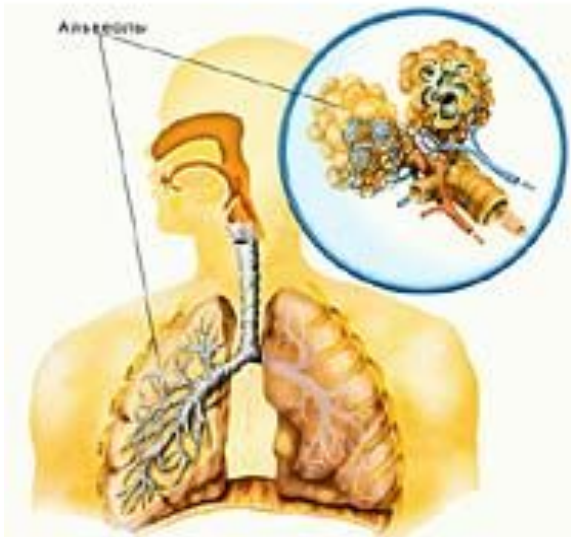




**Тема урока:**  
**«Заболевания органов  
дыхания.  
Гигиена дыхания».**



# ЦЕЛИ УРОКА

- **Познакомиться с заболеваниями дыхательной системы**
- **Выяснить меры по профилактике заболеваний дыхательной системы**

# Заболевания органов дыхания

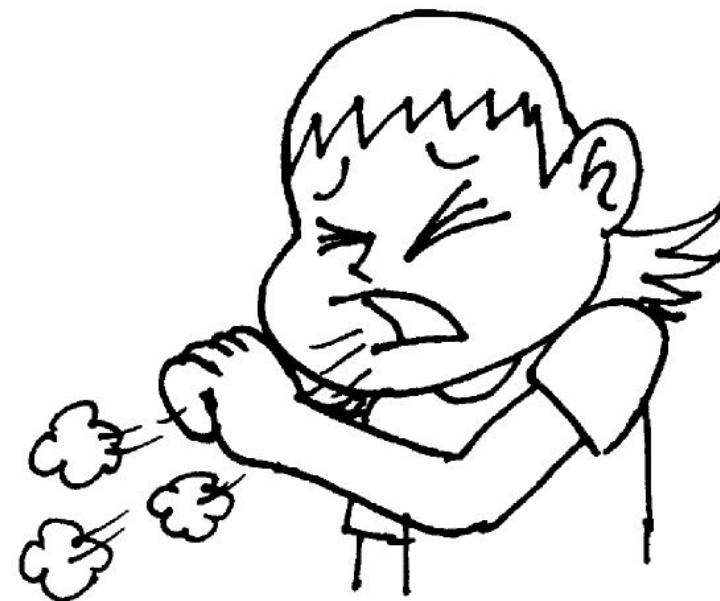
1. Рак лёгких
2. Насморк (гайморит)
3. Бронхит
4. Пневмония (воспаление лёгких)
5. Трахеит
6. Ангина
7. Туберкулез
8. Грипп

# Грипп



# Грипп

- **Грипп** – это заразное вирусное заболевание дыхательной системы, опасное своими осложнениями. Грипп поражает людей, независимо от возраста; чем слабее иммунная система, тем больше вероятность, что человек заболеет.



## **СИМПТОМЫ:**

**Признаки заболевания, вызываемого вирусом гриппа у людей включают:**

- Высокую температуру;
- Кашель;
- Боль в горле;
- Насморк или заложенность носа;
- Боли во всем теле;
- Головная боль;
- Озноб;
- Слабость.

**У некоторых людей, инфицированных новым вирусом гриппа А(Н1N1), также отмечаются понос и рвота.**



# Лечение гриппа



Лучше перестраховаться и как можно раньше начать противовирусную терапию, приняв один из препаратов интерферона.

Противовирусные препараты максимально эффективны при приеме их в течение первых 48 часов от начала заболевания.

При гриппе важно **обильное питье**. Жаропонижающие средства целесообразны при очень высокой температуре.

Принимать аспирин не рекомендуется из-за высокого риска развития тяжёлого поражения нервной системы и печени.

Самолечение возможно в первые часы заболевания, **до прихода врача**.



# Болезни органов дыхания, их профилактика.

Название болезни	Причины	Путь передачи	Симптомы	Лечение	Профилактика
Грипп	Вирусная инфекция	Воздушно – капельный	Повышение температуры. Головокружение Потеря аппетита. Иногда – носовое кровотечение, рвота.	Антибиотики. Интерферрон. Постельный режим. Горячее питье.	Профилактическая прививка. Оксолиновая мазь. Интерферрон.

