



государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области
средняя общеобразовательная школа № 2 города Сызрани
городского округа Сызрань Самарской области

В НОВЫЙ ГОД СО СПОРТОМ !!!

**Автор: Ученица 2 Б класса
Железнова Анастасия**

**Руководитель учитель физкультуры :
Титова Ольга Владимировна**

2020г

СПОРТ НОРМА ЖИЗНИ



Будь спортивным и здоровым!

Спортивным быть теперь вновь модно!

Со спортом много ты поймёшь:

Спорт – и здоровье без таблеток,

Спорт – и веселье без забот.

С друзьями спортом заниматься,

Поверь, реально круглый год!

Мороз – коньки ты одеваешь,

Затем на лыжи уж встаёшь!

Попробуй делать каждый день

Зарядку утром! Будет лень

Вначале, но привыкнешь скоро...

Здоровым станешь – это клёво!



Раз, два, три, четыре, ПЯТЬ

Начинаем мы вставать.
Ну-ка, быстро – не ленись,
На зарядку становись!
Раз, два, три, четыре –
Руки выше! Ноги шире!
И наклон туда – сюда,
Как по горочке вода!
Я водички не боюсь,
Из ведёрка обольюсь.
Будем закаляться,
Спортом заниматься!





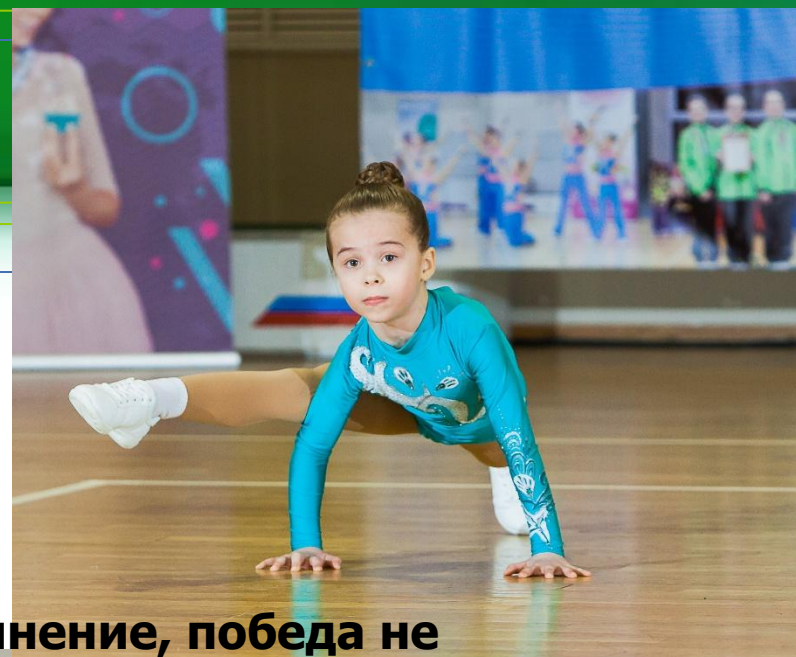
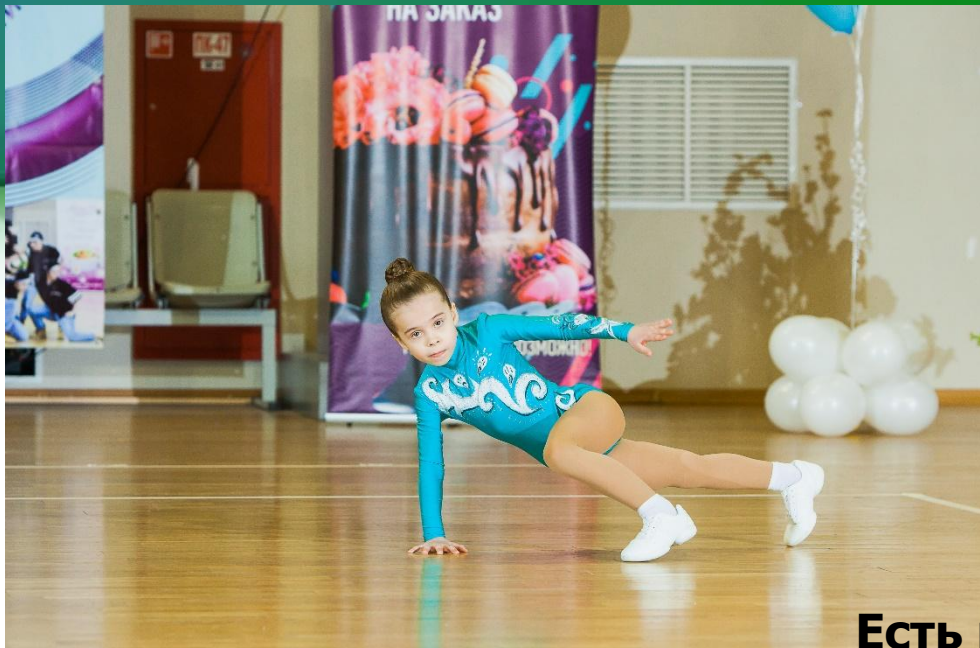
**Охрана здоровья детей -
приоритетное направление
социальной политики
в России**





Чтоб награду получить,
Нужно очень постараться,
За рукав успех схватить
И ни капли не сдаваться!

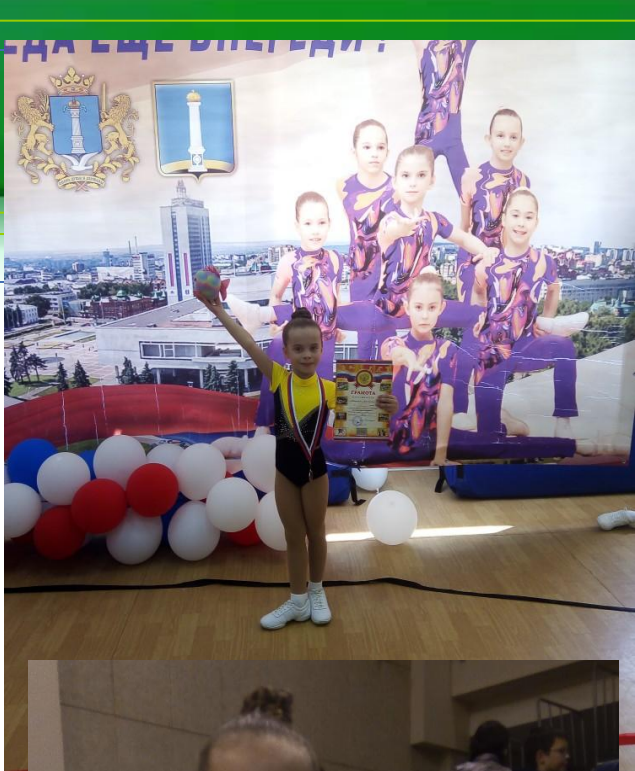




**Есть мнение, победа не
важна,
А главное, участие простое,
Но для меня она нужна,
Так пусть удача сдружится со
мною!**

**Соперников сумею победить,
И приз заветный взять
удастся,
Чтоб счастье полной грудью
ощутить
И шире всех спортсменов
улыбаться!**







СПОРТ - ЭТО БУДУЩЕЕ
Для тех, кто всерьез хочет
быть здоровым!!!!

