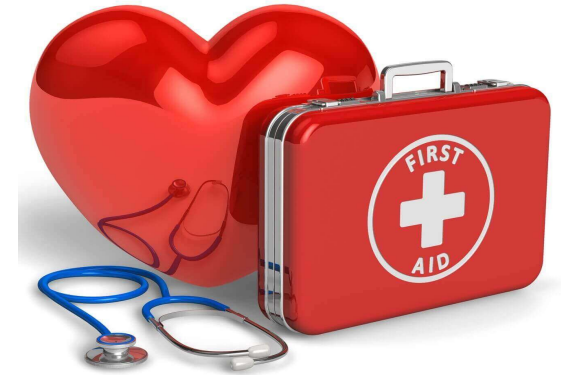


Презентация «Первая помощь»



**Выполнила Серова Ярослава
студентка группы ПК 11 СТТТ**

Что такое первая помощь?



Первая медицинская помощь- это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшего при повреждениях, несчастных случаях и внезапных заболеваниях.

Это должен знать каждый!

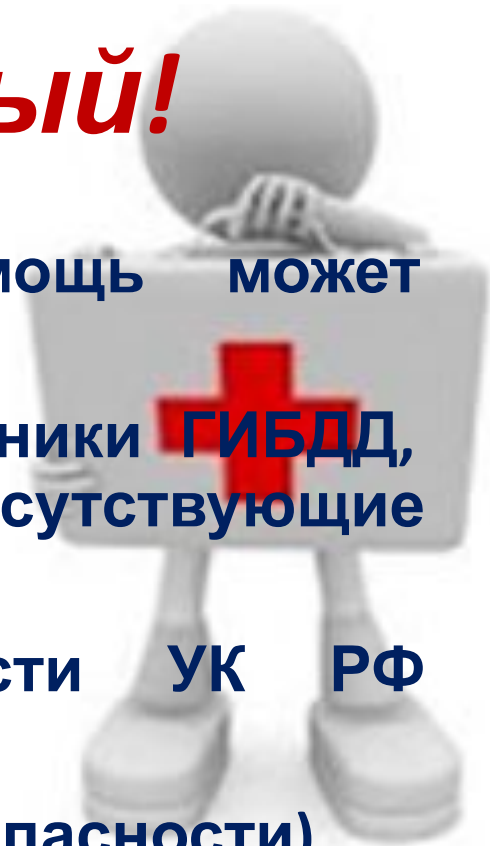
В отличие от медицинской помощи, первая помощь может осуществляться любым человеком,

причём некоторые категории граждан, такие как сотрудники ГИБДД, МВД, МЧС, пожарных служб, медицинские работники, присутствующие на месте происшествия, по закону обязаны её оказать.

За неоказание помощи и оставление в опасности УК РФ предусматривает ответственность (Статья 124.

Неоказание помощи больному и Статья 125. Оставление в опасности).

Остальные граждане оказывают первую помощь добровольно, по мере своих возможностей и умений. Однако в случае, когда человек не может или не хочет оказывать первую помощь пострадавшему, в его обязанности входит вызов специалистов для оказания квалифицированной медицинской помощи — такое сообщение тоже относится к первой помощи.



Перечень состояний при которых оказывается первая помощь

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, тепловые излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравление



Общие принципы оказания первой помощи

ПОМОЩИ

Необходимо грамотно оказывать первую помощь

ПОС

Остановка сердца и дыхания
0 – 5 минут – первая помощь наиболее эффективна
На 5-й минуте – клиническая смерть
5 – 10 минут – первая помощь может быть успешной
На 10-й минуте – биологическая смерть
Через 10 минут – успех оказания первой помощи маловероятен

Спросить пострадавшего: “Как Вы себя чувствуете?”

Помогите! Позвоните “03”!

Пострадавшего с самостоятельным дыханием и сердечной деятельностью, но находящегося в бессознательном состоянии, уложить в безопасное положение

Первая медицинская помощь должна быть оказана вовремя

Не оставлять пострадавшего одного до прибытия “скорой помощи”

Принять меры к устранению опасных для жизни состояний

В последующем выполнять другие мероприятия первой помощи

Предупредить попадание крови пострадавшего на свою кожу

Кровь и другие выделения пострадавшего смыть водой с мылом

Автомобильная аптечка

Иметь в готовности медицинскую аптечку и своевременно её применять

Первая помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

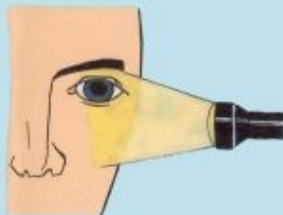
СРОЧНО ВЫЯСНИТЬ СОСТОЯНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО



Установить наличие пульса на сонной артерии



Определить состояние самостоятельного дыхания



Отсутствие реакции зрачка на свет



Деформация зрачка — «кошачий глаз»



