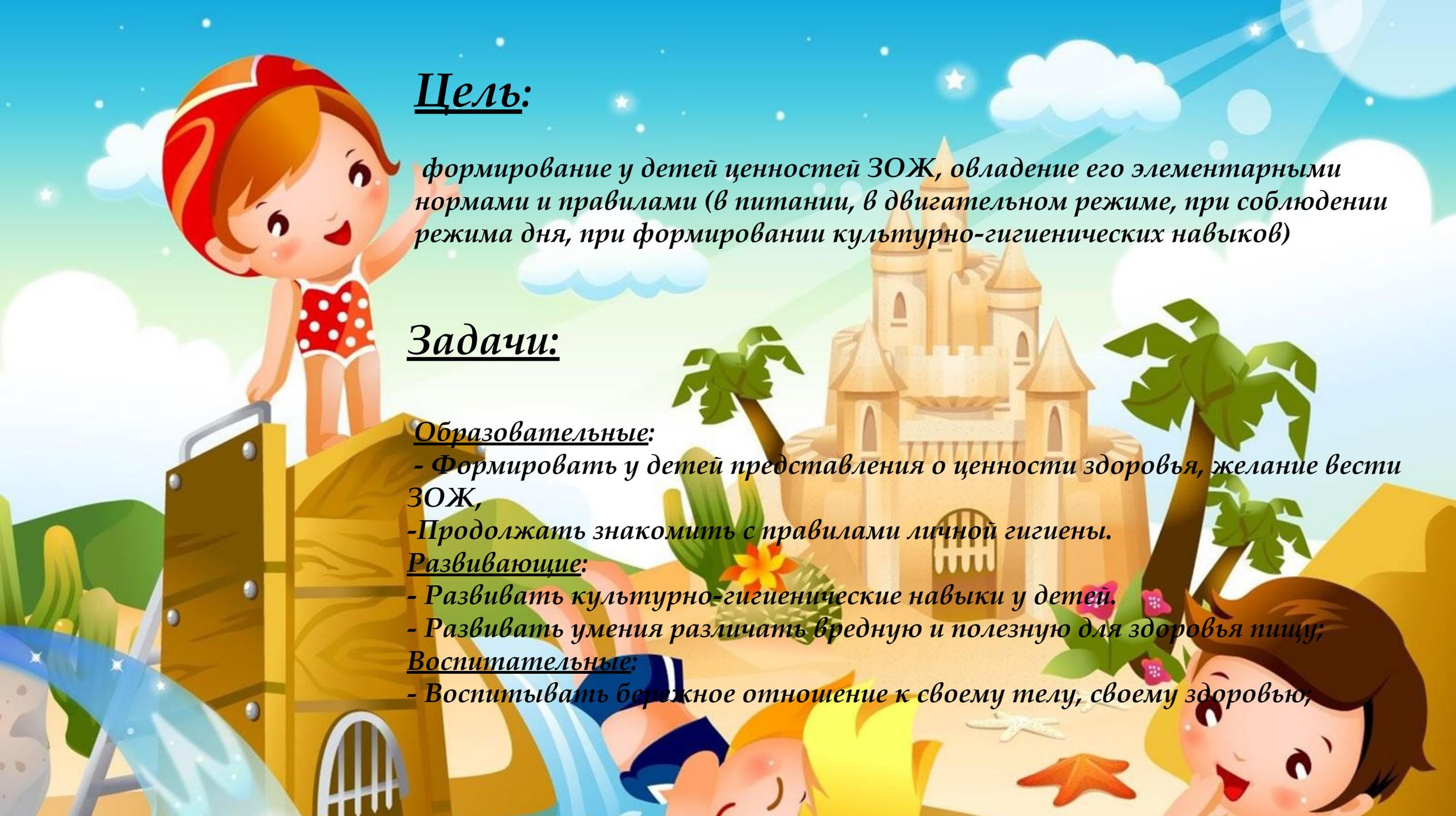


*Игра для детей младшего  
дошкольного возраста*

**«Если хочешь быть  
здоров...!»**





## Цель:

*формирование у детей ценностей ЗОЖ, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, в двигательном режиме, при соблюдении режима дня, при формировании культурно-гигиенических навыков)*

## Задачи:

### Образовательные:

- Формировать у детей представления о ценности здоровья, желание вести ЗОЖ,
- Продолжать знакомить с правилами личной гигиены.

### Развивающие:

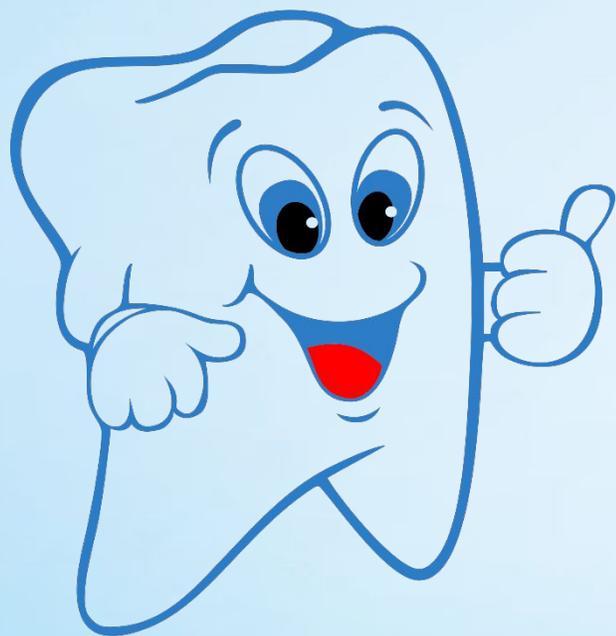
- Развивать культурно-гигиенические навыки у детей.
- Развивать умения различать вредную и полезную для здоровья пищу;

