ЦЕНТР СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ И МОЛОДЁЖИ «ФОРПОСТ»

ЕКАТЕРИНБУРГ

"Основы профилактики наркотической зависимости и пропаганды ценностей ЗОЖ в подростковой/молодежной среде"

Дёмина Галина Алексеевна, Данилова Светлана Владимировна
Черемных Максим Николаевич

Содержание

Часть 1. Основы профилактической деятельности в подростковой/молодежной среде

- ✔ Актуальность проблемы. Статистика.
- ✔ Понятие и виды профилактики
- ✔ Факторы риска и факторы защиты в формировании зависимого поведения
- ✔ Позитивная профилактика: цель, задачи, принципы
- ✔ Направления профилактической работы

Часть 2. Практика реализации профилактической работы в учреждении

- ✔ Проблемные зоны и условия эффективности профилактической работы. Дискуссия.
- ✔ Организация профилактической работы в учреждении
- ✔ Методы профилактической работы
- ✔ Психологические особенности целевой группы
- ✔ Формы профилактической работы.
- ✔ Игровая практика

Статистика

Ежегодно от наркомании умирает более

4400

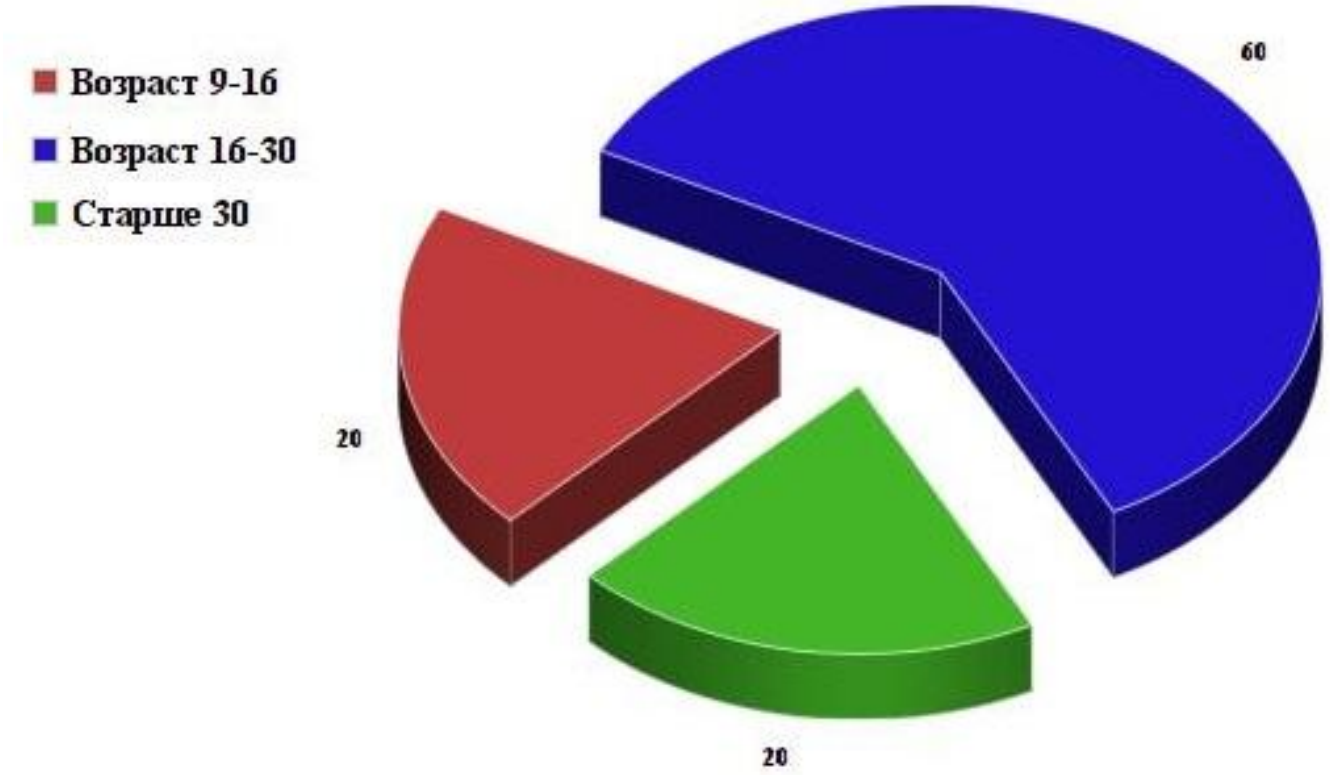
В 2019 году изъято из незаконного оборота **более 21 тонны запрещенных веществ**.

Выявлено **более 190 тысяч наркопреступлений**.

Осуждено более **79 тысяч человек**.

Ликвидировано **более 208 подпольных лабораторий.**

По данным Главного Управления по контролю за оборотом наркотиков МВД России в стране около 6 миллионов наркозависимых



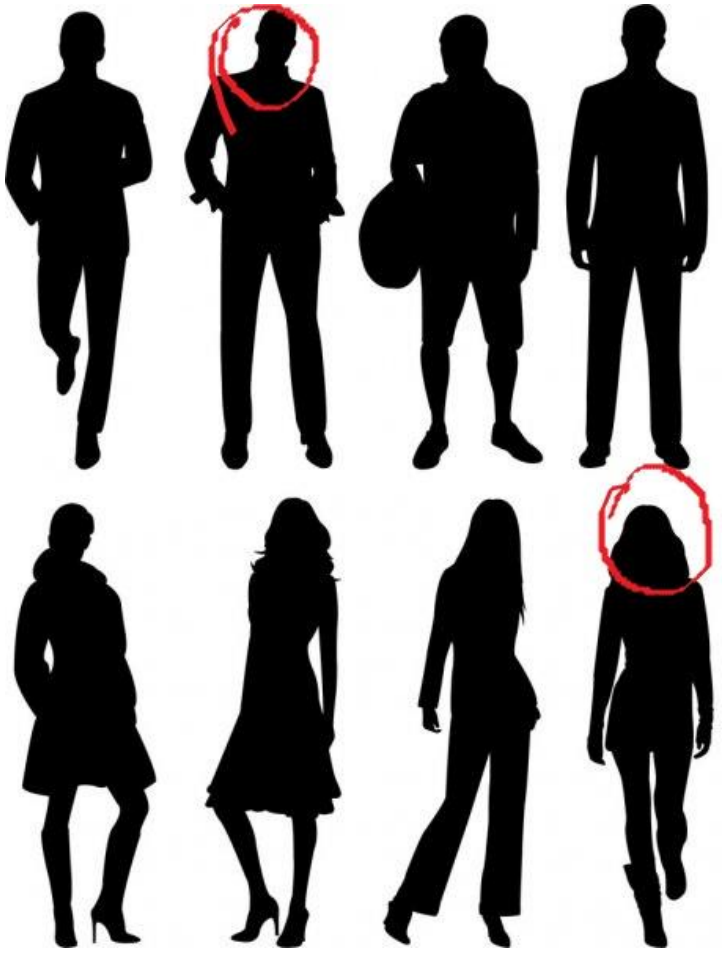
За 2019 год *18053* случая отравлений наркотическими веществами

