

# Сердечно-легочная реанимация



**Реанимация (от ре... и лат. *animatio* — оживление), совокупность мероприятий по оживлению человека, находящегося в состоянии клинической смерти.**



# Причины остановки кровообращения

<b>Заболевания сердца</b>	<b>82,4%</b>	
<b>Внутренние некардиальные причины</b>	<b>8,6%</b>	
	Болезни легких	4,3
	Заболевания сосудов мозга	2,2
	Онкологические заболевания	0,9
	Сахарный диабет	0,1
<b>Внешние некардиальные причины</b>	<b>9,0%</b>	
	травма	3,1%
	асфиксия	2,2%
	Утопление	0,9 %

# **Признаки клинической смерти**

- **Потеря сознания**
- **Остановка дыхания**
- **Остановка кровообращения**
- ✓ **Изменение цвета кожных покровов**
- ✓ **Расширение зрачка**

**Продолжительность клинической смерти 3-5 минут**

---

## **Проверьте реакцию пострадавшего**



***Мягко потрясите за плечи и громко спросите :  
«С вами все в порядке?»***

---

## **Пострадавший не реагирует, не отвечает**



***Громко зовите на помощь, попросите  
вызвать скорую медицинскую помощь***

---

- ***В первые несколько минут после остановки кровообращения пострадавший может слабо дышать или дышать редко и шумно. Не путайте это с нормальным дыханием.***

- ***Не тратьте более 10 секунд, чтобы определить, нормально ли дышит пострадавший. Если у вас есть сомнения, действуйте так, как при отсутствии дыхания.***
- 



## Проверка наличия дыхания

- **Посмотрите** , есть ли движения грудной клетки.
- **Послушайте** звук дыхания у рта пострадавшего.
- **Ощутите** движение выдыхаемого воздуха своей щекой.



# Проверка наличия пульса

- Три пальца руки располагают с правой или левой стороны шеи на уровне щитовидного хряща гортани (кадыка) и осторожно продвигают вглубь шеи между щитовидным хрящом и ближайшей к хрящу мышцей.
- Большой палец руки располагают на шее под подбородком с одной стороны гортани, а остальные пальцы – с другой .



# **Алгоритм проведения сердечно – легочной реанимации**

- Обеспечение проходимости верхних дыхательных путей**
  - Искусственное дыхание**
  - Наружный массаж сердца**
-

# **Обеспечение проходимости верхних дыхательных путей**

- **Осторожно запрокиньте голову.**
- **Подтяните подбородок вверх.**
- **Откройте пострадавшему рот.**
- **Освободите верхние дыхательные пути.**



# Проведение искусственного дыхания

- *Сделайте спокойный вдох.*
- *Зажмите мягкую часть носа пострадавшего двумя пальцами.*
- *Сделайте 2 выдоха в рот пострадавшего, плотно обхватив его рот своими губами.*
- *Продолжительность вдоха -1 секунда.*
- *Наблюдайте за подъемом грудной клетки пострадавшего.*



# Наружный массаж сердца

- *Встаньте сбоку от пострадавшего*
- *Поместите основание ладони одной руки на два пальца выше мечевидного отростка грудины*
- *Вторую руку положите сверху.*



# Наружный массаж сердца

- **Произведите давление на грудину прямыми руками на глубину 4-5 см.**
  - **Скорость компрессий - 100 нажатий в 1 мин.**
  - **Полностью освобождайте грудную клетку от компрессий после каждого надавливания.**
  - **Чередуйте компрессии с искусственным дыханием.**
- Выполните 30 компрессий грудной клетки!**



# Продолжайте компрессии грудной клетки и искусственное дыхание в соотношении 30 : 2



**30:2**



# Продолжайте проведение реанимации

- До приезда СМП
- До восстановления нормального дыхания

30:2



30:2

30:2

30:2



30:2

# **Пострадавший дышит нормально**



- ***Поверните пострадавшего в «восстановительное положение» - стабильное боковое положение.***
  - ***До приезда скорой медицинской помощи контролируйте состояние пострадавшего.***
-

# Пострадавший не дышит.



Продолжайте сердечно-легочную реанимацию!

30:2

30:2

30:2

30:2

30:2



# **Помощь оказывают несколько спасающих**

- *Чередуйтесь при проведении СЛР каждые 1-2 минуты, чтобы снизить усталость.*
  - *Пауза в проведении СЛР во время смены спасающих должна быть минимальной.*
-

# Факторы, влияющие на успешность реанимации

- **Раннее распознавание критической ситуации и вызов помощи.**
  - **Ранняя СЛР очевидцем увеличивает выживаемость вдвое или втрое при внезапной остановке кровообращения**
  - **Ранняя дефибрилляция повышает выживаемость до 49-75%.**
-

# **ПРЕКРАЩЕНИЕ РЕАНИМАЦИИ**

- *Пострадавший дышит самостоятельно.*
  - *Биологическая смерть.*
  - *Приезд скорой помощи.*
  - *Усталость реаниматора, но не ранее 30 минут после начала реанимационных действий.*
-

# Последовательность базового поддержания жизни (BLS-БРЖ)



# Последовательность действий по спасению жизни

## Цепочка выживания