# Бронхит

- **Бронхит** — заболевание дыхательной системы — заболевание дыхательной системы, при котором в воспалительный процесс вовлекаются **бронхи**.

Слева здоровая  
бронхиальная  
справа при  
бронхите.



Нормальная  
бронхиальная труба



Воспаленная  
бронхиальная труба

# Симптомы

Заболевание начинается остро. Иногда предшествуют симптомы острого респираторного заболевания – насморк, першение в горле, охриплость.

## **Симптомы бронхита:**

Сухой кашель на ранних стадиях, с последующим появлением белой или желтой мокроты, высокая температура, слабость, головная боль, боль в мышцах спины и ногах, ломота, озноб.



# Лечение

Лечение в основном симптоматическое, обычно амбулаторное, в тяжелых случаях – стационарное: **режим** постельный при высокой температуре



**мероприятия,  
устраняющие  
раздражение бронхов,  
облегчающие дыхание**  
(проветривание комнаты,  
исключение курения,  
приготовления пищи,  
использования пахучих веществ)

**обильное теплое питье** (чай с малиной,  
лимоном, медом, липовый цвет, молоко с содой).

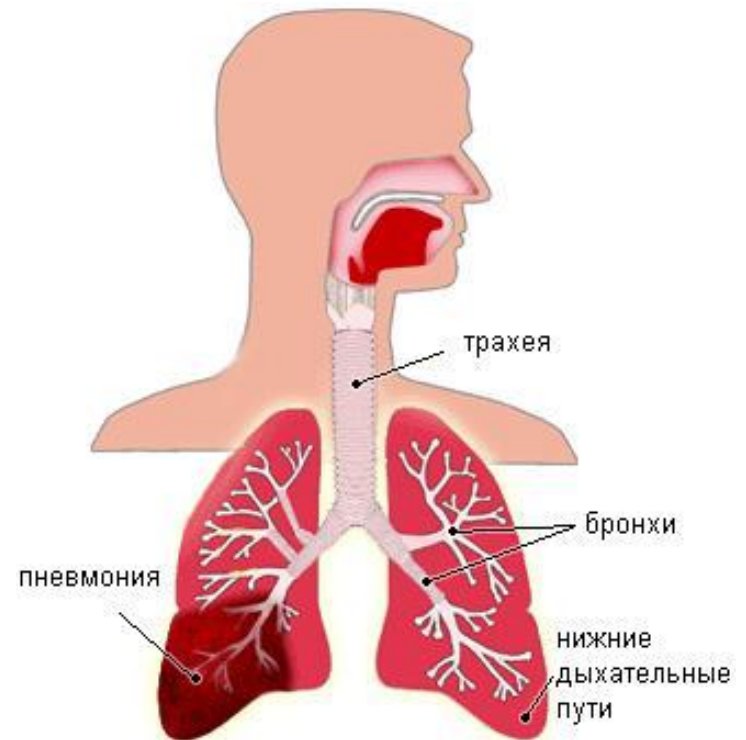


# Болезни органов дыхания, их профилактика.

Название болезни.	Причины.	Пути передачи	Симптомы.	Лечение	Профилактика
Бронхит	инфекционные (вирусы, бактерии); физические (воздействие чрезмерно горячего или холодного воздуха); химические (вдыхание паров кислот, щелочей, ядовитых газов); аллергические (вдыхание пыльцы растений, органической пыли).	Воздушно – капельный	Кашель с мокротой.	Антибиотики , смягчающие горло препараты.	Отказаться от курения. Не запускать лечение острого бронхита. Сменить вредное производство.

# Пневмония

- **Пневмония** — это острое инфекционное воспаление легочной ткани (альвеол), которое сопровождается дыхательными нарушениями и повышением температуры.



# Симптомы пневмонии



Вызывают этот процесс микробы - пневмококки, стафилококки, стрептококки. Чаще всего пневмонией нельзя заразиться, ее развитие связано с состоянием защитных сил организма. Вирусы гриппа также привлекают бактерии пневмонии. Поэтому опасность получить воспаление легких после гриппа всегда выше.

## Симптомы воспаления легких:

- внезапное повышение температуры с ознобом,
- длительный сухой или влажный кашель,
- кашель с гнойной мокротой или с прожилками крови,
- боль в грудной клетке при глубоком дыхании или кашле,
- одышка в спокойном состоянии, учащенное сердцебиение,  
слабость, потливость, головная и мышечные боли.

