

# ***Презентация «Первая помощь»***



**Выполнила Серова Ярослава  
студентка группы ПК 11 СТТТ**

# *Что такое первая помощь?*



**Первая медицинская помощь- это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавшего при повреждениях, несчастных случаях и внезапных заболеваниях.**

# ***Это должен знать каждый!***

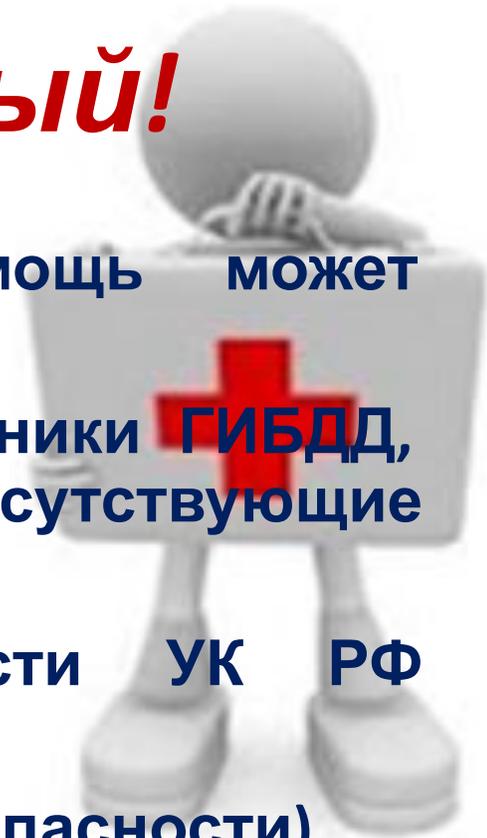
**В отличие от медицинской помощи, первая помощь может осуществляться любым человеком,**

**причём некоторые категории граждан, такие как сотрудники ГИБДД, МВД, МЧС, пожарных служб, медицинские работники, присутствующие на месте происшествия, по закону обязаны её оказать.**

**За неоказание помощи и оставление в опасности УК РФ предусматривает ответственность (Статья 124.**

**Неоказание помощи больному и Статья 125. Оставление в опасности).**

**Остальные граждане оказывают первую помощь добровольно, по мере своих возможностей и умений. Однако в случае, когда человек не может или не хочет оказывать первую помощь пострадавшему, в его обязанности входит вызов специалистов для оказания квалифицированной медицинской помощи — такое сообщение тоже относится к первой помощи.**



# ***Перечень состояний при которых оказывается первая помощь***

- 1. Отсутствие сознания.**
- 2. Остановка дыхания и кровообращения.**
- 3. Наружные кровотечения.**
- 4. Инородные тела верхних дыхательных путей**
- 5. Травмы различных областей тела.**
- 6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, тепловые излучения.**
- 7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.**
- 8. Отравление**



# Общие принципы оказания первой помощи

## ПОМОЩИ

Необходимо грамотно оказывать первую помощь

ПОС

**Остановка сердца и дыхания**  
0 – 5 минут – первая помощь наиболее эффективна  
На 5-й минуте – клиническая смерть  
5 – 10 минут – первая помощь может быть успешной  
На 10-й минуте – биологическая смерть  
Через 10 минут – успех оказания первой помощи маловероятен

Спросить пострадавшего: “Как Вы себя чувствуете?”

Помогите! Позовите “03”!

Пострадавшего с самостоятельным дыханием и сердечной деятельностью, но находящегося в бессознательном состоянии, уложить в безопасное положение

Первая медицинская помощь должна быть оказана вовремя

Не оставлять пострадавшего одного до прибытия “скорой помощи”

Принять меры к устранению опасных для жизни состояний

В последующем выполнять другие мероприятия первой помощи

Предупредить попадание крови пострадавшего на свою кожу

Кровь и другие выделения пострадавшего смыть водой с мылом

Автомобильная аптечка

Иметь в готовности медицинскую аптечку и своевременно её применять

# Первая помощь при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

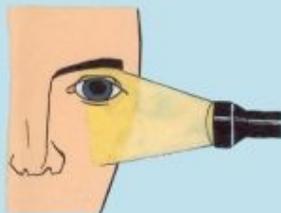
## СРОЧНО ВЫЯСНИТЬ СОСТОЯНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО



Установить наличие пульса на сонной артерии



Определить состояние самостоятельного дыхания



Отсутствие реакции зрачка на свет



Деформация зрачка — «кошачий глаз»



