

WELLNESS by ORIFLAME ОМЕГА-3 – ЖИДКОЕ ЗОЛОТО,

значение для организма



ИСТОРИЯ ПНЖК ОМЕГА 3

- Открыты в XX веке
- 30000 публикаций по исследованиям
- Влияние на когнитивные функции и интеллектуальное развитие
- Влияние на функцию мембран клеток и здоровье сердца и сосудов
- В 50-60 годы ВСЕ дети в СССР получали рыбий жир по Указу Правительства СССР



ОСНОВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

«ОМЕГА-3»



ЧИСТЫЙ И БЕЗОПАСНЫЙ РЫБНЫЙ ЖИР:

Из мелкой рыбы, в естественной среде обитания - из Атлантического океана.

5-ступенчатая очистка от вредных веществ.

ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЙ:

Соответствует стандартам фармацевтического производства (GMP)

ЭФФЕКТИВНЫЙ:

Уровень содержания кислот ЭПК и ДГК обеспечивает нормальную работу сердца, мозга и органов зрения

ТОЛЬКО РЫБА:

Капсулы покрыты рыбьим желатином

РЫБИЙ ЖИР ИЗ ВОЗОБНОВЛЯЕМЫХ РЕСУРСОВ:

сертифицирован ассоциацией FRIEND OF THE SEA.

100% НАТУРАЛЬНЫЙ,

не содержит искусственных красителей и консервантов.

ORIFLAME
— SWEDEN —





ФУНКЦИИ ЖИРОВ:

- Энергетическая
- Строительная
- Защитная
- Запасающая
- Регулирующая

НАСЫЩЕННЫЕ ЖИРЫ

Сливочное масло и молочные жиры

Мясо, сало, животные жиры

Пальмовое масло

Кокосовое масло

Масло какао

НЕНАСЫЩЕННЫЕ ЖИРЫ

МОНОНЕ-НАСЫЩЕННЫЕ

ОМЕГА-9

Оливковое масло

Арахисовое масло

Авокадо

Маслины

Мясо птицы

ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫЕ

ОМЕГА-3

Рыба и рыбий жир

Льняное масло

Рапсовое масло

Масло грецкого ореха

Масло зародышей пшеницы

ОМЕГА-6

Подсолнечное масло

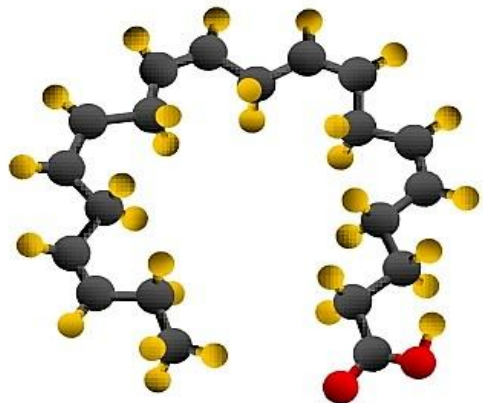
Кукурузное масло

Орехи и семечки

Хлопковое масло

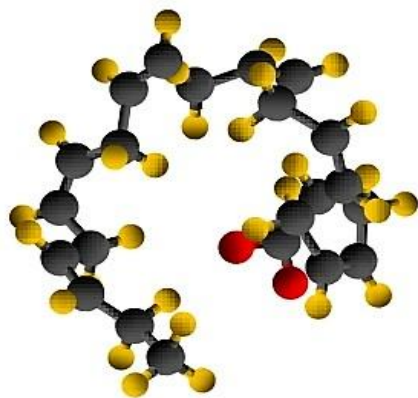
Соевое масло

Самые важные Омега 3



Эйкозапентаеновая кислота

ЭПК – входит в структуру обеспечивает функции мембраны клеток и внутриклеточных образований



Докозагексаеновая кислота

ДГК – входит в структуру и обеспечивает функции ЦНС и периферической нервной системы. Обеспечивает миелинизацию



Работа клетки построена на балансе

ЭЙКОЗАНОИДЫ ОМЕГА 3

ЭЙКОЗАНОИДЫ ОМЕГА 6

РАСШИРЕНИЕ СОСУДОВ

СУЖЕНИЕ СОСУДОВ

УМЕНЬШЕНИЕ ВОСПАЛЕНИЯ

УСИЛЕНИЕ ВОСПАЛЕНИЯ

УМЕНЬШЕНИЕ БОЛИ

УСИЛЕНИЕ БОЛИ

УМЕНЬШЕНИЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ К АЛЛЕРГЕНАМ

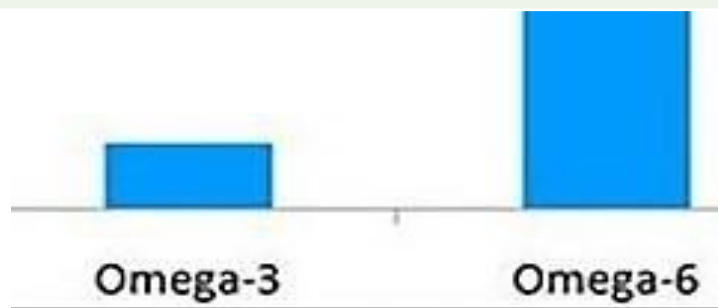
УВЕЛИЧЕНИЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ К АЛЛЕРГЕНАМ

РАСШИРЕНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

СУЖЕНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

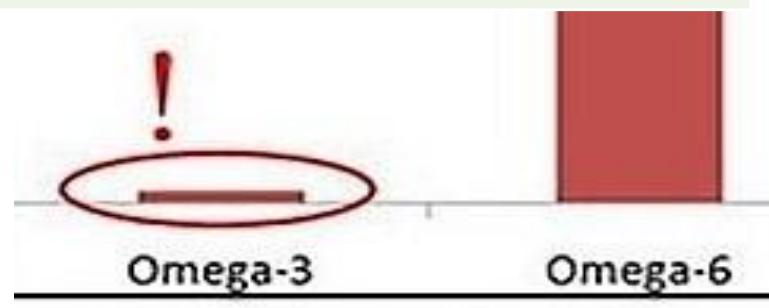
ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ТРОМБООБРАЗОВАНИЯ