# Лечение

- При лечении пневмонии применяют антибиотикотерапию. В тяжелых случаях требуется госпитализация больного.



● Немаловажное значение играет питание больного, оно должно быть насыщено продуктами содержащими витамины, микроэлементы. При интоксикации и при повышенной температуре пищу необходимо принимать в жидком виде. Необходимо пить бульоны, соки и минеральную воду. Необходимо огромное внимание обращать на уход за полостью рта и кожей.



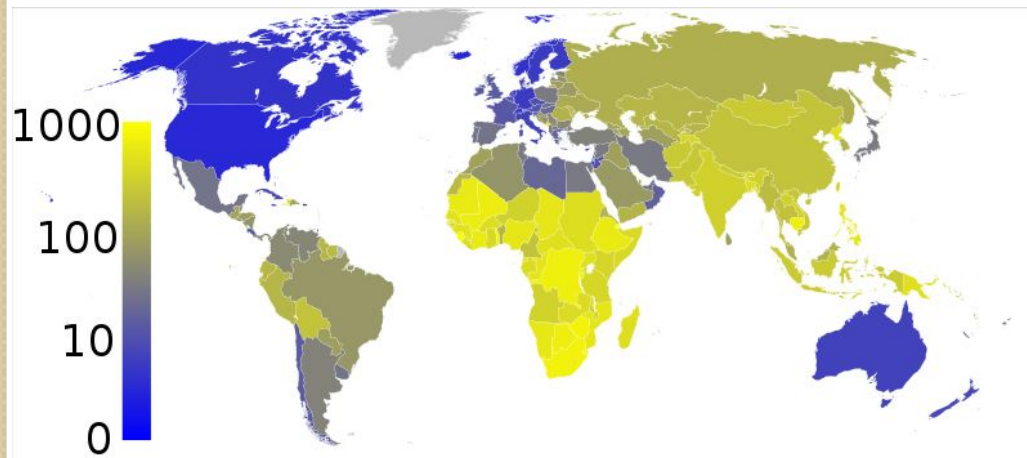


# Болезни органов дыхания, их профилактика.

Название болезни	Причины	Пути передачи	Симптомы	Лечение	Профилактика
Пневмония	Вирусы пневмо - и стафилококки Другие микроорганизмы.	Воздушно - капельный	Озноб. Высокая температура. Боль в грудной клетке при дыхании. Иногда кашель со слизистой мокротой.	Антибиотики. Общеукрепляющие препараты. Стационар. Госпитализация.	Своевременное лечение ОРЗ. Исключить переохлаждение.

# Туберкулез

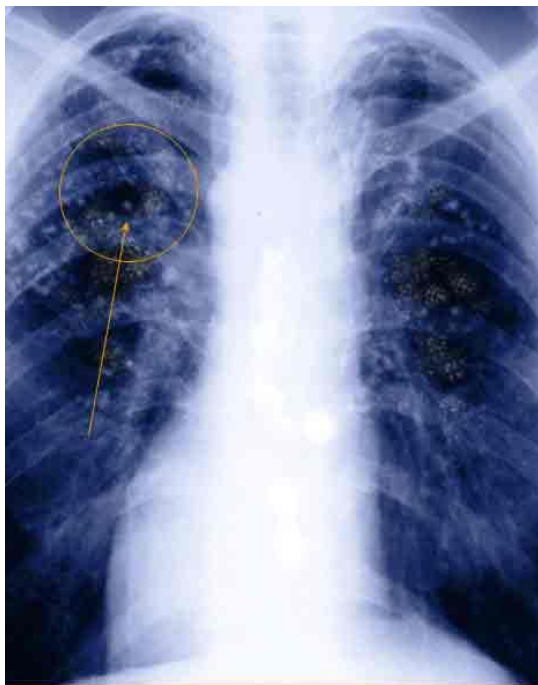
Туберкулез - заразное заболевание, характеризующееся образованием одного или множества очагов воспаления в различных органах, но чаще всего в легочной ткани. Роберт Кох в 1882 году открыл микобактерию, вызывающую болезнь и скромно назвал ее "палочкой Коха". В настоящее время на Земном шаре насчитывается до 20 миллионов больных туберкулезом.



**Показатель распространенности туберкулёза**



# Основные симптомы туберкулеза легких



- Быстрая утомляемость и появление слабости.
- Снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе до 5-10 кг.
- Повышенная потливость, особенно по ночам .
- Появление одышки при небольших физических нагрузках.
- Незначительное повышение температуры до 37-37,5 градусов.
- Кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью.
- Специфический (так называемый лихорадочный) блеск в глазах.



