

Детский сад №2 «Солнышко»  
филиал муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения «Детский сад №1 г. Пыталово»

28 апреля

*День открытых  
Дверей*

1 младшая группа

2021 год



# Витамины

укрепляют организм человека и поддерживают его здоровье

<b>Витамин А:</b>		говяжья печень, яйца, творог, рыба, молоко, шпинат, морковь, петрушка
<b>Витамин В1:</b>		яйца, молоко, говяжья печень, горох, фасоль, дрожжи, ростки пшеницы
<b>Витамин В2:</b>		творог, яйца, овсяные хлопья, свинина, рыба, молоко, соевое масло
<b>Витамин С:</b>		цитрусовые, красные фрукты, цветная капуста, зеленый горошек, фасоль, редька.
<b>Витамин Д:</b>		растительное масло, говяжья печень, рыба, яичный желток, говядина
<b>Витамин Е:</b>		молоко, салат, ростки пшеницы, растительное масло

# ВИТАМИНЫ Я ЛЮБЛЮ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ Я ХОЧУ



***РАНО УТРОМ СПОЗРАНКУ,  
СОБРАЛИСЬ МЫ НА ЗАРЯДКУ.***



**ЧТОБ МИКРОБЫ УБЕЖАЛИ,  
ЧТОБЫ ГЛАЗОНЬКИ СИЯЛИ,  
В РУКИ НАБЕРЕМ ВОДИЧКУ  
И УМОЕМ НАШЕ ЛИЧИКО.**



***ЗАВТРАК ТЫ НЕ ПРОПУСКАЙ, ЗАВТРАКАТЬ ПОЛЕЗНО,  
ЕСЛИ ЗАВТРАК ПРОПУСТИЛ, ТЫ ЖЕЛУДКУ НАВРЕДИЛ!  
ВСЯКИЙ РАЗ, КОГДА ЕДИМ, О ЗДОРОВЬЕ ДУМАЕМ:***



# *ЗАЙЧИК В ГОСТЯХ У РЕБЯТ*



# ФИЗКУЛЬТУРА ПОД МУЗЫКУ: "МИШКИ-КОСОЛАПЬЕ"





# НАБЛЮДЕНИЕ ЗА БЕРЕЗОЙ



# ***НА ПРОГУЛКЕ МЫ ИГРАЕМ И ЗДОРОВЬЕ УКРЕПЛЯЕМ***



**ПЕСОЧНИЦА, ПЕСОЧНИЦА, В ПЕСКЕ ВСЯ ДЕТВОРА.  
ПОСТРОИТЬ ДОМИК ХОЧЕТСЯ, ЗАБАВНАЯ ИГРА.**



**ЕСЛИ ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ ИГРАТЬ, МОЖЕМ  
ДАЖЕ МЫ УСТАТЬ.И ТОГДА, СПАСАЯ НАС  
К НАМ ПРИХОДИТ ТИХИЙ ЧАС.**



**ЧТО ЗА ЧУДО!  
НАШИ НОЖКИ ОКАЗАЛИСЬ НА  
ДОРОЖКЕ.  
НА ДОРОЖКЕ НЕ ПРОСТОЙ,  
А ЗАТЕЙЛИВОЙ ТАКОЙ!**



# ***ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ ТВОРЧЕСТВО: ЛЕПКА "КРАСИВАЯ ПТИЧКА"***





**ВОТ И ПОЛДНИК ПОДОШЕЛ,  
СЕЛИ ДЕТИ ВСЕ ЗА СТОЛ.  
ЧТОБЫ НЕ БЫЛО БЕДЫ,  
ВСПОМНИМ ПРАВИЛА ЕДЫ:  
НАШИ НОГИ НЕ СТУЧАТ,  
ЯЗЫЧКИ У НАС МОЛЧАТ.  
ЗА ОБЕДОМ НЕ СОРИ,  
НАСОРИЛ – ТАК УБЕРИ**



***УМЕЕМ ТАКЖЕ МЫ ЛЕЧИТЬ  
ОТ ГРИППА И АНГИНЫ,  
ЧТОБ ВАС НЕМНОГО ПОДКРЕПИТЬ,  
ДАДИМ ВАМ ВИТАМИНЫ.***



Будьте здоровы



Спасибо за внимание