



НЕ БУДЬ РАВНОДУШЕН
К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!



1 ДЕКАБРЯ
ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ

В 2020 году тема: «Международная солидарность, общая ответственность»

В этот день прошла акция под девизом:
«Остановим СПИД вместе! Пройди тест на ВИЧ!»

В мобильных пунктах все желающие могут бесплатно и анонимно:

- пройти экспресс-тестирование на ВИЧ-инфекцию, вирусный гепатиты В и С, сифилис;
- получить средства индивидуальной защиты при covid-19 (мед. маску, перчатки и антисептик для обработки рук);
- получить средства контрацепции;
- получить консультацию по ВИЧ/СПИД;



В Центре помощи семье и детям Красносельского района, осуществляется комплекс социальных услуг семьям затронутыми проблемами ВИЧ-инфекцией



Работа по профилактике направлена на стабилизацию и снижение уровня инфицированности ВИЧ среди населения

Детям до 6 лет можно в игровой форме рассказать о том, что такое вирус, иммунитет. Ребенку следует, в общих чертах, объяснить строение тела, чтобы избежать его собственных домыслов.



Младшие школьники на уроках под названием «окружающий мир» узнают, что такое микробы, бактерии, кровь, болезни.

Их не стоит пугать, а достаточно знать:

- ❑ Никогда не контактировать с кровью других людей;
- ❑ Никогда не брать в руки найденные на улице шприцы и другие медицинские приборы;
- ❑ Если, играя на улице случайно поранился, то нужно обработать рану (перекисью водорода, спиртом, зеленкой) и сообщить взрослым;
- ❑ Придерживаться правил личной гигиены



Детям 11-13 лет нужно прямо рассказать, что такое СПИД. Понимание анатомии человека упростит объяснение механизма распространения вируса. Не стоит надеяться родителям на то, что ребенок сам зайдет в интернет и получит ответ на деликатную тему. Лучше совместно изучить печатную информацию и специальное видео, так как информация про СПИД содержит множество искаженных фактов и мифов.



Подростковый возраст характеризуется половым созреванием и гормональными сдвоями, проявлением интереса к сексу. О том, что такое секс знает каждый (хорошо, если только в теории). Старшеклассники начинают собираться компаниями, пробовать алкоголь, сигареты. Профилактика СПИДа у подростков направлена на обеспечение безопасных интимных отношений.





«Маршрут знаний о ВИЧ»

Квест-игра для молодежи

Мероприятия по противодействию дискриминации к людям, живущим с ВИЧ-инфекцией

