

*Игра для детей младшего
дошкольного возраста*

**«Если хочешь быть
здоров...!»**





Цель:

формирование у детей ценностей ЗОЖ, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, в двигательном режиме, при соблюдении режима дня, при формировании культурно-гигиенических навыков)

Задачи:

Образовательные:

- Формировать у детей представления о ценности здоровья, желание вести ЗОЖ,
- Продолжать знакомить с правилами личной гигиены.

Развивающие:

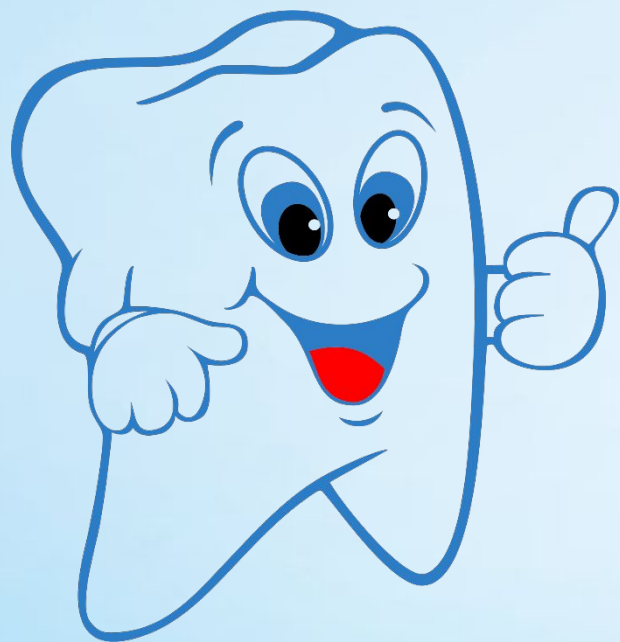
- Развивать культурно-гигиенические навыки у детей.
- Развивать умения различать вредную и полезную для здоровья пищу;

Воспитательные:

- Воспитывать бережное отношение к своему телу, своему здоровью;



ФИЗКУЛЬТМИНУТКА















Листья собраны в кочан
В огороде у сельчан.
Без нее во щах не густо.
Как зовут ее?



Голова, а сверху ус.
Нет, не сладок он на
вкус.
Прибежали со всех ног
Мы к обеду рвать...



Растут на грядке елочки,
Не колют их иголочки.
В земле запрятан ловко
Их корешок...



Лезут по веревочке
Братья с грядки-горочки.
Эти братья — близнецы,
А зовут их...

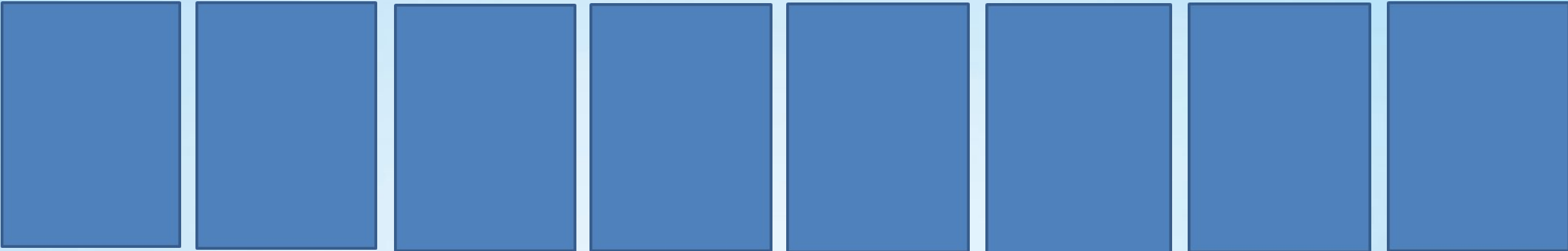


Он на грядке вырастает,
Никого не обижает.
Ну, а плачут все вокруг,
Потому что чистят...



Под землей живут семейки,
Поливаем их из лейки.
И Полину, и Антошку
Позовем копать...





Будьте здоровы!

