

Влияние курения на организм

Черепанова&Солохина

Ежегодно в мире от табака умирают 3 млн человек, т. е. один человек через каждые 13 секунд. Курение убивает в 50 раз больше людей, чем ВИЧ-инфекция. От «пассивного курения» в США ежегодно умирают 53 тыс. человек.





- 90-95 % рака легких, 45-50 % всех видов рака и 20-25 % сердечно-сосудистых заболеваний обусловлено курением. Риск умереть от рака легкого у курящих мужчин в 22 раза выше, чем у некурящих. Курение является основной причиной возникновения злокачественных новообразований губы, полости рта и глотки, гортани, пищевода.



- Никотин вызывает спазмы кровеносных сосудов, повреждение их стенок и способствует образованию склеротической бляшки, суживающей просвет сосуда. Повышенный выброс норадреналина надпочечниками под действием никотина представляет опасность для лиц, склонных к нарушению ритма сердечной деятельности. Никотин увеличивает потребность сердца в кислороде, повышает свертываемость крови, что способствует тромбообразованию. Под воздействием никотина число сердечных сокращений возрастает на 15-20 %. Поэтому постоянное курение заставляет сердце все время работать с повышенной нагрузкой, что приводит к его преждевременному изнашиванию.

- Вещества, поступающие в кровь из табачного дыма, тормозят усвоение организмом витаминов. Другой компонент — окись углерода — обладает способностью связывать гемоглобин крови. Компоненты табачного дыма способствуют также развитию атеросклероза.

Среди регулярно курящих мужчин в возрасте 45-49 лет смертность от ишемической болезни сердца в три раза выше, чем среди некурящих. Риск развития инфаркта миокарда у курящих женщин также в три раза выше, чем у некурящих.



Немалый вред приносит содержащийся в табачном дыме аммиак, который наряду с высокой температурой дыма, кислотами и щелочными радикалами способствует развитию хронического бронхита у курящих. Жизненная емкость у курящих в среднем на 400-600 мл меньше чем у некурящих.



- Курение способствует также развитию хронического гастрита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.



- Отрицательно влияет курение и на половую функцию мужчин и женщин. Курение сказывается и на внешнем облике курящих женщин, вызывая изменение естественного цвета лица, пожелтение эмали





Вы еще курите?

**Тогда мы
идем к Вам!!!**

Курение для окружающих

некурящих

- Риск для них возрастает на 30-35 % в отношении развития рака легких и на 25 % в отношении развития коронарной болезни сердца. Например, жены курильщиков в 1,5-2 раза чаще болеют раком легких, а у детей курящих родителей в 2 раза увеличивается риск развития



Экономические потери от курения.

- В США экономические потери, связанные с болезнями курильщиков, их медицинским обслуживанием и снижением их производственной деятельности, оцениваются суммой свыше 100 млрд долл. в год, а в 225 тыс. пожаров за год, вызванных курением (20 % от общего их числа), погибает около 2,5 тыс. человек и еще более 5 тыс. получают серьезные ожоги.

**КУРЕНИЕ
УБИВАЕТ**

КОНЕЦ

Спасибо за просмотр!