Трупные пятна

## ПРИ ОТСУТСТВИИ ДЫХАНИЯ ПРОВЕСТИ ИСКУССТВЕННУЮ ВЕНТИЛЯЦИЮ ЛЁГКИХ МЕТОДОМ «ИЗО РТА В РОТ»



Правильно уложить



Произвести 12 — 18 вдуваний в минуту



Проконтролировать наличие пассивного выдоха (по движению грудной клетки и выдыхаемому воздуху)

## ПРИ ОТСУТСТВИИ СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОВЕСТИ НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА



Уложить на твёрдую поверхность и сделать 60 — 80 надавливаний на грудину



При одновременном проведении искусственной вентиляции лёгких и наружного массажа сердца чередовать 15 надавливаний с двукратным вдуванием воздуха

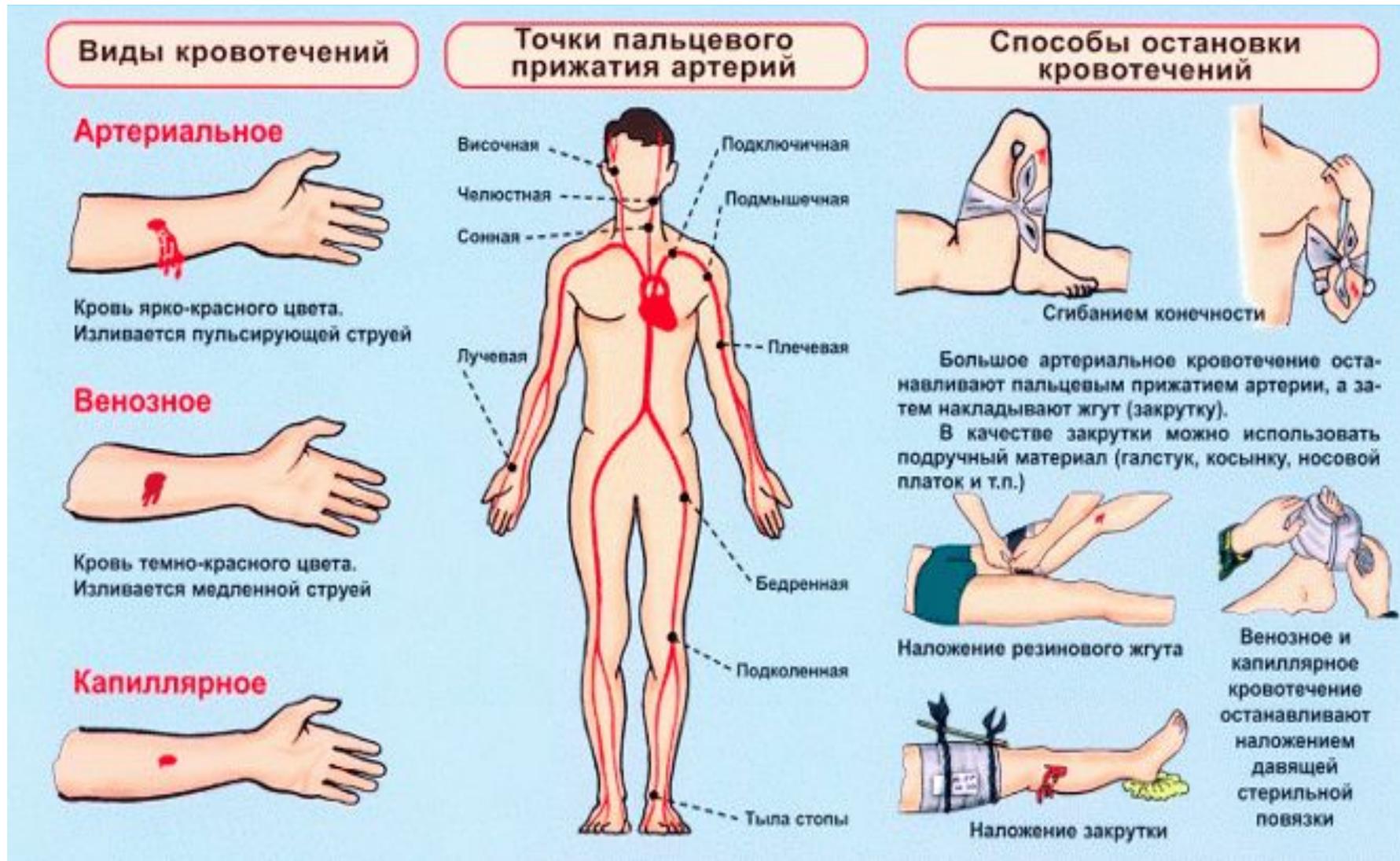


Если медицинскую помощь оказывают два человека, то один проводит массаж сердца, другой — искусственную вентиляцию лёгких