# Лечение туберкулеза

- Лечить туберкулез самостоятельно невозможно!
- Когда туберкулез выявлен, больного помещают в стационар, где он проводит около двух месяцев — за это время прекращается активное выделение бактерий туберкулеза. Когда больной перестает представлять собой угрозу для здоровья окружающих, лечение продолжается амбулаторно с помощью антибиотиков.



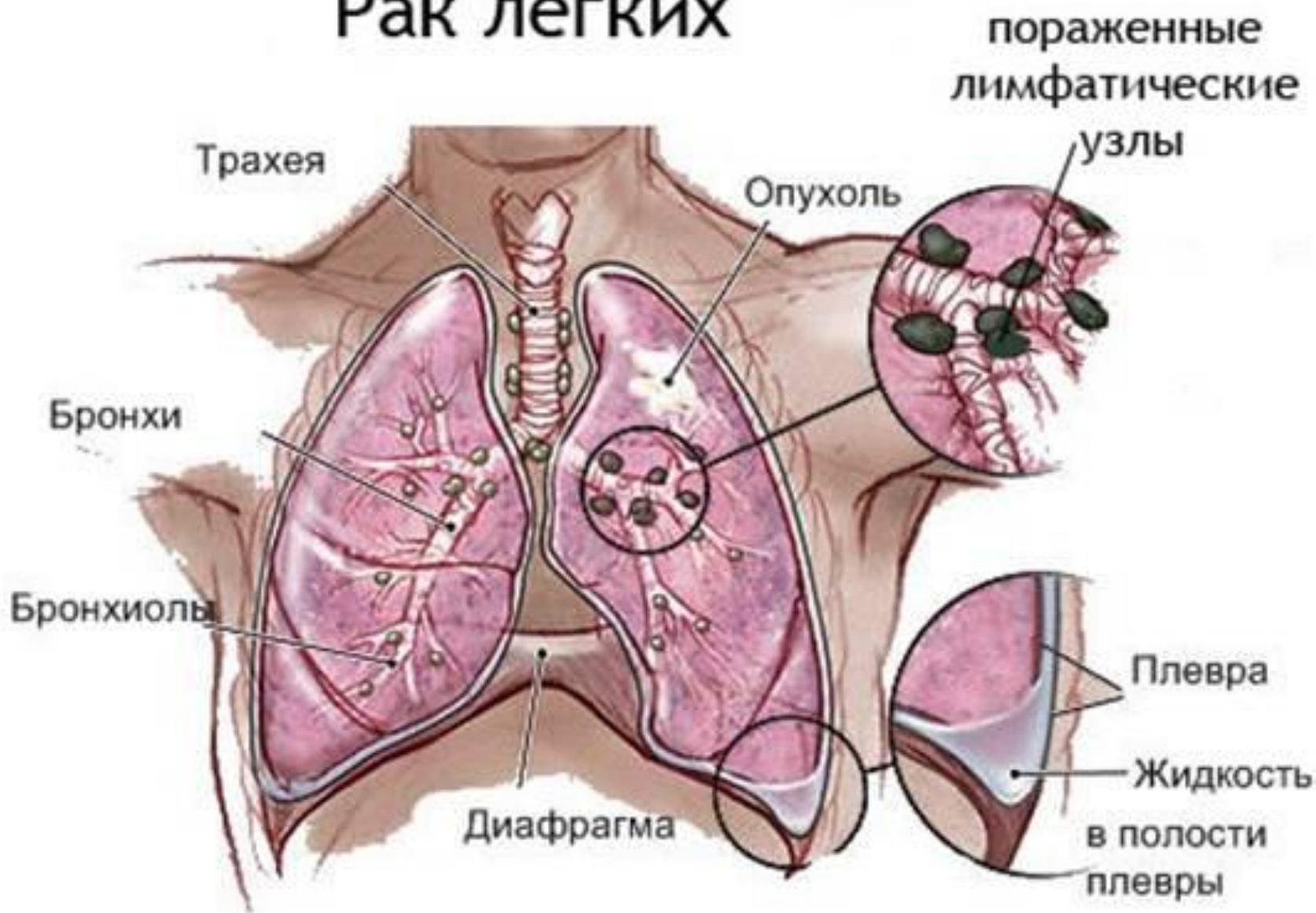
- Большое значение в излечении болезни имеет правильное питание. В рацион больного должны входить мясные, рыбные блюда, овощи и фрукты. Алкоголь и курение категорически противопоказаны. Так как больной часто теряет аппетит при туберкулезе, рекомендуется употреблять в пищу продукты богатые витаминами, которые имеют свойство возбуждать аппетит: настой шиповника, рыбий жир, простокваша, кефир.