ПОВЫШЕНИЕ ТРОМБООБРАЗОВАНИЯ



Omega-3

Omega-6



Omega-3

Omega-6

В современном индустриальном обществе соотношение 1:20

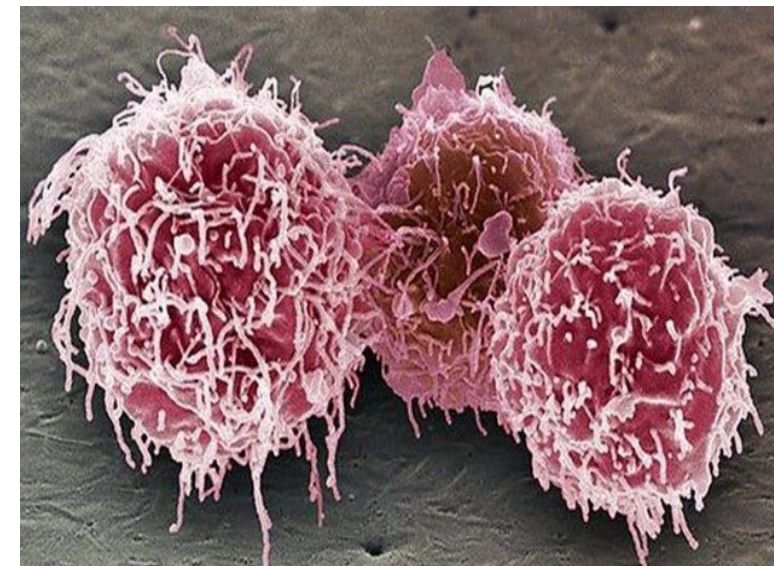
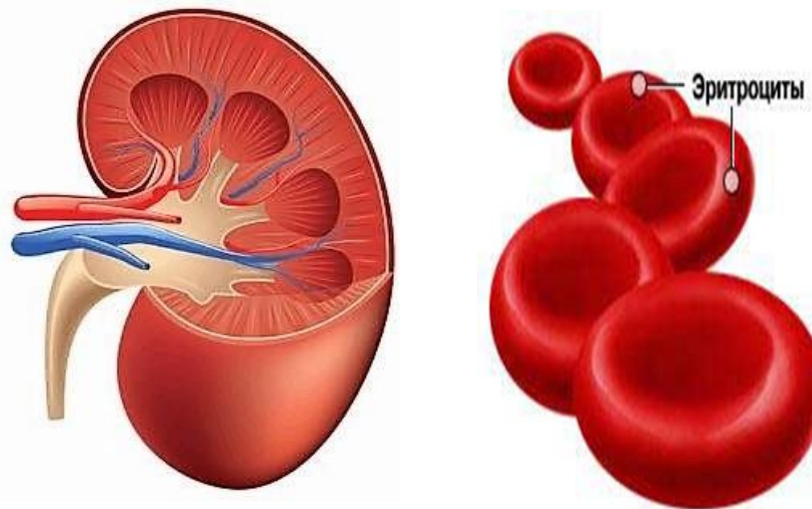
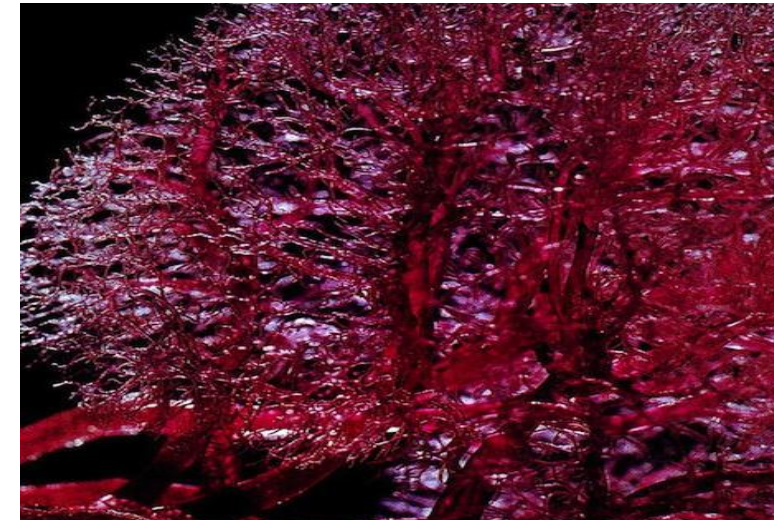
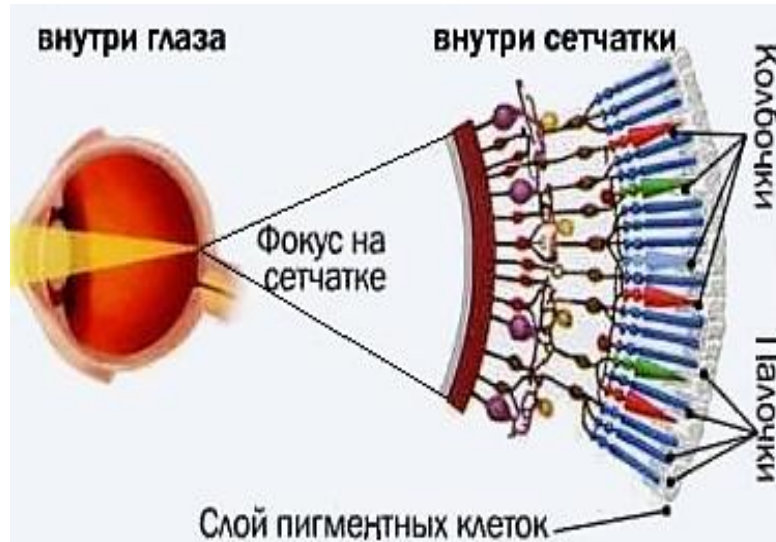
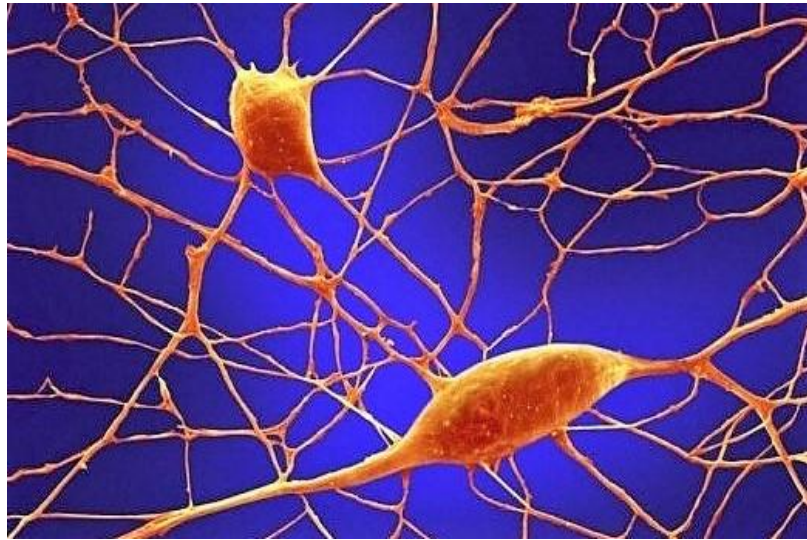