Детям до 14 лет делать до 100 надавливаний на грудину в минуту в режиме: 5 надавливаний — одно вдувание (подросткам — одной рукой, детям до 3 лет — двумя пальцами)

# Первая помощь при кровотечениях



# Первая помощь при несчастных случаях

## ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ



Срочно принять меры к прекращению воздействия электрического тока



При ожоге наложить асептическую повязку

## ПРИ УТОПЛЕНИИ



Извлечь утопающего из воды



Удалить воду из дыхательных путей



Очистить полость рта от инородных предметов

## ПРИ УДУШЬЕ



Срочно удалить инородное тело, попавшее в дыхательные пути



Произвести лёгкий удар спиной пострадавшего о свою грудь с одновременным толчком на верхнюю часть живота руками, сложенными в замок



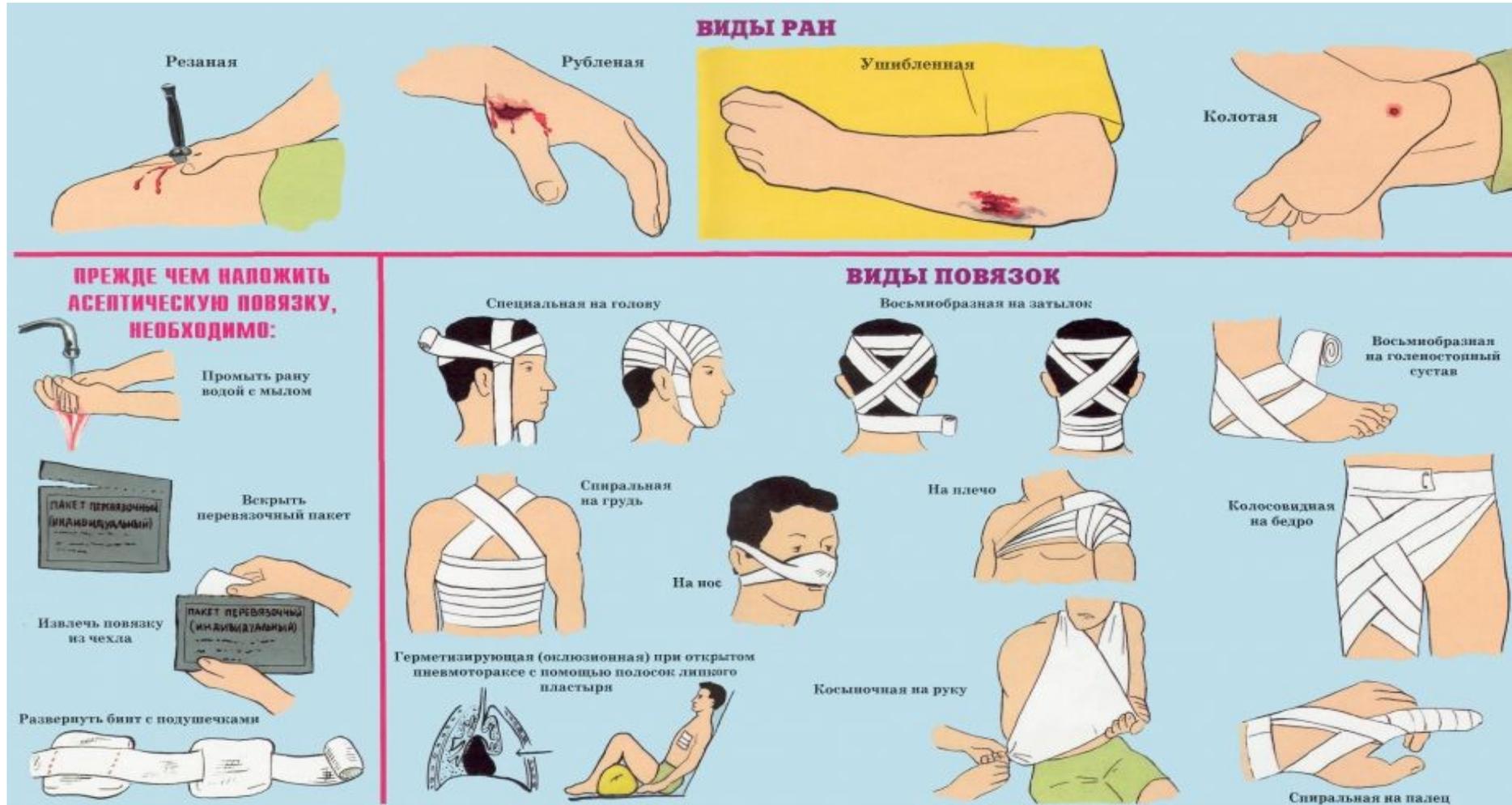
Потрясти ребёнка, удерживая его вниз головой за ножки живота руками, сложенными в замок

