

# ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ ПРИ АВТОНОМНОМ СУЩЕСТВОВАНИИ

---



Выполнил учитель ОБЖ: Агапов  
Николай Сергеевич

**Автономное существование человека в природе** – это самостоятельное , независимое существование его в природных условиях. Результаты такого пребывания человека в природе зависят от его способности определенное время без посторонней помощи обеспечивать свои жизненные потребности в еде , тепле , воде , используя имеющиеся запасы или дары природы.

# Правила автономного существования в природе.

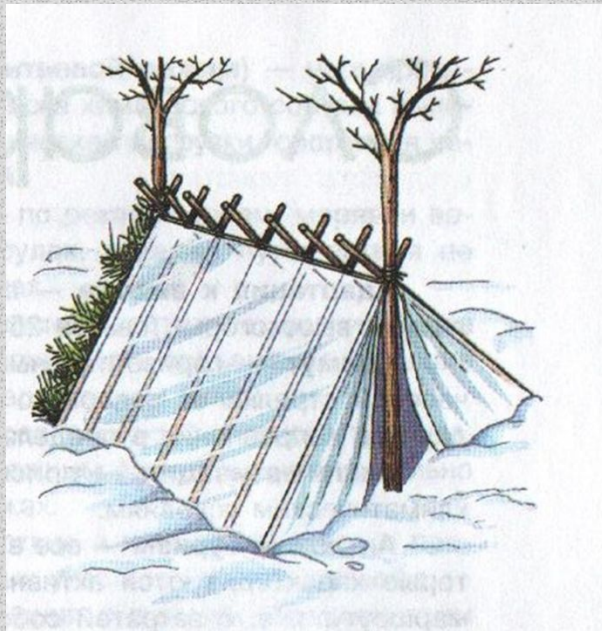
- заставить себя успокоиться ,
- оценить обстановку ,
- примерно определить свое место ,
- найти виновника случившегося,
- двигаться к людям ,
- ждать помощи ,
- ставить посильные задачи ,
- сразу всё съесть ,
- победить свой страх.

# Временные укрытия

Заслон



Шалаш



# Способы добывания огня.

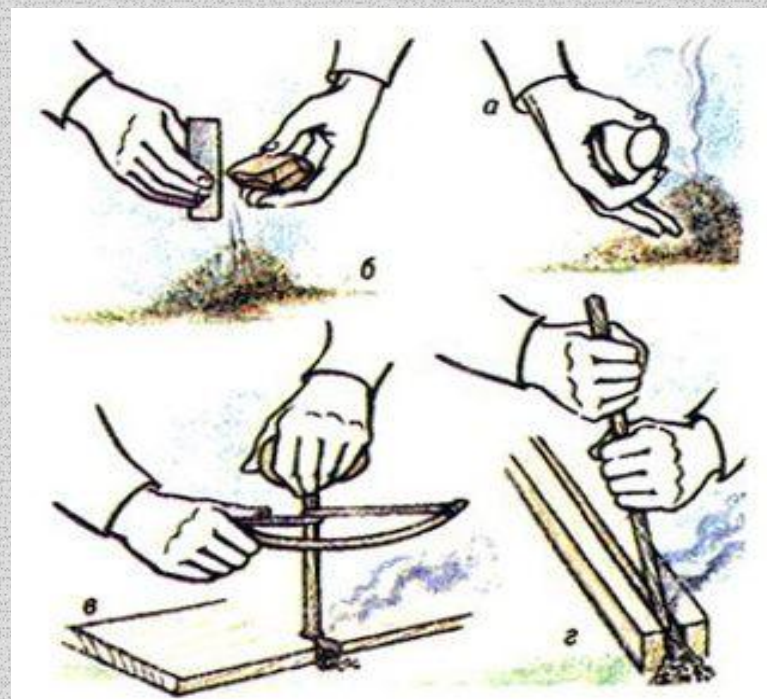


Рис. 3. Добывание огня с помощью увеличительного стекла (а), ударом куска металла по кремнию (б), трением (в и г).

# Способы добывания воды.

Сбор росы.



Сбор влаги помощью пакета.



# Добыча еды.

## Съедобные ягоды



## Съедобные грибы



# Международные сигналы бедствия.

№	Значение сигнала	Сигнал	Значение сигнала	Сигнал
1	Нужен врач – серьезные телесные повреждения		Судно серьезно повреждено	ii
2	Нужны медикаменты		Здесь можно безопасно совершить посадку	△
3	Не имеем возможности к передвижению	X	Требуется топливо и масло	L
4	Нужна пища и вода	F	Всё в порядке	LL
5	Требуется огнестрельное оружие и боеприпасы	∨	Нет	N
6	Требуется карта и компас	□	Пытаемся взлететь	▷
7	Нужна сигнальная лампа с батареей и радиостанцией	 	Да	Y
8	Укажите направление следования	K	Не понял	┘L
9	Следую в этом направлении	↑	Мы нашли всех людей	LL



# Тест по теме урока:

**1. Из чего нужно исходить, сооружая временное укрытие?**

Из того, для каких целей оно необходимо

Из уровня усталости

Из времени суток

**2. Можно ли строить временное укрытие из снега?**

Да

Нет

**3. Какое основное требование при выборе места для временного укрытия?**

Оно должно быть в низинке

Оно должно быть на берегу

Оно должно быть сухим

**4. С помощью чего можно добыть огонь без спичек или зажигалки в любое время суток?**

С помощью увеличительного стекла

С помощью кремня, трута и огнива

Огонь самостоятельно без спичек добыть невозможно

**5. Из каких источников природную воду не обязательно подвергать очистке?**

Из озера

Из реки

Из родника

**6. В течение какого времени необходимо кипятить воду из непроверенного источника?**

10 минут

20 минут

30 минут

**7. Каково основное правило при поисках пищи в условиях автономного существования?**

Не есть незнакомые грибы, ягоды и растения

Использовать только личный запас продовольствия

Не есть ягоды, собранные по берегам рек

# Проверка

**1. Из чего нужно исходить, сооружая временное укрытие?**

Из того, для каких целей оно необходимо

**2. Можно ли строить временное укрытие из снега?**

Да

**3. Какое основное требование при выборе места для временного укрытия?**

Оно должно быть сухим

**4. С помощью чего можно добыть огонь без спичек или зажигалки в любое время суток?**

С помощью кремня, трута и огнива

**5. Из каких источников природную воду не обязательно подвергать очистке?**

Из родника

**6. В течение какого времени необходимо кипятить воду из непроверенного источника?**

30 минут

**7. Каково основное правило при поисках пищи в условиях автономного существования?**

Не есть незнакомые грибы, ягоды и растения

# Домашнее задание

## Письменно ответить на вопросы после параграфа 4.4

1. Какими знаниями и умениями должен обладать человек, чтобы чувствовать себя безопасно в природной среде?
2. Для чего нужно иметь с собой спички, если вы отправляетесь на отдых в природных условиях?
3. Каким способом вы будете добывать огонь при автономном существовании, если у вас нет спичек?
4. Какую воду можно пить, когда находишься в природных условиях?
5. Можно ли пополнить свой рацион питания за счёт даров природы и какие меры безопасности необходимо соблюдать?
6. Для чего нужно знать сигналы бедствия и правила их подачи?