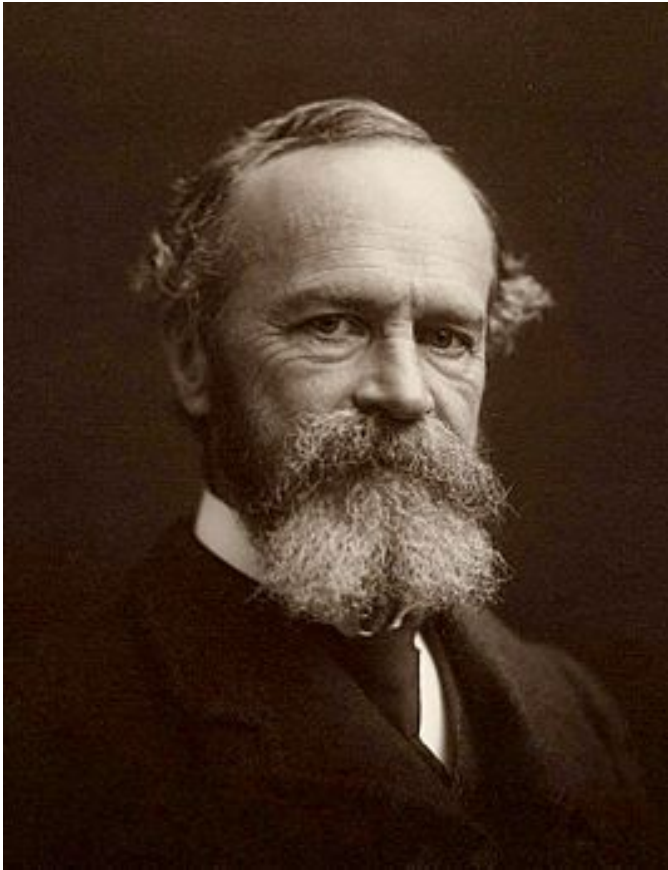




УНИВЕРСИТЕТ  
ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

# Практическая история практической психологии

# Вильяму Джеймсу понравятся записи:



- Анна Оркина
- Елена Цой
- Александра Косорукова
- Людмила Путинцева
- Екатерина Сахарова
- Дмитрий Гусев
- Александр Газинский

СЛОВО ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ!

Если вы пришли в Университет практической психологии решать свои проблемы, вы поступили правильно. Мы будем их вместе с вами решать, и мы их решим, при этом быстро. Вы станете бодрее, позитивнее, убегут ваши страхи и неуверенности, быстро начнут налаживаться отношения. Это все будет, но я хочу вам сказать, что мне все это не интересно. Настоящая задача Университета - готовить лучших психологов России, то есть людей высоко образованных, людей высокой культуры, умеющих думать и умеющих учить думать.

Да, это будет большая и трудная работа. Когда я был студентом на факультете психологии, я стал ходить в Московский методологический кружок. Вот там, что бы там ни обсуждали, там учили думать. Методология – это обсуждение методов, как мы приходим к тем или иным мыслям и выводам. Так, весь первый год я понимал, что среди тупых я самый тупой: я не понимал ничего. Но я хотел их понимать, я хотел выстроить свое мышление. Я попросил и мне стали давать записи выступлений на расшифровку. Если слушать медленно и по несколько раз, какие-то фрагменты становились понятны. Через год я начал докладчиков понимать, еще через научился задавать им вопросы. Я хочу, чтобы вы начинали учить себя думать. Поэтому я буду давать материал, который не нужно заучивать, в нем нужно разбираться.

Мы начинаем с теории психологии и с истории психологии, мы будем вместе с теми великими людьми, кто все это создавал, а практические фишки и полезняшки будем собирать по ходу, по пути.

# Правила, как задавать хорошие вопросы

СМЫСЛ



Позитивная  
привязка

Первое: **СМЫСЛ**. К чему устремлен ваш вопрос, что он нам даст? То есть, если мы на него ответим, мы получим такие-то и такие-то классные и важные вещи. Вау, нам это хочется, нам это интересно!

Второе: сделайте **ПОЗИТИВНУЮ ПРИВЯЗКУ**.

Скажите, что вас восхитило в материале, за что вы благодарны выступающему или аудитории в целом, но ваш вопрос должен быть как-то очевидно связан с тем, что здесь говорили, и здесь говорили что-то очень важное и хорошее. Вы привязали свой вопрос к происходящему и привязались позитивно.

Ваш вопрос должен быть ПРИЯТЕН и в нем должен быть очевидный СМЫСЛ: вот две вещи, после которых на ваш вопрос точно захотят отвечать!

## Владимир Шестаков

Николай Иванович, доброго времени! Хочется услышать, что В. Джеймс писал о Воле и использовании её человеком? А также Ваше мнение о первичности Воли над Свободой или Свободой воли?

## Эмиль Куэ



1882 -1910  
Франция

В начале XX века широкой популярностью пользовалась система французского целителя — аптекаря Эмиля Куэ, которую он сам назвал «школой самообладания путем сознательного самовнушения». Он верил, что всякий, живущий с мыслью «Я достигну!», обязательно достигнет.

Основной причиной любого заболевания Куэ считал человеческое воображение. Поэтому для выздоровления он рекомендовал ежедневно повторять формулы, направленные на улучшение здоровья. Основная формула: "Мои дела с каждым днем во всех отношениях становятся все лучше и лучше!".

