

*МБДОУ ДС №61 «Семицветик»*

## *Интерактивная игра*

# *«Путешествие с Машей в страну Здоровья»*

*Воспитатели:  
Галкина С.В.  
Скоробогатых О.А.*

**Цель: формирование у детей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, в двигательном режиме, при соблюдении режима дня, при формировании культурно-гигиенических навыков)**

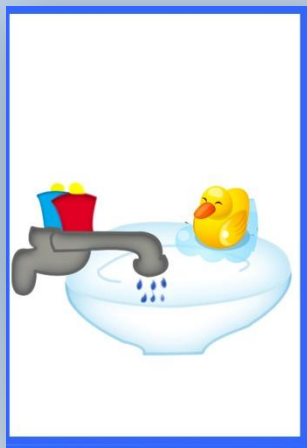
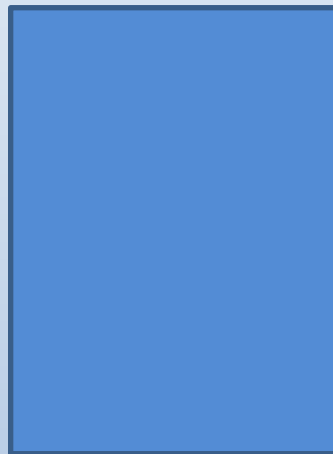
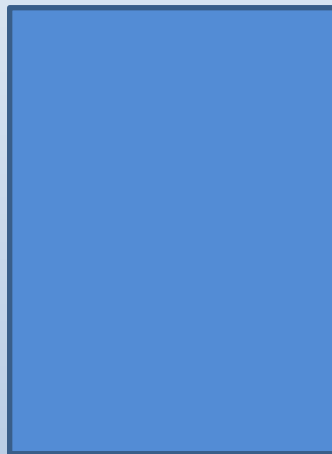
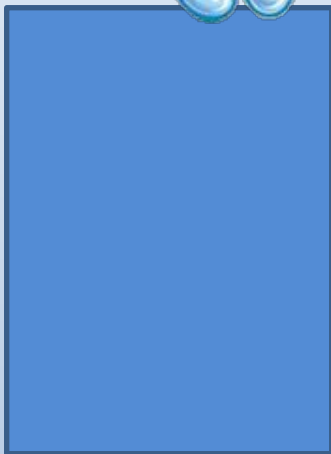
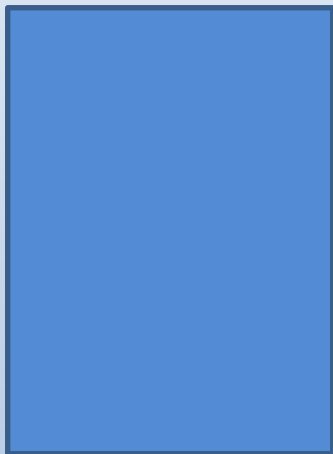
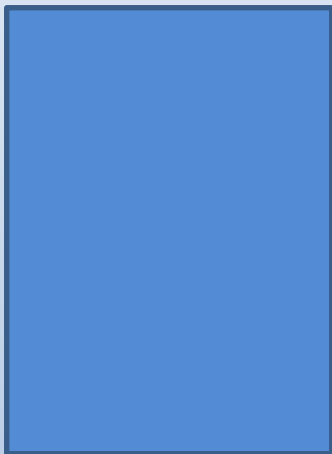
### **Задачи:**

- - Формировать у детей представления о ценности здоровья, желание вести ЗОЖ,
- -Продолжать знакомить с правилами личной гигиены.
- - Развивать культурно-гигиенические навыки у детей.
- - Развивать умения различать вредную и полезную для здоровья пищу;
- - Воспитывать бережное отношение к своему телу, своему здоровью;
- - Воспитывать у детей интерес к спортивному инвентарю и физкультуре в целом.



Г. Вітамін  
Г. Шукіт  
г. Бережливого  
времєні  
Олімпійс  
кий





Вместе с мылом и  
водой,  
Я слежу за чистотой,  
Пены для меня не  
жалко,  
Разотру вас,  
Я - ...



Как ты выглядишь  
красиво!  
Симпатично, очень  
мило,  
Аккуратная причёска –  
Помогла тебе...

По утрам и вечерам  
Чистит- чистит зубы  
нам,  
А днем отдыхает,  
В стаканчике скучает.



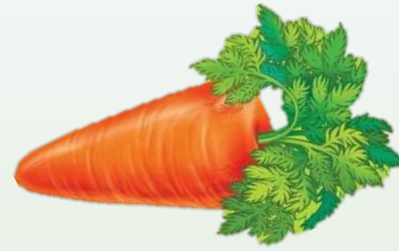
Если руки в грязных  
точках  
И вода их с рук не  
смыла,  
То тебе поможет точно  
Смыть грязь с рук  
конечно...

И махровое, и гладкое  
бывает.  
Кто помылся, тот о  
нем не забывает:  
Взрослого, младенца  
Вытрет...

















*Круглый я как Шар  
земной  
Все гоняются за мной.  
Лупят ногами,  
руками,  
А я убегаю —  
прыжками.*



*Одной ногой  
толкаемся,  
Другой ногой стоим.  
И очень быстро  
катимся.  
Практически —  
летим.*

*В руки ты меня  
возьми,  
Прыгать поскорей  
начни.  
Раз прыжок и два  
прыжок,  
Угадай, кто я,  
дружок?*

*Ранним утром вдоль  
дороги  
На траве блестит  
роса,  
По дороге едут ноги  
И бегут два колеса.  
У загадки есть ответ  
Это мой ...*



*Всё лето стояли,  
Зимы ожидали,  
Дождались поры,  
Помчались с горы.*







МОЛОДЦЫ!!!