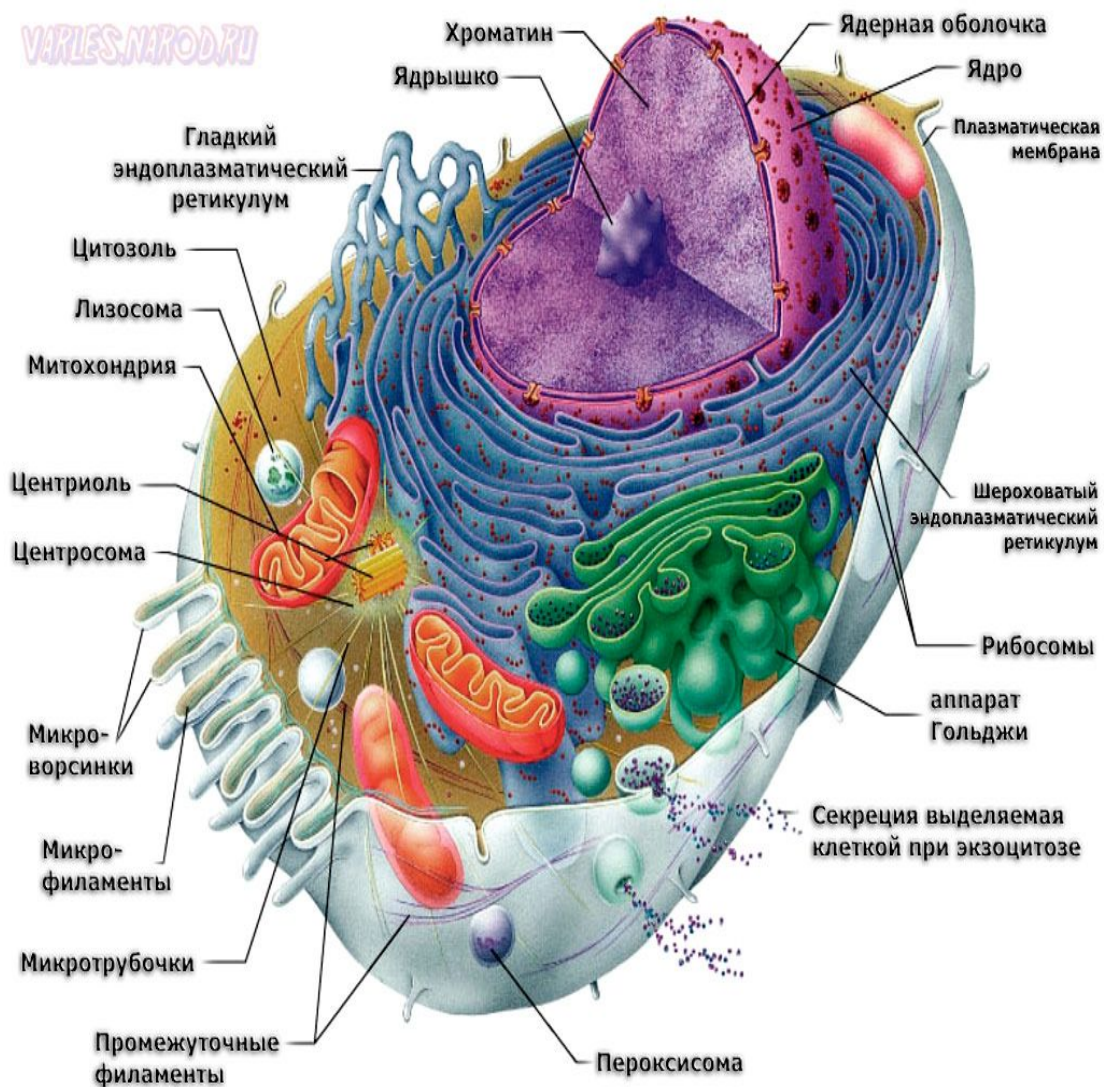
■ Соотношение омега-6/омега-3 ПНЖК
■ Смертность от ССЗ

Соотношение омега-6/омега-3 ПНЖК и смертность от сердечно-сосудистой патологии в США, Евросоюзе, Японии и Гренландии

¹ Оптимальное соотношение 1:4

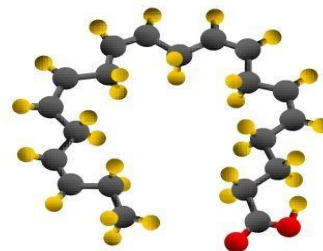
Клетки, которым особенно нужны ОМЕГА 3 ПНЖК





Функции мембраны клетки:

1. Структурная, ограничительная
2. Защитная
3. Транспортная (таможенная)
4. Регулирующая и связующая.

