



коктейли

**BALANCER**

ДОБАВЬ БАЛАНСА В СВОЮ ЖИЗНЬ!

# ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

ЧТО ЭТО?  
ПОЧЕМУ РАНЬШЕ  
ОБХОДИЛИСЬ БЕЗ НЕГО?



# ПРОДУКТЫ СТАЛИ СОВЕРШЕННО ДРУГИМИ!

НАТУРАЛЬНО

Е

питание ✓

ДА

Должно быть разнообразным и составлять основу рациона.



НЕТ

- ✓ Низкое качество продуктов, ГМО, канцерогены, избыток «пустых калорий»
- ✓ Несбалансированное по БЖУ
- ✓ Нерегулярное

ФУНКЦИОНАЛЬНО

Е

питание ✓

ДА

- ✓ Современный состав, сбалансированный по БЖУ
- ✓ Четкое понимание калорийности каждой порции
- ✓ Простота и быстрота приготовления



НЕТ

- ✓ Не должен заменять полностью разнообразие питания и твердую пищу

# ЧУВСТВУЕТЕ РАЗНИЦУ?



**БРОЙЛЕР  
С ПТИЦЕФАБРИКИ**

Растёт **35-45 дней**



**БРОЙЛЕР  
ДЕРЕВЕНСКИЙ**

Растёт **6 месяцев**





КОГДА  
ГОВОРИМ  
О БЖУ

**БЕЛОК НА  
ПЕРВОМ  
МЕСТЕ!**

# К ЧЕМУ ПРИВОДИТ ДЕФИЦИТ БЕЛКА ?



Дефицит белка

САРКОПЕНИЯ = потеря мышечной массы

Общая слабость, отсутствие энергии, выпадение волос, проблемы с кожей и пр.  
Нарушение работы ЖКТ

Ускоренное старение

Качественных белков в нашем рационе **катастрофически не хватает!**

# ВСПОМНИМ КУРИЦУ!



- ✓ мягкая, рыхлая структура
- ✓ насыщенность тушки жидкостью

**БРОЙЛЕР  
С ПТИЦЕФАБРИКИ**

Растёт **35-45 дней**



- ✓ мясо жестче, плотнее, состоит из мышечных волокон
- ✓ жира почти нет

**БРОЙЛЕР  
ДЕРЕВЕНСКИЙ**

Растёт **6 месяцев**

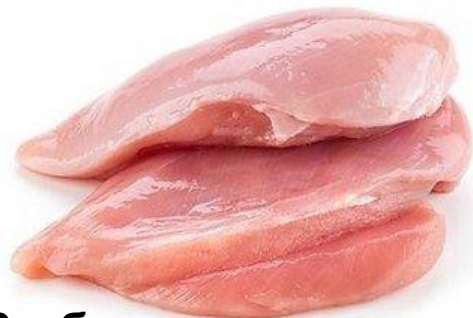


# СКОЛЬКО БЕЛКА НУЖНО ОБЫЧНОМУ ЧЕЛОВЕКУ?



Человек весом 60 кг

КУРИЦА



20 г белка



20 г белка



20 г белка

**60-90 Г = 500-600 Г КУРИЦЫ !!!!**



# ТЕМП ЖИЗНИ ПОСТОЯННО РАСТЕТ!



НЕ ХВАТАЕТ ВРЕМЕНИ  
НА ПОЛНОЦЕННЫЙ ОБЕД

ВСЕ ПЕРЕКУСЫ - ЭТО  
ГОЛЫЕ УГЛЕВОДЫ

НЕТ ПОДХОДЯЩЕГО МЕСТА  
ИЛИ НЕУДОБНО ГОТОВИТЬ

# ЕСТЬ ПРОБЛЕМА – ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!

## Современное питание – функциональное питание **BALANCER**



- Отсутствие «пустых калорий» и сахара
- Обогащение витаминами, антиоксидантами, пищевыми волокнами.
- Удобство и быстрота приготовления
- Безопасность

# BALANCER

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ  
КОКТЕЙЛЕЙ

**BALANCER**  
DAILY



BALANCER  
**ADEPT**

## BALANCER DAILY

## BALANCER ADEPT



Содержат **СУХОЕ ОБЕЗЖИРЕННОЕ МОЛОКО**, разводятся водой

Содержат **ЭКСТРАКТ КОКОСА, БЕЗ ЛАКТОЗЫ**, разводятся водой

**7 вкусов:** «Соленая карамель», «Спелая клубника», «Банан», «Фисташковый мусс», «Молочный шоколад», «Ванильный пломбир», «**Куриный суп с зеленью**» **new**

