

# Развитие экстремальных видов спорта

Сущанский А. С.

12к10

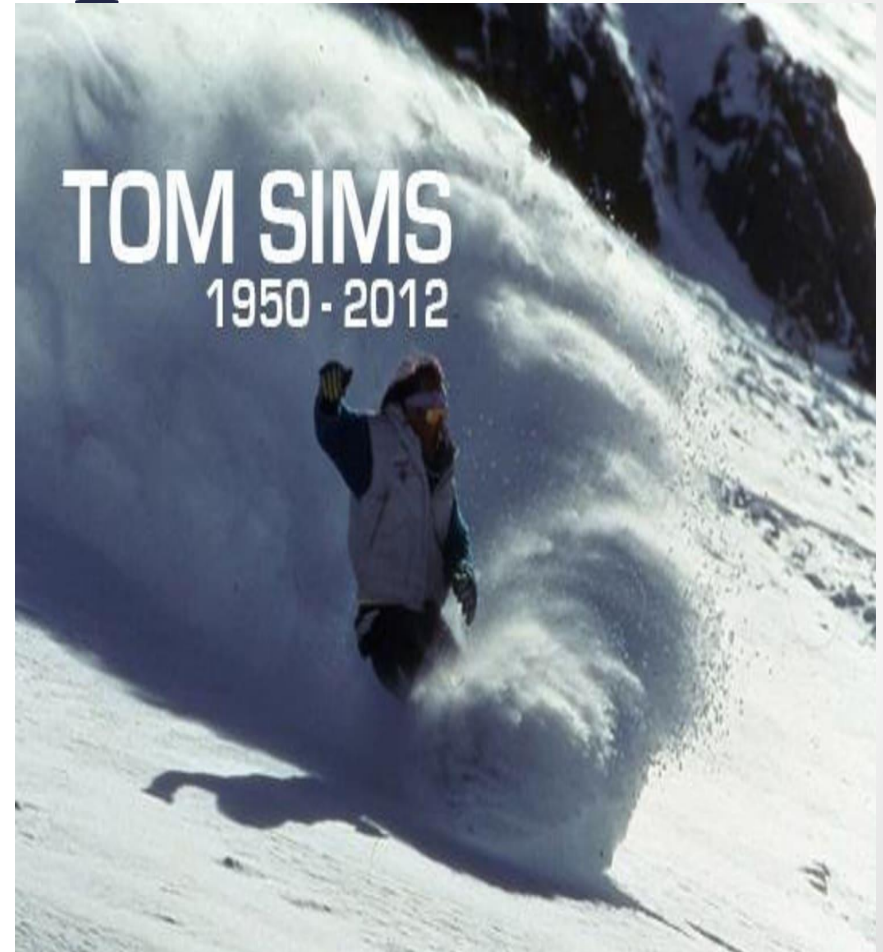
# История экстремальных видов спорта

- На сегодняшний день насчитывается не один десяток экстремальных видов спорта. Само слово «экстрим», имеет западные корни. Именно за рубежом в первой половине 20-го века зародились, а с середины 1950-х годов начали активно продвигаться, скалолазание, паркур, скейтбординг, спелеология, триал, сноубординг и др. Развитие всех видов спортивного экстрима является важной составляющей истории неолимпийских видов спорта. Более того, на сегодняшний день экстремальный спорт входит в 20-ку самых популярных и массовых видов спорта в мире.



# Сноубординг

- История такого экстремального вида спорта как сноубординг начинается в 1929 году, когда Джек Буртшеет прикрепил к ногам доску из фанеры конскими вожжами для того, чтобы таким образом спуститься по снежному склону. Однако по-настоящему популярным сноубординг становится лишь в 60-70 годах 20 столетия. Именно в этот период времени начинается промышленный выпуск сноубордов, которые позиционируются как «зимняя альтернатива» серфингу, а также достойный «конкурент» горных лыж.



