УСТАЛОСТЬ И СТРЕСС, НЕВРАЛГИИ, СИНДРОМ ВЕГЕТАТИВНОЙ ДИСТОНИИ, ГРЫЖИ МЕЖПОЗВОНОЧНОГО ДИСКА, ПОЛИНЕВРОПАТИИ*
- ✔ *АКУШЕРСТВО – ТОКСИКОЗ, ЭНДОМЕТРИТ, КОЛЬПИТ, ВУЛЬВОВАГИНИТ*

Противопоказания

- *СОСТОЯНИЯ ГИПОКОАГУЛЯЦИИ (ТРОМБОЦИТОПЕНИЯ, КРОВОТЕЧЕНИЯ ИЗ ОРГАНОВ, ИНСУЛЬТ)*
- *ИНФАРКТ МИОКАРДА (ОСТРАЯ ФОРМА)*
- *ОСТРЫЙ АЛКОГОЛЬНЫЙ ПСИХОЗ*
- *СУДОРОЖНЫЙ СИНДРОМ*
- *ТИРЕОТОКСИКОЗ*
- *ОСТРЫЙ ПАНКРЕАТИТ*
- *ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ ОЗОНА*
- *В АКУШЕРСКОЙ ПРАКТИКЕ АБСОЛЮТНОЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ — КРОВОТЕЧЕНИЕ ЛЮБОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ*

Ингаляции

МЕТОД ВВЕДЕНИЯ В ОРГАНИЗМ ПАЦИЕНТА РАЗЛИЧНЫХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ВЕЩЕСТВ В ВИДЕ АЭРОЗОЛЯ ЧЕРЕЗ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ.

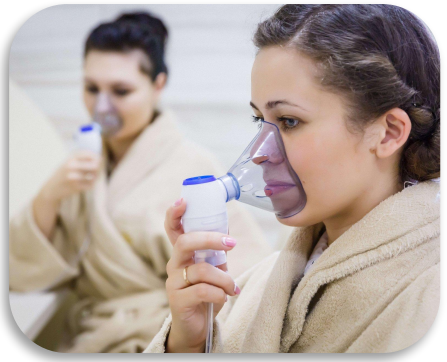
АЭРОЗОЛЬ –ЭТО МЕЛЬЧАЙШИЕ ТВЁРДЫЕ И ЖИДКИЕ ЧАСТИЦЫ. В ВИДЕ АЭРОЗОЛЕЙ В ФИЗИОТЕРАПИИ МОГУТ ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ РАСТВОРЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ВЕЩЕСТВ, МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, ФИТОПРЕПАРАТЫ, МАСЛА.

Паровые

Масляные

Тепловлажные

Ультразвуковые



Влажные

Ингаляции

Показания

- ✔ *ОСТРЫЕ, ПОДОСТРЫЕ И ХРОНИЧЕСКИЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, БРОНХОВ И ЛЕГКИХ*
- ✔ *ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ*
- ✔ *БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА*
- ✔ *ОСТРЫЕ И ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ СРЕДНЕГО УХА И ОКОЛОНОСОВЫХ ПАЗУХ*
- ✔ *ГРИПП И ДРУГИЕ ОРВИ*
- ✔ *ОСТРЫЕ И ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЛОСТИ РТА*

Противопоказания

- ✘ *СПОНТАННЫЙ ПНЕВМОТОРАКС*
- ✘ *ГИГАНТСКИЕ КАВЕРНЫ ЛЕГКИХ*
- ✘ *РАСПРОСТРАНЕННАЯ И БУЛЛЕЗНАЯ ФОРМЫ ЭМФИЗЕМЫ*
- ✘ *ЛЕГОЧНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ*
- ✘ *ЗАБОЛЕВАНИЯ ВНУТРЕННЕГО УХА*
- ✘ *ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ ИНГАЛИРУЕМОГО ЛЕКАРСТВЕННОГО ВЕЩЕСТВА*
- ✘ *ТУБЕРКУЛЕЗ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ И ЛЕГКИХ*

Галотерапия

СОЛЕЛЕЧЕНИЕ В ГАЛОКАМЕРЕ, ГДЕ ВОССОЗДАНА АТМОСФЕРА ПОДЗЕМНОЙ ПЕЩЕРЫ И ДЫШАТ МЕЛЬЧАЙШИМИ СОЛЕВЫМИ ЧАСТИЧКАМИ

Действие

- ✔ *ОТХАРКИВАЮЩИЙ*
- ✔ *ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ*
- ✔ *ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ*
- ✔ *АНТИМИКРОБНОЕ*
- ✔ *ИММУНОПРОТЕКТОРНОЕ*
- ✔ *УЛУЧШЕНИЕ СОСТОЯНИЯ КОЖИ, РАБОТЫ СЕРДЦА И СОСУДОВ*