**4 вкуса:** «Капучино», «Пина Колада», «Матча Латте», «**Тайский суп Том ям**» **new**

# BALANCER DAILY



## ЧТО В СОСТАВЕ?

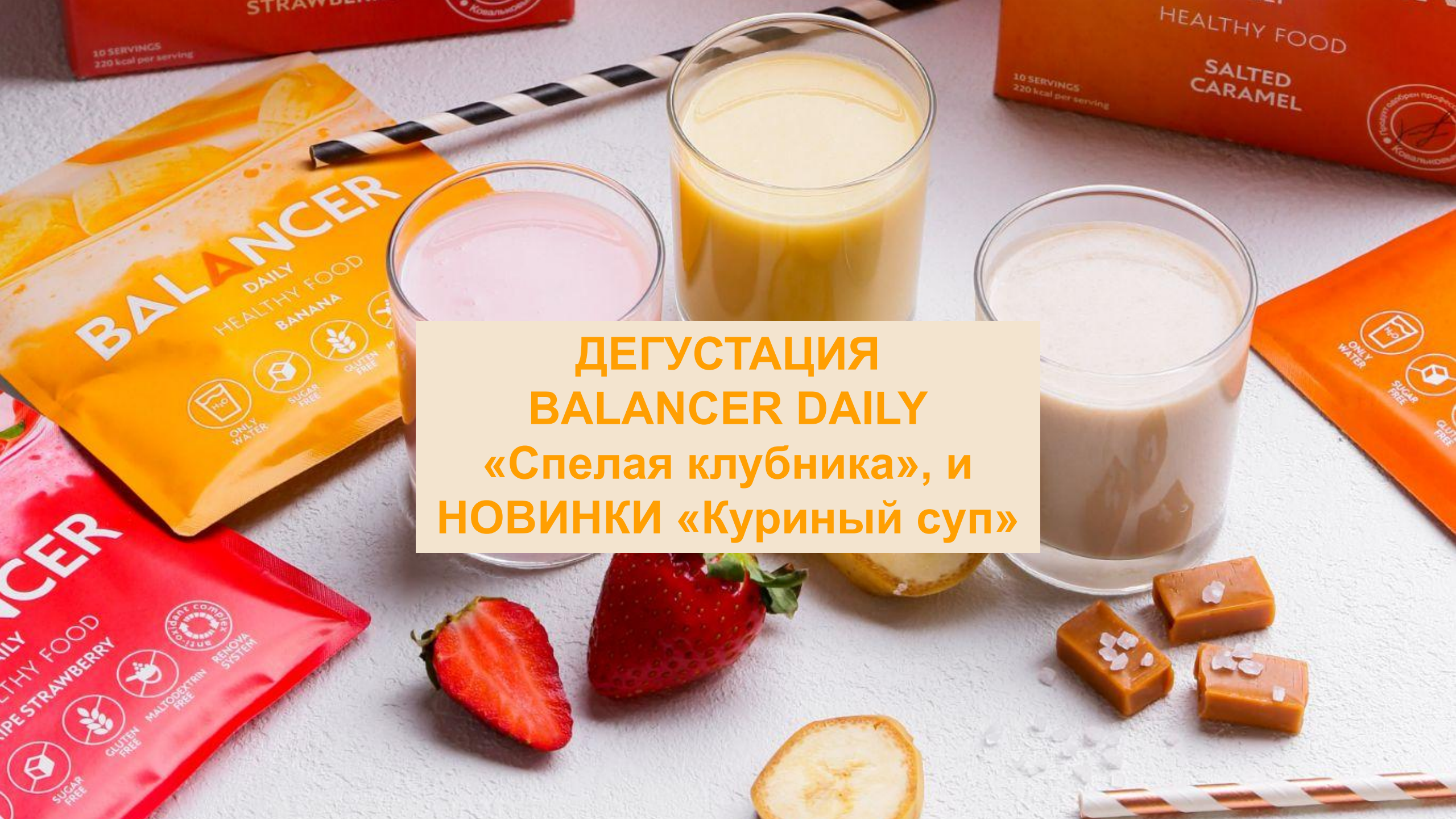
- Комплекс белков
- Сухое обезжиренное молоко
- Антиоксидантный комплекс
- Пищевый волокна
- Фосфолипиды
- **Без глютена, мальтодекстрина, казеина, гмо**