Опыт однократного употребления наркотиков

8 500 000

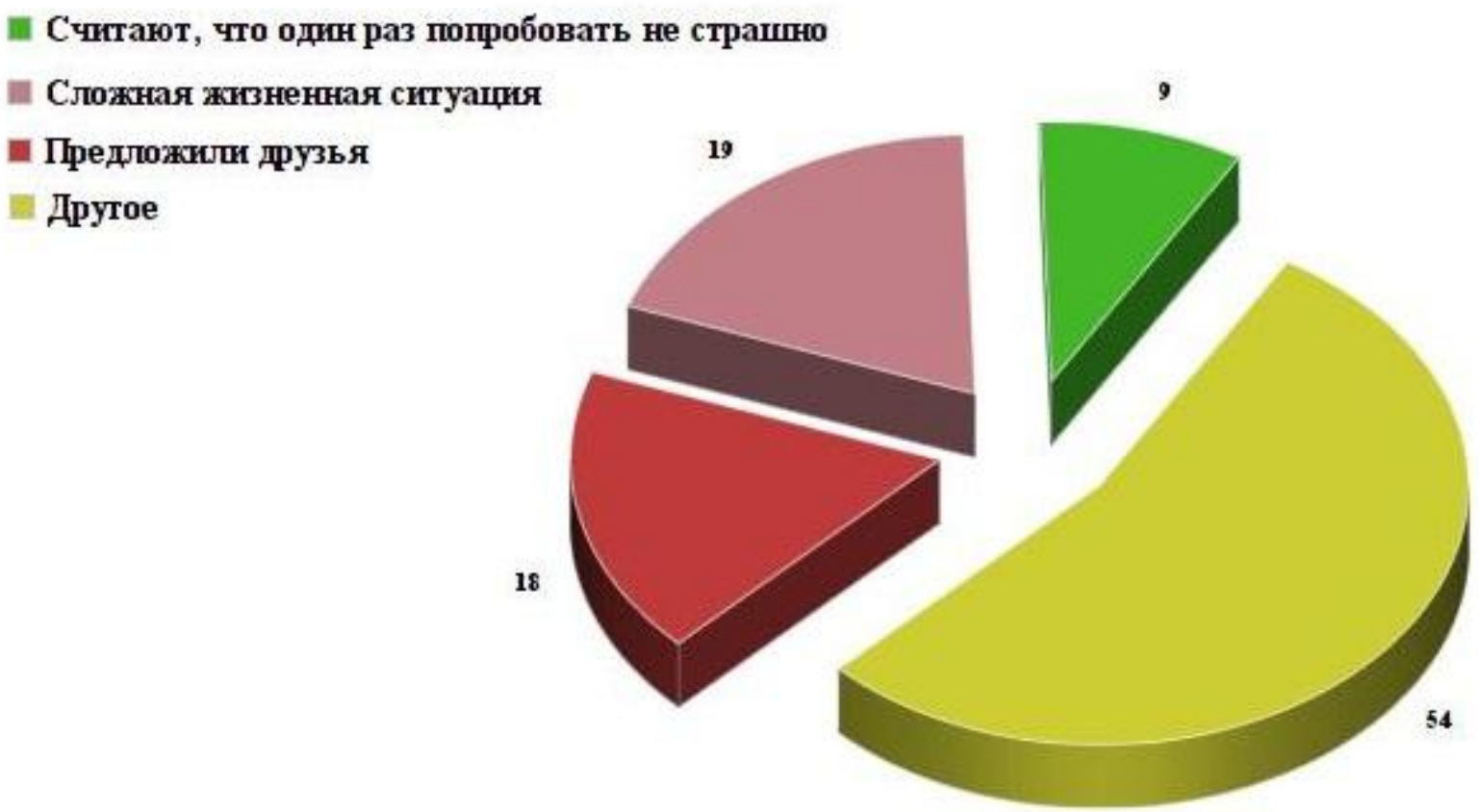
Попробовали в несовершеннолетнем возрасте

