

# Репродуктивное здоровье и профилактика репродуктивных потерь



## Определение ВОЗ:

- Репродуктивное здоровье - это важнейшая составляющая общего здоровья человека, каждой семьи и общества в целом

# Репродуктивное здоровье включает:

- Состояние полного физического, психического и социального благополучия
- Способность людей к зачатию и рождению детей
- Возможность сексуальных отношений без угрозы заболеваний, передающихся половым путем
- Безопасность беременности, родов, выживание здорового ребенка
- Благополучие матери
- Возможность планирования следующих беременностей



## Важно помнить:

1. Залогом благополучия репродуктивной системы будущего малыша является нормальное течение беременности и родов у мамы
2. Оптимальное время для **первых родов** - с 20 до 25 лет, **для последующих** - возраст до 35 лет.
3. Оптимальный срок между беременностями – **3 года**, необходим для полного восстановления организма после родов
4. По данным научных исследований при перерыве между беременностями меньше 2 лет увеличивается риск преждевременных родов и рождения ребенка с малым весом

# Причины неблагополучия

Основными проблемами репродуктивного периода жизни человека (20-34 года) в сфере репродуктивного здоровья являются:

- аборты, используемые ошибочно многими как средство регуляции рождаемости
- заболевания, передаваемые половым путем
- вредные привычки
- хронические заболевания и т.д.



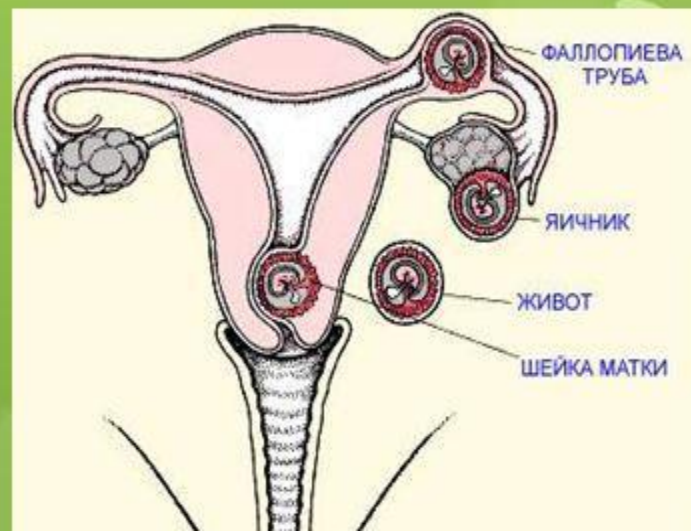
# Аборты

Аборт является серьезным ударом по репродуктивному здоровью женщины:

- Гормональный стресс
- Нарушениям физического и психологического благополучия.
- Бесплодие
- Воспаление, образование спаек
- Трубная непроходимость
- Внематочная беременность
- Нарушение функции яичников, эндометрия
- Недостаточность шейки матки, которое приводит к бесплодию
- Привычное не вынашивание беременности

# Отдаленные последствия аборта

- Внематочная беременность 12%
- Бесплодие 28%
- Не вынашивание беременности 48%
- Преждевременные роды 21%
- Мертворождаемость 15%





# Инфекции, передающиеся половым путем

- Ряд инфекций вызывает развитие воспалительных процессов в половой сфере
- Образование спаек, затрудняющих нормальное движение половых клеток, нормальное течение и вынашивание беременности
- Развитию тяжелых пороков и уродств плода

Такие заболевания, как СПИД, гепатиты В, С, также могут передаваться половым путем.

Они угрожают не только репродуктивному здоровью человека, но и его жизни.

Одним из способов предохранения от этих инфекций является защищенный секс



При выявлении ИППП, которые могут вызывать жалобы (боль, выделения из половых путей, резь при мочеиспускании и т.д.) или протекать бессимптомно, необходимо пройти полный курс терапии, назначенный лечащим врачом.

Досрочное прекращение приема лекарственных средств при лечении ИППП может способствовать переходу инфекции в хроническую форму, формированию инфекции, устойчивой к воздействию самых сильных препаратов, затруднению выздоровления и

предотвращения  
осложнений болезни



## **Вредные привычки: курение, алкоголь, наркотические вещества**

1. Способствуют возникновению стойкой и трудноизлечимой зависимости
2. Наносят существенный урон общему состоянию здоровья человека

### **СОКРУШИТЕЛЬНЫЙ УДАР НАНОСИТСЯ ПО РЕПРОДУКТИВНОЙ ФУНКЦИИ:**

- Развитие импотенции
- Задержка внутриутробного развития плода
- Формирование тяжелых пороков развития
- Наркотическая зависимость у новорожденного, умственная отсталость, серьезные нарушения психического и физического развития у ребенка



Планирование семьи и забота о своем здоровье – это рождение желанного ребенка в желаемый период !

