

Детский сад №2 «Солнышко»
филиал муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад №1 г. Пыталово»

28 апреля

*День открытых
Дверей*

1 младшая группа

2021 год



Витамины

укрепляют организм человека и поддерживают его здоровье

Витамин А:		говяжья печень, яйца, творог, рыба, молоко, шпинат, морковь, петрушка
Витамин В1:		яйца, молоко, говяжья печень, горох, фасоль, дрожжи, ростки пшеницы
Витамин В2:		творог, яйца, овсяные хлопья, свинина, рыба, молоко, соевое масло
Витамин С:		цитрусовые, красные фрукты, цветная капуста, зеленый горошек, фасоль, редька.
Витамин Д:		растительное масло, говяжья печень, рыба, яичный желток, говядина
Витамин Е:		молоко, салат, ростки пшеницы, растительное масло

ВИТАМИНЫ Я ЛЮБЛЮ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ Я ХОЧУ



Памятка для детей

The infographic features a central circular diagram with various vitamins labeled: А, В1, В2, В6, В12, С, D, Е, F, К, РР. Surrounding this are images of fruits, vegetables, and grains. To the right is a plate divided into colored sections representing different food groups, with a fork and knife. Below the plate are images of various food items like rice, bread, eggs, and meat. At the bottom, there are four boxes, each containing images of specific food items and a corresponding vitamin name.

Витамин А – рост, зрение, крепкие зубы.
Витамин В – сила, аппетит, хорошее настроение.
Витамин С – бодрость, защита от простуды.
Витамин D – крепкие кости.



***РАНО УТРОМ СПОЗРАНКУ,
СОБРАЛИСЬ МЫ НА ЗАРЯДКУ.***



**ЧТОБ МИКРОБЫ УБЕЖАЛИ,
ЧТОБЫ ГЛАЗОНЬКИ СИЯЛИ,
В РУКИ НАБЕРЕМ ВОДИЧКУ
И УМОЕМ НАШЕ ЛИЧИКО.**



***ЗАВТРАК ТЫ НЕ ПРОПУСКАЙ, ЗАВТРАКАТЬ ПОЛЕЗНО,
ЕСЛИ ЗАВТРАК ПРОПУСТИЛ, ТЫ ЖЕЛУДКУ НАВРЕДИЛ!
ВСЯКИЙ РАЗ, КОГДА ЕДИМ, О ЗДОРОВЬЕ ДУМАЕМ:***



ЗАЙЧИК В ГОСТЯХ У РЕБЯТ

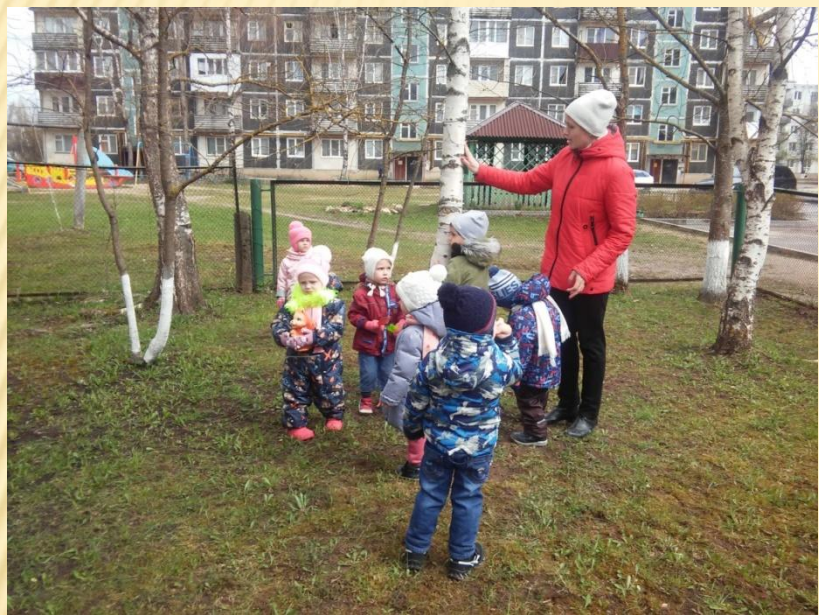


ФИЗКУЛЬТУРА ПОД МУЗЫКУ: "МИШКИ-КОСОЛАПЬЕ"





НАБЛЮДЕНИЕ ЗА БЕРЕЗОЙ



НА ПРОГУЛКЕ МЫ ИГРАЕМ И ЗДОРОВЬЕ УКРЕПЛЯЕМ



**ПЕСОЧНИЦА, ПЕСОЧНИЦА, В ПЕСКЕ ВСЯ ДЕТВОРА.
ПОСТРОИТЬ ДОМИК ХОЧЕТСЯ, ЗАБАВНАЯ ИГРА.**



**ЕСЛИ ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ ИГРАТЬ, МОЖЕМ
ДАЖЕ МЫ УСТАТЬ.И ТОГДА, СПАСАЯ НАС
К НАМ ПРИХОДИТ ТИХИЙ ЧАС.**



**ЧТО ЗА ЧУДО!
НАШИ НОЖКИ ОКАЗАЛИСЬ НА
ДОРОЖКЕ.
НА ДОРОЖКЕ НЕ ПРОСТОЙ,
А ЗАТЕЙЛИВОЙ ТАКОЙ!**



ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ ТВОРЧЕСТВО: ЛЕПКА "КРАСИВАЯ ПТИЧКА"





**ВОТ И ПОЛДНИК ПОДОШЕЛ,
СЕЛИ ДЕТИ ВСЕ ЗА СТОЛ.
ЧТОБЫ НЕ БЫЛО БЕДЫ,
ВСПОМНИМ ПРАВИЛА ЕДЫ:
НАШИ НОГИ НЕ СТУЧАТ,
ЯЗЫЧКИ У НАС МОЛЧАТ.
ЗА ОБЕДОМ НЕ СОРИ,
НАСОРИЛ – ТАК УБЕРИ**



***УМЕЕМ ТАКЖЕ МЫ ЛЕЧИТЬ
ОТ ГРИППА И АНГИНЫ,
ЧТОБ ВАС НЕМНОГО ПОДКРЕПИТЬ,
ДАДИМ ВАМ ВИТАМИНЫ.***



Будьте здоровы



Спасибо за внимание