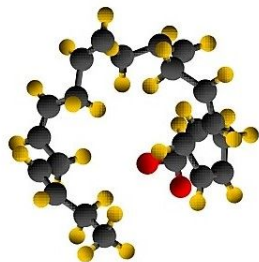


Эйкозапентаеновая кислота

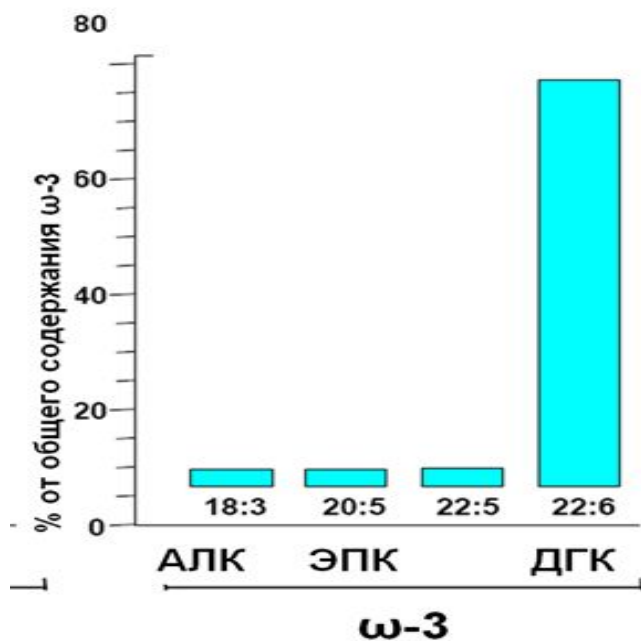


ОМЕГА 3 обеспечивает эталонное качество мембраны клетки: эластичность, прочность, гибкость, избирательную проницаемость.

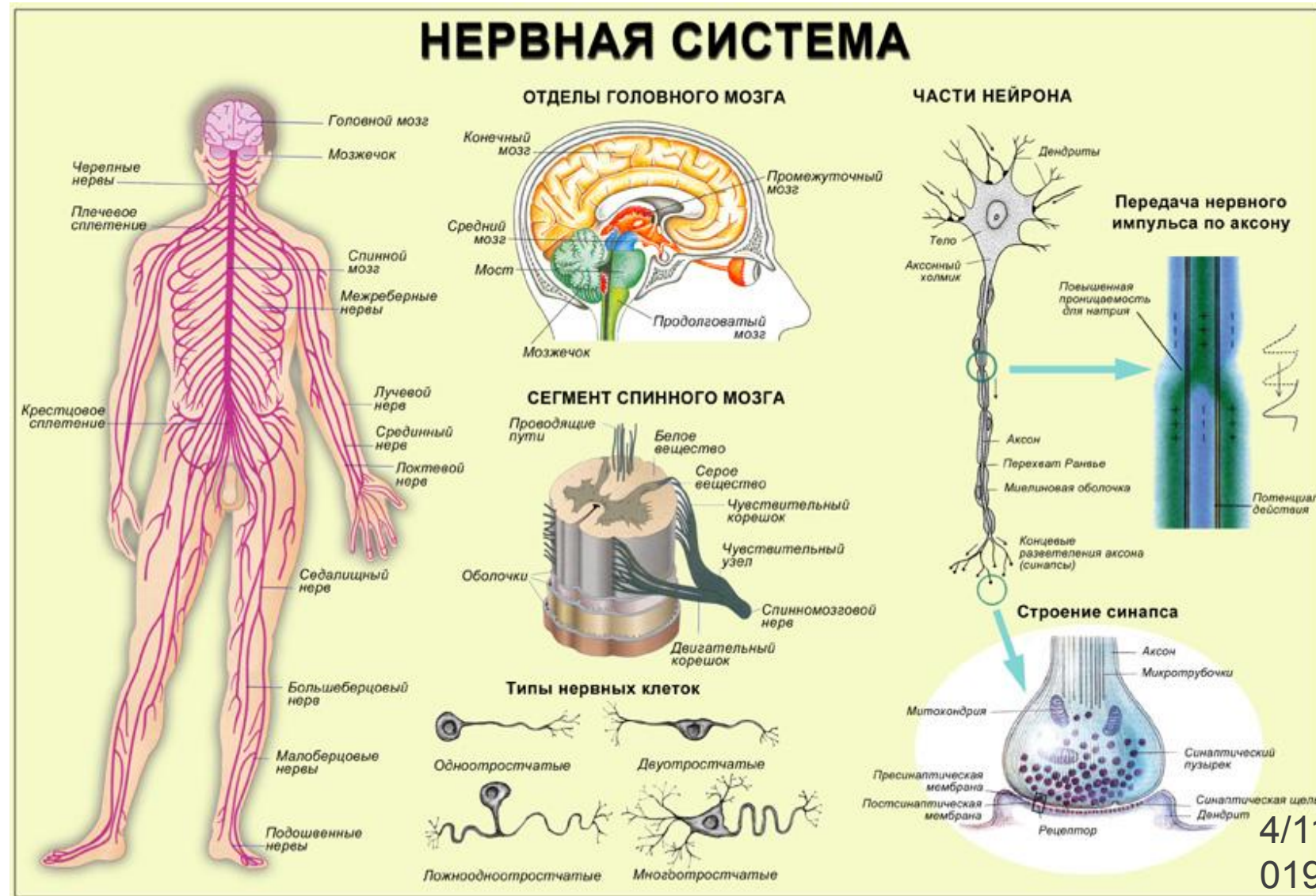
Омега 3, влияние на головной мозг и нервную систему