У каждого четвертого в кругу общения есть люди с опытом употребления наркотиков

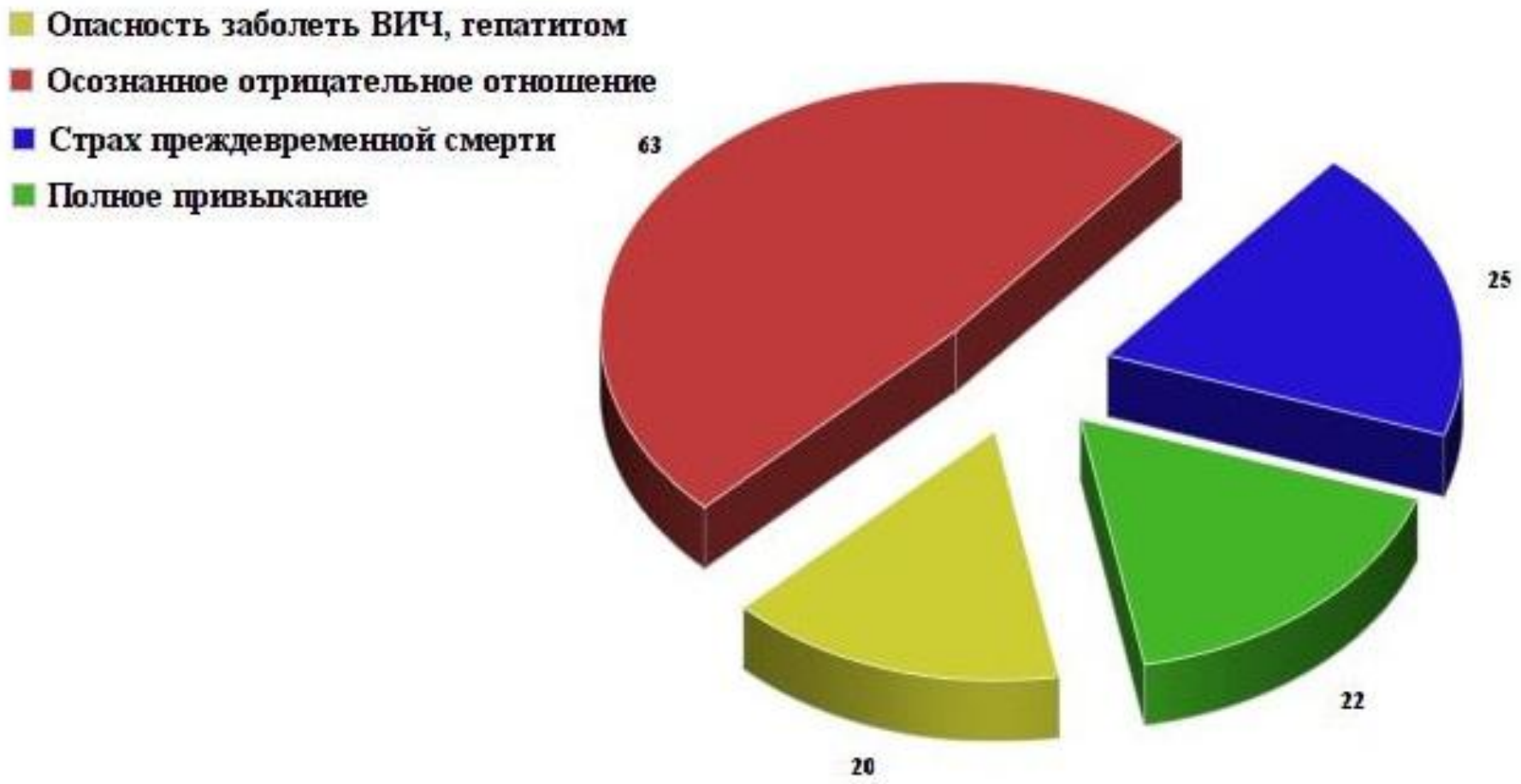


Причины названные респондентами:

Опыт первого употребления:



Факторы, удерживающие от употребления наркотиков:



Профилактика

– это совокупность социально-психологических способов и приемов формирования отрицательного отношения к асоциальным явлениям и отклоняющемуся поведению путем устранения факторов риска и усиления защитных факторов.

Профилактика

Первичная	Вторичная	Третичная
предотвращение зависимого поведения	работа с «группой риска»	предотвращение рецидивов зависимого и рискованного поведения

Факторы риска

Социальные

Семейные

Индивидуальные

Факторы защиты

- ✔ Благополучная семья
- ✔ Физическое и психическое здоровье
- ✔ Личное психологическое благополучие ребенка
- ✔ Наличие положительной референтной группы сверстников и авторитетных взр[illegible]х
- ✔ Организованный досуг

Позитивная профилактика – это форма работы, направленная на развитие гармоничной, целостной, устойчивой личности, формирование установки на здоровый образ жизни.

Цель

Развитие личностных качеств способствующих успешной психологической и социальной адаптации ребенка на различных этапах его взросления

Задачи позитивной профилактики

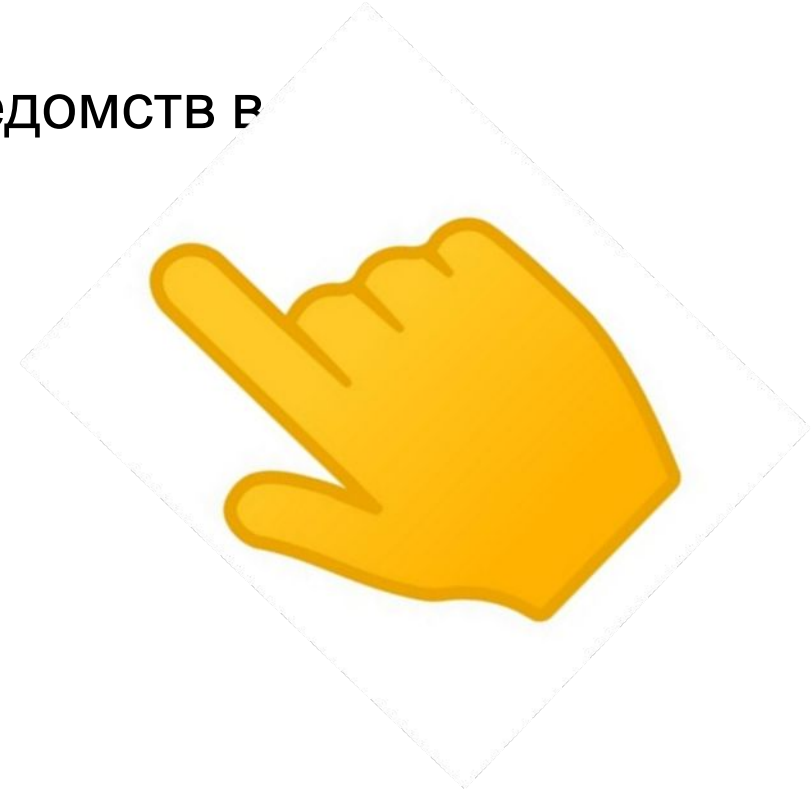
Формирование:

1. Мотивации на социально-психологическое и физическое развитие
2. Мотивации на социально-поддерживающее поведение
3. … и развитие защитных факторов здорового и социально-эффективного поведения
4. Знаний и навыков в области продвижения идей здорового образа жизни
5. … и развитие социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых

Принципы позитивной профилактики

1. Профилактическая работа со всеми детьми
2. Учет множественности факторов риска
3. Развитие социальной и личностных ресурсов
4. Опережающая профилактика по отношению к возрасту активных проб
5. Непрерывность профилактической работы
6. Комплексность

6. Учет возрастных особенностей
7. Сочетание групповой и индивидуальной форм работы
8. Воспитательные учреждения как база основной работы
9. Вовлечение родителей в профилактическую работу
10. Позитивная направленность
11. Сотрудничество различных ведомств в профилактической работе



Позитивная профилактика
Направления работы:

