Гепатит А

- Это острое вирусное заболевание с преимущественным поражением печени, протекающее с интоксикацией, в ряде случаев сопровождающееся желтухой.

Вирус гепатита А:

- РНК-содержащий вирус
- Отличается высокой термоустойчивостью, выдерживает t 60 С в течение 4-12 часов
- При кипячении погибает через 6 минут
- Устойчив во внешней среде
- Длительно сохраняется в фекалиях, сточных водах, воде, пищевых продуктах до 30 дней

ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ

- **БОЛЬНОЙ ЧЕЛОВЕК С ЖЕЛТУШНОЙ, БЕЗЖЕЛТУШНОЙ И БЕССИМПТОМНОЙ ФОРМОЙ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

ПЕРИОДЫ ЗАРАЗИТЕЛЬНОСТИ

- ПОСЛЕДНИЕ 7-10 ДНЕЙ ИНКУБАЦИИ (инкубационный период – это время с момента попадания вируса в организм человека до проявления болезни – в среднем 3-4 недели)
- Больной заразен неделю до начала желтушного периода (до начала болезни)
- В первые 2-3 дня желтушного периода

МЕХАНИЗМ ПЕРЕДАЧИ – фекально-оральный

- ВОДНЫЙ – при употреблении инфицированной воды, при купании в водоемах
- ПИЩЕВОЙ (овощи, фрукты, семечки)
- КОНТАКТНО-БЫТОВОЙ

СИМПТОМЫ:

- СЛАБОСТЬ, ВЯЛОСТЬ
- УТОМЛЯЕМОСТЬ
- ТОШНОТА, РВОТА
- БОЛИ В ЖИВОТЕ
- ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ
- СНИЖЕНИЕ АППЕТИТА
- Желтушность кожных покровов, слизистых, склер
- Потемнение цвета мочи
- Обесцвечивание кала

Существует без желтушная форма заболевания, при которой отсутствует желтушность кожных покровов и склер.

ПЕРИОДИЧНОСТЬ

- 3-10 лет на ограниченной территории
- 15-20 лет – подъем в стране
- В Республике Тыва отмечается подъем заболеваемости каждые 2 года

***СЕЗОННОСТЬ* –осенне- зимний**

ВОЗРАСТ БОЛЬНЫХ:

- **Дошкольники**
- **Школьники**
- **Лица в возрасте 15 – 30 лет**
- **Реже – лица старше 30 лет**

Профилактические мероприятия при вирусном гепатите А:

- Соблюдение правил личной гигиены
- Повышение санитарной культуры населения
- Обеспечение населения доброкачественной питьевой водой
- Усиление контроля за очисткой и обеззараживанием сточных вод: очистка и дезинфекция помойных ям, надворных уборных, ликвидация неорганизованных свалок
- Выполнение санитарных норм и правил по заготовке, хранению, транспортировке, приготовлению и реализации продуктов питания

Специфическая профилактика вирусного гепатита А:

- Вакцинопрофилактика – вакцинами «Хаврикс», «ГЕП – А ин-Вак»
- Иммуноглобулинопрофилактика

После перенесенного вирусного гепатита А формируется стойкий пожизненный иммунитет. Осложнения бывают редко

За лицами, имевшим контакт с больным гепатитом А проводится медицинское наблюдение в течение 35 дней:

- Измерение температуры тела 2 раза в день
- Осмотр кожи, слизистых оболочек глаз, рта
- Контроль за цветом кала и мочи
- Пальпация печени и селезенки
- Лабораторное обследование: билирубин, АЛТ, тимоловая проба; ИФА на маркеры гепатита А

