# Заболевания кожи и волос

### Кожа

Кожа – уникальный орган, её функции чрезвычайно важны:

- передача сенсорной информации в мозг, обеспечивая безопасность и выживание в окружающем мире
- барьер между внутренней средой организма и внешней средой
- зашита от воздействия различных факторов

При различных заболеваниях внутренних органов может отмечаться изменение цвета кожных покровов:

- пожелтение при гепатите,
- побледнение при анемии,
- при холестазе возникает кожный зуд,
- фурункулёз кожных покровов симптом сахарного диабета.

### Заболевания кожи головы

- Себорея
- Перхоть
- Сечение
- Грибковые заболевания
- Алопеция / облысение / Выпадение
- Ломкость
- Вши (педикулез)

### Себорея

Заболевание, обусловленное расстройством салообразования, проявляющееся усиленной секреторной активностью сальных желез и изменением химического состава кожного сала.

Расстройство секреции кожного сала обычно возникает в результате нарушения физиологического равновесия между эстрогенными и андрогенными гормонами в сторону последних.

Изменяется состав кожного сала в основном за счет увеличения содержания в нем свободных жирных кислот.

Жирная (густая и жидкая)

Сухая

Смешанная

Наиболее выражены проявления:

- □Лицо
- Волосистая часть головы
- Грудь
- Спина.

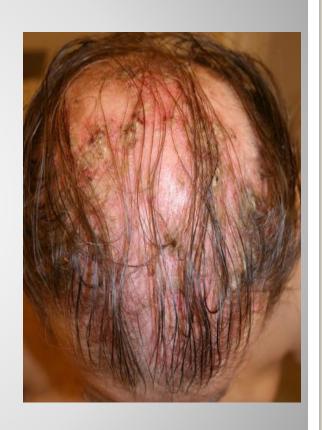
## **Густая жирная** себорея

- уплотнение и снижение эластичности кожи,
- буровато-сероватая окраска,
- расширение устьев сальных желез,
- комедон (черный угорь) роговая пробка,
- встречаются атеромы кисты сальных желез,
- волосы грубые, жесткие.



### Жидкая жирная себорея

- кожа лоснится, напоминает апельсиновую корку (поры расширены, зияют),
- из расширенных протоков сальных желез выделяется кожное сало,
- волосы имеют вид смазанных маслом, склеиваются в пряди,
- на волосах плотно сидят довольно обильные желтоватые чешуйки,
- облысение,
- присоединению вторичной инфекции и развитие пиодермии



### Сухая себорея

- салоотделение снижено,
- роговые чешуйки почти сплошь покрывают кожу головы и волосы,
- Pityrosporum ovale,
- шелушение в затылочно-теменной области либо по всей поверхности волосистой части головы,
- волосы обычно сухие, тонкие, ломкие, с расщепленными концами,
- на разгибательных поверхностей конечностей и боковых поверхностей туловища фолликулярный кератоз,
- пятна розового или красноватого цвета, покрытые мелкими чешуйками себореиды,
- чувство стягивания кожи, небольшой зуд.



### Разновидности себорейного дерматита

Себорейный экзематид - самая лёгкая форма себорейного дерматита, сочетающаяся с себореей. Характеризуется:

шелушением, умеренным покраснением и часто зудом волосистой части головы, бровей, носощёчных и заушных складок, а также средней части груди и межлопаточной области.

Периназальная эритема - разновидность себорейного экзематида, чаще встречается у молодых женщин, реже у мужчин.

Пятнистый себорейный дерматит характерно хроническое течение с обострениями. Поражается не только кожа лица, но и волосистая часть головы. Очаги поражения желтоватого цвета, со слабым воспалением, покрыты жирными, толстыми чешуйками и корками.





### Перхоть

Перхоть, одна из самых распространённых проблем, связанных с волосами. Омертвевшие частички кожи образуют у корней волос белые чешуйки.

При отсутствии должного ухода перхоть может способствовать проникновению инфекции в кожу головы. Поэтому важно следить за чистотой волос вне зависимости от их типа и мыть волосы специальным шампунем против перхоти.



