



Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
ОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ, КОЛЛЕДЖ

МУЛЬТИМЕДИЙНАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ

по теме

Лекарственные растения, при заболевании нервной системы — душица

ПОДГОТОВИЛА СТУДЕНКА
ГРУППЫ 225-АВ
САЛЕЕВА И.Н.

Введение

- ▶ Современная жизнь с ее дороговизною, напряженным ритмом, стрессами, неправильным образом жизни быстро истощает силы самого крепкого человека. Неблагоприятная экологическая обстановка также способствует нервному возбуждению и нервозу.



Душица

- ▶ Душица обыкновенная – широко распространенное многолетнее растение, но, несмотря на то, что оно встречается почти повсеместно в нашей стране, о его полезных свойствах и применении в медицине известно далеко не всем. А ведь еще в прошлом веке, при дефиците антибиотиков и дезинфицирующих средств, отвары и настои этой травы использовали для промывания ран и обработки помещений в родильных домах, и это помогало избавиться от большинства известных микроорганизмов и даже справиться с золотистым стафилококком.



Ботаническое описание

- ▶ Многолетние травянистые растения или полукустарники, высотой 30—75 см. Корневище голое, часто ползучее.
- ▶ Стебель четырёхгранный, прямостоячий, малоопушенный, в верхней части голый.
- ▶ Листья супротивные, черешковые, продолговато-яйцевидные, цельнокрайные, на кончике заострённые, сверху тёмно-зелёные, снизу серо-зелёные, длиной 1—4 см.
- ▶ Цветки мелкие, трубчатые, розоватые или розово-пурпурные, собраны в щитковидно-метельчатые соцветия, прицветники часто тёмного красно-фиолетового цвета, венчики бледно-фиолетовые с розоватым отливом. Венчик двугубый, но верхняя губа слабо развита, и тычинки нередко выступают из венчика, а не замкнуты, как у большинства родов семейства.
- ▶ Масса 1000 семян около 0,1 грамма.



Химический состав

- ▶ Это растение изобилует целебными веществами. В медицине используются его высушенные цветки и листья, из которых делают водные и спиртовые отвары, настойки. Душица богата эфирными маслами, кумаринами, различными органическими кислотами, производными фенола. Некоторые из этих веществ, особенно в сочетании друг с другом, очень эффективны при лечении целого ряда заболеваний.



Полезные свойства душицы

- ▶ медиками давно установлена высокая антибактериальная активность душицы,
- ▶ успокаивающе действует материнка на нервную систему человека,
- ▶ благотворно действует на функции желудочно-кишечного тракта,
- ▶ оказывает противовоспалительное, желчегонное и мочегонное действие,
- ▶ материнка обладает сильным потогонным и отхаркивающим действием, а поэтому показана при бронхите и пневмонии,
- ▶ лекарственные препараты на основе душицы излечивают неврозы, истерию, бессонницу и даже эпилепсию,
- ▶ ладанка уменьшает спазмы желудка, излечивает желудок, болезни печени, желчного пузыря и двенадцатиперстной кишки,
- ▶ уменьшает зубную боль и устраняет воспаление десен,
- ▶ душица излечивает грибковые инфекции

Основные показания к применению душицы

- ▶ воспалительные заболевания верхних дыхательных путей – при ангине, фарингите, ларингите, бронхите и простуде отвары и настои душицы помогут уничтожить болезнетворные микроорганизмы.
- ▶ заболевания пищеварительного тракта – при гастритах, колитах, язве желудка и кишечника
- ▶ заболевания мочевыводящей системы – душица входит в состав препарата Уролесан, который применяют при заболеваниях почек и мочевыводящих путей
- ▶ заболевания нервной системы – эфирное масло душицы оказывает выраженное положительное воздействие на нервную систему человека.
- ▶ кожные болезни, раны, ссадины, язвы и ожоги – душица обладает выраженным противомикробным действием, причем препараты растения способны уничтожить даже такие устойчивые к антибиотикам микроорганизмы, как золотистый стафилококк, стрептококки и патогенные грибы
- ▶ заболевания женской репродуктивной системы – в народе считается, что душица – растение женское и для мужчин не подходит. А вот женщины с ее помощью лечили не только болезненные менструации, но и их задержку, а также принимали для улучшения самочувствия при климаксе.

Противопоказания

- ▶ беременности – душица вызывает сильные сокращения гладкой мускулатуры матки, поэтому ее категорически нельзя принимать внутрь на любом сроке беременности, это может стать причиной кровотечения и выкидыша;
- ▶ заболеваниях сердечно-сосудистой системы;
- ▶ гастритах с повышенной кислотностью, коликах и острых заболеваниях печени и желчного пузыря – усиление секреции пищеварительных желез при этих заболеваниях может вызвать ухудшение состояния больного.



