

Поход в лес за грибами



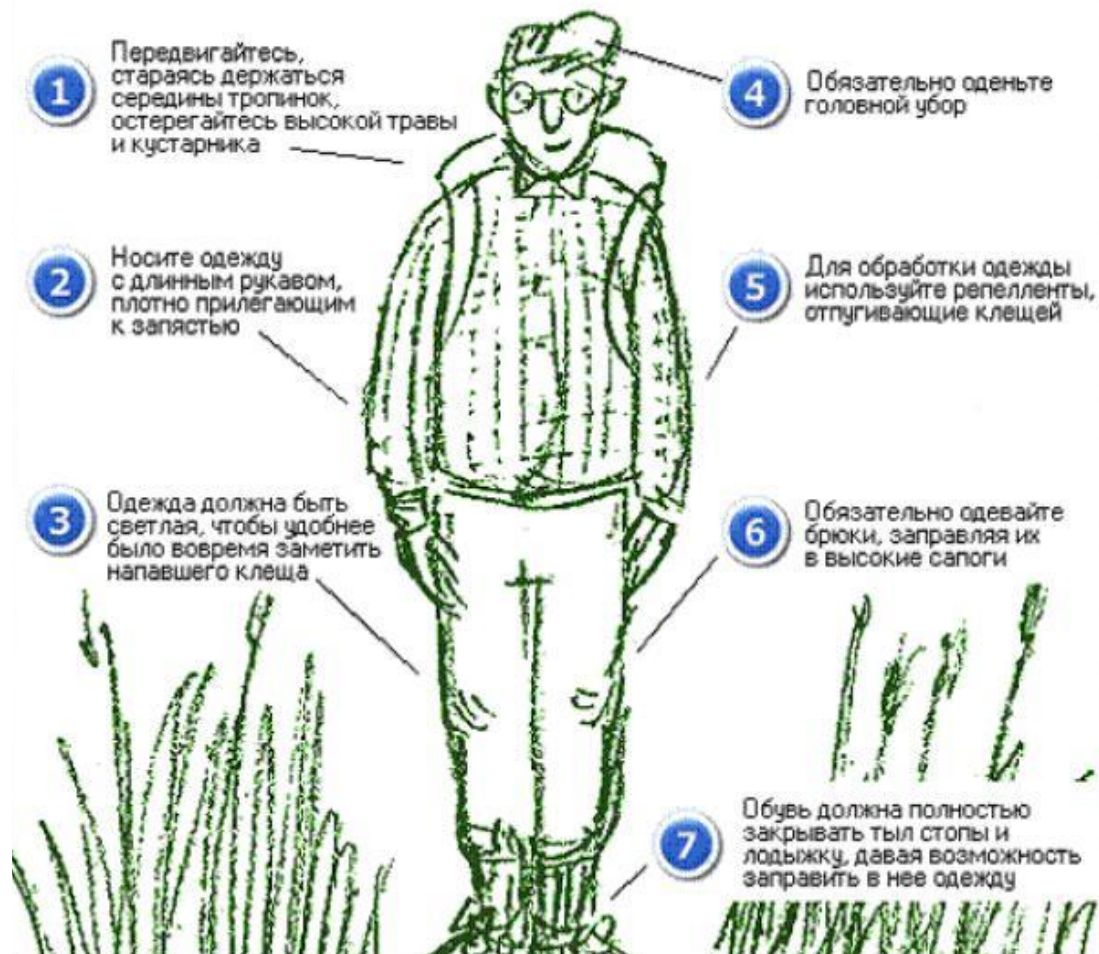
Как одеться в лес?

1. Прежде всего, надевайте закрытую одежду. Никаких маек, топиков, шорт и шлепанцев!
2. Лучший вариант – многослойная одежда из разных материалов, подобранная по погоде.
3. Что касается верхней одежды, то лучше отказаться от джинсов, шерсти и тому подобного в пользу плащевки или брезента. На скользкой гладкой ткани клещу гораздо труднее удержаться, а за мелкие ворсинки он успешно цепляется лапками. Кроме того, одежда из таких материалов защитит вас от дождя или росы.
4. Цвет одежды: она должна быть однотонной, белой, в крайне случае – светлых оттенков.
Во-первых, потому что на одежде светлых оттенков гораздо легче заметить мелкого вредителя-клеща. Во-вторых, темная одежда нагревается сильнее, а комары летят, в первую очередь, «на тепленького». В-третьих, белый цвет легко различим в лесу, что поможет обнаружить вас, если вы вдруг заблудитесь



Подведем итог:

Защити себя при походе в лес



✓ При движении по лесу запоминаем ориентиры (сломанное дерево, кустарники, овраги и т.д.), это нам поможет при возвращении домой или если мы заблудимся в лесу.