# BALANCER ADEPT



## ЧТО В СОСТАВЕ?

- Растительный белок
- Экстракт кокоса
- Антиоксидантный комплекс
- Пищевые волокна
- Фосфолипиды
- **Без лактозы, глютена, мальтодекстрина, казеина и гмо**



**ДЕГУСТАЦИЯ  
BALANCER DAILY  
«Спелая клубника», и  
НОВИНКИ «Куриный суп»**



# РАЗВЕИМ МИФ ПРО ПОХУДЕНИЕ

«ЛУЧШИЙ  
СПОСОБ  
ПОХУДЕТЬ —  
ЭТО ГОЛОДАТЬ»

**ХОРОШО ЭТО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?  
КОНЕЧНО НЕТ!**



# ПОСЛЕДСТВИЯ ГОЛОДАНИЯ И НЕСБАЛАНСИРОВАННЫХ ДИЕТ



- Стресс для организма
- Усталость, дефицит энергии
- Снижение иммунитета
- Нарушение репродуктивных функций
- Быстрое возвращение избыточного веса после окончания диеты

# ЧТО БЫ ВЫ НЕ ПРОБОВАЛИ...

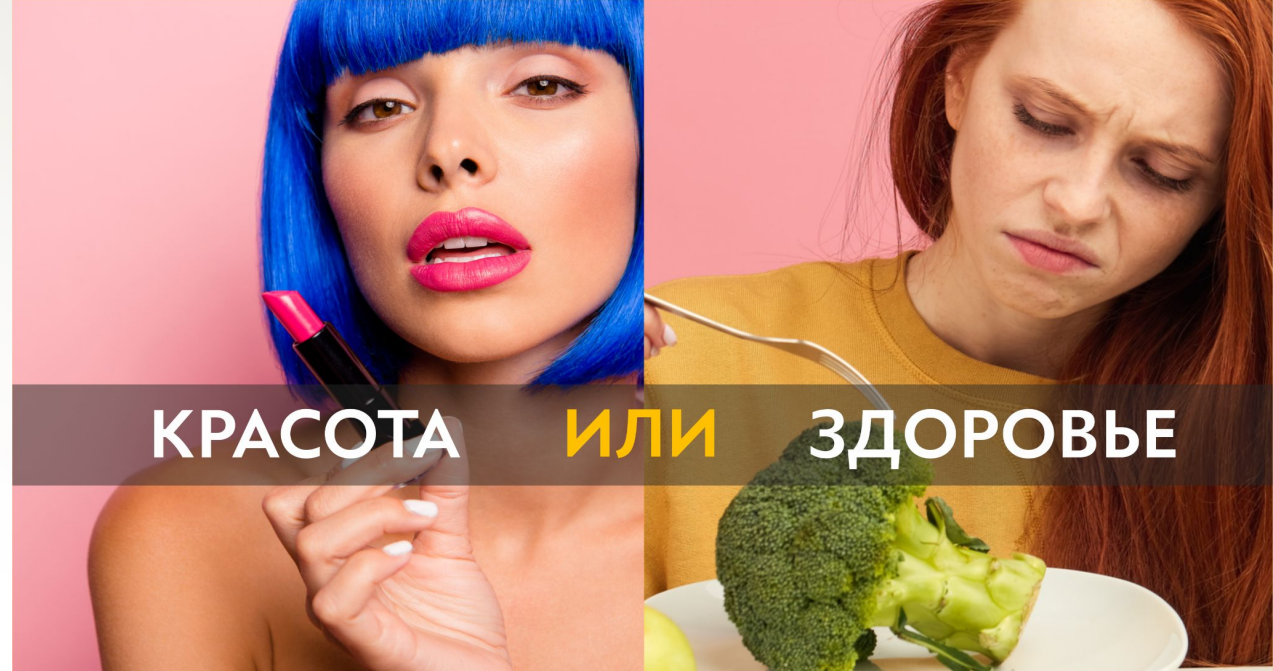


ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ПО-НАСТОЯЩЕМУ  
**ДОЛГОСРОЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ**  
НАДО БЫТЬ В БАЛАНСЕ!

