



АДДИКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Взаимосвязь здоровья и рынка труда

Аддиктивное поведение является синонимом разрушительных действий человека. Аддиктивный тип поведения свойственен людям, которые стремятся уйти от реальности к иллюзиям с помощью деструктивных видов деятельности. По мнению психологов и социальных педагогов, аддиктивное поведение – это актуальная проблема современности.



АДДИКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Специалистов беспокоит тот факт, что сегодня зависимое поведение обнаруживается практически у всех подростков. Кроме того, спектр зависимого поведения сейчас значительно шире, чем он был 10 лет назад.

В психологии аддиктивное поведение – это разновидность девиантного поведения, вызванная попытками личности обрести психологический комфорт посредством тех или иных предметов, действий или веществ. Слабый человек выбирает зависимое (аддиктивное) поведение, потому что оно дарит ему яркие впечатления и позволяет вновь и вновь пережить положительные эмоции.



Аддиктивное поведение снижает адаптационные способности личности, так как внешнее средство действует принуждающе и требует от индивида полного подчинения. Сил для того, чтобы противостоять соблазну и пристрастиям, у личности не остается. Постепенно альтернатива реальности все больше затягивает человека, на болезненное пристрастие он тратит все свободное время. В духовном плане он деградирует. Человек утрачивает связь с реальностью и не может контролировать себя. Побороть зависимость он не может. Кроме того, аддикт полагает, что его якобы аддиктивное поведение на самом деле включает в себя все необходимое для приспособления к трудной жизненной ситуации. Получается, что такое аддиктивное поведение негативно сказывается как на самом человеке, так и на его ближайшем окружении.

Признаки аддиктивного поведения

- психологическая неустойчивость личности; высокая самооценка, граничащая с самоуверенностью и чувством собственного превосходства;
- поверхностное восприятие действительности;
- формальное исполнение ролей, навязанных обществом;
- слабый адаптационный потенциал личности;
- подмена жизненных ценностей придуманной реальностью;
- психологический дискомфорт;
- чувство вины;
- повышенная личностная и ситуативная тревожность;
- отчаяние и заниженная самооценка;
- лживость, скрытность, замкнутость;
- агрессивность;
- склонность обвинять в своих неудачах других людей;
- манипулирование родственниками и друзьями;
- опасение оказаться эмоционально привязанным к кому-либо;
- утрата прежних дружеских связей;
- зарождение отношений с людьми, имеющими такой же вид зависимости;
- стереотипность поведения и шаблонность мышления;
- избегание брать на себя ответственность;
- инфантильность;
- уход от решения проблем;

Профилактика аддиктивного поведения

- Профилактика аддиктивного поведения будет тем более эффективной, чем раньше ее начать. Раннее предупреждение развития аддикции включает в себя, прежде всего, диагностический этап, который должен проводиться в образовательных учреждениях с целью выявления детей со склонностью к девиантному поведению. Также первичная профилактика подразумевает предупреждение вовлечения детей и подростков в любые формы зависимостей. Сюда также относится и информирование о возможных последствиях зависимостей методах борьбы со стрессом и технологиях общения. Специалисты отмечают важность для современного общества популяризации иных видов досуга, например, спортивных секций.
- Следующий этап реабилитации – коррекционный, направлен на исправление уже имеющихся вредных привычек и зависимостей. Этой задачей должен заниматься квалифицированный психолог. При этом профилактические занятия могут быть как индивидуальными, так и групповыми. В качестве групповых техник особенно эффективны тренинги личностного роста, предполагающие коррекцию отдельных особенностей личности и поведения.
- Если человек прошел курс лечения, после которого ему удалось избавиться от пагубной зависимости, необходимо принять меры для его социализации, возвращению к активной жизни и предотвращению рецидивов.

Взаимосвязь здоровья и рынка труда

Аддиктивное поведение напрямую влияет на демографию: оно является причиной изменения и рождаемости, и смертности, и средней продолжительности жизни и т.п.

Одним из факторов, влияющих на динамику безработицы и на работоспособность рынка труда является именно демографический. Человек, чьё состояние здоровья оставляет желать лучшего, не может выдавать большой работоспособности и, как следствие, выбывает из конкуренции за рабочее место.

Таким образом, аддиктивное поведение и последующий образ жизни и здоровье непосредственно влияют на рынок труда государства. Разрушительное влияние поведения деградирует человека, его мышление, духовное развитие и даже физическое.