Трупные пятна

ПРИ ОТСУТСТВИИ ДЫХАНИЯ ПРОВЕСТИ ИСКУССТВЕННУЮ ВЕНТИЛЯЦИЮ ЛЁГКИХ МЕТОДОМ «ИЗО РТА В РОТ»



Правильно уложить



Произвести 12 — 18 вдуваний в минуту



Проконтролировать наличие пассивного выдоха (по движению грудной клетки и выдыхаемому воздуху)

ПРИ ОТСУТСТВИИ СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОВЕСТИ НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА



Уложить на твёрдую поверхность и сделать 60 — 80 надавливаний на грудину



При одновременном проведении искусственной вентиляции лёгких и наружного массажа сердца чередовать 15 надавливаний с двукратным вдуванием воздуха

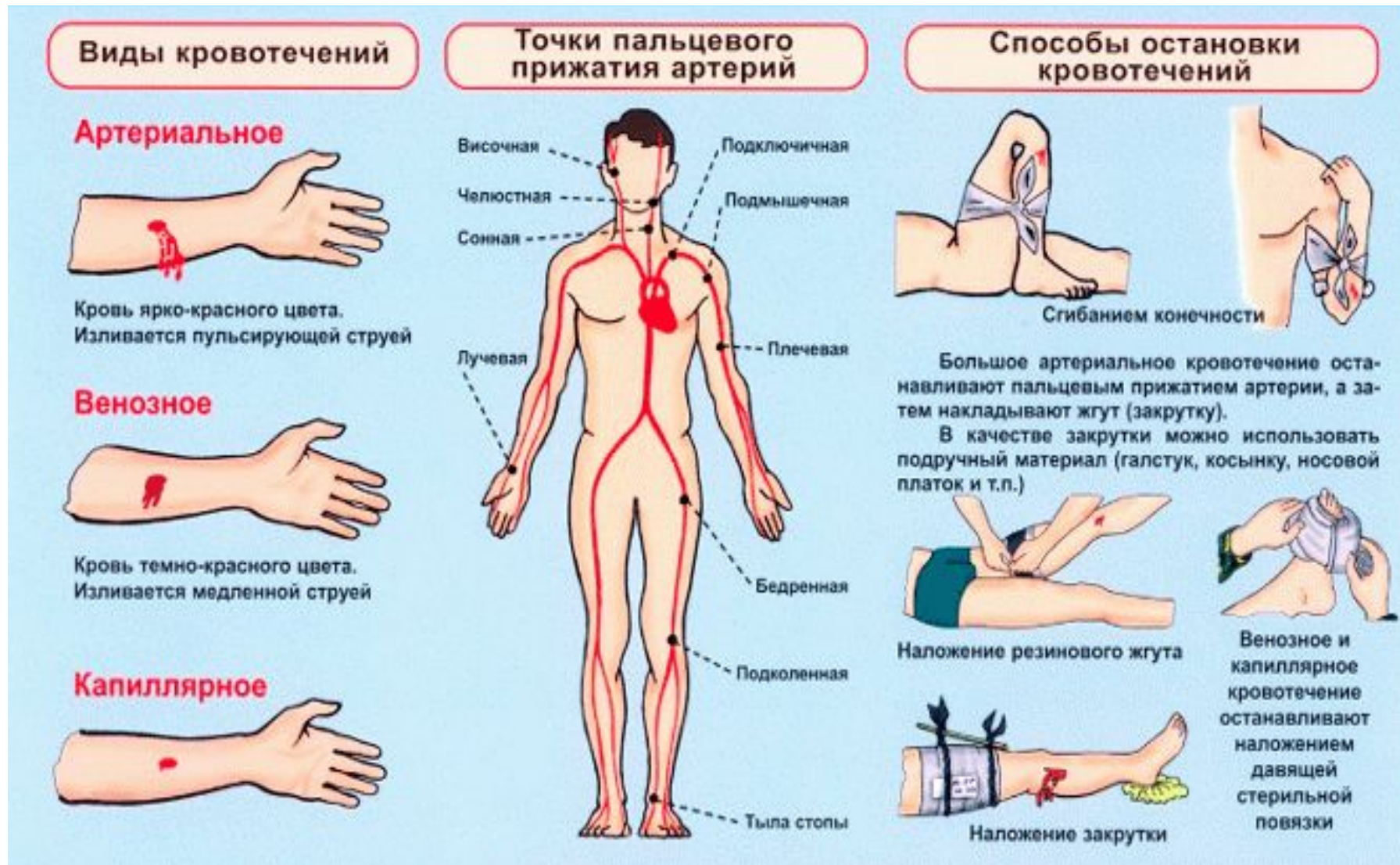


Если медицинскую помощь оказывают два человека, то один проводит массаж сердца, другой — искусственную вентиляцию лёгких