Галотерапия

Показания

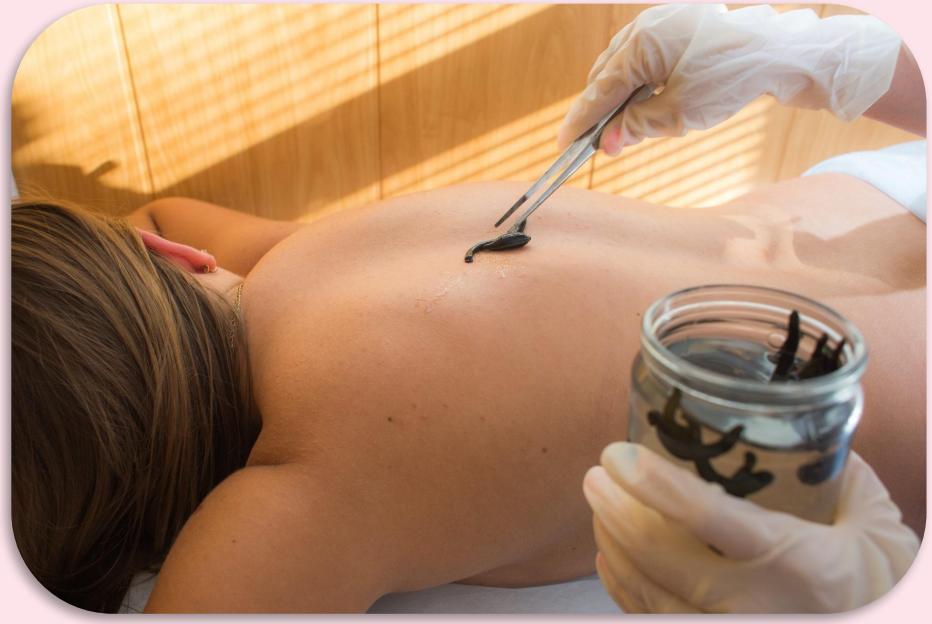
- ✔ *БРОНХОЛЕГОЧНЫЕ ПАТОЛОГИИ*
- ✔ *ЛОР-ЗАБОЛЕВАНИЯ*
- ✔ *ЧАСТЫЕ ПРОСТУДЫ*
- ✔ *АЛЛЕРГИЯ*
- ✔ *КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ*
- ✔ *СТРЕССЫ, БЕССОННИЦА, СИНДРОМ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ*
- ✔ *ПОРАЖЕНИЕ СЕРДЦА И СОСУДОВ*
- ✔ *РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ БОЛЕЗНЕЙ И ИНФЕКЦИЙ*

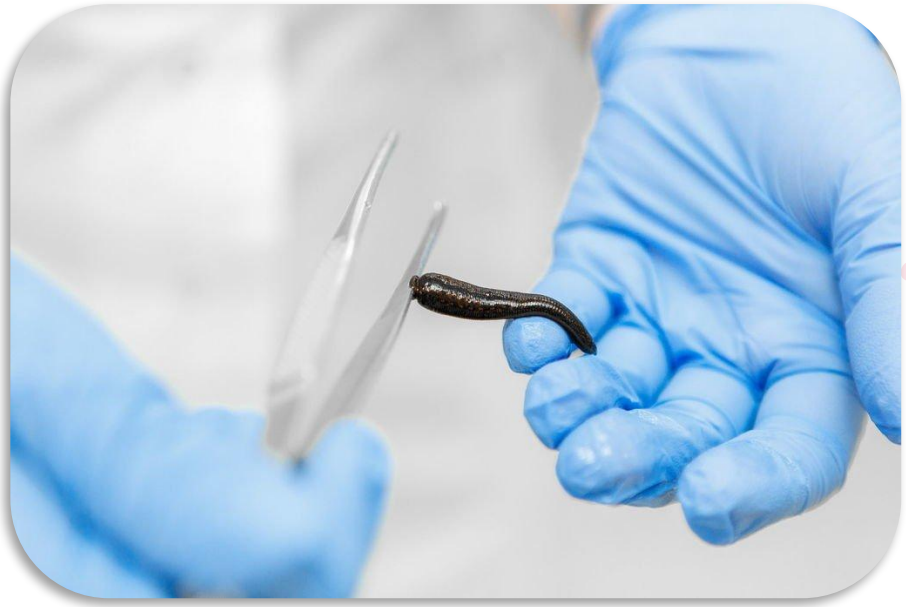
Противопоказания

- *ГИПЕРТОНИЯ*
- *ОНКОЗАБОЛЕВАНИЯ*
- *ЭПИЛЕПСИЯ*
- *ОТКРЫТАЯ ФОРМА ТУБЕРКУЛЕЗА*
- *ПОВЫШЕННАЯ ТЕМПЕРАТУРА*

Гирудотерапия

ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ МЕТОД ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА ПРИ ПОМОЩИ МЕДИЦИНСКИХ ПИЯВОК





