
**Презентация по
физической культуре**

**По разделу:
«Элементы
Баскетбола»**

**Тема : История возникновения
игры «БАСКЕТБОЛ».**

**Правила техники безопасности
при работе с баскетбольным
мячом.**



БАСКЕТБОЛ СЕГОДНЯ

- Баскетбол сегодня – это Олимпийский вид спорта, в который играют во всем мире и популярность данной игры входит в мировую 10-ку лучших видов спорта. В игре принимает участие две команды.
- Целью каждой команды является забросить максимальное количество раз баскетбольный мяч в кольцо соперника и при этом помешать сопернику завладеть мячом и забросить его в свою корзину.

Баскетбол

Происхождение данного названия - *от английских слов «basket» – «корзина» и «ball» – «мяч»*



Из истории баскетбола



- Баскетбол придумал преподаватель по физкультуре Джеймс Нейсмит. Нейсмит хотел придумать игру для своих учеников, которые бесконечно выполняли различные физические упражнения. Перед Нейсмитом стояла задача создать игру, исключаящую грубую силу. И вот, в 1861 году он перед своими учениками повесил две корзины и разделил на две команды всех присутствующих. Смысл игры объяснил так: Каждая команда должна забросить мяч в корзину соперника максимальное количество раз. С этого момента и началась удивительная и захватывающая история всемирно любимого вида спорта.

Из истории баскетбола

- Конечно, на то момент не было специальных колец, которые сейчас используются в баскетболе. Вместо них использовались обычные корзины. Мяч использовали футбольный. Счет в игре был похож на футбольный, и в игре отличился всего лишь один игрок, который попал в корзину один раз. Ученики Нейсмита уезжали домой на каникулы, и рассказывали друзьям о новой игре. Таким образом, популярность игры распространялась с огромной скоростью. . И уже спустя всего один год, в эту игру уже играли во всех Соединенных Штатах Америки.
- В то время игра была не очень зрелищной, так как еще не была придумана техника ведения мяча. Игроки перебрасывали мяч друг другу стоя на месте, а затем пытались закинуть мяч в корзину.
- Большинство игр заканчивались со счетом до 20 очков.

ПЕРВЫЕ ИГРЫ ПО БАСКЕТБОЛУ

- Первые
- официальные
- игры по
- баскетболу
- стали
- проводить
- с 1896 года.



Основное положение игрока

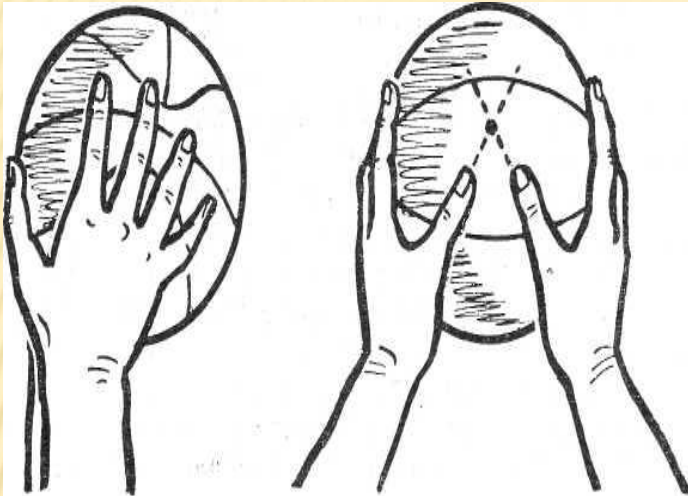


Стойка баскетболиста –
поза готовности к
передвижению по площадке.

Способы передвижения.

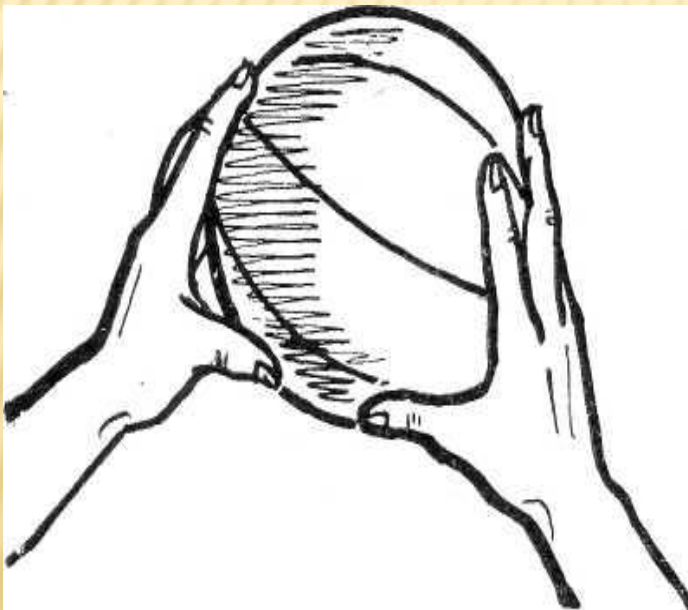
Бег- является основным способом передвижения, игроки используют также остановки: шагом и в прыжке; ходьбу, передвижение приставными шагами.





Способы держания мяча.

**Расположение пальцев
при ловле мяча,
при передачах двумя
руками.**

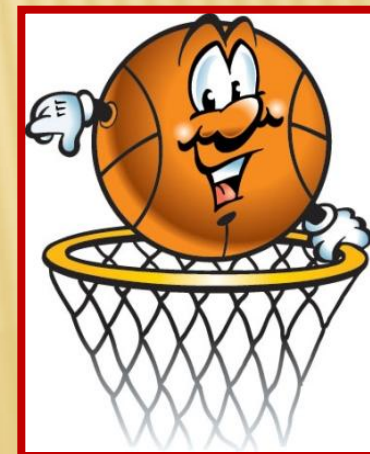


Техника безопасности на уроках баскетбола



Учащиеся должны помнить, что:

- Перед занятиями необходимо сделать разминку
- Запрещается без разрешения учителя брать инвентарь и выполнять физические упражнения
- Запрещается без наблюдения учителя находиться в спортивном зале и выполнять броски в кольцо
- Категорически запрещается висеть на дужке кольца, залезать на баскетбольный щит
- Во время ведения мяча не бить по мячу кулаком
- Избегать столкновений
- Заниматься только в спортивной форме
- Девочкам длинные волосы заплести в косички или завязать хвост



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Перейти на портал « Я класс» для
выполнения проверочной работы.