



**Применение
лекарств,
эффект
плацебо и
первая
ПОМОЩЬ.**

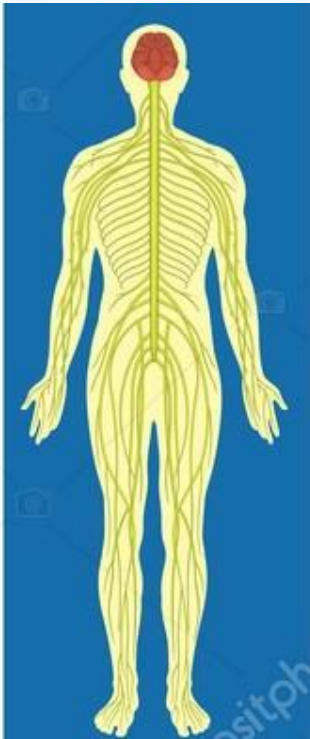
Беляева Светлана

Все чаще современные девушки остаются одни дома, и когда у них что-то начинает болеть, либо не обращают внимание, либо, выпив лекарство из домашней аптечки, не идут к врачу. Я же хочу рассказать о том, чем стоит пополнить домашнюю аптечку, а так же как оказывать первую помощь при обмороке и что такое «эффект плацебо».

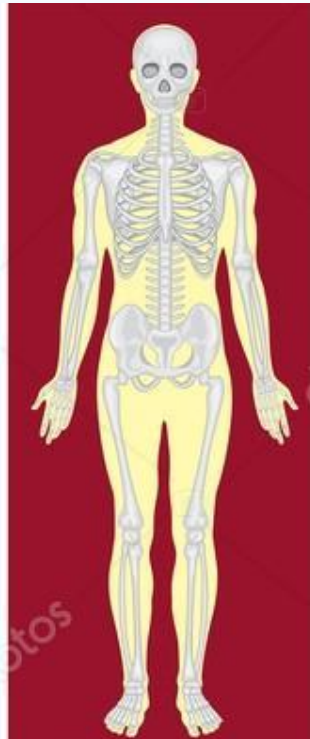
Тело



Circulatory System



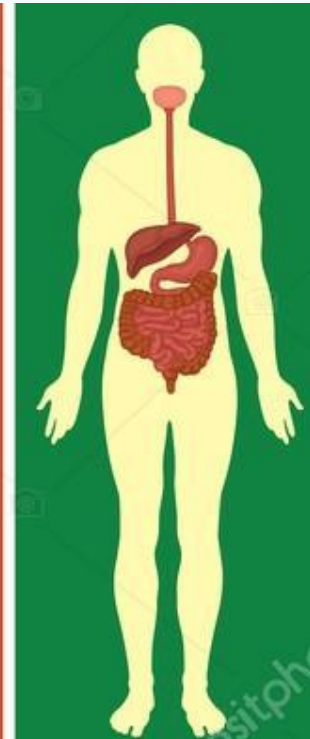
Nervous System



Skeletal System



Respiratory System



Digestive System



Muscular System

Голова

- ❑ Ибупрофен (Миг, Нурофен, Нурофен экспресс, цена от 80 до 150 рублей)
- ❑ Диклофенак (Ортофен, Вольтарен, цена от 40 до 250 рублей)
- ❑ Аспирин (Упсарин Упса, Ацекардол, Тромбо Асс – от 20 рублей)
- ❑ Анальгин (Баралгин, стоит около 200 рублей)
Парацетамол (Панадол, Эффералган, от 20 до 130 рублей)
- ❑ Спазмалгон (200-300 рублей)

Низ живота, при месячных

Наиболее быстрый эффект оказывают нестероидные противовоспалительные препараты (НПВС).

- * Ибупрофен
- * Индометацин
- * Диклофенак натрия
- * Кетопрофен
- * Пироксикам
- * Аспирин
- * Но-Шпа
- * Анальгин
- * Некст.



Нервная система

- * Глицин
- * Пустырник форте
- * Магний В6
- * Валерианы
- * Пустырника
- * Ландыша





Эффект плацебо



**Что делать при
обмороке?**

Первое, что нужно сделать, это проверить сердцебиение человека. Если его нет, нужно делать массаж сердца и искусственное дыхание.

Если сердцебиение прослушивается (а оно может быть очень слабым), потерявшего сознание человека нужно положить спиной на ровную поверхность. Приподнимите ноги, подставив под них подушку или любой другой предмет. Такое положение обеспечивает максимальный приток крови к головному мозгу. Ни в коем случае не опускайте голову больного ниже уровня тела.

Голову пациента нужно повернуть в сторону, чтобы язык не запал – это может препятствовать нормальному дыханию.

Расстегните пострадавшему воротник, снимите галстук, попросите зевак отойти подальше. Так вы обеспечиваете пациента достаточным количеством кислорода.

Чтобы привести больного в чувство, можно дать ему понюхать нашатырного спирта. Капните немного нашатыря на ватный тампон и поднесите его к носу. Если под рукой нет нашатыря, используйте другие жидкости с резким запахом – уксус, спирт, бензин.

Если резкий запах не помогает, можно побрызгать на человека холодной водой. Ни в коем случае не бейте его по щекам – это абсолютно бесполезный способ.

После того, как больной пришел в чувство, он не должен делать резких движений. Нужно принять удобное положение тела и выпить стакан горячего сладкого чая.

Не поднимайте пациента, пока он не пришел в сознание, не теребите и не трясите его. Если человек не приходит в себя в течение 8-10 минут, нужно вызывать врача. До приезда бригады скорой помощи врач на том конце провода может дать некоторые рекомендации о том, как привести человек в чувство.

Что всегда должно быть в домашней аптечке

Перевязочный материал

Бахилы

Медицинские приборы

Обезболивающие и жаропонижающие средства

Спазмолитики

Антисептики

Ранозаживляющие препараты