Действие

- ✔ *РЕГЕНЕРАТИВНОЕ*
- ✔ *ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЕ*
- ✔ *БАКТЕРИЦИДНОЕ*
- ✔ *ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩЕЕ*
- ✔ *ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ*
- ✔ *ПРОТИВООТЁЧНОЕ*

Гирудотерапия

Показания

- ✔ *ИБС*
- ✔ *ОСТРЫЙ И ХРОНИЧЕСКИЙ ТРОМБОФЛЕБИТ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ, ХРОНИЧЕСКАЯ ЛИМФОВЕНОЗНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ*
- ✔ *ОСТРЫЙ НЕВРИТ СЛУХОВОГО НЕРВА*
- ✔ *ГЛАУКОМА*
- ✔ *ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ СОСУДИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ГЛАЗА*
- ✔ *СИНУСИТЫ*
- ✔ *ОТИТ*
- ✔ *АРТРИТ*

Противопоказания

- ✘ *ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ*
- ✘ *АНЕМИЯ*
- ✘ *ГЕМОФИЛИЯ*
- ✘ *ВЫРАЖЕННАЯ АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПОТЕНЗИЯ*
- ✘ *БЕРЕМЕННОСТЬ*
- ✘ *ГЕМОРРАГИЧЕСКИЙ ДИАТЕЗ*
- ✘ *КАХЕКСИЯ*
- ✘ *ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ АРТЕРИЙ С ТЯЖЕЛОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ*
- ✘ *ПЕРИОД ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ*
- ✘ *ДЕТСКИЙ ВОЗРАСТ ДО 18 ЛЕТ*

Психотерапия

СИСТЕМА КОМПЛЕКСНОГО ЛЕЧЕБНОГО ВЕРБАЛЬНОГО И НЕВЕРБАЛЬНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ЭМОЦИИ, СУЖДЕНИЯ, САМОСОЗНАНИЕ ЧЕЛОВЕКА ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ (ПСИХИЧЕСКИХ, НЕРВНЫХ, ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ)

Индивидуальная

Групповая

Диетотерапия

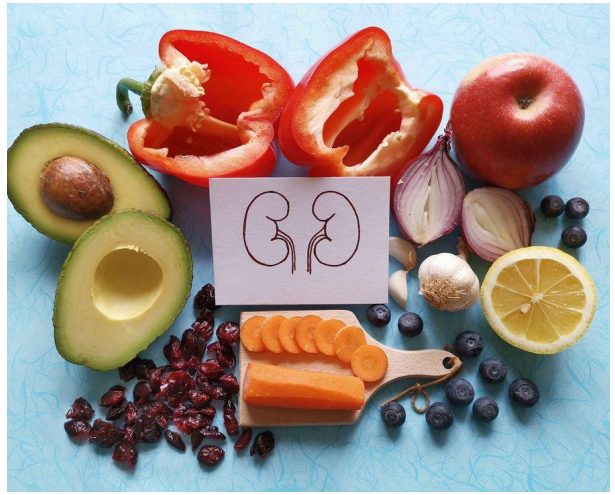
ОСНОВНЫЕ ДИЕТЫ

Общая

Щадящая

Высокобелковая

Низкокалорийная



Низкобелковая

Детская

Безсолевая

Разгрузочная

Вегетарианская

Диетотерапия

НЕ ОСНОВНЫЕ ДИЕТЫ

Безглютеновая

Безмолочная

Постное питание

Сыроедение

Общая диета

ПОКАЗАНИЯ

- ✔ *ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ В СТАДИИ РЕМИССИИ*
- ✔ *ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ЖЕЛУДКА И 12-ПЕРСТНОЙ КИШКИ В СТАДИИ РЕМИССИИ*
- ✔ *ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КИШЕЧНИКА С ПРЕОБЛАДАНИЕМ СИНДРОМА РАЗДРАЖЕННОГО КИШЕЧНИКА С ПРЕИМУЩЕСТВЕННЫМИ ЗАПОРАМИ*
- ✔ *ОСТРЫЙ ХОЛЕЦИСТИТ И ОСТРЫЙ ГЕПАТИТ В СТАДИИ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ*
- ✔ *ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ С НЕРЕЗКО ВЫРАЖЕННЫМИ ПРИЗНАКАМИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ПЕЧЕНИ*
- ✔ *ХРОНИЧЕСКИЙ ХОЛЕЦИСТИТ И ЖЕЛЧНОКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ*
- ✔ *ПОДАГРА*
- ✔ *МОЧЕКИСЛЫЙ ДИАТЕЗ*
- ✔ *НЕФРОЛИТИАЗ*
- ✔ *ГИПЕРУРИКЕМИЯ И ДР.*