## ВО ВСЕХ СЛУЧАЯХ



При остановке дыхания и сердечной деятельности провести искусственную вентиляцию лёгких и непрямой массаж сердца

# Первая помощь при травмах различных областей тела



# Первая помощь при ожогах и отморожениях

## Ожоги

**Ожоги** бывают термические, химические и электрические



**Первая помощь.** Прекратить действие поражающего фактора. Закрывать ожог стерильной повязкой.

**НЕЛЬЗЯ** накладывать на обожженный участок мази, жиры, масла, присыпать его пищевой содой.

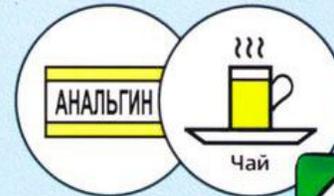
**НЕЛЬЗЯ** вскрывать пузыри.

При обширном ожоге, не раздевая пострадавшего, обернуть его чистой простыней, укрыть одеялом. Пострадавшего надо напоить теплым сладким чаем

## Отморожения

**Первая помощь.** Доставить пострадавшего в теплое помещение, дать ему горячее питье, обезболивающее лекарство, прикрыть отмороженный участок стерильной повязкой.

**НЕЛЬЗЯ** растирать отмороженные участки снегом, смазывать маслами или вазелином



# Первая помощь при отравлениях

## ПРИ ПИЩЕВОМ ОТРАВЛЕНИИ

Немедленное промывание желудка водой: обильное питьё (1,5—2 л) и вызывание искусственной рвоты путём раздражения корня языка.

Промывать надо до «чистой воды».

Дать активированный уголь.

Следует вызвать скорую помощь или доставить пострадавшего в медицинское учреждение.



## ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ЯДОВИТЫМИ ГАЗАМИ

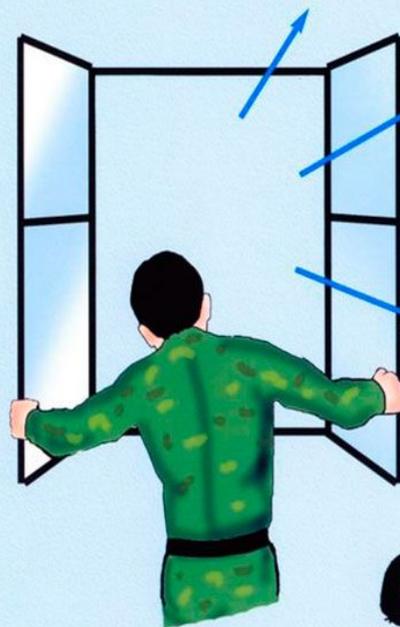
Отравление ядовитыми газами возможно в быту, на производстве, а также в природных условиях, где имеются вредные выбросы в окружающую среду

**Характерные признаки:** слабость, головная боль, усиление сердцебиения, головокружение, шум в ушах, рвота, сонливость, мышечная слабость, потеря сознания, судороги

**Первая помощь независимо от вида ядовитого газа**  
Обеспечить приток свежего воздуха.

При отсутствии у пострадавшего сознания и пульса на сонной артерии приступить к искусственному дыханию и непрямому массажу сердца.

**НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ** проводить искусственное дыхание способом изо рта в рот без использования специальных масок. В случае потери сознания и при наличии пульса на сонной артерии повернуть пострадавшего на живот, приложить к голове холод, вызвать скорую помощь



Обеспечение притока свежего воздуха



Непрямой массаж сердца



Искусственное дыхание



Прикладывание холода к голове

# ***Спасибо за внимание!***

## **Список литературы:**

<http://zags03.ru/plakaty-okazanie-pervoj-meditsinskoj-pomoshi>

[https://www.mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/otravleniya\\_0](https://www.mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/otravleniya_0)

<https://www.kp.ru/putevoditel/krasota/pervaya-pomoshh-pri-otravlenii/>

[https://www.ronc.ru/upload/medialibrary/60a/T\\_4\\_Poryadok\\_okazaniya\\_pervoy\\_pomoshchi.pdf](https://www.ronc.ru/upload/medialibrary/60a/T_4_Poryadok_okazaniya_pervoy_pomoshchi.pdf)