Докозагексаеновая кислота



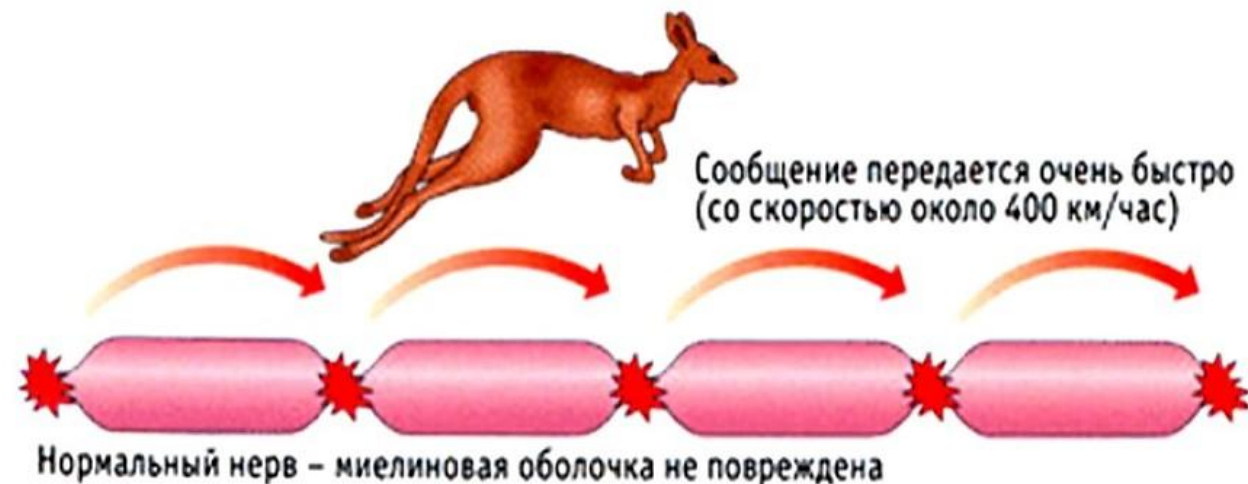
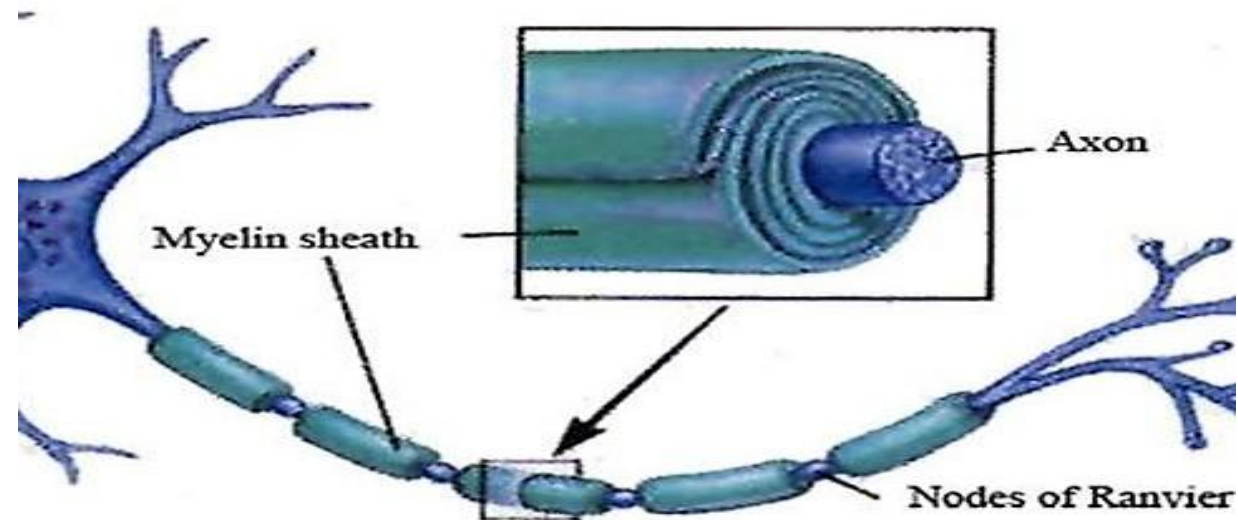
Относительное содержание ДГК в головном мозге человека



ОМЕГА 3 ПНЖК И МИЕЛИНИЗАЦИЯ НЕЙРОНОВ



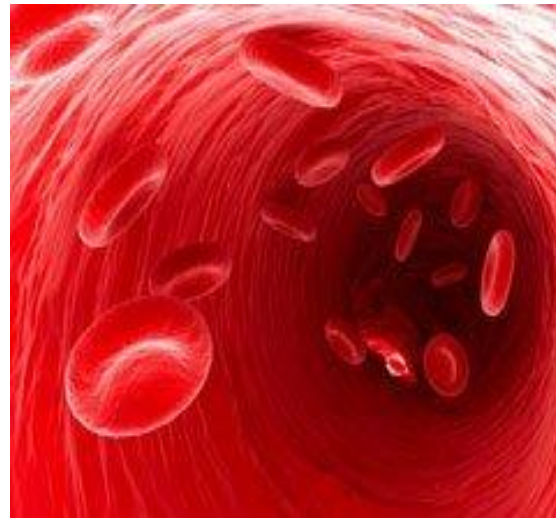
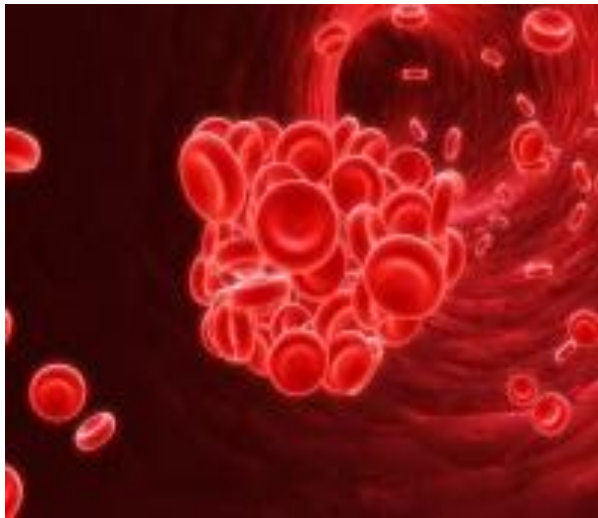
Миелинизация нервных волокон позволяет легче думать, хранить информацию в памяти и извлекать ее оттуда по мере необходимости.