Активное обучение социально-важным навыкам

Позитивная профилактика Направления работы:

Организация деятельности, альтернативной зависимому поведению

Позитивная профилактика Направления работы:

Организация здорового образа жизни

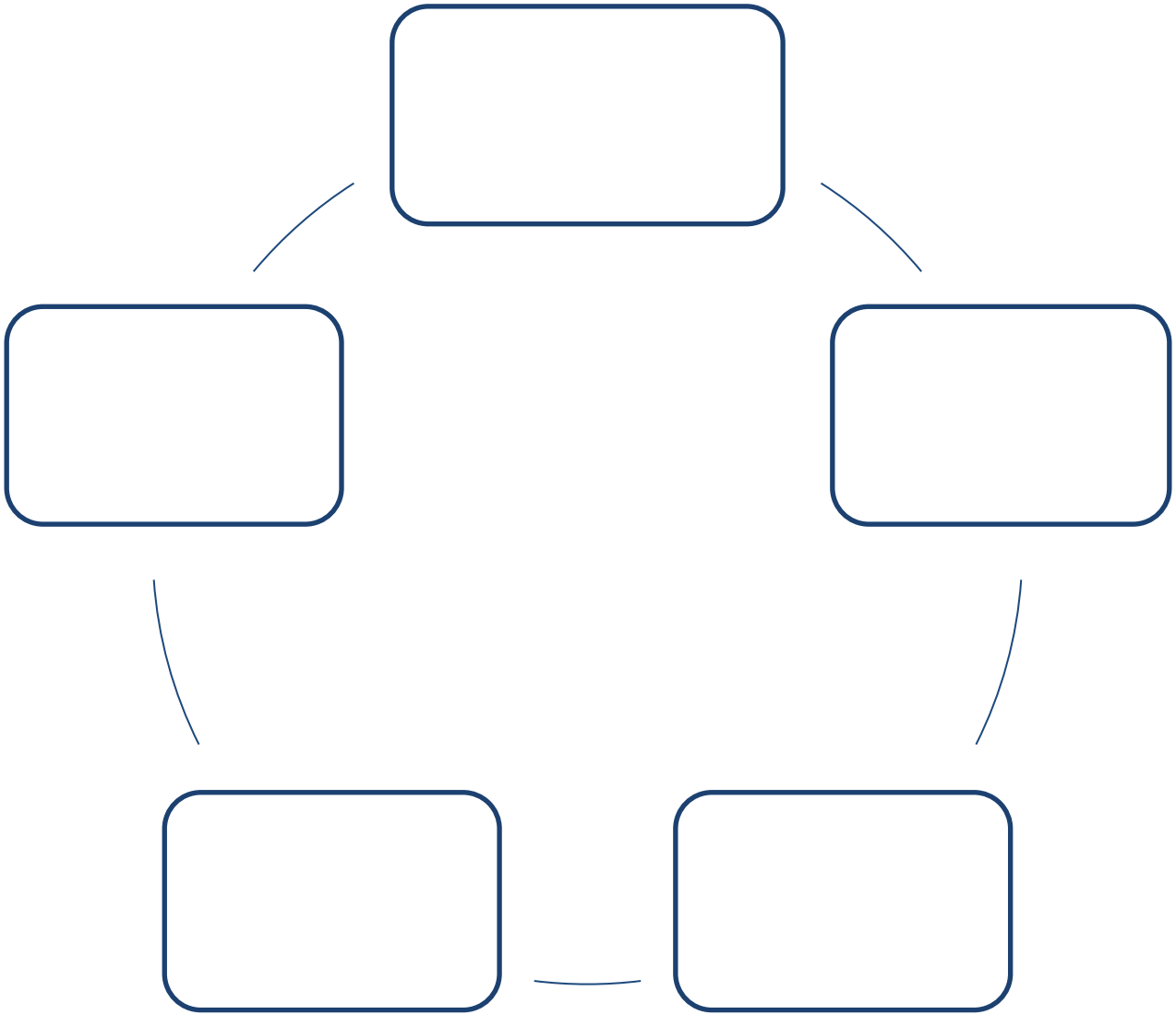
Позитивная профилактика Направления работы:

