



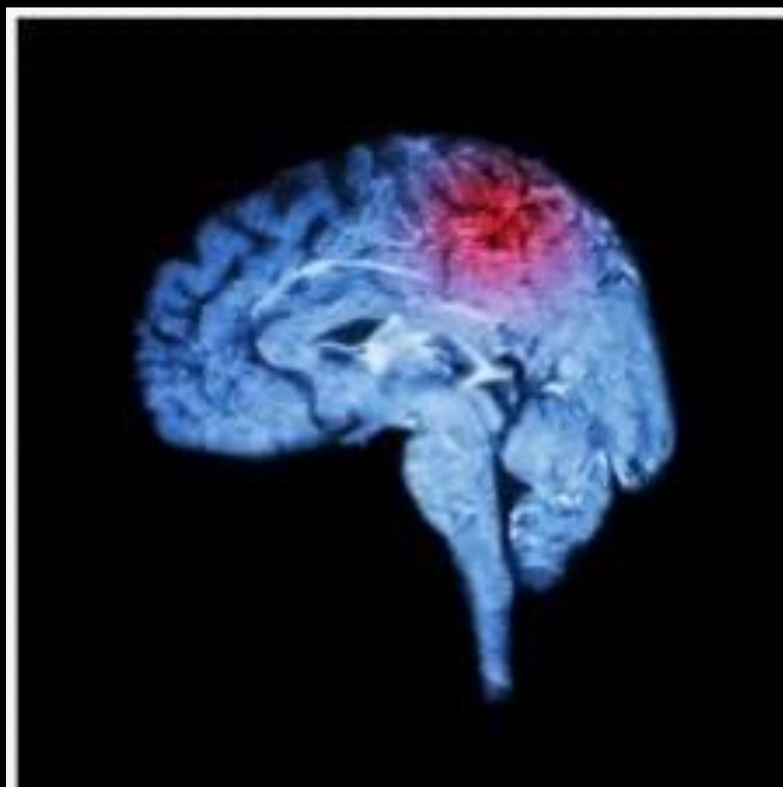
# ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА

**Инсульт — острое нарушение кровоснабжения головного мозга характеризующееся внезапным появлением очаговой и/или общемозговой неврологической симптоматики, которая сохраняется более 24 часов или приводит к смерти больного в более короткий промежуток времени вследствие цереброваскулярной патологии.**

## Почему так важно знать первые признаки инсульта?

По данным ВОЗ, инсульт является причиной смерти 6,7 миллиона человек в год во всем мире. В большинстве стран мира инсульт врачи относят к наиболее распространенным причинам неврологических расстройств, приводящим к разной степени инвалидизации, а значит и нетрудоспособности. В России к труду после перенесенного удара возвращается не более 20% больных, причем одну треть заболевших инсультом составляют люди трудоспособного возраста. В последнее время инсульт в России перестает быть диагнозом лишь пожилых людей, врачи все чаще фиксируют это заболевание не только у 25-30-летних россиян, но и у детей

Начало инсульта обычно проходит бессимптомно. Но через несколько минут клетки мозга, лишенные питания, начинают гибнуть, и последствия инсульта становятся заметными



При инсульте наиболее важно доставить человека в специализированную больницу как можно быстрее, желательно в течение первого часа после обнаружения симптомов

**Первыми действием является звонок в экстренные службы для вызова медицинского транспорта**

При первых признаках рвоты голову больного поверните на бок, чтобы рвотные массы не попали в дыхательные пути

До приезда скорой помощи важно не давать больному есть и пить, поскольку органы глотания могут оказаться парализованными, и тогда пища, попав в дыхательные пути, может вызвать удушье



Больного лучше уложите, подложив под голову и плечи подушки, так чтобы шея и голова образовывали единую линию, и эта линия составляла угол около 30° к горизонтали. Больному следует избегать резких и интенсивных движений. Расстегните больному тесную мешающую одежду, ослабьте галстук, заботьтесь о его комфорте

**Если больной потерял сознание**

В случае потери сознания с отсутствующим или агональным дыханием немедленно начните сердечно-легочную реанимацию. Её применение многократно увеличивает шансы больного на выживание. Определение отсутствия пульса больше не является необходимым условием для начала реанимации, достаточно потери сознания и отсутствия ритмичного дыхания

