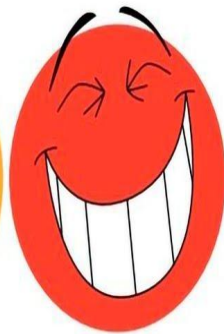


# Темперамент



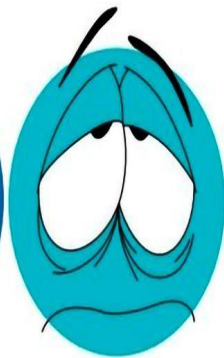
МЕЛАНХОЛИК



САНГВИНИК



ХОЛЕРИК



ФЛЕГМАТИК

**КАКОЙ У ТЕБЯ ТЕМПЕРАМЕНТ**

# Темперамент -

- это сочетание характерных для человека особенностей силы, уравновешенности и подвижности нервных процессов, определяющих стиль его поведения;
- это характерная для данного человека совокупность психических особенностей, связанных с эмоциональной возбудимостью, то есть быстротой возникновения чувств, с одной стороны, и силой их — с другой.

# Предыстория

Само слово **"темперамент"** означает в переводе с латинского - соотношение частей, соразмерность. Впервые это слово в обиход ввел древнегреческий врач Гиппократ. Он полагал, что различия между людьми определяются соотношением в их теле жидкостей: у сангвиника - преобладает кровь (сангвэ), у холерика - желтая желчь (холэ), у флегматика - слизь или лимфа (флегма), у меланхолика - черная желчь (меланэ холэ). Темперамент проявляется в мышлении, речи, манере поведения.



# Типы темперамента (согласно теории Гиппократа)



**Холерик**



**Сангвини  
к**

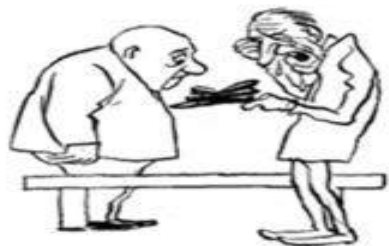


**Меланхоли  
к**



**Флегматик**

# Круг Айзенка



обидчивый  
тревожный  
неподатливый  
впечатлительный  
пессимистический  
необщительный  
сдержанный

## МЕЛАНХОЛИК

раздражительный  
поддающийся настроению  
агрессивный  
импульсивный  
оптимистический

## ХОЛЕРИК

лидирующий  
активный



пассивный  
старательный

вдумчивый  
миролюбивый  
направленный  
надёжный  
размеренный  
спокойный

## ФЛЕГМАТИК

## САНГВИНИК

общительный  
открытый  
разговорчивый  
доступный  
живой  
беззаботный  
любящий удобства  
инициативный



<b>Темперамент</b>	<b>Краткая характеристика</b>	<b>Свойства нервной системы по Павлову</b>
<b>Флегматик</b>	Работоспособный Малоэмоциональный Серьезный Надежный Спокойный	Сильный Уравновешенный Малоподвижный
<b>Сангвиник</b>	Активный Энергичный Жизнерадостный Легкомысленный Беззаботный	Сильный Уравновешенный Подвижный
<b>Холерик</b>	Очень энергичный Вспыльчивый Эмоциональный Напористый Чувствительный	Сильный Неуравновешенный Подвижный
<b>Меланхолик</b>	Замкнутый Ранимый Сдержанный Задумчивый Грустный	Слабый Неуравновешенный Сдержанный

# ТЕМПЕРАМЕНТ ВЛИЯЕТ НА:

- На скорость возникновения и протекания психических процессов, их устойчивость и интенсивность.
- На темп и ритм деятельности, поведение, речь, мимику, пантомимику.
- На формирование характера и поведение.
- На поступки людей.



# Дружба и любовь в зависимости от темперамента

САНГВИНИК

переживает симпатии легко, ярко и весело



ХОЛЕРИК

дружит с немногими, другом командует, сильно привязан, склонен к гневу, ревности, к разрыву из склонности

ФЛЕГМАТИК

не склонен к выражению ярких чувств, спокойное отношение к партнеру, влюбчив, спокойная привязанность



МЕЛАНХОЛИК

преданность, подчиняется паре, стыдится открывать свои чувства, однолюб





# Темперамент и профессия

- **Меланхолику** подходит работа, требующая точных ручных умений. Противопоказаны профессии, связанные с неожиданностями и сложностями.



# Темперамент и профессия

- **Флегматик** в работе должен иметь возможность соблюдать привычный режим, деятельность может носить монотонный характер.



# Темперамент и профессия

- **Флегматик** нетороплив в учебе и работе. Достигает успеха за счет упорства и терпеливости. Склонен выполнять монотонную работу. Неохотно берет на себя обязанности лидера, неинициативен. При изменении условий работы у них резко снижается производительность труда.

Рекомендуемые профессии: машинопись, бухгалтерия, экономика, механик, электрик, инженер, агроном, водитель, научные – ботаник, астроном, физик, математик.



# Темперамент и профессия

- Холерику подходит циклическая работа, в которой чередуются периоды больших усилий и спокойной деятельности.



# Темперамент и профессия

- Сангвинику интереснее заниматься разнообразной работой, где он получает постоянно новые знания. Профессии должны быть постоянно связаны с общением, а также организацией деятельности людей.

Рекомендуемые профессии:

менеджер,  
учитель, врач,  
м/с общего  
профиля,  
психолог,  
воспитатель,  
организатор,  
продавец,  
официант,  
инженер-  
технолог и др.



# Заключение

Темперамент относится к биологически обусловленным подструктурам личности.

На основании темперамента строится характер, физиологические и психологические особенности, позволяющие ставить и выполнять определённые задачи.

Темперамент оказывает влияние и на наш профессиональный выбор, хотя не во всех случаях.