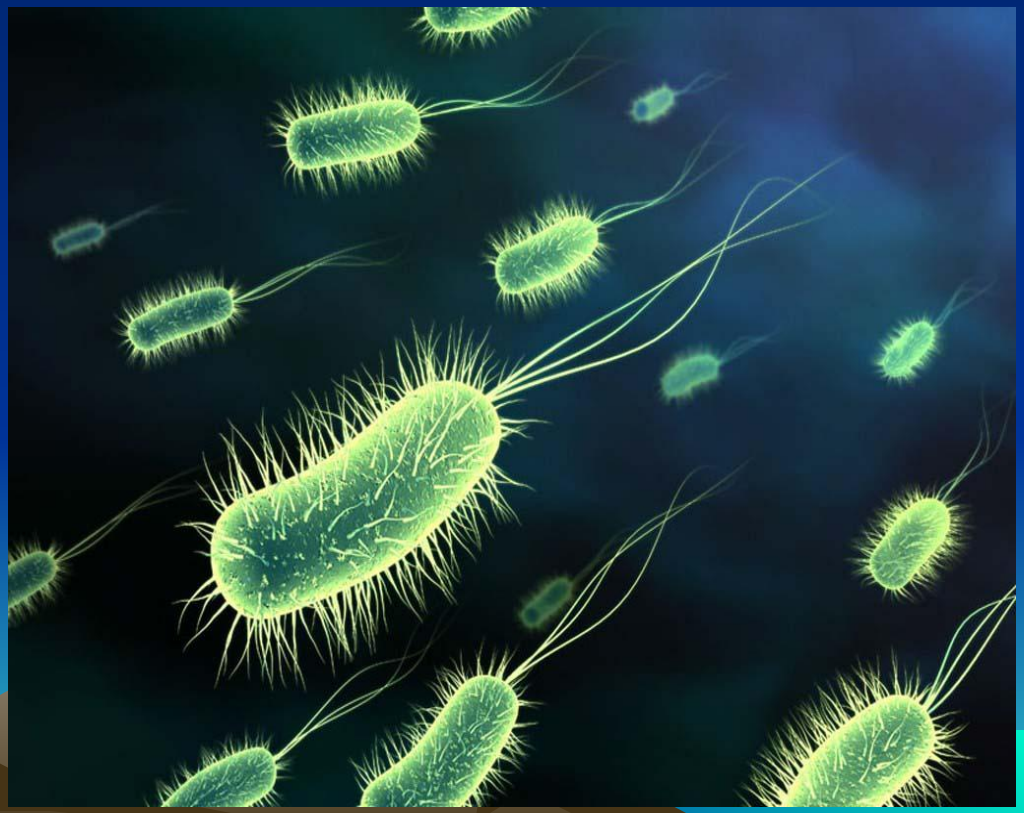
СКАЗКА
про
злой вирус гепатита А

Привет, мой маленький друг!

Хочешь я расскажу тебе о мире , в котором живут маленькие существа. Их невидно, но каждый человек знает о их существовании.

Вот и тебе пришла пора познакомиться с ними.

Их зовут микробы.



В нашем мире есть злые

и добрые люди.

В мире микробов точно так же.

Есть хорошие, есть плохие микробы.

У плохих микробов есть еще и другое имя.

Их называют ВИРУСАМИ.
Они совсем как люди, у них есть свое имя, дом, и семья.

Я хочу тебе рассказать о вирусе, который живет в семье «Гепатит А».Он очень вредный , и он очень любит проказничать.

А ты знаешь , где он живет?Он живет там, где грязь и беспорядок :на перилах, на дверных ручках, даже на твоем любимом велосипеде! И когда ты трогаешь грязные предметы, гладишь уличных животных, а потом кладешь руки в рот, то этот вирус из семьи «Гепатит А» переселяются в твое тело и начинает там пакостить, устраивать беспорядок.

И ты сам это почувствуешь, начнет болеть голова,

спать захочется,

будешь часто ходить в туалет, и ты даже перестанешь чувствовать вкус еды!

Однако, я знаю секрет, как сделать так ,чтобы вирус не переехал жить к тебе.

•Секрет очень прост: подружись с феями по имени «Чистота»

и

«Аккуратность».

•И каждый раз, когда руки становятся грязными, надо совершать волшебный ритуал: взять волшебное мыло и помыть руки.

Пусть волшебство не искрится и не светится, зато оно есть и защищает нас от злых микробов.

На этом рассказ закончен.Надеюсь ты никогда не разрешишь злым вирусам пакостить в самом же тебе.

ПОКА!