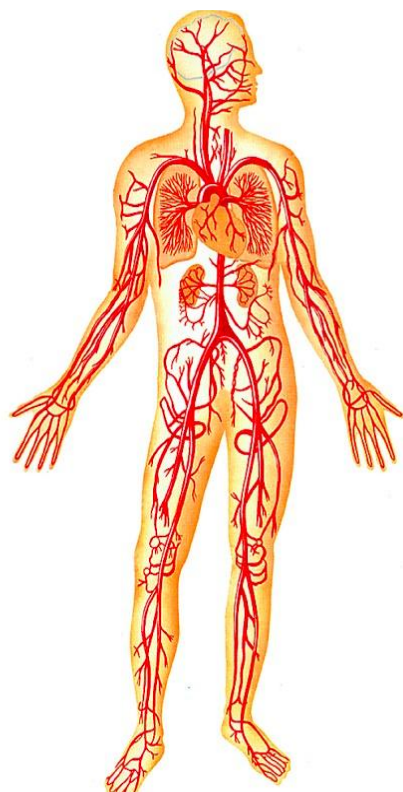


ОМЕГА 3 ПНЖК

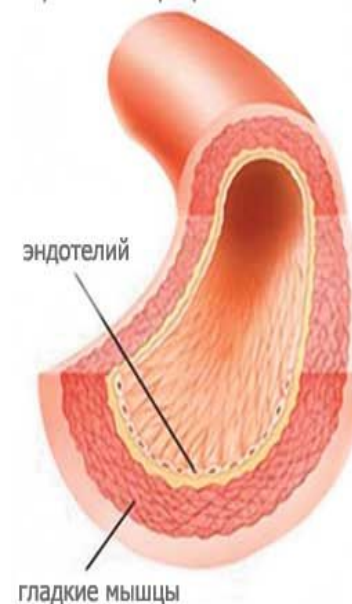
- Улучшают текучесть и уменьшают вязкость крови
- Нормализуют свертываемость крови: улучшая эластичность мембраны клеток крови, препятствуют агрегации (слипанию) тромбоцитов и эритроцитов предупреждая избыточное тромбообразование



