

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ ПРИ АВТОНОМНОМ СУЩЕСТВОВАНИИ



Выполнил учитель ОБЖ: Агапов
Николай Сергеевич

Автономное существование человека в природе – это самостоятельное , независимое существование его в природных условиях. Результаты такого пребывания человека в природе зависят от его способности определенное время без посторонней помощи обеспечивать свои жизненные потребности в еде , тепле , воде , используя имеющиеся запасы или дары природы.

Правила автономного существования в природе.

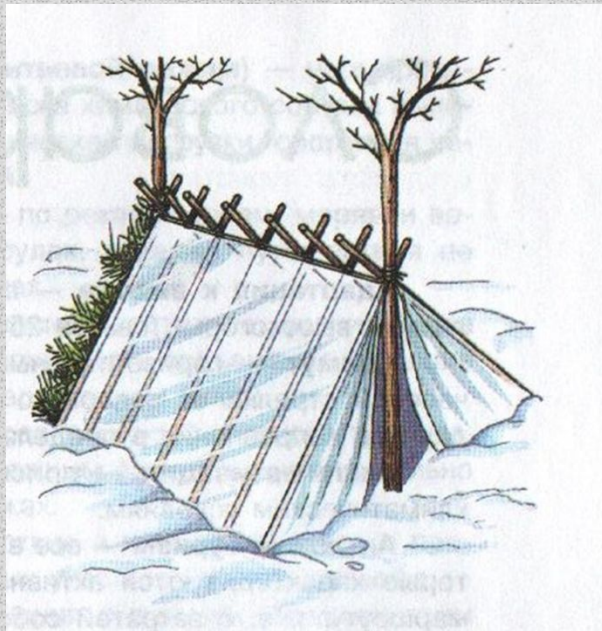
- заставить себя успокоиться ,
- оценить обстановку ,
- примерно определить свое место ,
- найти виновника случившегося,
- двигаться к людям ,
- ждать помощи ,
- ставить посильные задачи ,
- сразу всё съесть ,
- победить свой страх.

Временные укрытия

Заслон



Шалаш



Способы добывания огня.

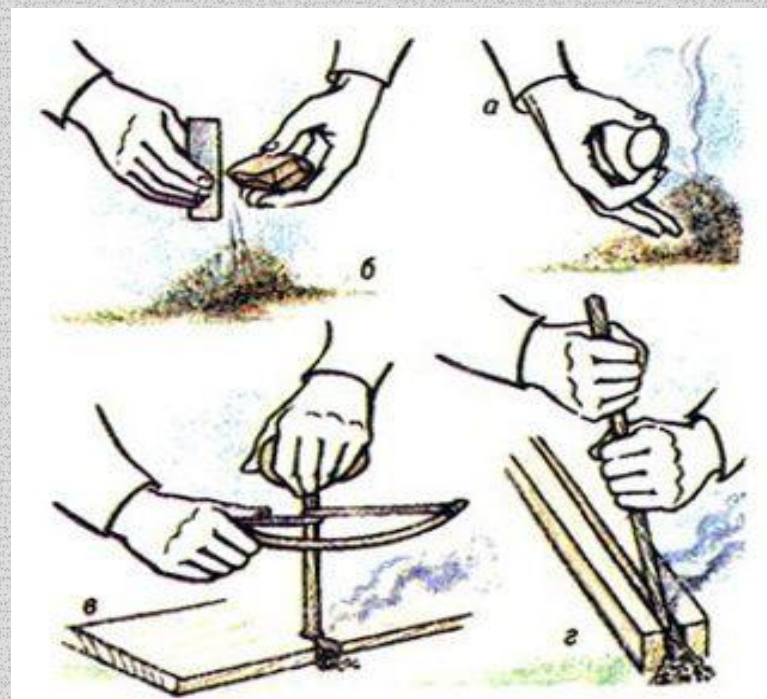


Рис. 3. Добывание огня с помощью увеличительного стекла (а), ударом куска металла по кремню (б), трением (в и г).

Способы добывания воды.

Сбор росы.



Сбор влаги помощью пакета.



Добыча еды.

Съедобные ягоды



Съедобные грибы



Международные сигналы бедствия.

№	Значение сигнала	Сигнал	Значение сигнала	Сигнал
1	Нужен врач – серьезные телесные повреждения		Судно серьезно повреждено	ii
2	Нужны медикаменты		Здесь можно безопасно совершить посадку	△
3	Не имеем возможности к передвижению	X	Требуется топливо и масло	L
4	Нужна пища и вода	F	Всё в порядке	LL
5	Требуется огнестрельное оружие и боеприпасы	∨	Нет	N
6	Требуется карта и компас	□	Пытаемся взлететь	▷
7	Нужна сигнальная лампа с батареей и радиостанцией	 	Да	Y
8	Укажите направление следования	K	Не понял	┘L
9	Следую в этом направлении	↑	Мы нашли всех людей	LL

Тест по теме урока:

1. Из чего нужно исходить, сооружая временное укрытие?

Из того, для каких целей оно необходимо

Из уровня усталости

Из времени суток

2. Можно ли строить временное укрытие из снега?

Да

Нет

3. Какое основное требование при выборе места для временного укрытия?

Оно должно быть в низинке

Оно должно быть на берегу

Оно должно быть сухим

4. С помощью чего можно добыть огонь без спичек или зажигалки в любое время суток?

С помощью увеличительного стекла

С помощью кремня, трута и огнива

Огонь самостоятельно без спичек добыть невозможно

5. Из каких источников природную воду не обязательно подвергать очистке?

Из озера

Из реки

Из родника

6. В течение какого времени необходимо кипятить воду из непроверенного источника?

10 минут

20 минут

30 минут

7. Каково основное правило при поисках пищи в условиях автономного существования?

Не есть незнакомые грибы, ягоды и растения

Использовать только личный запас продовольствия

Не есть ягоды, собранные по берегам рек

Проверка

1. Из чего нужно исходить, сооружая временное укрытие?

Из того, для каких целей оно необходимо

2. Можно ли строить временное укрытие из снега?

Да

3. Какое основное требование при выборе места для временного укрытия?

Оно должно быть сухим

4. С помощью чего можно добыть огонь без спичек или зажигалки в любое время суток?

С помощью кремня, трута и огнива

5. Из каких источников природную воду не обязательно подвергать очистке?

Из родника

6. В течение какого времени необходимо кипятить воду из непроверенного источника?

30 минут

7. Каково основное правило при поисках пищи в условиях автономного существования?

Не есть незнакомые грибы, ягоды и растения

Домашнее задание

Письменно ответить на вопросы после параграфа 4.4

1. Какими знаниями и умениями должен обладать человек, чтобы чувствовать себя безопасно в природной среде?
2. Для чего нужно иметь с собой спички, если вы отправляетесь на отдых в природных условиях?
3. Каким способом вы будете добывать огонь при автономном существовании, если у вас нет спичек?
4. Какую воду можно пить, когда находишься в природных условиях?
5. Можно ли пополнить свой рацион питания за счёт даров природы и какие меры безопасности необходимо соблюдать?
6. Для чего нужно знать сигналы бедствия и правила их подачи?