

**«Якщо небезпеку хвороби визначити кількістю жертв, то туберкульоз залишить далеко позаду навіть такі найстрашніші інфекційні недуги, як холера і чума».**

*Роберт Кох*



# **Туберкульоз**

**24 березня 1982 року за рішенням ВООЗ та міжнародного союзу боротьби з туберкульозом і легеневиими захворюваннями був заснований Всесвітній день боротьби з туберкульозом. 24 березня 1993 року Всесвітньою організацією охорони здоров'я туберкульоз був оголошений національним лихом. В Україні епідемія туберкульозу оголошена з 1995 року. ВООЗ була розроблена і схвалена Всесвітньою асамблеєю охорони здоров'я в 2014 році “стратегія по ліквідації туберкульозу”, яка закликає знизити рівень смертності від туберкульозу на 90% і захворюваності на цю хворобу на 80% до 2030 року в порівнянні з рівнями 2015 року**

---



- **Туберкульоз – інфекційне захворювання, яке передається людині від хворої, людини чи тварини частіш за все повітряно-крапельним шляхом (при кашлі, розмові), та спричинене мікробактеріями туберкульозу (паличка Коха), які дуже стійкі в зовнюшньому середовищі.**

# **Що таке туберкульоз?**

---

- Туберкульоз є однією з 10 провідних причин смерті в світі;
- У 2015 році на туберкульоз захворіло 10.4 мільйона чоловік, і 1.8 мільйона чоловік померли від цієї хвороби;
- Понад 95% випадків смерті від туберкульозу відбувається в країнах з низьким і середнім рівнем доходу;
- 60% загального числа випадків доводиться на шість країн, серед яких перше місце займає Індія, а за нею йдуть Індонезія, Китай, Нігерія, Пакистан і Південна Африка;

# ФАКТИ

---



- За оцінками, в 2015 році 1 мільйон дітей захворіли на туберкульоз, і 170 000 дітей померли від нього;
- Туберкульоз є однією з провідних причин смерті людей з ВІЛ;
- За оцінками, в 2015 році у 480 000 чоловік в світі розвинувся туберкульоз із множинною лікарською стійкістю(МЛС-ТБ);
- За оцінками, за період з 2000 по 2015 рік завдяки діагностиці та лікуванню туберкульозу було врятовано 49 мільйонів людських життів;
- Одне із завдань в галузі охорони здоров'я полягає в тому, щоб до 2030 року покінчити з епідемією туберкульозу.

## ФАКТИ





- Якщо ви маєте частий контакт з мікробактеріями туберкульозу, часто спілкуєтесь з хворою на цю інфекцію людиною, Ваш організм піддається постійним атакам та в певний момент не зможе чинити опір інфекції. Відомі фактори які сприяють розвитку мікробактерій в організмі:
- душевне або фізичне перенапруження;
- недостатнє або неповноцінне харчування;
- зловживання алкоголем, паління;
- тривалий безконтрольний прийом; гормонів та антибіотиків;
- несприятливі житлово-побутовні умови, інші хвороби які послаблюють організм

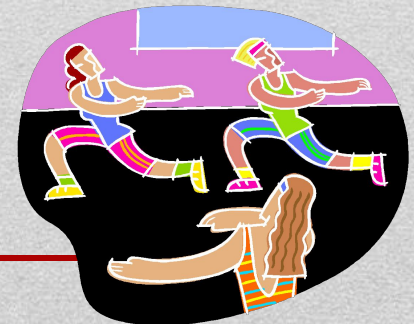
## **Зниження захисту**

---

- дотримуватися режиму праці та відпочику;
- регулярно займатися фізичними вправами, спортом;
- відмовитись від паління, наркотиків, не зловживати алкоголем;
- Частіше бувати на свіжому повітрі;
- повноцінно харчуватися;
- використовувати індивідуальний посуд та засоби гігієни;
- частіше провітрювати приміщення, обов'язково проводити вологе прибирання приміщення;
- уникати стресів, душевного і фізичного перенапруження.



# Як вберегтися



**•Бережіть своє здоров'я!!!**