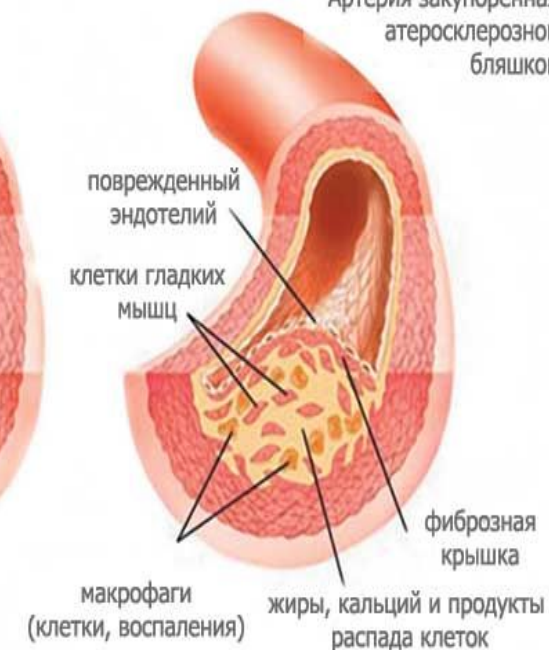
Омега 3 и здоровье сердца и сосудов



Нормальная артерия

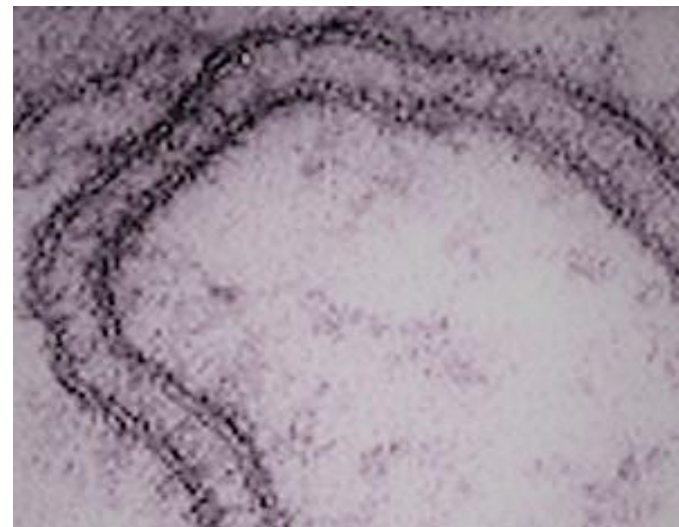


Артерия закупоренная атеросклеротической бляшкой

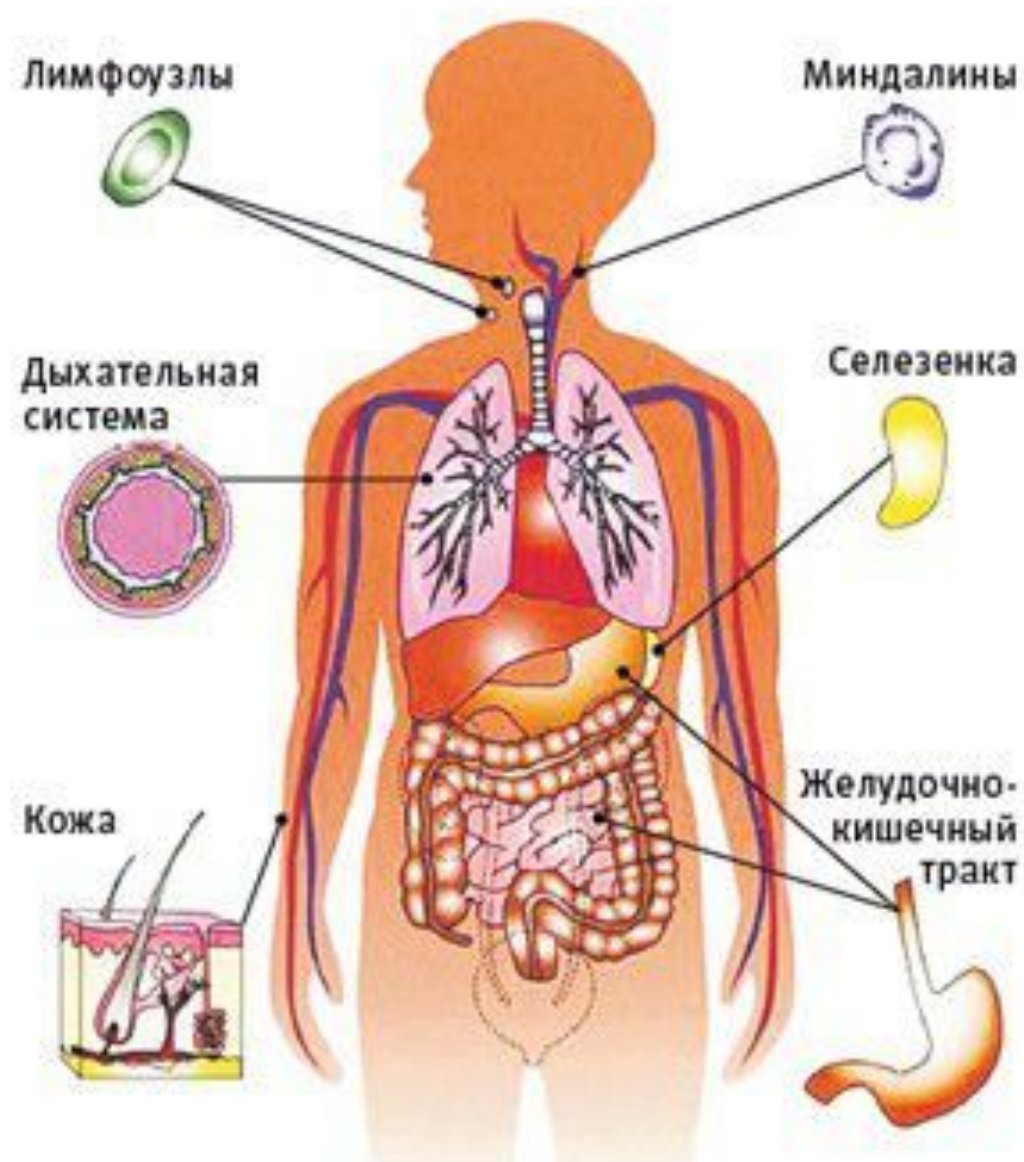
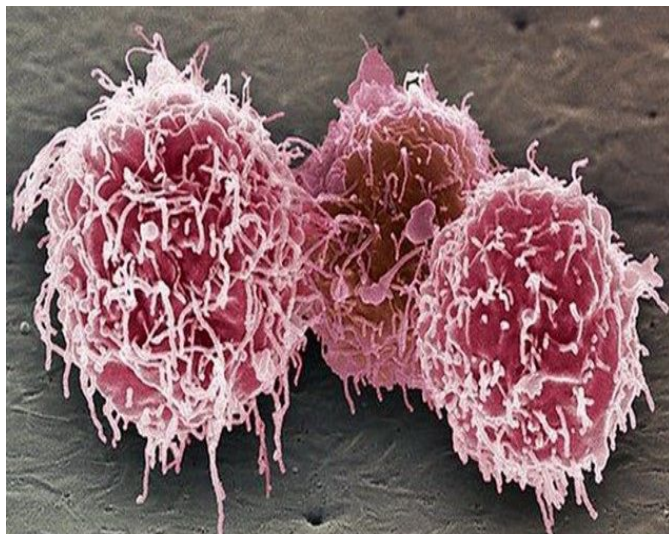


Рекомендуемая суточная норма – от 300 мг ОМЕГА 3 ПНЖК ежедневно.
Данные доказательной медицины: достоверное снижение риска инфаркта

Омега 3 ПНЖК и иммунитет



МАКРОФАГИ



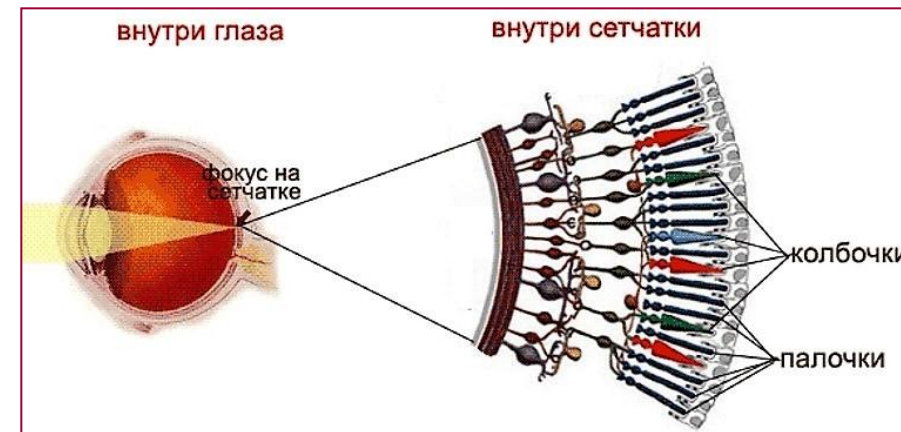
Омега 3 ПНЖК для здоровья и красоты кожи

ORIFLAME
— SWEDEN —



ОМЕГА 3 ПНЖК:

- Увлажняют кожу изнутри
- Укрепляют липидный = защитный слой кожи
- Придают коже сияние и бархатистость
- Устраняют воспаление на коже
- Уменьшают проявления аллергии
- Ускоряет заживление ран и рубцов
- Тормозят процессы старения кожи
- Повышают устойчивость к аллергенам



Омега-3 ПНЖК

- улучшает микроциркуляцию структуры сетчатки глаза.
- оказывает противовоспалительный эффект
- увеличивает продукцию слезной железы, препятствуя развитию «синдрома сухого глаза».
- оказывает клеточно-защитный эффект, предотвращая разрушение сетчатки



Омега-3 - значение для беременной, развития плода и ребенка



- Предупреждение осложнений беременности
- Профилактика плацентарной недостаточности и тромбозов у беременной
- Иммуномодулирующий и противовоспалительный эффекты
- Профилактика невынашивания и преждевременных родов
- Защита головного мозга плода от гипоксии и инфекции
- Психомоторное развитие детей
- Без ПНЖК ОМЕГА-3 активное развитие нейронов в головном мозге ребенка не происходит.