Низкокалорийная диета

ПОКАЗАНИЯ

- ✔ *РАЗЛИЧНЫЕ СТЕПЕНИ АЛИМЕНТАРНОГО ОЖИРЕНИЯ ПРИ ОТСУТСТВИИ ВЫРАЖЕННЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ СО СТОРОНЫ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ, КРОВООБРАЩЕНИЯ И ДР.*
- ✔ *САХАРНЫЙ ДИАБЕТ II ТИПА С ОЖИРЕНИЕМ*
- ✔ *СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПРИ НАЛИЧИИ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА*

Щадящая диета

ПОКАЗАНИЯ

- ✔ *ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ЖЕЛУДКА И 12-ПЕРСТНОЙ КИШКИ В СТАДИИ ОБОСТРЕНИЯ И НЕСТОЙКОЙ РЕМИССИИ*
- ✔ *ОСТРЫЙ ГАСТРИТ, ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ С СОХРАНЕННОЙ И ВЫСОКОЙ КИСЛОТНОСТЬЮ В СТАДИИ НЕРЕЗКОГО ОБОСТРЕНИЯ*
- ✔ *ГАСТРОЭЗОФАГЕАЛЬНАЯ РЕФЛЮКСНАЯ БОЛЕЗНЬ*
- ✔ *НАРУШЕНИЯ ФУНКЦИИ ЖЕВАТЕЛЬНОГО АППАРАТА*
- ✔ *ОСТРЫЙ ПАНКРЕАТИТ (СТАДИЯ ЗАТУХАЮЩЕГО ОБОСТРЕНИЯ)*
- ✔ *ВЫРАЖЕННОЕ ОБОСТРЕНИЕ ХРОНИЧЕСКОГО ПАНКРЕАТИТА*
- ✔ *ПЕРИОД ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ОСТРЫХ ИНФЕКЦИЙ И ОПЕРАЦИЙ (НЕ НА ВНУТРЕННИХ ОРГАНАХ)*

Высокобелковая диета

ПОКАЗАНИЯ

- ✔ *ХОЛЕЦИСТИТ*
- ✔ *ГЕПАТИТ*
- ✔ *ХРОНИЧЕСКИЙ ЭНТЕРИТ ПРИ НАЛИЧИИ ВЫРАЖЕННОГО НАРУШЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ*
- ✔ *ГЛЮТЕНОВАЯ ЭНТЕРОПАТИЯ*
- ✔ *ЦЕЛИАКИЯ*
- ✔ *ХРОНИЧЕСКИЙ ПАНКРЕАТИТ В РЕМИССИИ*
- ✔ *САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 1 ИЛИ 2 ТИПА БЕЗ СОПУТСТВУЮЩЕГО ОЖИРЕНИЯ И НАРУШЕНИЙ АЗОТОВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ПОЧЕК*
- ✔ *РЕВМАТИЗМ*
- ✔ *ТУБЕРКУЛЕЗ ЛЕГКИХ*
- ✔ *НАГНОИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ*
- ✔ *МАЛОКРОВИЕ РАЗЛИЧНОЙ ЭТИОЛОГИИ*
- ✔ *ОЖОГОВАЯ БОЛЕЗНЬ*

Низкобелковая диета

ПОКАЗАНИЯ

- ✔ *ХРОНИЧЕСКИЙ ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТ С РЕЗКО И УМЕРЕННО ВЫРАЖЕННЫМ НАРУШЕНИЕМ АЗОТОВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ПОЧЕК И ВЫРАЖЕННОЙ И УМЕРЕННО ВЫРАЖЕННОЙ АЗОТЕМИЕЙ*

Спасибо за внимание!

Источники:

1. Клинические рекомендации «Стандарты лечебного питания» 2017 г.
2. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 5 мая 2016 г. №279Н «Об утверждении порядка организации санаторно-курортного лечения»
3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 7 июня 2018 г. №321Н «Об утверждении перечней медицинский показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения»
4. Сайты санаториев РФ
5. Медицинский информационный интернет-проект «Устами врача»