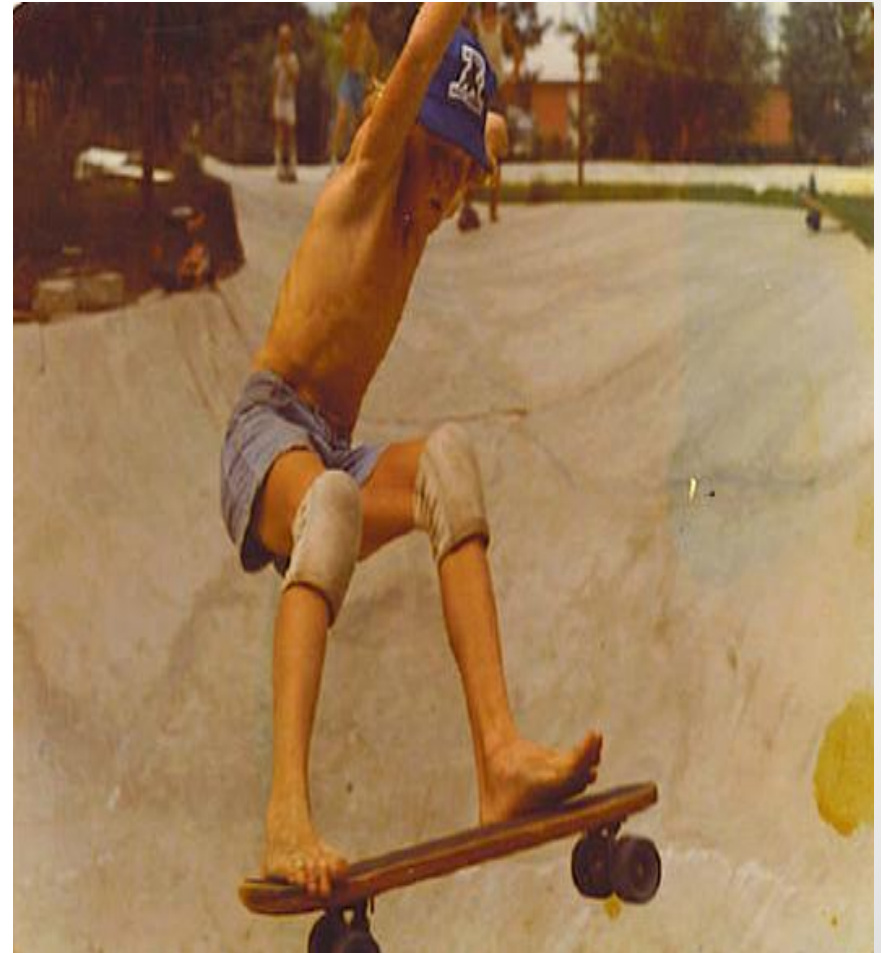
# Пик популярности

- Пик ажиотажного увлечения сноубордом приходится на 1980-1990-е годы. Именно тогда, в 1982 году, на лыжном курорте Суисайд Сикс проходит первый Национальный чемпионат по сноусерфингу, организованный силами энтузиастов и пионеров этого молодого вида спорта, который требует от спортсмена не только определенных навыков и подготовки, но и сопряжен со значительным риском и необходимостью преодоления «барьера страха». В 1998 году при проведении Олимпиады в Нагано сноубординг официально признан олимпийским видом спорта.



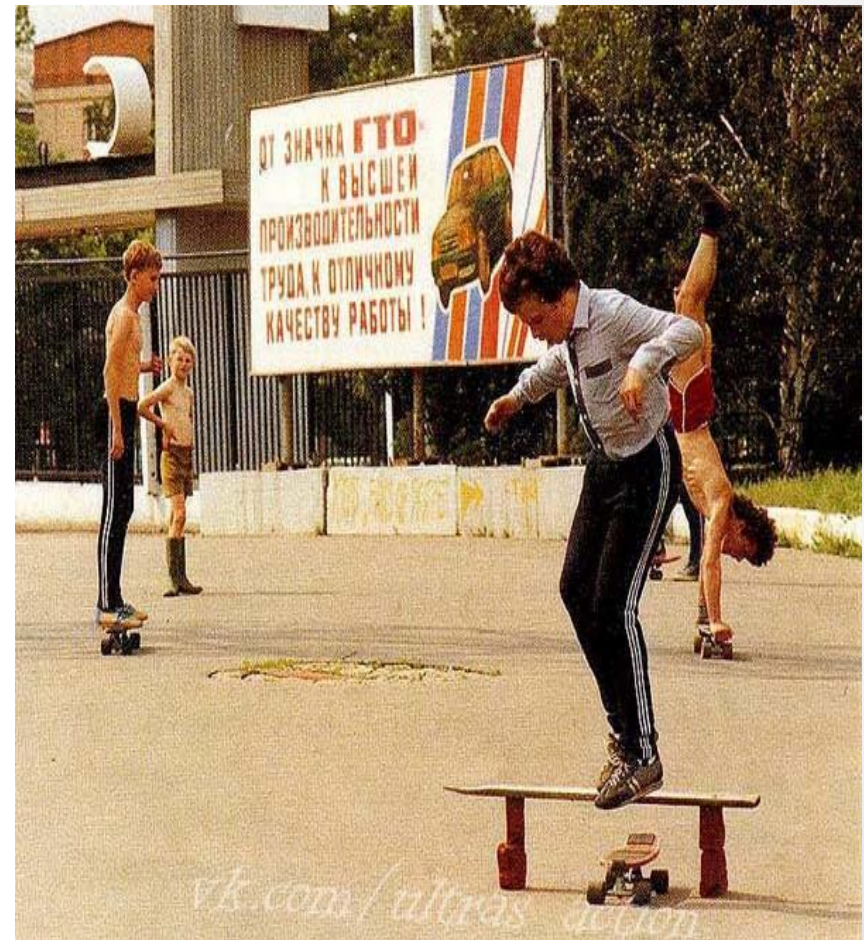
# Скейтбординг

- История скейтбординга как одного из наиболее распространенных экстремальных видов спорта начинается в 50-х годах в Калифорнии. Первоначально данное «изобретение» активно использовалось серферами как инструмент для тренировок на суше. В 70-х годах появляется понятие «фристайл», получают распространение различные трюки, начинает развиваться индустрия скейтбординга, в различных городах по всему миру появляются площадки для скейтинга.



