

Презентация на тему:

**ЗДОРОВЫЕ ИНТИМНЫЕ ОТНОШЕНИЯ И  
СПОСОБЫ ИХ ПОСТРОЕНИЯ**

Составитель : Медведева У.Д.  
Уч. Заведение : КГБПОУ  
«Барнаулский базовый  
медицинский колледж»

Барнаул 2020

# ИНТИМНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

- это создание и поддержание близких или романтических отношений между индивидами.

Интимные отношения не смогут сложиться гармонично, если об этом будет заботиться лишь один из супругов. Только обоюдное стремление к взаимопониманию приносит в дом семейную гармонию и счастье.

---

# ПОЛОВАЯ БЛИЗОСТЬ

- это сложный процесс, состоящий из духовного, энергетического и физиологического общения. В результате этого процесса образуется не только новая жизнь, но происходит взаимное духовное и энергетическое обогащение.
  - Следует всегда помнить о том, что нормальная половая деятельность является одной из физиологических функций здорового организма.
-

# ЗДОРОВЫЕ ИНТИМНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

— когда вам удалось создать среду, находясь в которой каждый может сказать:

- 1) Я могу быть самим собой
  - 2) Ты можешь быть самим собой
  - 3) Мы можем быть самими собой
  - 4) Я могу расти
  - 5) Ты можешь расти
  - 6) Мы можем расти вместе
-

# **ЗДОРОВЫЕ ИНТИМНЫЕ ОТНОШЕНИЯ**

- **В здоровых интимных отношениях у каждого из партнеров появляется чувство, что его понимают и ценят, причем ценят все стороны его личности — ум, чувства, тело.**
-

# СПОСОБЫ ПОСТРОЕНИЯ ЗДОРОВЫХ ОТНОШЕНИЙ:

- 1) Общение
  - 2) Совместимость
  - 3) Компромисс
  - 4) Доверие к друг другу
  - 5) Моральная поддержка друг друга
  - 6) Исключение притворства и обмана
  - 7) Обязательство
-

# **ЗДОРОВЫЕ ИНТИМНЫЕ ОТНОШЕНИЯ**

- **Здоровые отношения похожи на естественный допинг, состоящий из четырех компонентов: спокойствия, энергии, поддержки и эмпатии. Они помогают нам активно жить, учиться и работать.**
  - **Очень важно учиться строить отношения, чтобы быть включенным в процесс жизни. Иными словами, необходимо развивать все те участки мозга, клетки которых отвечают за развитие отношений. Если ваши нейронные пути, отвечающие за коммуникации, не работают так, как вы хотели бы, их можно изменить.**
-

# ВАЖНЕЙШАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЗДОРОВЫХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ



- бережное отношение к человеческому достоинству.