# Болезни органов дыхания, их профилактика.

Название болезни	Причины	Путь передачи	Симптомы	Лечение	Профилактика
Туберкулез	Бактерия – палочка «Кохса».	Воздушно – капельный . Бытовой: посуда, мочалка, дверная ручка и др.	Кашель с серой мокротой. Длительное, ежедневное, незначительное повышение температуры.	Специальными препаратами в стационаре. Госпитализация.	Ежегодное флюорографическое обследование. Соблюдение личной гигиены. Профилактические прививки.



# Рак лёгких



# Несколько слов о вреде курения



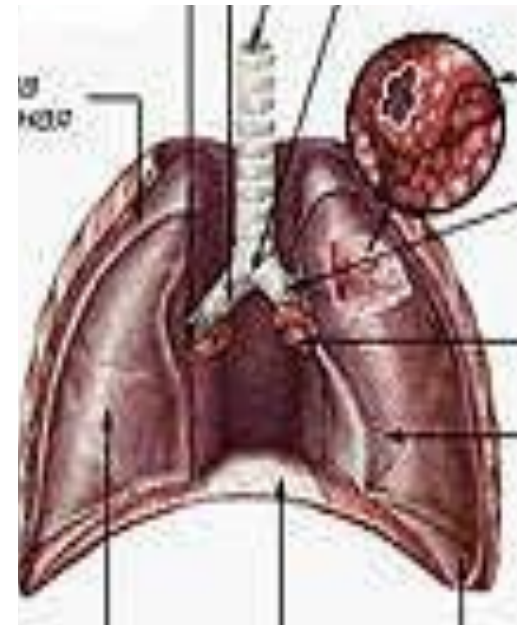


# Влияние курения на лёгкие

- При курении выделяется никотин, который убивает клетки организма.
- Табачный дым - «яд» для легких.
- Так же никотин может повернуть защитную реакцию организма против него.

Наиболее страдающие от никотина органы – легкие!

- **Рак.**
- **Туберкулез легких.**
- **Хронический бронхит.**
- **Пневмония.**



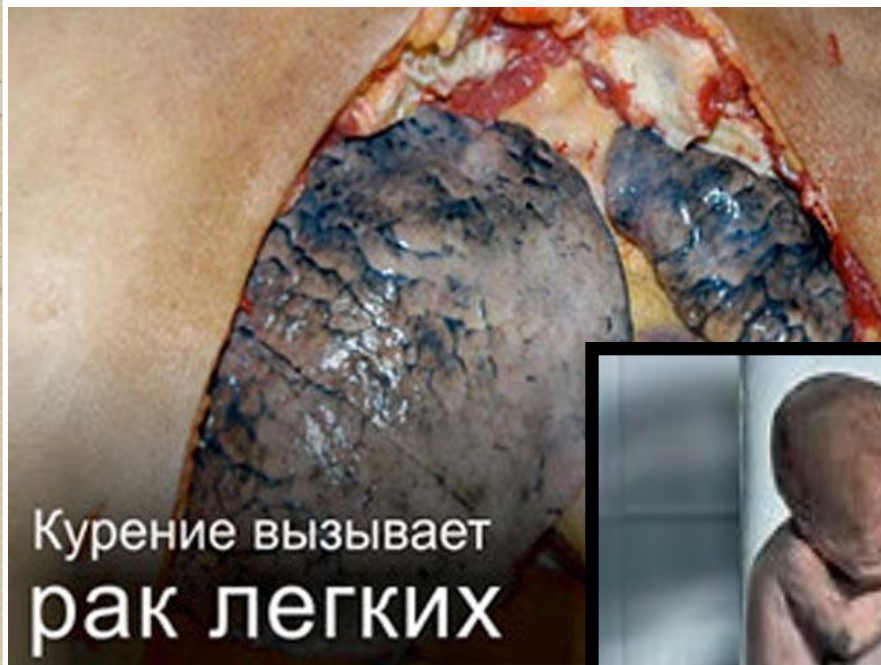


УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?



**Слева легкие некурящего, справа легкие курящего человека.**

# А Вам это надо?!



***Будьте здоровы!***



- *Вот и презентация конец,  
а кто слушал молодец!*



# Выводы:

- Проветривание помещений.
- Здоровый образ жизни.
- Закаливание.
- Отказ от курения.