Активизация личностных ресурсов

Практика организации профилактической работы в учреждении

Проблемные зоны и условия эффективности профилактической работы

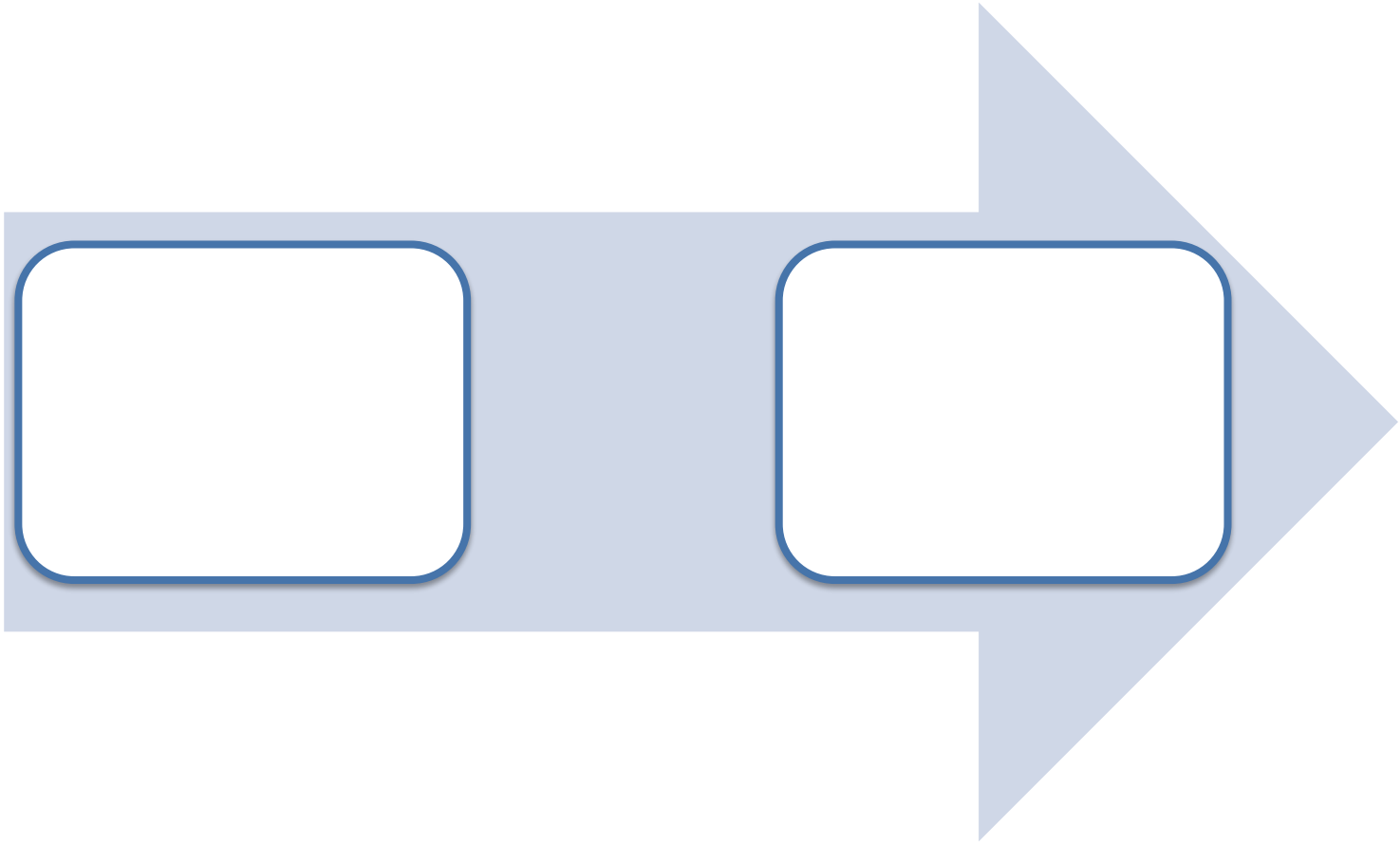
Алгоритм работы



Проблемы и условия

презентация

Условие эффективности



Говорят подростки…

- Любой запрет разжигает любопытство. Я считаю, что нужно снять запреты или хотя бы их ослабить, тогда и тяга к наркотикам уменьшится.

- Легкие наркотики так и называются, потому что от одного раза не бывает привыкания. Попробовать разок безопасно.

- Алкоголь тоже приносит вред здоровью, но его почему-то не запрещают. Где здесь логика?

- А если я пожую листик и семена конопли, что-нибудь будет?

- Меня будет штырить, если я лизну маковое молочко?

- Наркофобия - это зло. Далеко не все употребляющие совершают преступления или погибают. Вещества бывают разные. Василий не курит, не нюхает, не колется и не закидывается, а тем не менее бьёт свою жену. Не надо обижать наркоманов.

Методы профилактики

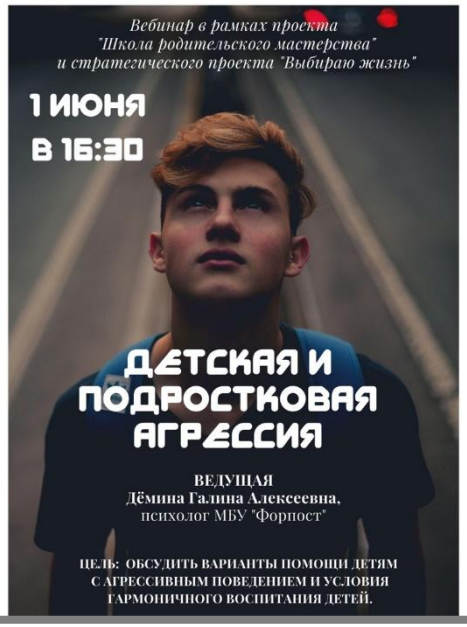
Информирование

Методы профилактики

Эмоциональное обучение

Методы профилактики

Социальный подход



Дискуссионная площадка
«Разговаривать с ребенком о наркотиках нельзя молчать»

Данилова Светлана Владимировна,
начальник ОРМ МБУ «Форпост»,

Еличкина Инна Валентиновна,
начальник методического кабинета МБУ «Форпост»

Позитивная профилактик.
Простые шаги:

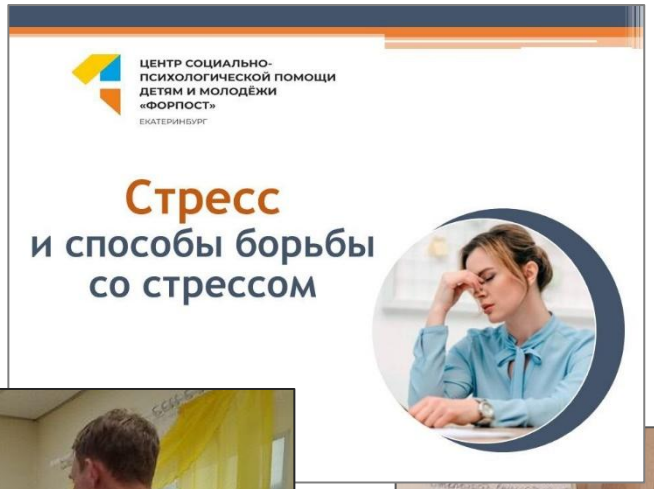
1. Признавать сложность проблем, с которыми сталкивается ребенок
2. Уделять больше внимания его достижениям, а не промахам
3. Способствовать формированию у подростка позитивного представления о себе
4. Говоря об ошибке, стараться показать ее ценность как попытки
5. Прислушиваться к мнению людей, которым ребенок доверяет
6. Делиться собственным опытом взросления, рассказать о своих тогдашних чувствах, мечтах, идеалах, даже если сегодня они кажутся вам смешными или ошибочными.

