

Виртуальная книжная выставка



К здоровью
через книгу

- Жуковский отдел МБУК ПР «МЦБ» 2021 год.

1

МАРТА



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ИММУНИТЕТА

•ISBN: 978-5-04-104824-2

•Переводчик: А. А. Перевощикова

М. Хаух. Иммунитет. Как у тебя дела?

О чем книга:

- как работает иммунная система человека;
- почему бывает, что она ошибается, и как это исправить;
- что из разговоров об иммунитете правда, а что миф, и как заботиться о своем иммунитете по науке, эта книга для вас, если вы давно хотите раз и навсегда подружиться со своим иммунитетом, разобраться в его работе и знать, что делать, чтобы он вас не подводил. Книга написана понятно, и читать ее легко .



Заболотный, Константин Борисович.

Организм: перезагрузка : [Текст] : [методики разумной работы тела : разумные технологии здоровья и очищения] / Константин Заболотный. - Москва : АСТ : Времена, 2019. - 286, [1] с. : ил., портр. - (#доказательно о медицине). - Библиогр. в подстроч. примеч. - 16+. - ISBN 978-5-17-115560-5 (в пер.) : Б. ц.

К. Заболотный. Организм: перезагрузка. Разумные технологии здоровья и очищения

О чем книга:

- как питаться, чтобы организм работал правильно и сам справлялся с заболеваниями;
- что такое БАДы, кому нужны и почему нужно перестать им не доверять;
- как «измерить» здоровье – методы мониторинга, которые расскажут о вашем организме.
- : всем, кто считает, что научный прогресс должен быть во всем – особенно в медицине. Если вы давно хотели узнать, какие достижения вы можете использовать для поддержания организма здоровым уже сейчас, эта книга точно для вас.





Кашубина, Ольга Константиновна.

Как болел бы врач : [Текст] : маленькие хитрости большого здравоохранения / Ольга Кашубина. - Москва : Бомбора, 2019. 301, [1] с. : ил. - (Доктора рунета. О здоровье понятным почерком). - 12+. - ISBN 978-5-04-097211-1 (в пер.) : Б. ц.

[О.Кашубина. Как болел бы врач: маленькие хитрости большого здравоохранения](#)

О чем [книга](#):

- как понять, что врач, который будет вас лечить, хороший или плохой;
- что делать, если врачи не знают, как вас лечить;
- куда жаловаться, если вам нахамили в больнице, и как оформить налоговый вычет с лекарств.

Кому понравится: если вы обожаете инсайды и привыкли знать обо всем чуть больше, чем другие – вам будет интересно. [Книга](#) – подарок для тех, кто давно хотел разобраться, как же работает этот первый уровень здравоохранения в нашей стране.

Мясников, Александр Леонидович (кандидат медицинских наук ; 1953-).

Инфекции. Как защитить себя и своего ребенка [Текст] / Александр Мясников. - Москва : Э, 2016. - 272 с. - (О самом главном с доктором Мясниковым). - Предм. указ.: с. 271-272. - 12+. - ISBN 978-5-699-91721-1 (в пер.) : Б. ц.

[А.Мясников.Инфекции. Как защитить себя и своего ребенка](#)

О чем [книга](#):

- для кого и когда опасен грипп;
- как лечиться, если вы все-таки подхватили инфекцию;
- какой вирус может сделать людей глупее.

Тем, кто любит, чтобы было [полезно](#) и по делу. [Книга](#) понятным языком объясняет, что избежать инфекций невозможно, но можно научиться правильно с ними бороться – чтобы обезопасить как минимум себя и родных.



Мясников, Александр Леонидович (кандидат медицинских наук ; 1953-).

Никто, кроме нас. Помощь настоящего врача для тех, кто старается жить [Текст] / Алекса302 с. - Предм. указ.: с. 294-297. - Библиогр.: с. 298-299. - 12+. - ISBN 978-5-04-108787-6 (в пер.): Б. ц.



[А. Мясников. Никто, кроме нас. Помощь настоящего врача для тех, кто старается жить](#)

О чем книга:

- какие лекарства и продукты подходят для профилактики заболеваний;
- как реагировать на результаты анализов и куда смотреть, чтобы самостоятельно понимать, что с вами происходит;
- всегда ли нужно соглашаться на операции и как избежать исследований, которые на самом деле вам не нужны.

Понятная книга, рассказывающая о медицине «изнутри» — автор знает, как работают врачи, потому что сам врач и давно уже пишет для своих реальных и потенциальных пациентов. Подойдет тем, кто любит полагаться на авторитетное мнение и получать информацию из первых рук.

Надежда Логина «Загадки иммунитета. Как мобилизовать свою иммунную защиту и победить аллергию»

Автор знакомит читателя со сложнейшим механизмом иммунитета человека и подробно объясняет, как возникает аллергическая реакция. В книге рассказывается, почему даже с помощью самых современных лекарственных средств невозможно полностью победить заболевание. Объясняется механизм уникального авторского метода «Аутолимфоцитотерапия», существенно расширяющего возможности лечения тяжелых форм аллергических заболеваний.

читайте онлайн полную версию книги «Загадки иммунитета. Как мобилизовать свою иммунную защиту и победить аллергию» автора Надежда Логина на сайте электронной библиотеки MyBook.ru. Скачивайте приложения для iOS или Android и читайте «Загадки иммунитета. Как мобилизовать свою иммунную защиту и победить аллергию» где угодно даже без интернета.

[Логина, Надежда Юрьевна.](#)

Загадки иммунитета : как мобилизовать свою иммунную систему и победить аллергию : [16+] / Надежда Логина. - Москва : Эксмо, 2019. - 316, [1] с. : ил. ; 21 см. - Библиогр.: с. 308-317. - 3000 экз. - ISBN 978-5-04-100727-0 (в пер.)

Иммунитет – телохранитель организма

