

# «От грядки до стола»

3-а класс

**Мастер-класс**

**Сегодня речь пойдет о знакомом всем  
овоце, но о каком овоще, вам предстоит  
отгадать загадку.**

**Рос весною, рос я летом.  
Был зеленым, незаметным,  
Твердым, мелким и невкусным  
Потому - то был я грустным!  
Но когда кончалось лето -  
Стал я красного вдруг цвета,  
Знают все, о чем тут спор.  
Я - красавец...**

**Речь пойдёт о помидоре или томате.**  
**История происхождения помидора.**  
Родина помидора - Южная Америка. И сейчас томаты там встречаются: невысокие кустики с мелкими красными плодами. Индейцы называли это растение «тумантла», что означает «крупная ягода». Испанцы стали называть его «тома». Из-за океана растение привезли сначала в Италию, где его называли «помидор», что означает «золотое яблоко». Сначала помидоры употреблять побаивались, а потом оказалось, что это очень вкусный и полезный овощ. В России томат появился в царствование Екатерины II. Сейчас можно встретить томаты оранжевые, красные, желтые и даже черной окраски.

**Мы вам расскажем, как помидор попадает к нам на стол.**

**1. Сеем семена.**

**2. Высаживаем рассаду в теплицу или в открытый грунт.**

**3. Поливаем, пасынкуем растение, рыхлим почву.**





# 4. Собираем урожай



**Что можно сделать из помидор?  
Мы будем солить:**

- отбираем одинакового размера помидоры,**
- моем помидоры,**
- ЧИСТИМ ЧЕСНОК,**





**-пастеризуем банки и  
крышки кипятим,  
-кладём на дно банки  
чеснок**



# -укладываем помидоры





**-насыпаем соль,**



**-кладём лавровый лист**



**-заливаем помидоры  
КИПЯТКОМ,**



**-наливаем уксус,**





**-закрываем крышками,**  
**-закатываем банки,**





# -переворачиваем банки до полного остывания



**А сейчас мы приготовим салат из помидоров:  
-помытые овощи режем на дольки,**





# -давим чеснок и добавляем тёртый сыр





**-добавляем сметану и  
все компоненты  
перемешиваем**



**Настало время и с  
пробу**



**Вот такие вкусные блюда  
мы приготовили из  
помидоров.**

