

# *Всемирный день отказа от курения*

*Курить –  
здоровью  
вредит!*

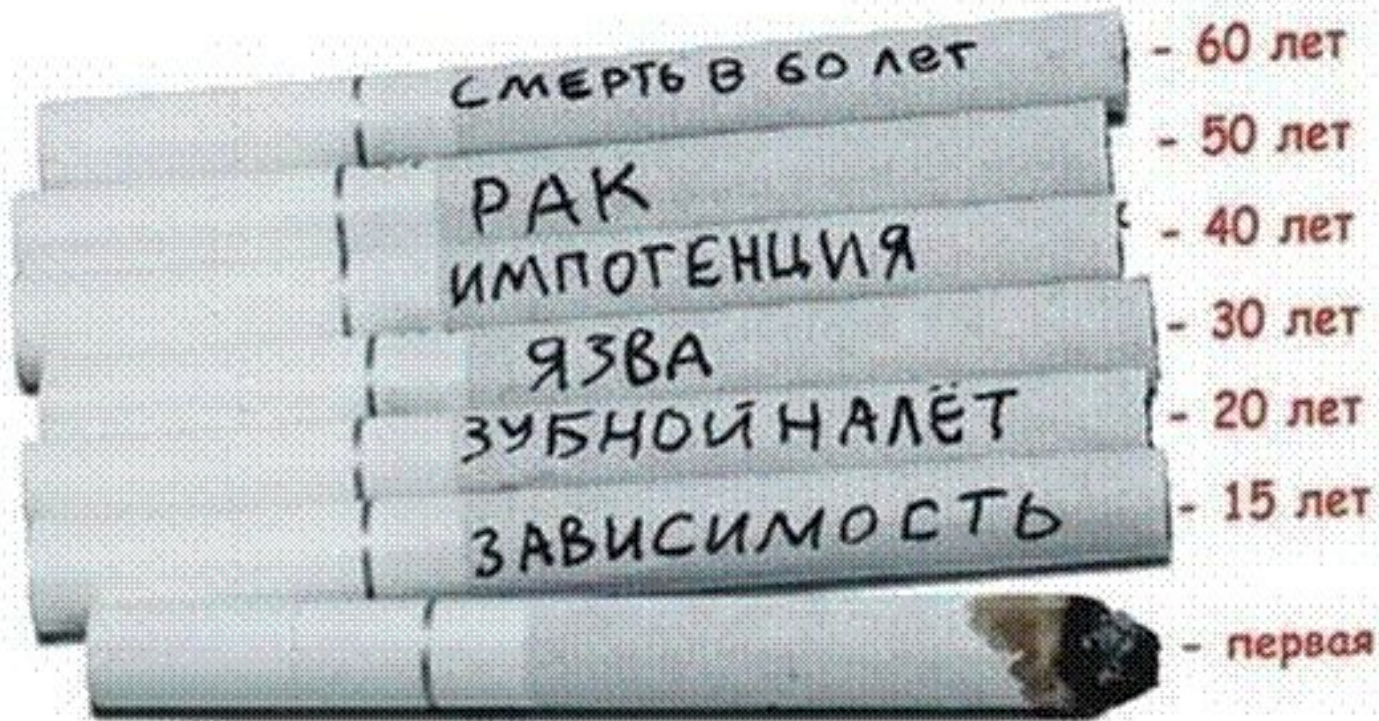
# Курение – это наркотическая зависимость

vmdaily.ru



**ЗАВИСИМОСТЬ**





УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?