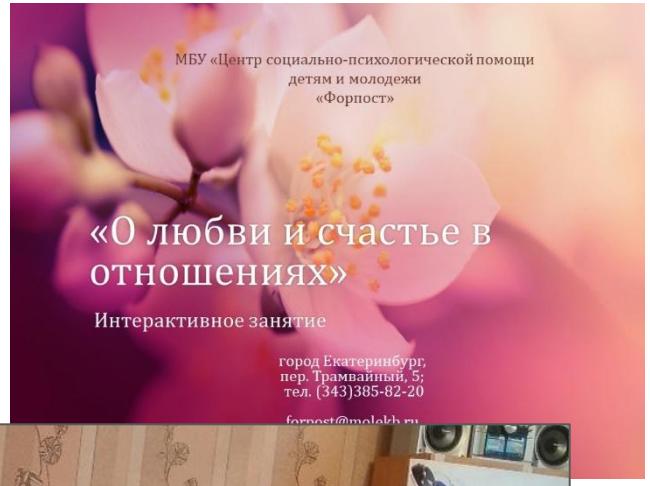
Методы профилактики

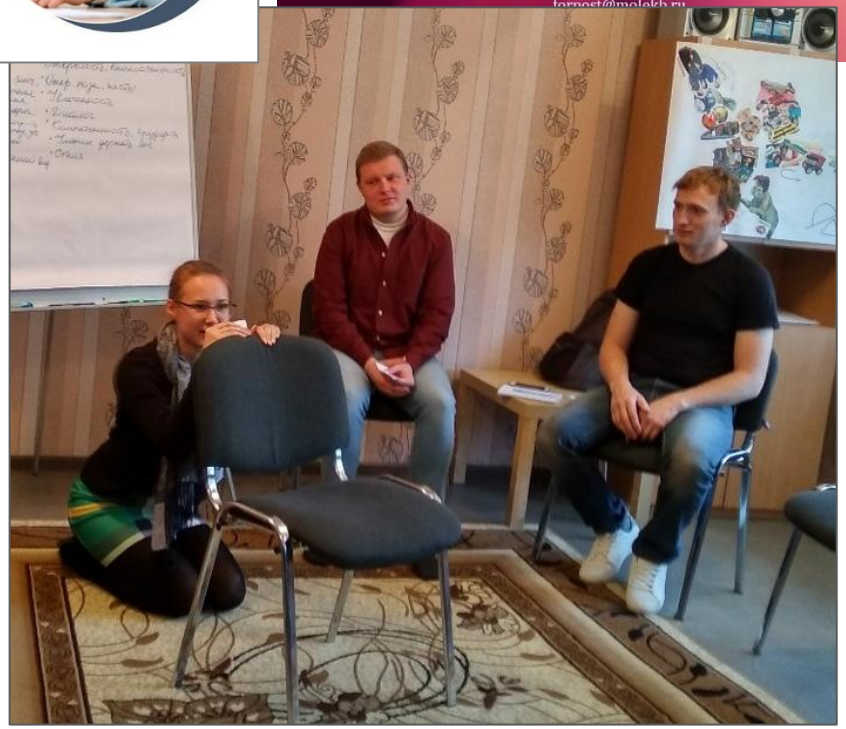
Приобщение к ЗОЖ

Методы профилактики

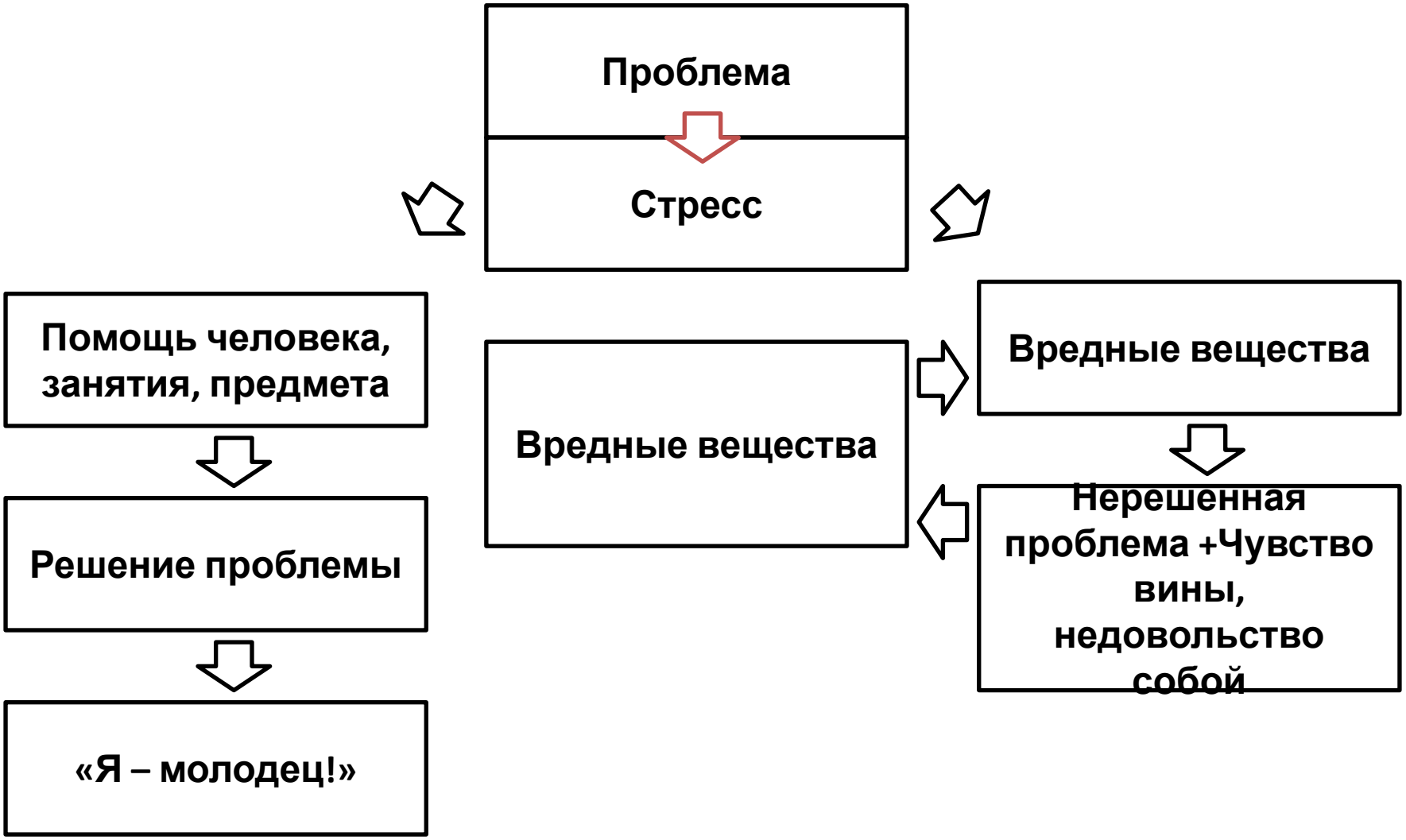
Формирование жизненных навыков







Например…
стресс и зависимость



Жизнестойкость и позитивная профилактика

Жизнестойкость -
способность личности выдерживать стрессовые ситуации, сохраняя при этом внутреннюю сбалансированность без снижения ности деятельности