### Воспитательные:

- Воспитывать бережное отношение к своему телу, своему здоровью;



**ФИЗКУЛЬТМИНУТКА**

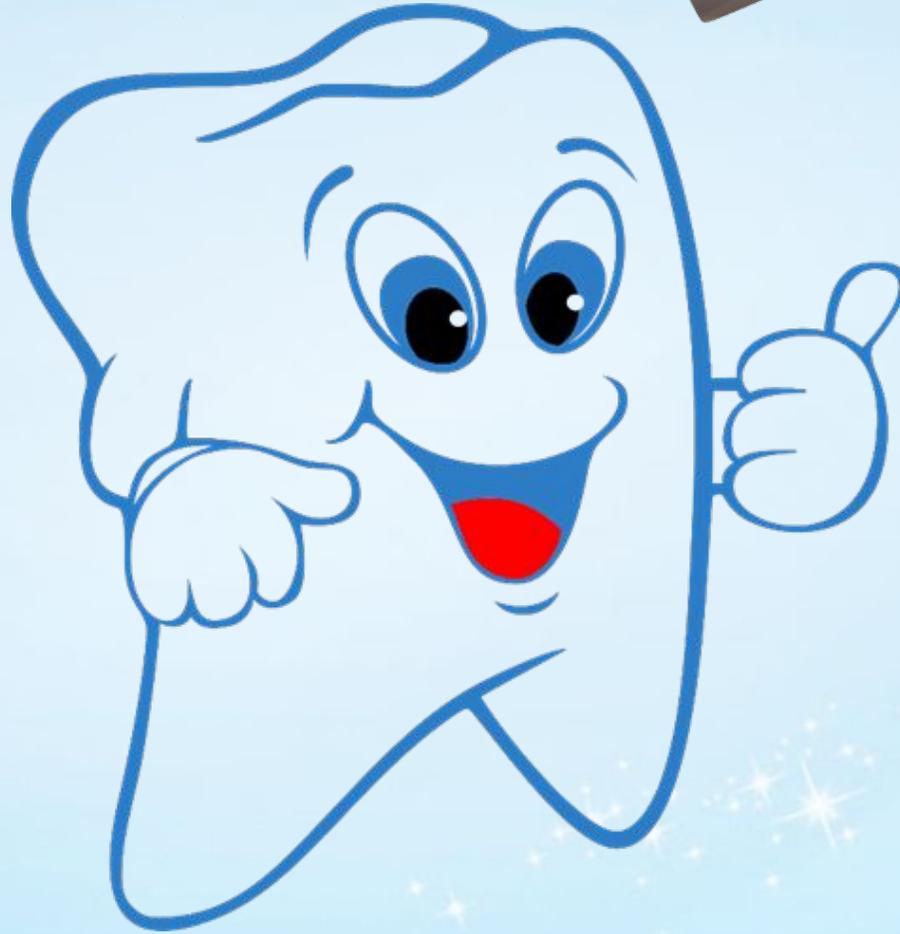














Листья собраны в кочан  
В огороде у сельчан.  
Без нее во щах не густо.  
Как зовут ее?



Голова, а сверху ус.  
Нет, не сладок он на  
вкус.  
Прибежали со всех ног  
Мы к обеду рвать...



Растут на грядке елочки,  
Не колют их иголочки.  
В земле запрятан ловко  
Их корешок...



Лезут по веревочке  
Братья с грядки-горочки.  
Эти братья — близнецы,  
А зовут их...

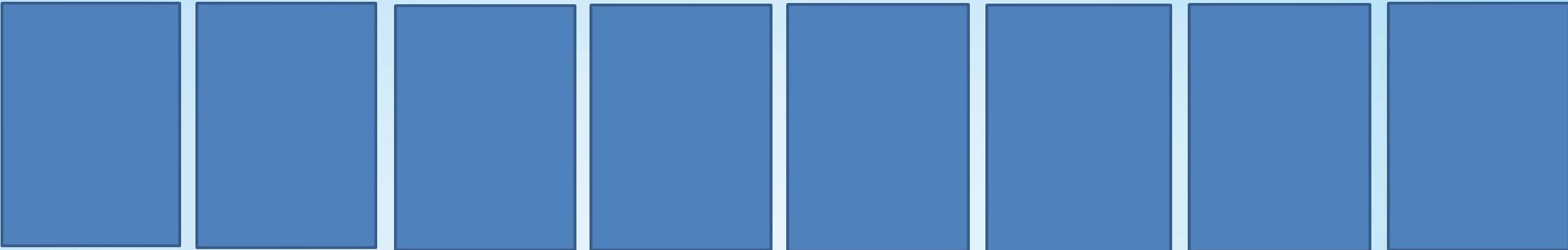


Он на грядке вырастает,  
Никого не обижает.  
Ну, а плачут все вокруг,  
Потому что чистят...



Под землей живут семейки,  
Поливаем их из лейки.  
И Полину, и Антошку  
Позовем копать...





**Будьте здоровы!**

