

Урок «Расти и развиваться здоровыми»



Отчего мы
иногда
болеем

Правила работы в группах

Говори тихо

Выслушай мнение товарища до конца

Не перебивайте друг друга

Будь вежлив и сдержан



Организм побеждает болезни

ключевые слова:

ПРИЧИНА БОЛЕЗНЕЙ

СИМПТОМЫ БОЛЕЗНЕЙ

ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ

ПРОФИЛАКТИКА БОЛЕЗНЕЙ

Причины болезней

Травмы

Простуда

Бактерии и микробы

Нарушение правил личной гигиены

Вредные привычки

Неправильное питание



Симптомы болезни

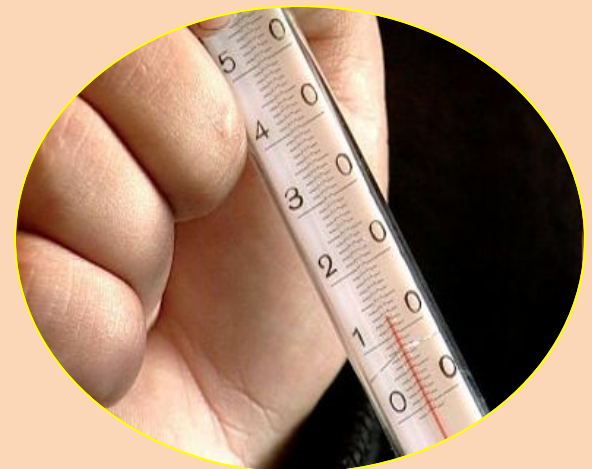
Слабость

Головная боль

Высокая температура

Кашель

Боль в горле



Решить примеры и расположить ответы в порядке возрастания

$$a \cdot 5 = 200$$

3

М

$$n + 360 = 410$$

64

Ы

$$t - 29 = 28$$

40

Р

$$120 : d = 12$$

36

К

$$42 : y = 14$$

57

Б

$$X : 16 = 4$$

50

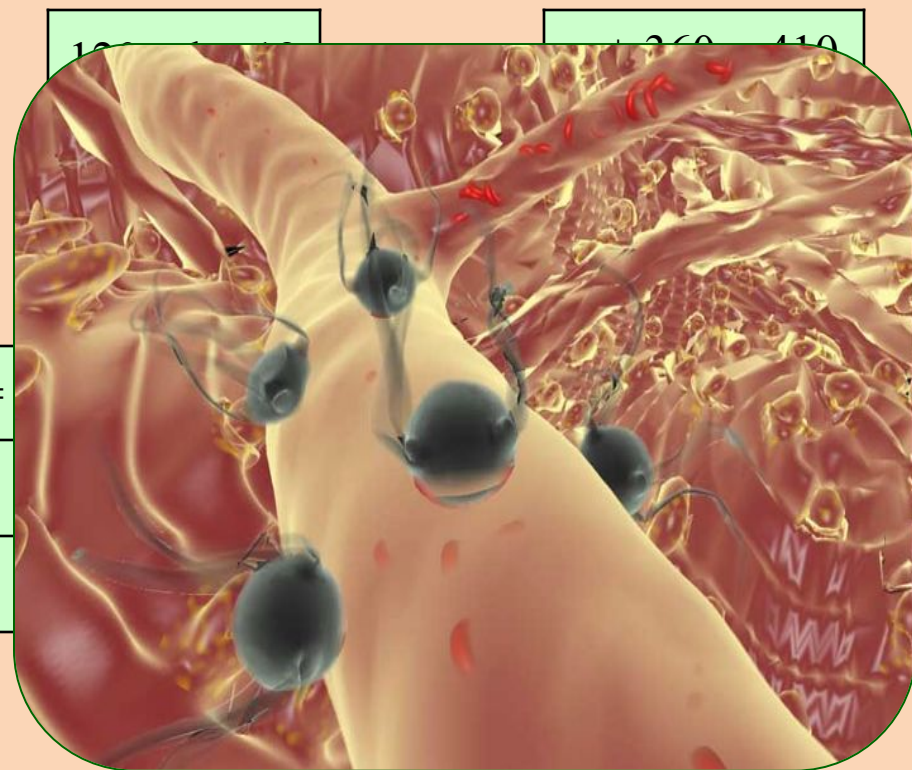
О

$$60 - c = 24$$

10

И

Микробы – возбудители болезней



Как передается вирус



через воздух

через пищу

через прикосновение

Микробов великое множество, все они разные. Попав в организм, они начинают быстро размножаться и выделять яды.



Курение

Алкоголизм

Наркомания



КУРИ, ДЕТКА
твой ребенок будет индивидуальным

**Вредные
привычки**

До и после





Профилактика болезней

- Правильное питание
- Соблюдение режима
- Закаливание
- Употребление витаминов
- Занятие спортом
- Профилактические прививки
- Отказ от вредных привычек





**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

Здоровья Вам!



ВОТ ТАКОГО!

ТЕЛЕФОНКАРТА 20