

«От грядки до стола»

3-а класс

Мастер-класс

**Сегодня речь пойдет о знакомом всем
овоце, но о каком овоще, вам предстоит
отгадать загадку.**

**Рос весною, рос я летом.
Был зеленым, незаметным,
Твердым, мелким и невкусным
Потому - то был я грустным!
Но когда кончалось лето -
Стал я красного вдруг цвета,
Знают все, о чем тут спор.
Я - красавец...**

Речь пойдёт о помидоре или томате.
История происхождения помидора.
Родина помидора - Южная Америка. И сейчас томаты там встречаются: невысокие кустики с мелкими красными плодами. Индейцы называли это растение «тумантла», что означает «крупная ягода». Испанцы стали называть его «тома». Из-за океана растение привезли сначала в Италию, где его называли «помидор», что означает «золотое яблоко». Сначала помидоры употреблять побаивались, а потом оказалось, что это очень вкусный и полезный овощ. В России томат появился в царствование Екатерины II. Сейчас можно встретить томаты оранжевые, красные, желтые и даже черной окраски.

Мы вам расскажем, как помидор попадает к нам на стол.

1. Сеем семена.

2. Высаживаем рассаду в теплицу или в открытый грунт.

3. Поливаем, пасынкуем растение, рыхлим почву.



4. Собираем урожай



**Что можно сделать из помидор?
Мы будем солить:**

- отбираем одинакового размера помидоры,**
- моем помидоры,**
- ЧИСТИМ ЧЕСНОК,**



**-пастеризуем банки и
крышки кипятим,
-кладём на дно банки
чеснок**



-укладываем помидоры



-насыпаем соль,



-кладём лавровый лист



**-заливаем помидоры
КИПЯТКОМ,**



-наливаем уксус,



-закрываем крышками,
-закатываем банки,



-переворачиваем банки до полного остывания



**А сейчас мы приготовим салат из помидоров:
-помытые овощи режем на дольки,**



-давим чеснок и добавляем тёртый сыр



**-добавляем сметану и
все компоненты
перемешиваем**



**Настало время и с
пробу**



**Вот такие вкусные блюда
мы приготовили из
помидоров.**

