

Первая помощь при обмороке

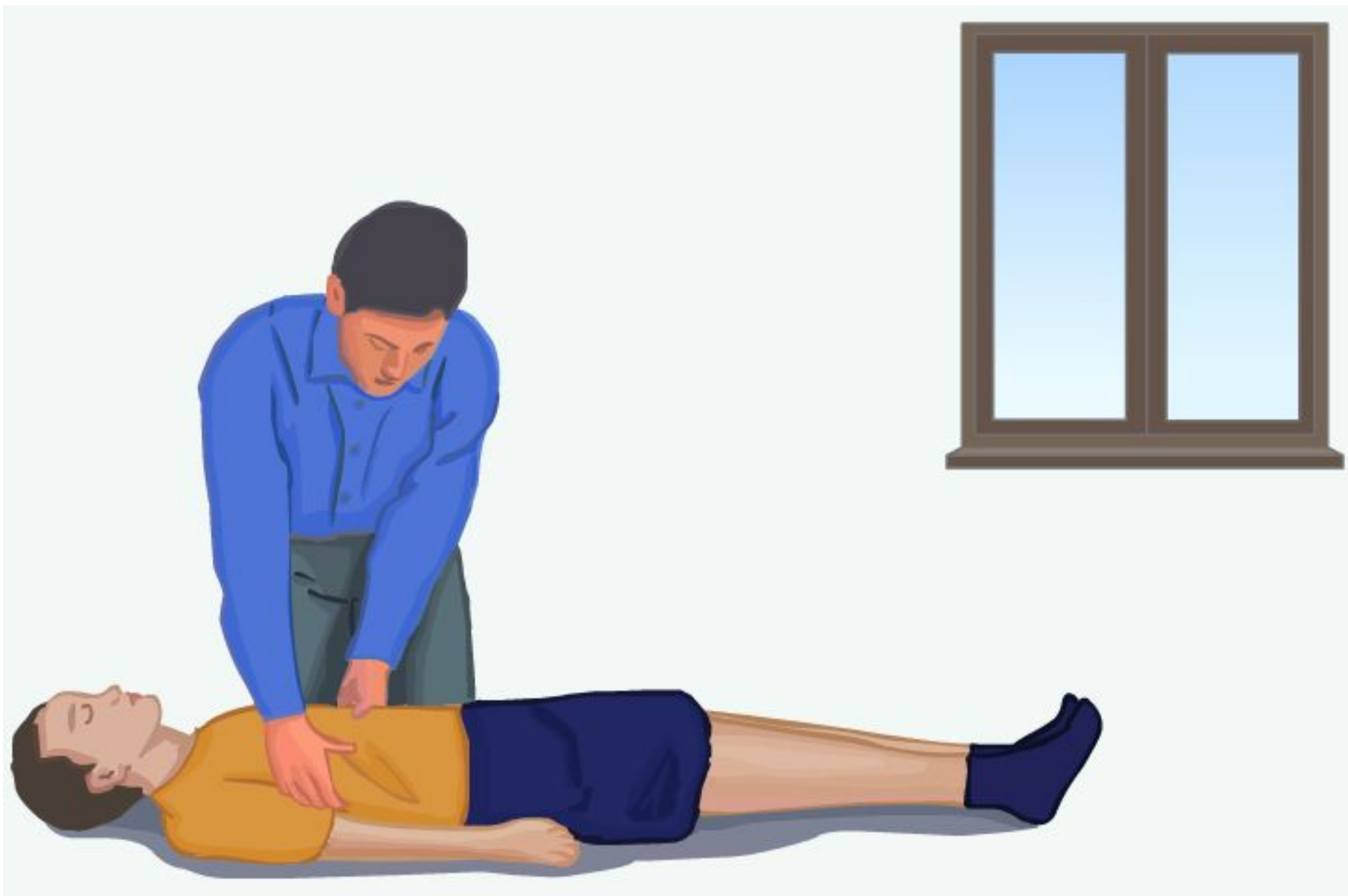
ПРИЗНАК

И

Бледность кожных покровов, головокружение, потемнение в глазах, звон и шум в ушах, потеря сознания, на лбу выступает холодный пот, пульс частый, слабый, руки и ноги холодные

СРЕДСТВА
ДЛЯ
ОКАЗАНИЯ
ПЕРВОЙ ПОМОЩИ





Уложить без подушки, расстегнуть тесную одежду на шее и груди



Немного приподнять ноги



Обеспечьте в помещение доступ свежего воздуха
(открыть форточку, окно)



Побрызгать лицо холодной водой,
дать понюхать ватку с нашатырным
спиртом