Детям до 14 лет делать до 100 надавливаний на грудину в минуту в режиме: 5 надавливаний — одно вдувание (подросткам — одной рукой, детям до 3 лет — двумя пальцами)

Первая помощь при кровотечениях



Первая помощь при несчастных случаях

ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

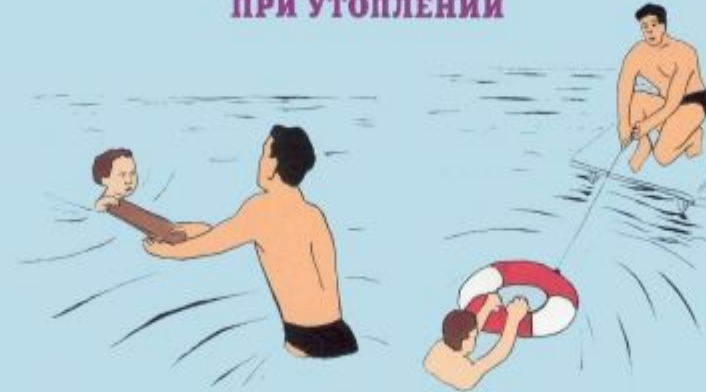


Срочно принять меры к прекращению воздействия электрического тока



При ожоге наложить асептическую повязку

ПРИ УТОПЛЕНИИ



Извлечь утопающего из воды



Удалить воду из дыхательных путей



Очистить полость рта от инородных предметов

ПРИ УДУШЬЕ



Срочно удалить инородное тело, попавшее в дыхательные пути



Произвести лёгкий удар спиной пострадавшего о свою грудь с одновременным толчком на верхнюю часть живота руками, сложенными в замок



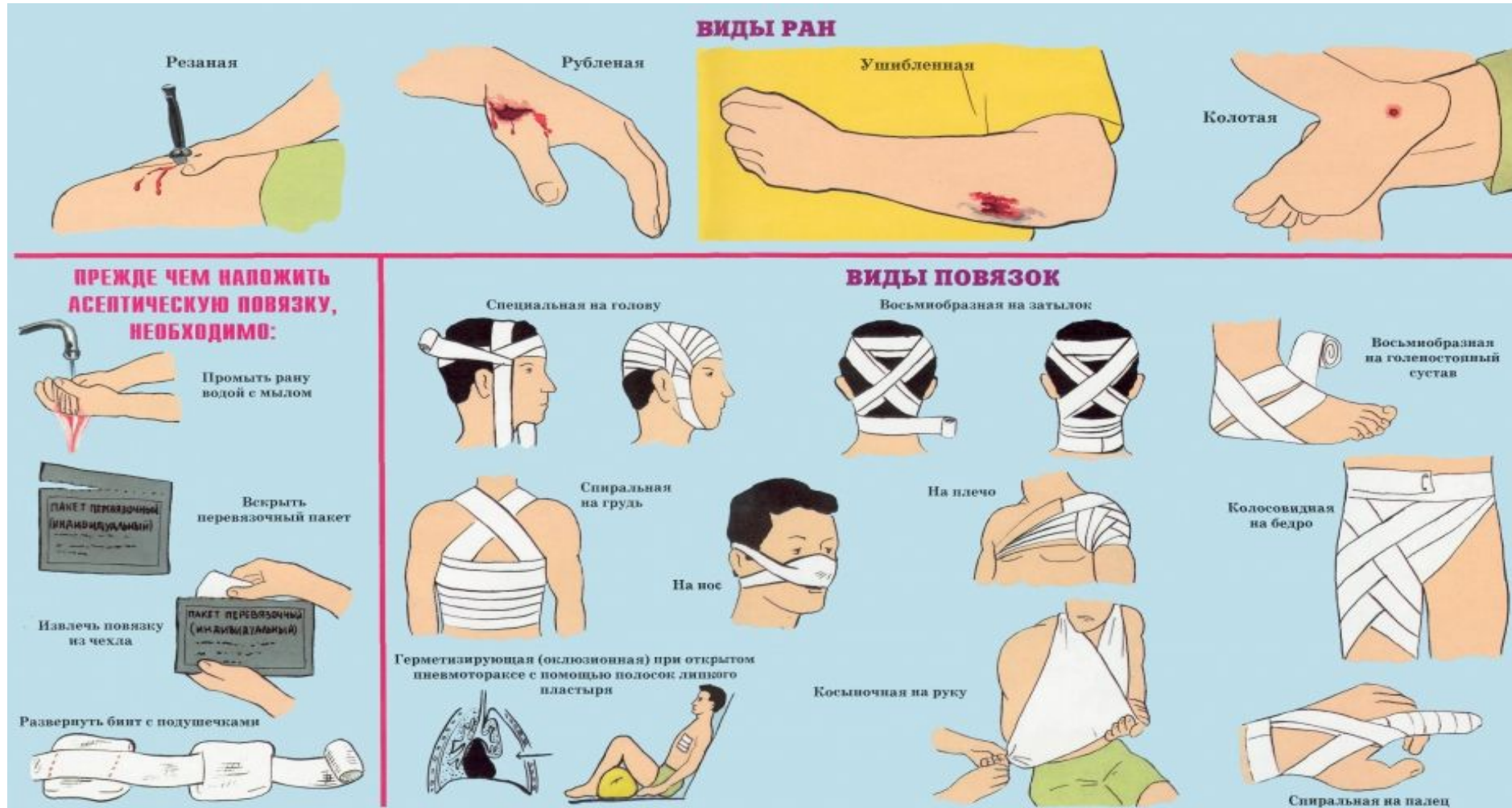
Потрясти ребёнка, удерживая его вниз головой за ноги