**Алопеция** (облысение)- резкое поредение или полное отсутствие волос на голове в результате их выпадения при недостаточном или полном отсутствии роста новых.

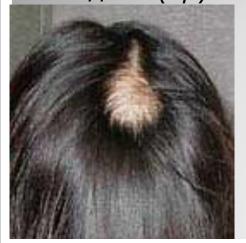
#### Причины разнообразны:

- она может быть врожденной как дефект развития плода
- -может быть проявлением ряда заболеваний нервной системы, желез внутренней секреции
- -может возникнуть как результат себореи или связанной с ней атрофии волосяных луковиц, как следствие грибковых заболеваний, поражающих волосы (например, парши)
- может образоваться на месте бывшего фурункула

- **Сновные виды алопеции** Андрогенетическая алопеция
- Диффузное выпадение волос
- Тотальное облысение

### Гнездная алопеция

Гнездная (круговидная) алопеция, или плешивость.











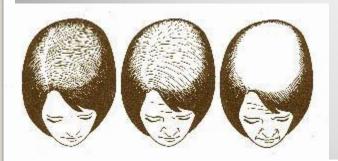


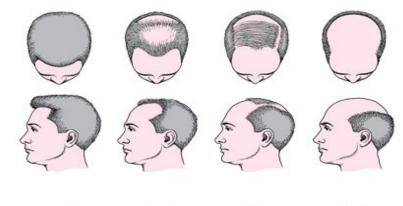
#### Андрогенетическая алопеция













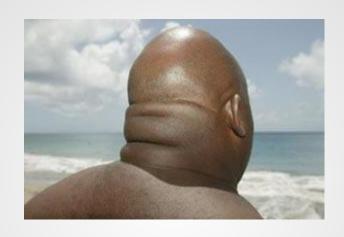






### Диффузное выпадение волос





Тотальное облысение – полное облысение.

### Некоторые факторы, способствующие выпадению волос:

• постоянные по времени действия стрессы (либо кратковременные, но интенсивные);

 частое и длительное пребывание при минусовых температурах без головного убора (особенно с влажными волосами);

• воздействие на волосы и кожу головы атмосферы крупных мегаполисов;

кислотные дожди; работа, связанная с химреактивами;

 дефицит некоторых микроэлементов в организме человека (железо, цинк, марганец, селен и др.);

 длительные, тяжелые хронические заболевания; облучение;

прием некоторых (чаще противоопухолевых) препаратов;

 частые химические завивки; использование некачественных красок для волос;

 частое использование фена без применения защитных препаратов;

очень длительное применение гормональных противозачаточных средств;

• частое и длительное применение антибиотиков;

• прием внутрь противогерпетических препаратов;

 ділительное и бессистемное использование "Низорала" и пр. • **Лишай** — это воспалительное заболевание одного или нескольких участков кожи, основными признаками которого является нарушение пигментации участка кожи, выпадение волос, шелушение поверхностного слоя кожи и кожный зуд.



### Возбудители лишая

- Наиболее часто в качестве возбудителя лишая выступают микроскопические грибы нескольких видов:
- Зооантропофильные. Способны выживать на коже людей и животных, передаются от больного животного к человеку.
- **Антропофильные.** Поражают исключительно человеческую кожу, передаваться могут только от контакта с больным человеком.
- Геофильные грибы. Могут передаться человеку при контакте с землей. Очень редкие.

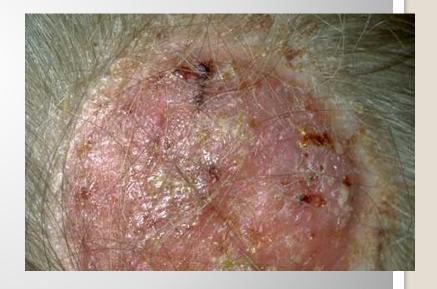
В большинстве случаев иммунная система человека может самостоятельно бороться с грибковой инфекцией, но если она снижена - при попадании грибка на кожу начинается его размножение, при этом грибок питается кератином, содержащимся в роговом слое кожи. Некоторые виды лишая могут возбуждать