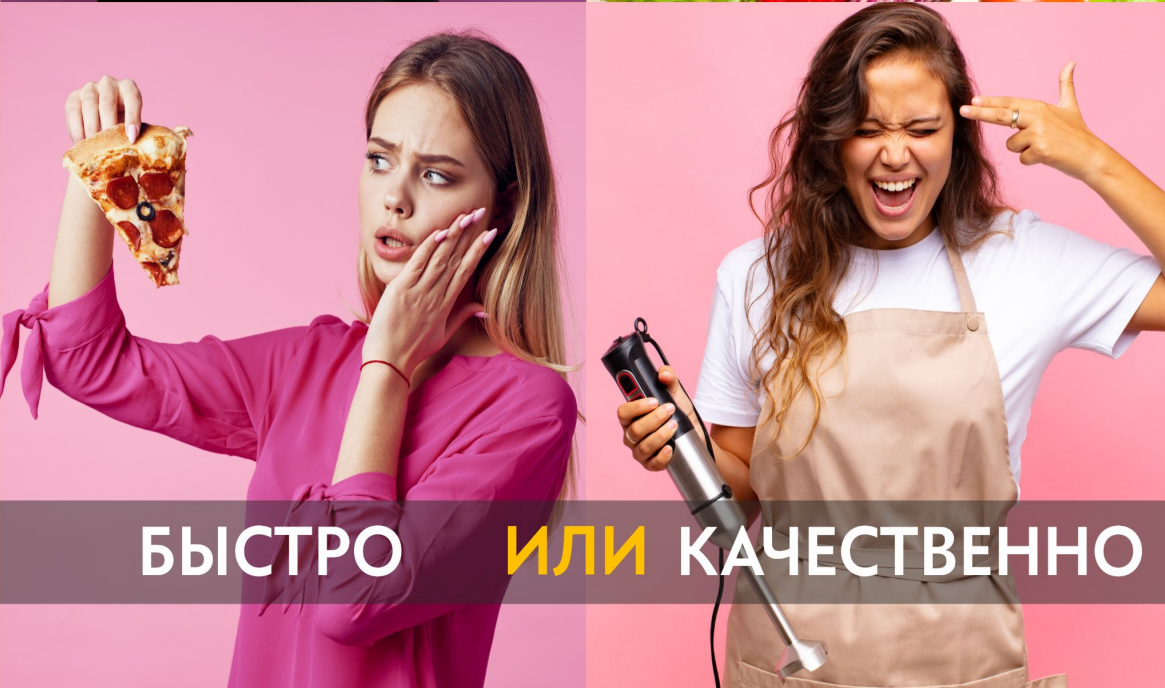
**#ЯВБАЛАНСЕ**



**ВКУСНО** **ИЛИ** **ПОЛЕЗНО**

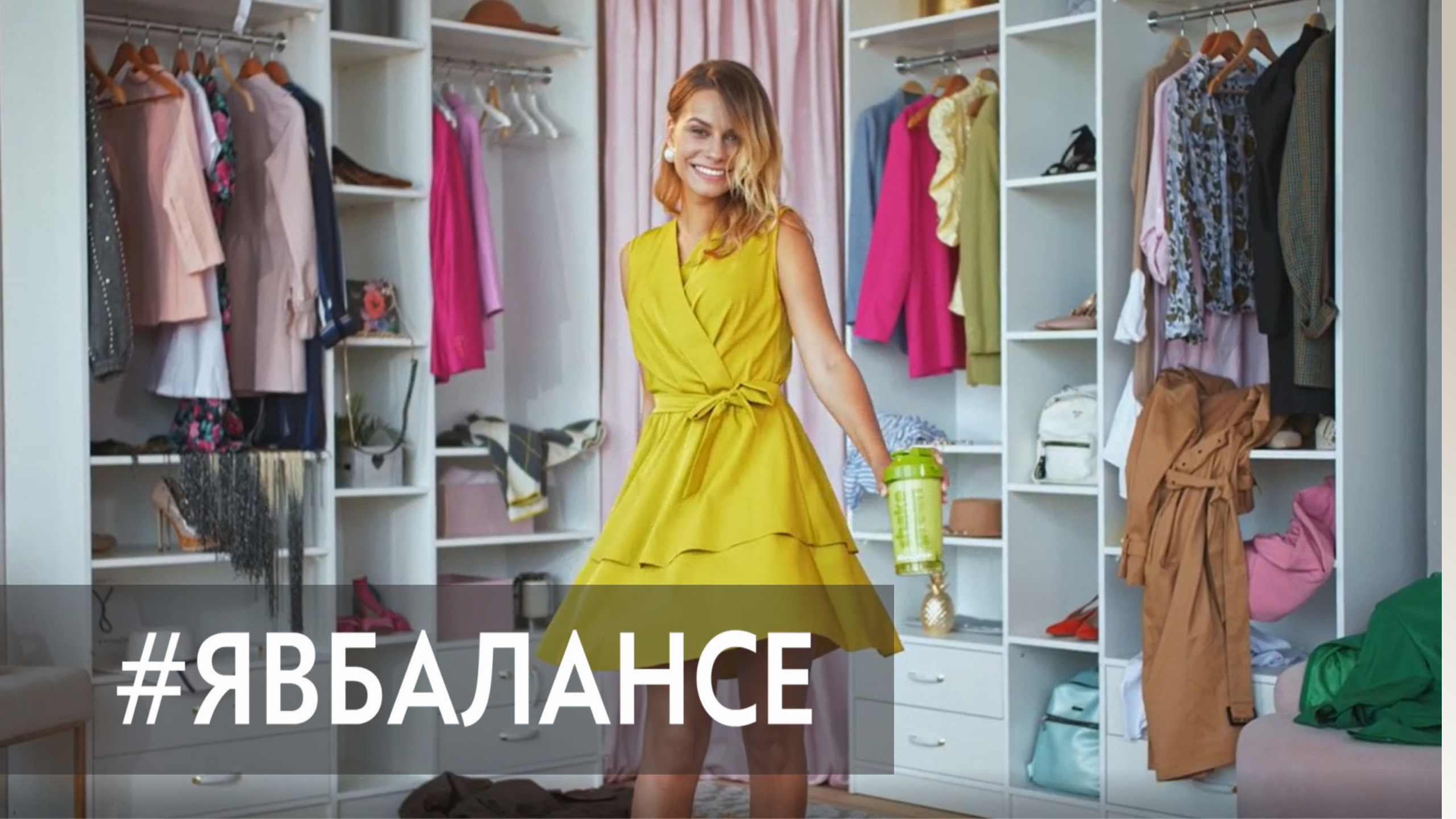


**КРАСОТА** **ИЛИ** **ЗДОРОВЬЕ**



**БЫСТРО** **ИЛИ** **КАЧЕСТВЕННО**

**БОЛЬШЕ НЕ НУЖНО  
ВЫБИРАТЬ МЕЖДУ  
ВАЖНЫМ И ВАЖНЫМ!**



**#ЯВБАЛАНСЕ**

# Программы похудения на BALANCER



## 1. Программа ЭКСПРЕСС

Длительность программы — 3 дня.

**МЕНЮ:**

- ✓ Полноценный завтрак;
- ✓ Обед, состоящий из коктейля BALANCER;
- ✓ Перекус, например, из свежего овощного салата и 1 фрукт на выбор, либо горсть орехов (кешью, миндаль, грецкий, кедровый, фундук);
- ✓ Ужин, состоящий из коктейля BALANCER;
- ✓ Поздний ужин, состоящий из коктейля BALANCER.



*Таким образом, благодаря дефициту калорий, вы комфортно снижаете Ваш вес, при этом получая необходимое количество белка в рационе.*