## Эмиль Куэ



1882 -1910  
Франция

В начале XX века широкой популярностью пользовалась система французского целителя — аптекаря Эмиля Куэ, которую Школа самообладания путем сознательного самовнушение. Он Живите с мыслью «Я достигну!» - достигнете.

Причина заболевания - воображение.  
Для выздоровления повторяйте формулы, направленные на улучшение здоровья.

Основная формула: "Мои дела с каждым днем во всех отношениях становятся все лучше и лучше!".

## Эмиль Куэ



1882 -1910  
Франция

В начале XX века широкой популярностью пользовалась система французского целителя — аптекаря Эмиля Куэ, которую Школа самообладания путем сознательного самовнушения. Он Живите с мыслью «Я достигну!» - достигнете.

Причина заболевания - воображение.  
Для выздоровления повторяйте формулы, направленные на улучшение здоровья.

Основная формула: "Мои дела с каждым днем во всех отношениях становятся все лучше и лучше!".



Здоровье

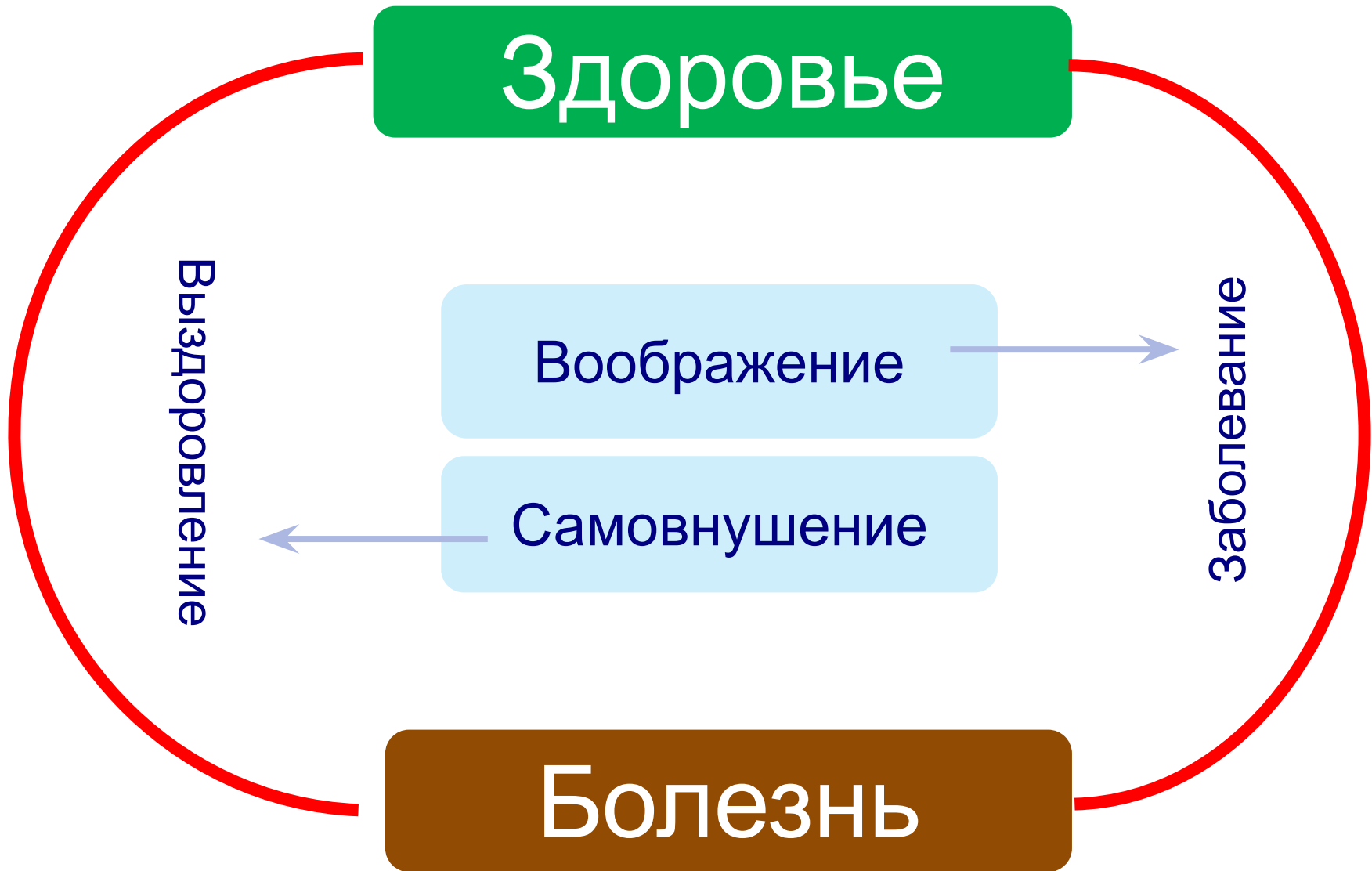
Воображение

Самовнушение

Болезнь

Выздоровление

Заболевание





**Самообладание  
ЗДОРОВЬЕ**

образы

**Воображение**



**Самовнушение**

речь

**Выздоровление**



**Заболевание**

**Мои дела с каждым днем  
во всех отношениях  
становятся все лучше и  
лучше!**