- Розовый лишай я
- Опоясывающий лишай
- Отрубевидный лишай (разноцветный лишай)
- Стригущий лишай (трихофития)
- Красный плоский лишай

### Розовый лишай

- Розовый лишай это заболевание инфекционно-аллергической природы, которое сопровождается появлением розового цвета слегка шелушащихся пятен округлых или овальных очертаний. Розовый лишай наблюдается в любом возрасте, но чаще у молодых людей.
- Заболевание не очень заразное, крайне редко заболевают члены одной семьи. Преимущественная локализация сыпи - туловище. Розовый лишай может передаваться через личные вещи (полотенце, расческа, мочалка и т.п.) заболевшего человека.



### Отрубевидный (разноцветный) лишай

- Возбудитель грибы рода Malassezia, живущие в роговом слое эпидермиса
- Заболевание распространено в жарких странах, а в нашем климате поражает до 5-10% людей
- К предрасполагающим факторам относят повышенную потливость, себорейный диатез





### Красный плоский лишай

- КПЛ это хроническое заболевание, проявляющееся на коже внутренней поверхности предплечий, голеностопных и лучезапястных суставах, слизистых оболочках
- Проявляется в виде блестящих мелких, розоватокрасных, узелков многоугольной формы с впадинами по центру образования. Имеют свойство вызывать сильный зуд



### Стригущий лишай

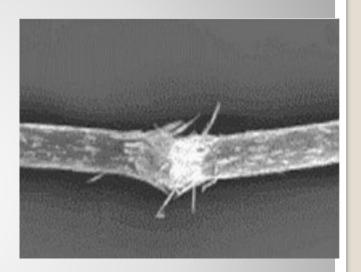
- Дерматофития, трихофития, дерматомикоз кожные инфекционные заболевания, вызываемые грибами Trichophyton и Microsporum
- Носителями возбудителей являются дети младшего и среднего возраста или животные
- Заражение происходит при контакте с больным





### Ломкость волос

- Состояние волос, обусловленное недостатком выделения кожного сала.
- Проявляется отсутствием блеска, мягкости и эластичности волос, их сечением, наличием сухой мелкой перхоти, ощущением стянутости кожи головы. Волосы выглядят безжизненными, тусклыми, легко спутываются между собой.
- Сухость волос ведет к их повышенному выпадению.
- При устранении причины сухости и ломкости волос (частого мытья, использования неподходящего шампуня, горячего фена, окрашивания и завивки, неправильного питания и т. д.) состояние волос нормализуется.





### Педикулез (вшивость)

это паразитарное заболевание кожи и волос.

Вши питаются исключительно человеческой кровью, прокалывая кожу, впрыскивая слюну и затем высасывая кровь. Зрелая взрослая женская особь откладывает 3—6 яиц (гнид) в день.

### Симптомы педикулеза

Инкубационный период педикулеза (вшивости) при заражении половозрелой особью составляет 6-12 дней.

#### Головной педикулез.

- В месте укуса, под влиянием раздражения кожи секретом слюнных желез появляются зудящие пятна и узелки. Зуд и является основным симптомом этого заболевания.
- При нарастании зуда появляются расчесы, приводящие к усилению и распространению воспаления, образуются язвочки и корочки, шелушение кожи. На фоне расчесов может присоединиться инфекция, тогда на коже появляются мелкие гнойники.
- Паразитов часто обнаруживают на волосистой части головы, бровях и ресницах, в бороде. Гниды выглядят как шарики белого цвета у основания волос и выявляют их чаще, чем взрослых вшей. Они прикрепляются таким образом, что их невозможно снять или удалить при обычном мытье.
- Зуд, расчесы, импетигинозные корки в затылочной области за ушными раковинами дают основание заподозрить педикулез волосистой части головы.





### Интересные факты

- Педикулёз регистрируется как отдельная нозология, и инфестация населения вшами отображается в ежемесячных сводках по заболеваемости в Российской Федерации.
- Вши отдают предпочтение людям, которые часто моют волосы, так как у них кожа на голове чистая и вшам легче сосать кровь.

