

Защитная
маска .



Как правильно носить защитную маску?

МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА

Медицинская маска - одноразовое медицинское изделие, помогающее предупреждать заражение и распространение инфекций, передающихся воздушно-капельным путем.



должна плотно
закрывать рот,
нос и подбородок

надевать ее нужно
цветной стороной
наружу



менять каждые
2-3 часа

ПРАВИЛА НОШЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ



если маска
стала сырой,
то ее нужно
немедленно
сменить

снимать за ушные
петельки, если затронули
поверхность -
немедленно помойте или
продезинфицируйте руки

использованную маску
необходимо сразу выбросить
в мусорное ведро



Как работает защитная маска?

- Размер самих вирусов не играет никакой роли для работы маски или респиратора. Вирусы не могут находиться сами по себе в воздухе, и вирусы в супер капсидах без окружения молекулами воды фактически деактивированы. Активные вирусы находятся внутри капель размером от 1 до 200 микрометров. Большая часть капель аэрозоля крупные, поэтому даже самодельная маска, шарф или платок на лице способны их задержать . Самодельная тканевая маска из 4 слоев ткани достаточно близка к одноразовой маске по эффективности фильтрации. Одноразовые маски обладают уже очень высокой эффективностью и способны задерживать 95 % капель аэрозоля крупнее 3 микрометров. Медицинский респиратор N95 почти не пропускает капель 3 микрометра и задерживает 95 % частиц аэрозоля крупнее либо равных 0,3 микрометра[20].
- , Всемирная организация здравоохранения рекомендует использовать медицинские маски для борьбы с пандемическим гриппом и острыми респираторными заболеваниями при низком риске заражения. В ситуациях высокого риска заражения, в частности при контакте с туберкулёзом, рекомендуется использовать респираторы. На общую эффективность защиты также может повлиять соблюдение правил личной гигиены.

Тканевая маска

- **Тканевые маски от коронавируса: покупные, или самодельные. Такие маски лучше всего подходят для людей, которые не работают в здравоохранении.**



Рейтинг по
тканям
наиболее
защищающих
от
коронавируса

- Изготавливая маски от коронавируса самостоятельно, учитывайте рейтинг тканей:

Чайное полотенце- (полотенце используемое для чайных церемоний- два слоя).

Хлопковая ткань **100%**

Хлопчатобумажная футболка (в два слоя)

Противомикробная наволочка

Стандартная наволочка

Шарф

Пыльная бейка