ВО ВСЕХ СЛУЧАЯХ



При остановке дыхания и сердечной деятельности провести искусственную вентиляцию лёгких и непрямой массаж сердца

Первая помощь при травмах различных областей тела



Первая помощь при ожогах и отморожениях

Ожоги

Ожоги бывают термические, химические и электрические



Первая помощь. Прекратить действие поражающего фактора. Закрывать ожог стерильной повязкой.

НЕЛЬЗЯ накладывать на обожженный участок мази, жиры, масла, присыпать его пищевой содой.

НЕЛЬЗЯ вскрывать пузыри.

При обширном ожоге, не раздевая пострадавшего, обернуть его чистой простыней, укрыть одеялом. Пострадавшего надо напоить теплым сладким чаем

Отморожения

Первая помощь. Доставить пострадавшего в теплое помещение, дать ему горячее питье, обезболивающее лекарство, прикрыть отмороженный участок стерильной повязкой.

НЕЛЬЗЯ растирать отмороженные участки снегом, смазывать маслами или вазелином



Первая помощь при отравлениях

ПРИ ПИЩЕВОМ ОТРАВЛЕНИИ

Немедленное промывание желудка водой: обильное питьё (1,5—2 л) и вызывание искусственной рвоты путём раздражения корня языка.

Промывать надо до «чистой воды».

Дать активированный уголь.

Следует вызвать скорую помощь или доставить пострадавшего в медицинское учреждение.



ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ЯДОВИТЫМИ ГАЗАМИ

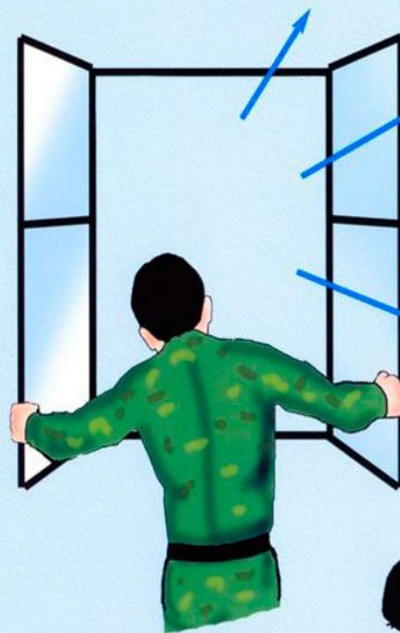
Отравление ядовитыми газами возможно в быту, на производстве, а также в природных условиях, где имеются вредные выбросы в окружающую среду

Характерные признаки: слабость, головная боль, усиление сердцебиения, головокружение, шум в ушах, рвота, сонливость, мышечная слабость, потеря сознания, судороги

Первая помощь независимо от вида ядовитого газа
Обеспечить приток свежего воздуха.

При отсутствии у пострадавшего сознания и пульса на сонной артерии приступить к искусственному дыханию и непрямому массажу сердца.

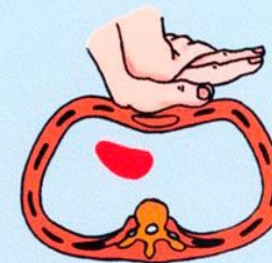
НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ проводить искусственное дыхание способом изо рта в рот без использования специальных масок.
В случае потери сознания и при наличии пульса на сонной артерии повернуть пострадавшего на живот, приложить к голове холод, вызвать скорую помощь



Обеспечение притока свежего воздуха



Непрямой массаж сердца



Искусственное дыхание



Прикладывание холода к голове

Спасибо за внимание!

Список литературы:

<http://zags03.ru/plakaty-okazanie-pervoj-meditsinskoj-pomoshi>

https://www.mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/otravleniya_0

<https://www.kp.ru/putevoditel/krasota/pervaya-pomoshh-pri-otravlenii/>

https://www.ronc.ru/upload/medialibrary/60a/T_4._Poryadok_okazaniya_pervoy_pomoshchi.pdf