Как правильно собирать грибы?



По своим пищевым качествам грибы во многом могут заменить мясо.

Только необходимо их различать (съедобные и ядовитые).

Как правильно собирать лесные дары природы?

Рассмотрим несколько правил о том, где и как собирать грибы.

Советы

Грибная пора

Советы грибнику

- Легкая и удобная одежда и обувь
- Взять компас
- Идти за грибами лучше рано утром
- Для лучшего поиска обзавестись палочкой 90-100 см

Советы хозяйкам

- Хранить грибы не более 2-3 часов
- Необработанные грибы хранить только в холодильнике или погребе
- Не пробовать сырые грибы
- Не солить и не мариновать грибы в оцинкованной и алюминиевой посуде



Категории грибов по пищевой ценности

- 1 Белый гриб, груздь настоящий и рыжик
- 2 Желтый груздь, подгруздок белый, шампиньон, подосиновик, масленок поздний
- 3 Сморчок, строчок, лисичка, моховик, подберезовик, опенок осенний, валуй, сыроежка, волнушка
- 4 Козляк, зеленка, рядовки, сыроежка охристая, подгруздок черный, груздь черный и перечный, краснушка



Как собирать

- Не брать незнакомые грибы
- Гриб следует не срезать, а выкручивать из земли
- Для сбора использовать ивовые корзины
- Класть гриб шляпкой вверх
- Не брать старые и переспелые грибы



Грибница

Где собирать

Наибольшее скопление грибов в березовых рощах, смешанных, лиственных и хвойных лесах



Когда собирать

Со второй половины августа до конца сентября. В это время появляются боровики, рыжики, осиновики, березовики, моховики, грузди, рыжики, белые волнушки



Грибы нельзя собирать в городе или около шоссе, т. к. концентрация вредных веществ в таких грибах превышена

Грибы, собранные в местах, где наблюдалось длительное и сильное задымление от лесных пожаров, предварительно нужно несколько дней отмачивать в воде, чтобы все вредные вещества, которые грибы впитали в себя, ушли

Грибы из лесов, которые пострадали от пожара, можно употреблять в пищу, при условии, что леса ранее не были загрязнены химией или радиацией

В этих местах собирать грибы небезопасно:

- Рядом с автомобильной дорогой. Грибы накапливают тяжелый свинец, который может стать источником тяжелого отравления.
- Рядом с крупными промышленными предприятиями.
- Около захоронений и мусорных свалок.
- Никогда не покупайте грибы на стихийных рынках и у придорожных торговцев.

Секреты успешного сбора грибов



- * Основной инструмент грибника – это нож.
- * Длина лезвия десять сантиметров, ручка должна быть яркого цвета, чтобы его можно было быстро обнаружить в траве.
- * С помощью ножа гриб аккуратно срезается под корень.
- * Ни в коем случае нельзя рвать грибы прямо с корнем, так как это приведет к повреждениям или даже гибели грибницы.

Правила безопасности при сборе грибов

- * Перед тем, как отправиться в лес за грибами, стоит позаботиться о том, что бы в рюкзаке был аптечка. В ней должен быть бинт, пластырь, средство от укусов насекомых.
- * Из лекарств: болеутоляющие и желудочные препараты.
- * Одеваться нужно по погоде, неприемлемо ходить в лес в шортах и футболке.
- * Одежда должна иметь длинный рукав, штаны быть заправлены в обувь, лучше всего если это будут резиновые сапоги.

Правила безопасности при сборе грибов

- * Перед тем, как отправиться в лес, позаботьтесь о том, чтобы зарядка телефона была полной. А на счету имелось достаточно денег для вызова службы спасения в случае экстренной ситуации.
- * Если не знаете хорошо местность, то нужно взять с собой компас и карту.
- * Никогда не лишним будет нахождение в рюкзаке запаса еды, соли и спичек

Полезное правило

- * Хороший грибник – это заботливый грибник, если срезанный гриб оказался червивым, то его не нужно выбрасывать, а надо надеть на веточку или сучок.
- * Высохший гриб станет лакомством для птиц или других лесных обитателей. Или может рассеять споры и на этом месте появится богатая на урожай грибница.

Белый гриб



Волнушка белая



Груздь жёлтый



[Infofishing.ru](http://infofishing.ru)

инфофишинг.ру

Груздь белый



Подосиновик- красноголовик



Опята



Сморчок



Груздь чёрный



Маслёнок



Лисичка





Спасибо за внимание!