Сальваторе Мадди

Жизнестойкость и позитивная профилактика

Вовлеченность

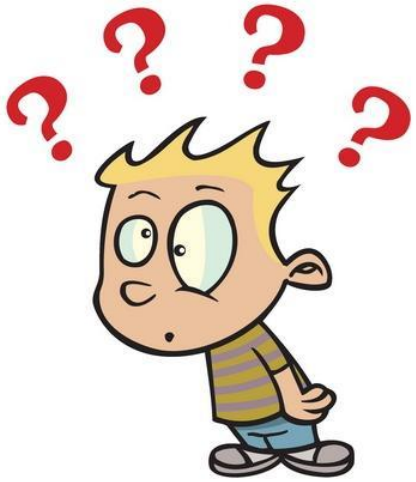
Контроль

Принятие риска

Развитие жизнестойкости

Психологические особенности целевой группы

- ✔ Неустойчивое, непродолжительное внимание.
- ✔ Ухудшение понимания излагаемого материала и усвоения информации, особенно аудиальной.

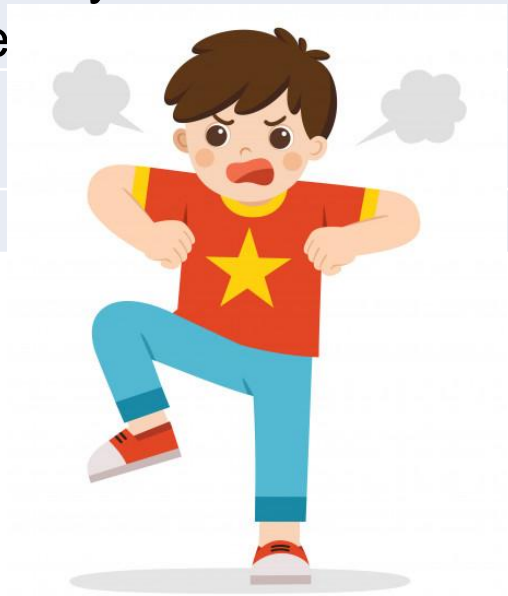


- ✔ Лекционные блоки не более 20 минут.
- ✔ Интерактивные формы
- ✔ Использование ярких, понятных примеров, визуальных материалов, запись ключевых слов. Обратная связь.
- ✔ Изложение сложного материала несколько раз с помощью различных методов.

Эмоциональная подача материала.

Психологические особенности целевой группы

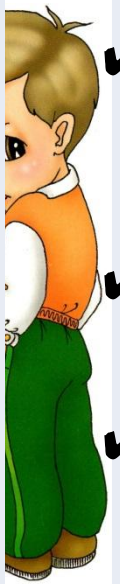
- ✔ Эмоциональность. Сложности контроля эмоций.
- ✔ Склонность к риску, ост… ощущениям.
- ✔ Низкая устойчивость к стре…



- ✔ Понимать , не оценивать, не «заражаться» эмоциями.
- ✔ «Эмоциональный якорь» для усвоения информации.
- ✔ Демонстрировать уверенное спокойное поведение.
- ✔ Отработка навыков адекватного реагирования в трудных ситуациях.
- ✔ Поиск альтернатив.

Психологические особенности целевой группы

- ✔ Чувствительность к мнению других. Обидчивость.
- ✔ Потребность в принадлежности к группе, страх отвержения.
- ✔ Потребность в доверительном общении, принятии.
- ✔ Подверженность влиянию, конформность.
- ✔ Реакция эмансипации. Бунтарство, демонстративность



- ✔ Избегать оценок. Принимать. Поддерживать инициативу. Слушать.
- ✔ Демократичный стиль руководства. Право свободно высказывать свои мысли, чувства. Положительное внимание.
- ✔ Способствовать неформальному общению, совместной работе «звезд» и «отстающих».
- ✔ Дискуссии о любви и дружбе, ценности и уникальности каждого.
- ✔ Упражнения на выработку навыков принятия решений и умения сказать «нет».

Формы профилактической работы

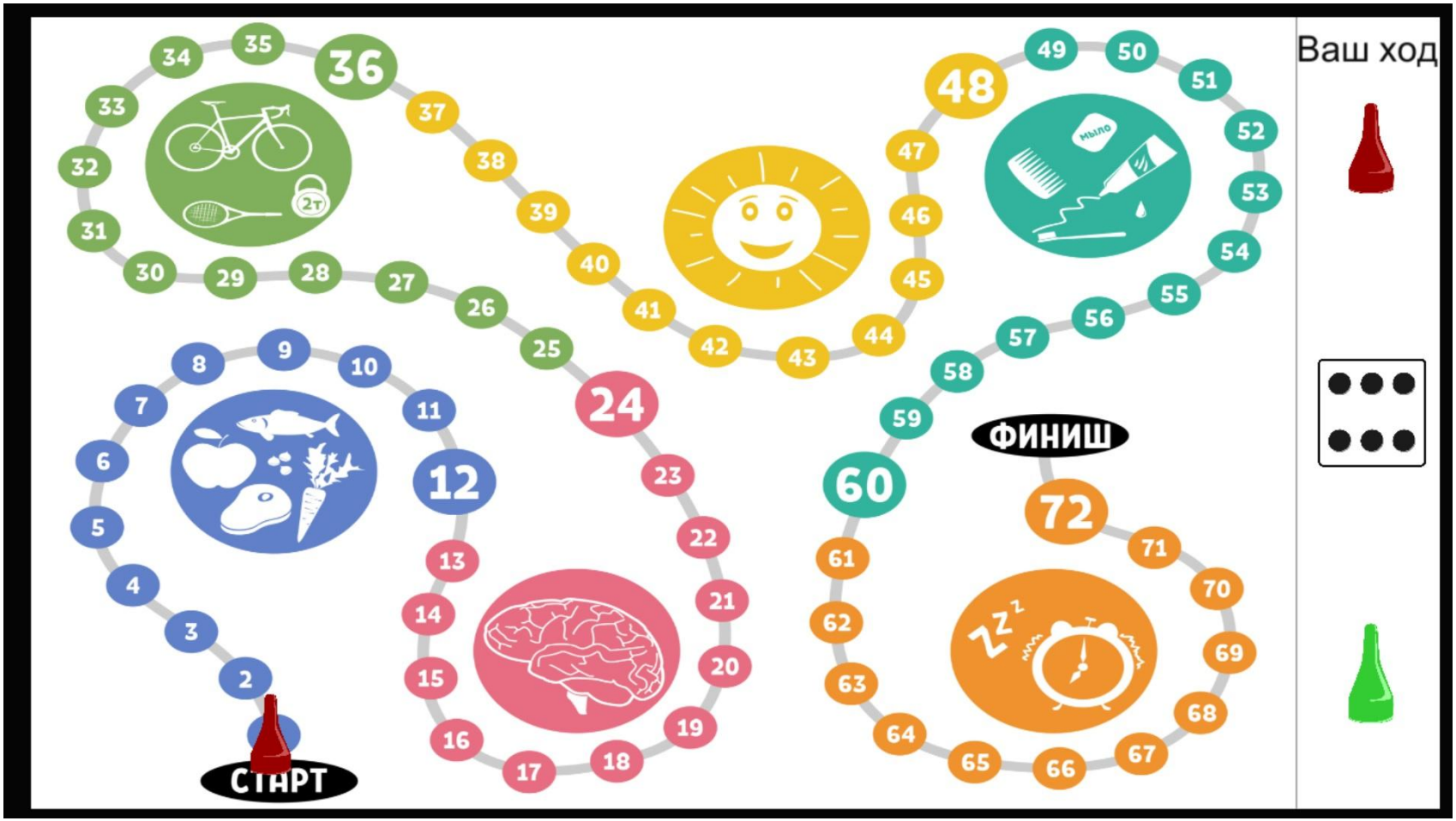
- ✔ Индивидуальные беседы и консультации
- ✔ Творческие работы и проекты
- ✔ Интерактивные лекции
- ✔ Тренинги
- ✔ Акции
- ✔ Квесты
- ✔ Игры