## 2. Программа ТУРБО (разгрузочная диета)

!!! Эта программа подходит для тех, кому срочно нужно снизить вес, например для того, чтобы надеть любимое платье, перед важным мероприятием.

Длительность программы – 1 день.

### МЕНЮ:

✓ В течение этого дня вы употребляете только коктейль BALANCER. Вы можете выпить до 5 штук Балансера за день, при этом удвоив порцию завтрака, или же разделив прием равными частями в течение дня!



**5 саше Балансера в день =  
всего 1100 ккал**

*Это точно создаст необходимый дефицит калорий, позволит вашему кишечнику "отдохнуть" и очиститься.*



**ДЕГУСТАЦИЯ  
BALANCER ADERT  
«КАПУЧИНО»**



# ЧТО ИМЕЕМ В ИТОГЕ?



- ПРАВИЛЬНОЕ, ЗДОРОВОЕ, ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ
- ПОХУДЕНИЕ БЕЗ СТРЕССОВ И ИЗДЕВАТЕЛЬСТВ НАД ОРГАНИЗМОМ
- СТРОЙНОСТЬ СО ВКУСОМ И БЕЗ ГОЛОДА
- ЗАБОТА И ЭКОЛОГИЧНОЕ ОТНОШЕНИЕ К САМОМУ СЕБЕ

