

Управление здоровьем с  
помощью ОРТ.

Классификация, формы и  
средства ОРТ

Оздоровительно - реабилитационная технология- это инструмент профессиональной деятельности реабилитолога, сущность которой заключается в том, что она имеет выраженную этапность (пошаговость), включает в себя набор определенных профессиональных действий на каждом этапе, позволяя реабилитологу еще в процессе проектирования предвидеть промежуточные и итоговые результаты оздоровительно-реабилитационной деятельности. ОР технологию отличают: конкретность и четкость цели и задач, наличие этапов: первичной диагностики; отбора содержания, форм, способов и приемов его реализации; использования совокупности средств в определенной логике с организацией промежуточной диагностики для достижения обозначенной цели; итоговой диагностики достижения цели, оценки результатов.

- В соответствии со статьей 40 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, № 48, ст. 6724; 2012, № 26, ст. 3442, 3446) реабилитация включает в себя немедикаментозные технологии физиотерапии, лечебной физкультуры, массажа, лечебного и профилактического питания, мануальной терапии, психотерапии, рефлексотерапии и методов с применением природных лечебных факторов, а также с использованием средств, адаптирующих окружающую среду к функциональным возможностям пациента и (или) функциональные возможности пациента к окружающей среде.



- *Социальные условия не определяют напрямую состояние здоровья человека, но влияют на возникновение позитивных/негативных последствий опосредованно, выступая условиями формирования первичных факторов устойчивости и факторов риска.*
- механизм воздействия прямых социальных факторов риска на здоровье человека может быть выражен следующим образом:
- воздействия фактора риска определенной интенсивности, длительности и т.п. → физиологические следствия воздействия фактора → изменение состояния здоровья (причина) → болезнь жизни



Механизм влияния гиподинамии на здоровье человека



. Модель влияния социальных факторов на здоровье

# Классификация ОРТ

1. Технологии формирования здорового образа жизни
2. Здоровьесберегающие технологии у различных категорий населения.
3. Технологии восстановительной медицины и реабилитации
4. Физкультурно-оздоровительные и спортивные технологии. Массовая физическая культура как ОРТ.
5. Оздоровительные рекреационно-туристические технологии
6. Этно-культуральные и нетрадиционные подходы к оздоровлению
7. Современные, инновационные и креативные оздоровительно-реабилитационные технологии



# Д/з- реферат

- 1. Концепция биосоциальной природы человека - отправная точка в изучении здоровья
- 2. Подходы к определению понятия «здоровье».
- Индивидуальное и общественное здоровье
- 3. История научного изучения здоровья