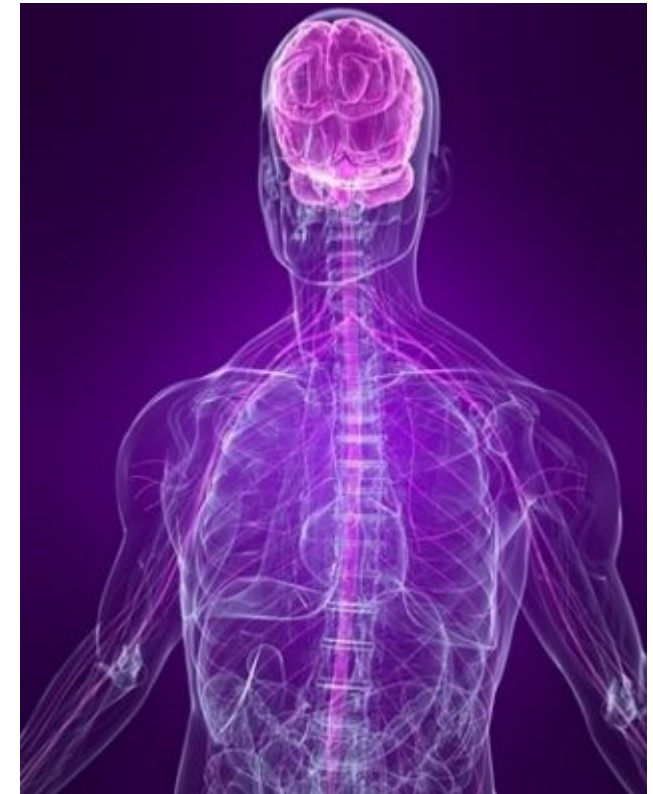
Способы применения

- ▶ Настой душицы
- ▶ Отвар душицы
- ▶ Душица при задержке месячных
- ▶ Ингаляции с эфирным маслом
- ▶ Компрессы и ванны с душицей
- ▶ Чай из душицы



Болезни нервной системы

- ▶ Нервная система — сложная структура, пронизывающая весь организм и обеспечивающая саморегуляцию его жизнедеятельности благодаря способности реагировать на внешние и внутренние воздействия (стимулы).
- ▶ Основные функции нервной системы — получение, хранение и переработка информации из внешней и внутренней среды, регуляция и координация деятельности всех органов и органных систем.



Витамины, необходимые нервной системе

Для обмена веществ в нервных клетках существенное значение имеют следующие витамины:

- ▶ ретинол (витамин А);
- ▶ тиамин (В₁);
- ▶ ниацин (витамин РР);
- ▶ кобаламин (В₁₂);
- ▶ фолиевая кислота (В₉);
- ▶ аскорбиновая кислота (витамин С).

Всеми этими витаминами обладает душица



Как правильно съесть душицу с пользой для здоровья?

- ▶ Можно употреблять душицу, как в свежем, так и в замороженном и засушенном виде. Все полезные свойства душицы сохраняются. Но душица в свежем виде всегда предпочтительнее.

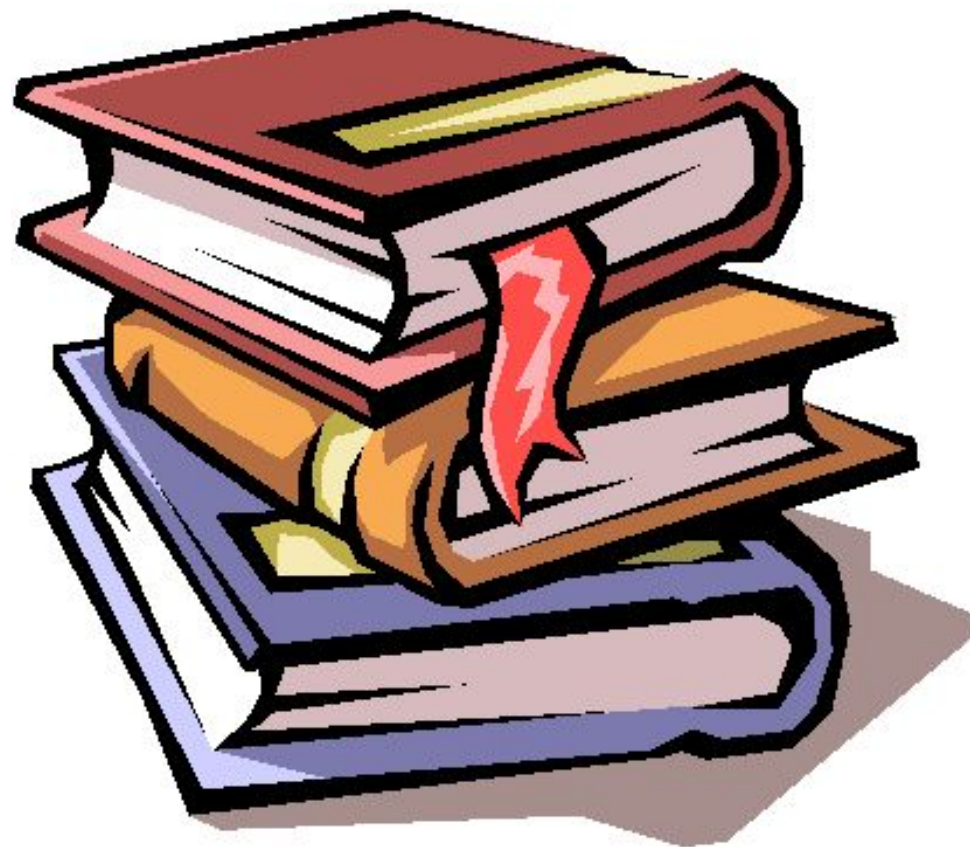
Способы лечения нервных заболеваний

- ▶ При нервных заболеваниях столовую ложку высушенной травы залить одним стаканом кипящей воды, дать настояться 20 минут, процедить и принимать по 1/2 стакана за 20 минут до еды трижды в день
- ▶ Для приготовления успокаивающей ванны взять 200 граммов сухой травы душицы и заварить ее тремя литрами кипятка, потомить на водяной бане около 15 – 20 минут, затем оставить до остывания и влить в ванну с водой.



Список литературы

- ▶ <http://симптомы-лечение.рф>
- ▶ <http://irinazaytseva.ru>
- ▶ <http://notefood.ru>
- ▶ <http://polzaverd.ru>
- ▶ <http://ibeauty-health.com>



Спасибо за внимание