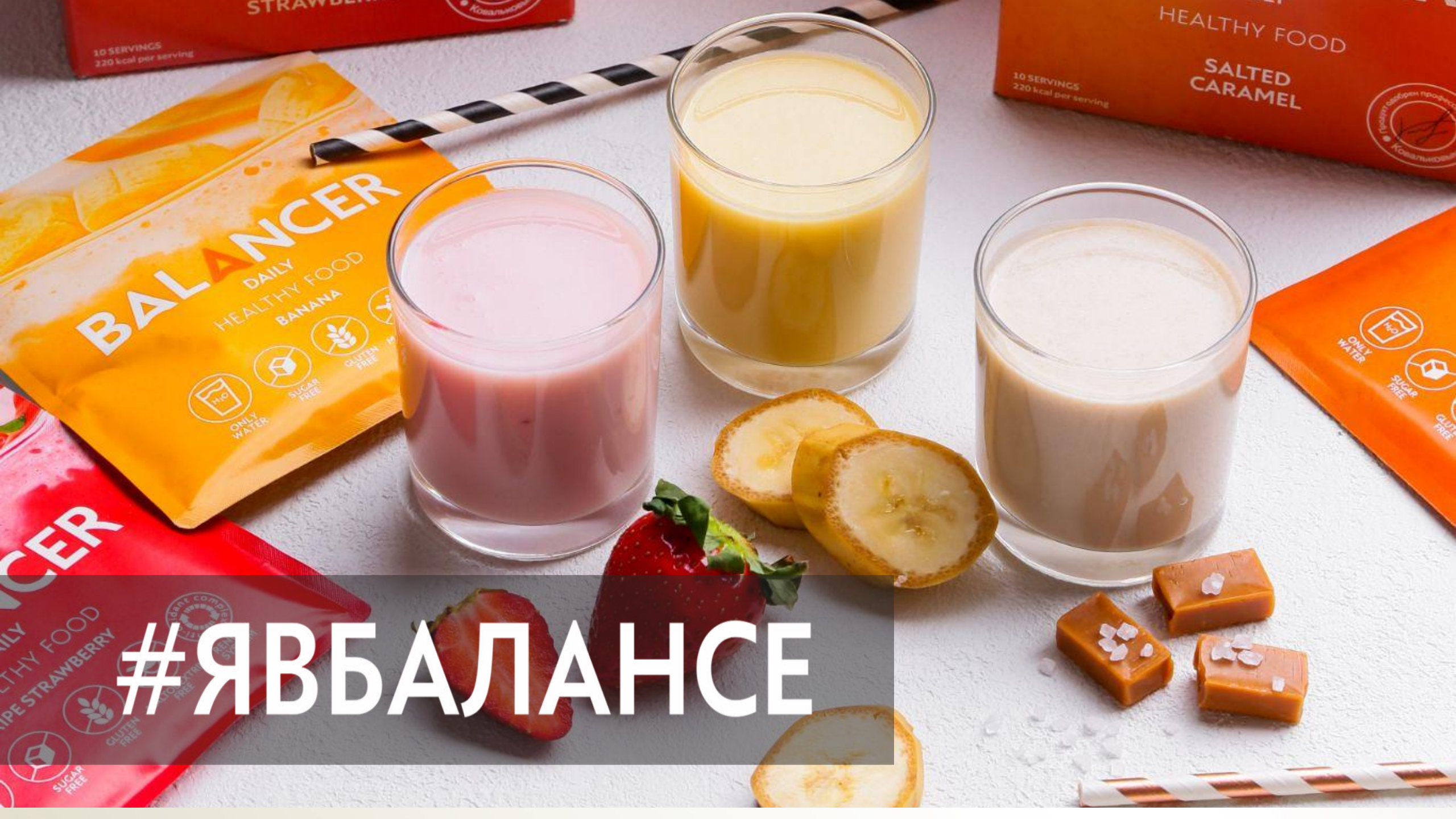




**ГЛАВНЫЙ ХИТ  
ЭТОГО ЛЕТА  
#ЯВБАЛАНСЕ**



Снимаем видео, на котором Вы с Балансером,  
накладываем трек (QR код на экране) и добавляем хештег  
**#ЯВБАЛАНСЕ** и делимся со всем миром в Stories или  
Reels



#ЯВБАЛАНСЕ