Игровые формы пропаганды ЗОЖ

Своя игра

Игровые формы пропаганды ЗОЖ

Игра ЗОЖ



Что оказалось для вас ценным?

Чего не хватило?

Ваши пожелания на дальнейшее сотрудничество

Ссылка на группу

Каждый день
в любое время суток

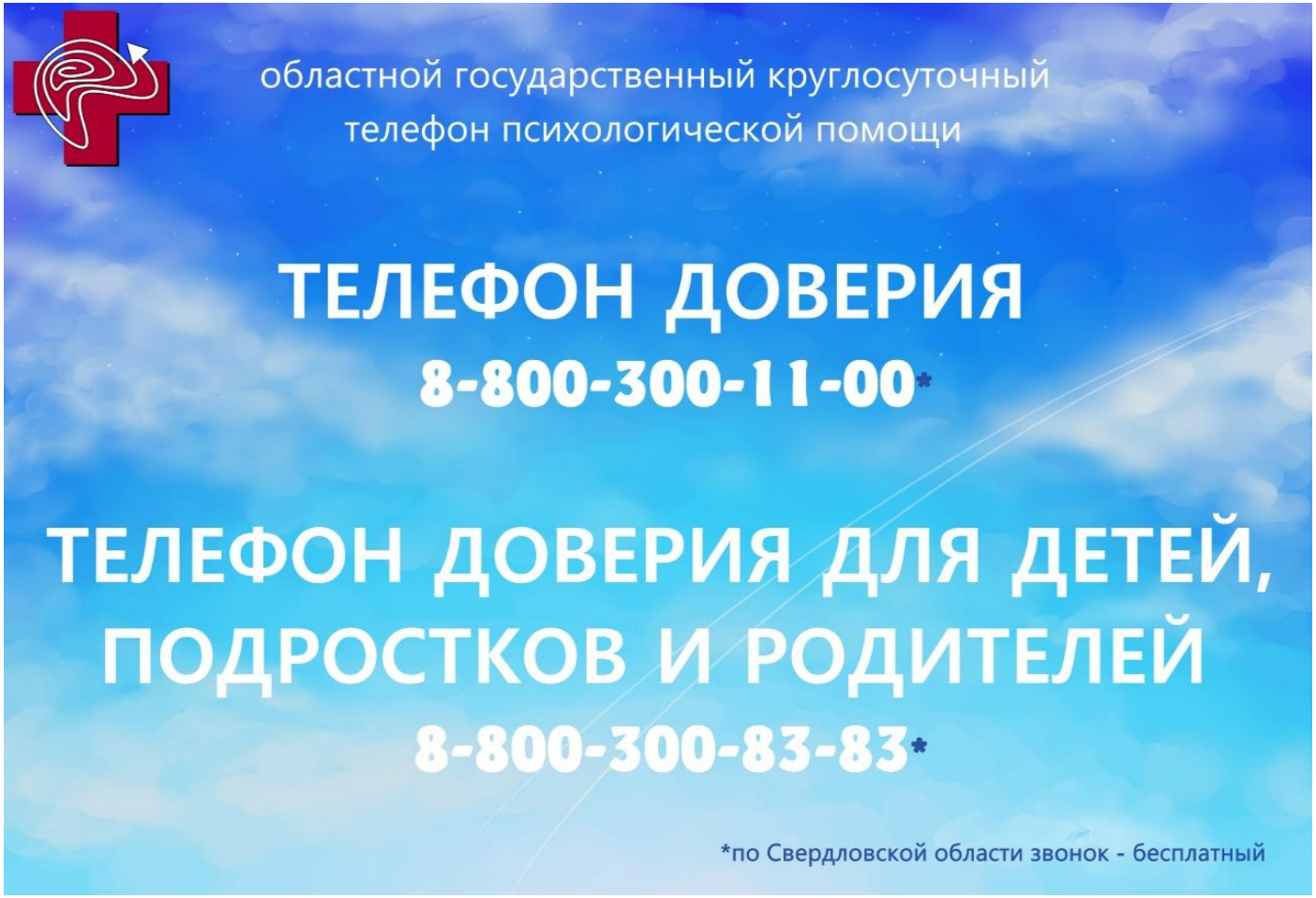
Телефон доверия

(343) 385-73-83

8-900-210-60-38

vk.com/id270527095

Психологическая
помощь


областной государственный круглосуточный
телефон психологической помощи
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
8-800-300-11-00*
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ,
ПОДРОСТКОВ И РОДИТЕЛЕЙ
8-800-300-83-83*
*по Свердловской области звонок - бесплатный

Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 436-ФЗ

«О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»

Спасибо за внимание!