Омега 3 для беременной женщины



С 4-го месяца беременности у плода формируются нейроны спинного мозга, двигательные и чувствительные, регулирующие функции и рефлексы дыхания, сосания, глотания

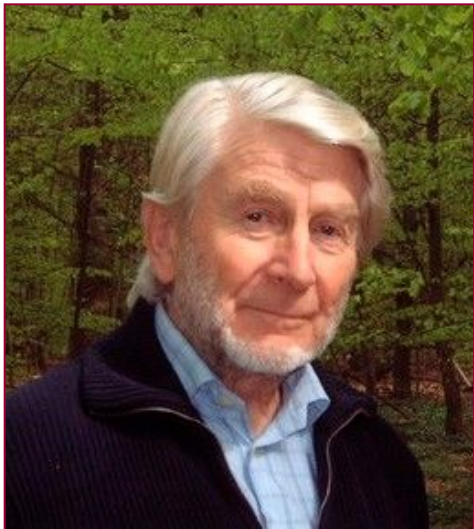


В 3-м триместре беременности нейроны образуются со скоростью 500 000 в минуту 30 000 000 в час



По данным статистики, всего 1% беременных женщин принимает Омега 3

Wellness Kids Omega 3



Профессор
Тор Линдберг

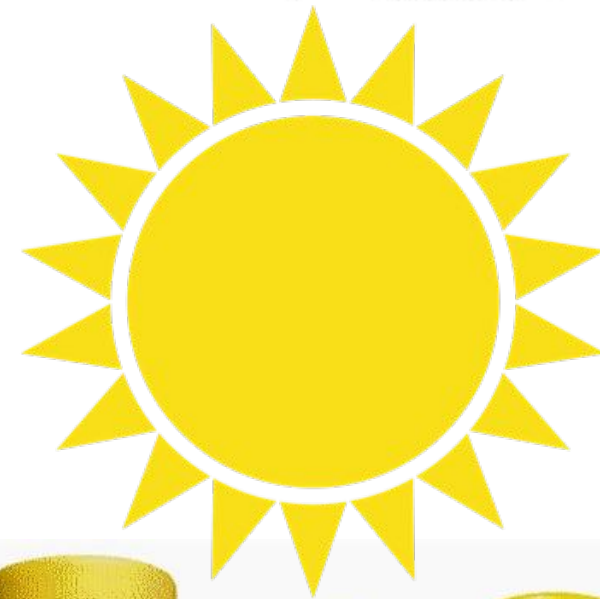
- Экологически чистый продукт:
- 5 ступеней очистки
- Масло лимона – 1%
- Защита от окисления с помощью токоферолов – натурального и синтетического витамина Е
- В 5 мл Омега 3 содержится:
700 мг ЭПК
500 мг ДГК



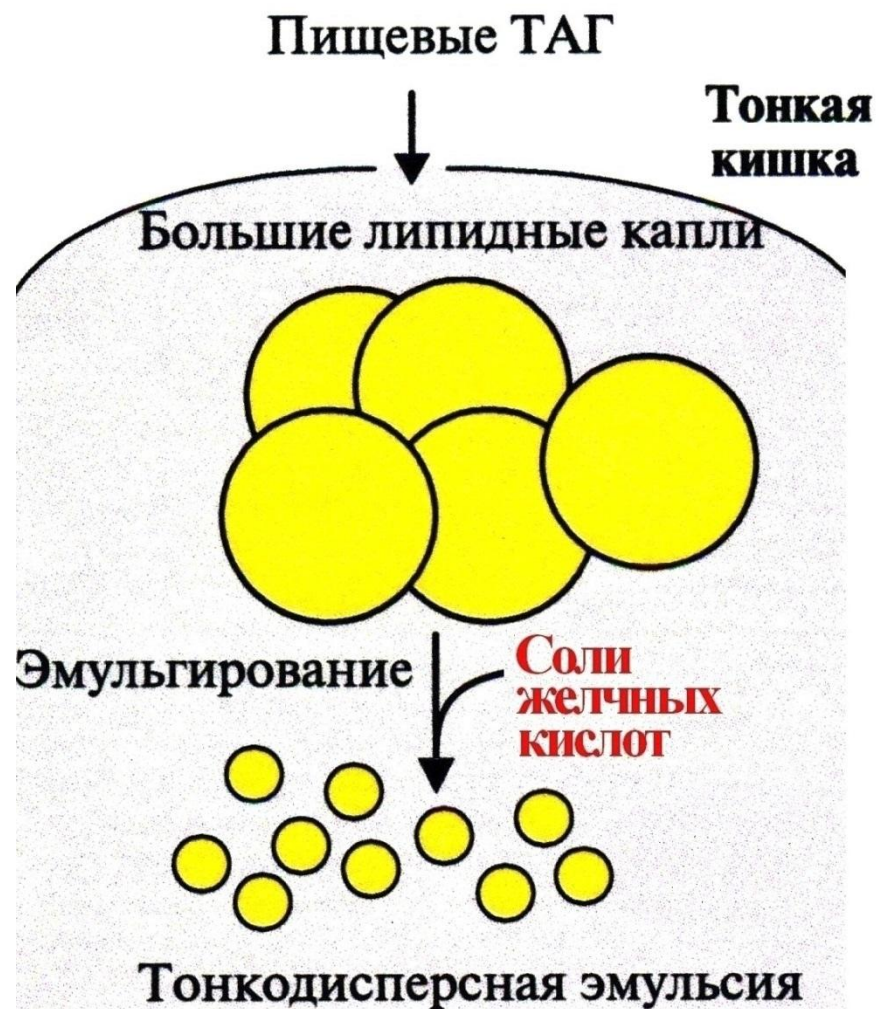
Омега 3 для развития ума и талантов:

Улучшаются все функции ЦНС и периферической нервной системы:

- Память и внимание
- Познавательная активность
- Любовь к чтению
- Словарный запас
- Собранность и сообразительность
- Координация и точность движений



Как правильно принимать Омега 3? После полноценного приема пищи.



Как происходит усвоение жиров:
Фермент липаза – водорастворим,
поэтому необходимо
эмульгирование жиров – разбить
их на мельчайшие капельки. Это
делают соли желчных кислот в
процессе пищеварения.

Будьте здоровы и счастливы!

ORIFLAME
— SWEDEN —

