

Валеологические песенки – распевки



Лечение и
профилактика
заболеваний
органов дыхания.



Формирует осанку
и правильное
положение
корпуса по время
пения

Валеологические песенки - распевки



Задают
позитивный тон
к восприятию
окружающего
мира

Подготавливают
голос к
пению

Поднимают
настроение

Улучшают
эмоциональн
ый климат



Валеологическая распевка

«Доброе утро!»

Доброе утро!
Улыбнись скорее!
И сегодня весь день
Будет веселее!
Мы погладим лобик
Носик и щечки
Будем мы красивыми,
Как в саду цветочки!
Разотрем ладошки
Сильнее, сильнее!
А теперь похлопаем
Смелее, смелее!
Ушки мы теперь потрем
И здоровье сбережем.
Улыбнемся снова,
Будьте все здоровы!

Поворачиваются друг к другу
Разводят руки в стороны
Хлопают в ладоши
Выполняют движения по тексту

Постепенно поднимают руки вверх
«Фонарики»
Движения по тексту

Потирают ушки

Разводят руки в стороны





Карточка №19

УПРАЖНЕНИЕ-ПРИВЕТСТВИЕ "МЫ НАЧНЕМ"

Е. Кислицина

1.Муз.рук: *(стоя на месте)*

Рада видеть вас, друзья,
На занятии у себя.
Добрый день!

Дети:

Добрый день!
Заниматься нам не лень.

Проигрыш: *пружинка*

2.Муз.рук: *(стоя на месте)*

Мы по кругу все пойдем,
Заниматься мы начнем.
Мы начнем?

Дети:

Мы начнем
И по кругу все пойдем.

Проигрыш: *идем хороводом, держась за руки.*

5. Муз.рук : *(стоя на месте)*

Рада видеть вас, друзья,
На занятии у себя.
Добрый день!

3.Муз.рук:

Вы готовы начинать:
Песни петь и танцевать?
Так начнем?

Дети:

Да ,начнем!
И покружимся вдвоем..

Проигрыш: *Кружатся парами.*

4.Муз.рук:

Вот поехал паровоз
Он вагончики повез,
Что повез?

Дети:

Что повез?
Он вагончики повез.

Проигрыш: *паровозик едет(парами друг за другом)*

Дети:

Добрый день!
Заниматься нам не лень.

Проигрыш: *идем на стульчики*

Валеологическая разминка

Мы желаем Вам добра.
Выходите на разминку,
Побыстрее – да-да-да!
Ножками потопали,
Ручками похлопали,
Приседаем – раз, два, три,
Веселей на всех смотри.
Влево-вправо наклонись!
Всем соседям улыбнись!
Вот здоровья в чем секрет!
Здравствуй, Солнце!
Всем привет!

**Улыбка – ключ к доброжелательному
общению.**



Валеологическ ие распевки



«Здравствуйте, ладошки!»

Здравствуйте, ладошки!

Хлоп – хлоп – хлоп (хлопают).

Здравствуйте, ножки!

Топ – топ – топ (топают).

Здравствуйте, щёчки!

Плюх – плюх – плюх (по щёчкам).

Пухленькие щёчки!

Плюх – плюх – плюх (трут щёчки).

Здравствуйте, губки!

Чмок – чмок – чмок.

Здравствуйте, зубки! Ам – ам – ам.