# Скейтбординга в СССР

- В историю неолимпийских видов спорта России скейтбординг входит примерно в середине 80-х годов и очень скоро, благодаря выходу на отечественные экраны американских фильмов, набирает массовую популярность и становится частью уличной субкультуры. Со временем в крупных российских городах появляются Федерации скейтбординга, и уличный тренд становится одним из современных видов отечественного спорта.



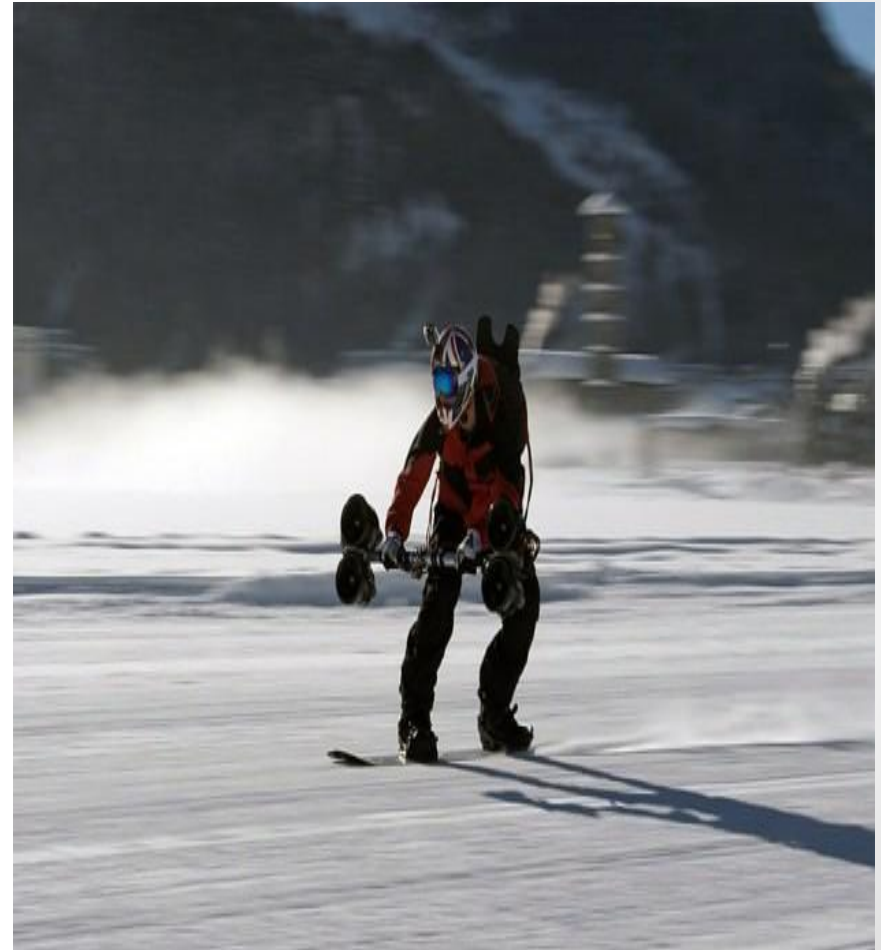
# Развитие экстремальных видов спорта

- История экстремальных видов спорта молода, но при этом богата и разнообразна. Более того, с каждым годом появляются все новые и новые виды «экстрима», разрабатываются новые оборудование и спортивный инвентарь. Такое бурное развитие X-спорта – это не просто дань моде, но возможность самореализации и возможность максимально острого переживания жизни.



# Зачем нужны экстремальных видов спорта

- Экстремальные виды спорта помогают человеку снять психическое напряжение, или наоборот – получить дозу адреналина. С каждым годом развиваются их новые течения, поскольку армия поклонников быстро растет. Спортивные состязания, казавшиеся экстремальными еще 30 лет назад, сегодня воспринимаются как обычные. И чувствуя это, они не стоят на месте и постоянно совершенствуются.





# Что стоит за успехом

- Но важно помнить о том, что экстремальный спорт связан со смертельным риском и частыми травмами. А за успешными трюками стоят часы тренировок.



# Итог

- В заключение следует сказать, что на свете существует ещё много x-видов спорта, которые не менее интересны. Также придумываются новые: snake, kick board. Новые виды будут открываться и открываться, так что не стоит забывать о тех первопроходцах, которые не щадя себя пытались подарить этому миру новые ощущения.