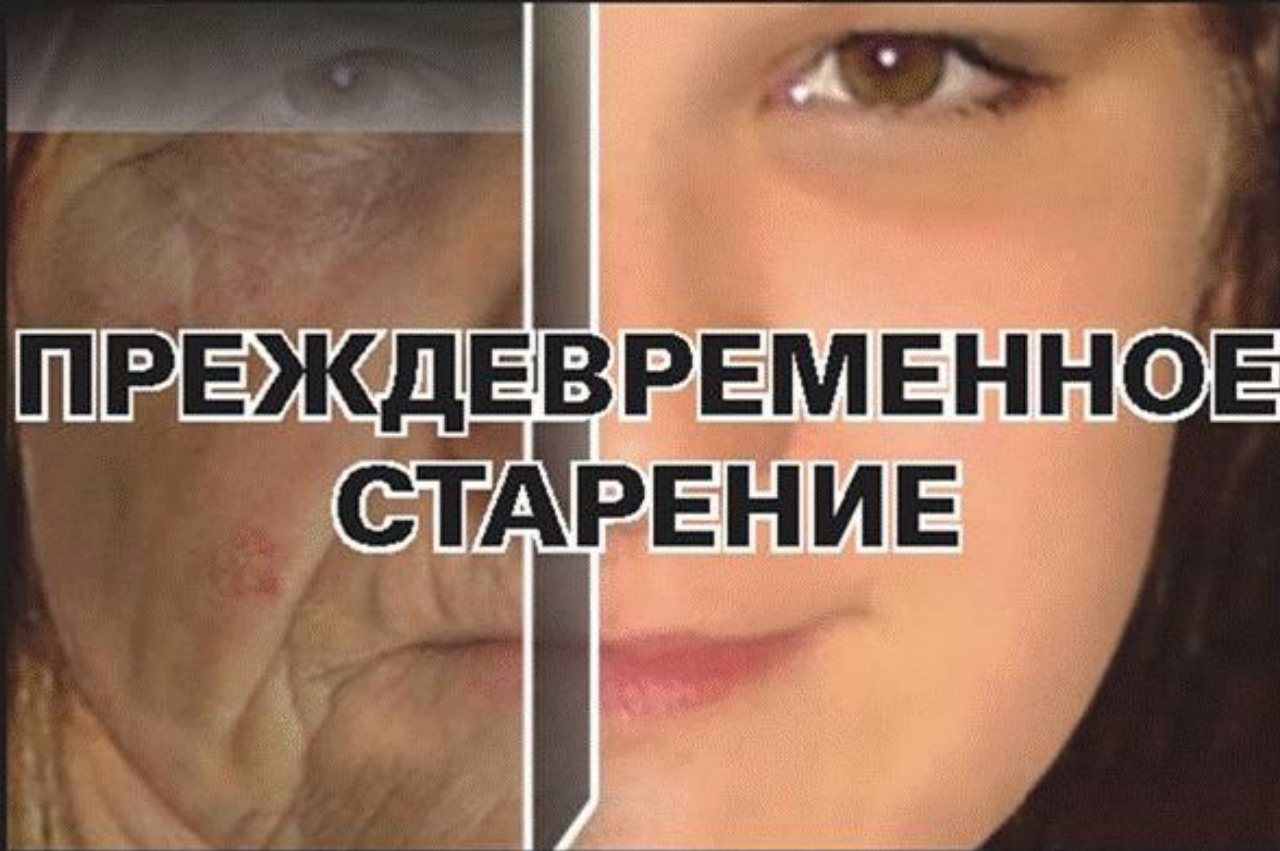
Алексей Кремлёв



(c) Wenz

RC-MIR.com

# Организм быстрее стареет



# Курение приводит к хроническим воспалительным заболеваниям легких.



**ЛЁГКИЕ КУРИЛЬЩИКА ПОДОБНЫ ГУБКЕ,  
ПОЛНОЙ КАНЦЕРОГЕННЫХ СМОЛ**

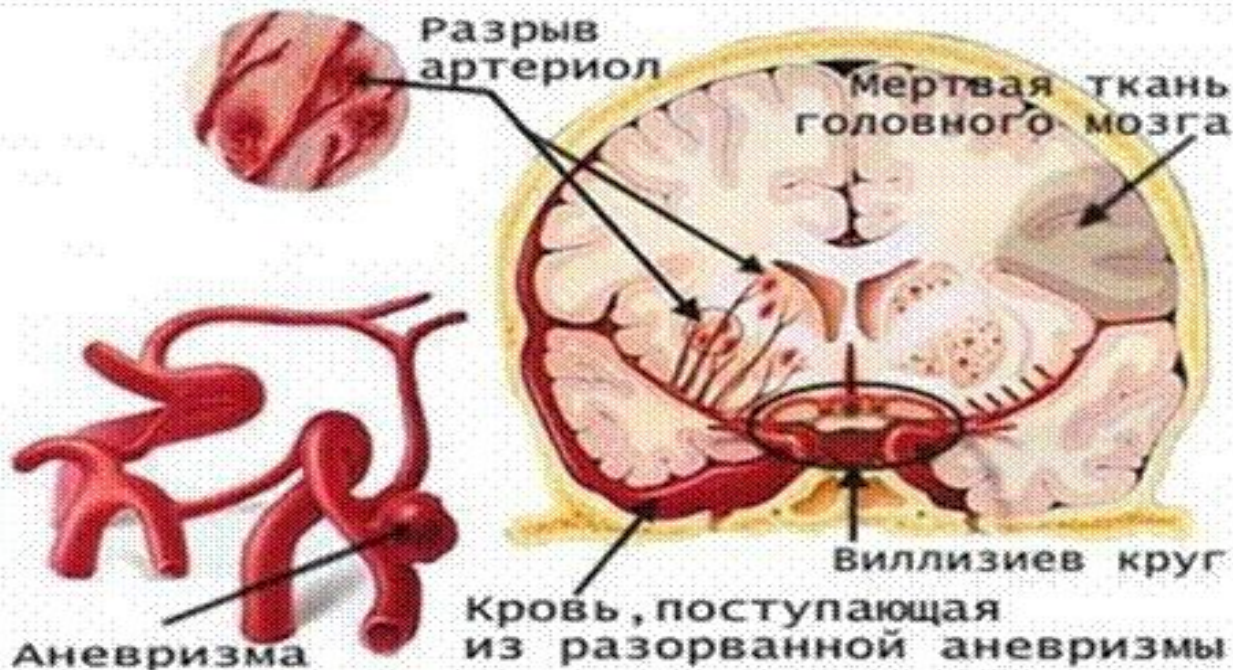
Курение — причина рака легких, бронхита, эмфиземы.  
Курение сокращает жизнь на 10-15 лет!

**БРОСЬ КУРИТЬ СЕГОДНЯ!**

 КОМИССИЯ ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ И  
ОХРАНЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
МОСКОВСКОЙ ГОРОДСКОЙ ДУМЫ

  
Федеральный центр  
по контролю и  
надзору в сфере  
табака  
Тел. 783-44-34

**У курильщиков чаще развивается язва желудка, псориаз, инсульт и инфаркт миокарда.**



**Схема инсульта**

**АЛКОГОЛЬ  
+ ТАБАК**



**УСКОРЕННАЯ И  
ВЕРНАЯ СМЕРТЬ**

# Курение опасно для будущего ПОТОМСТВА

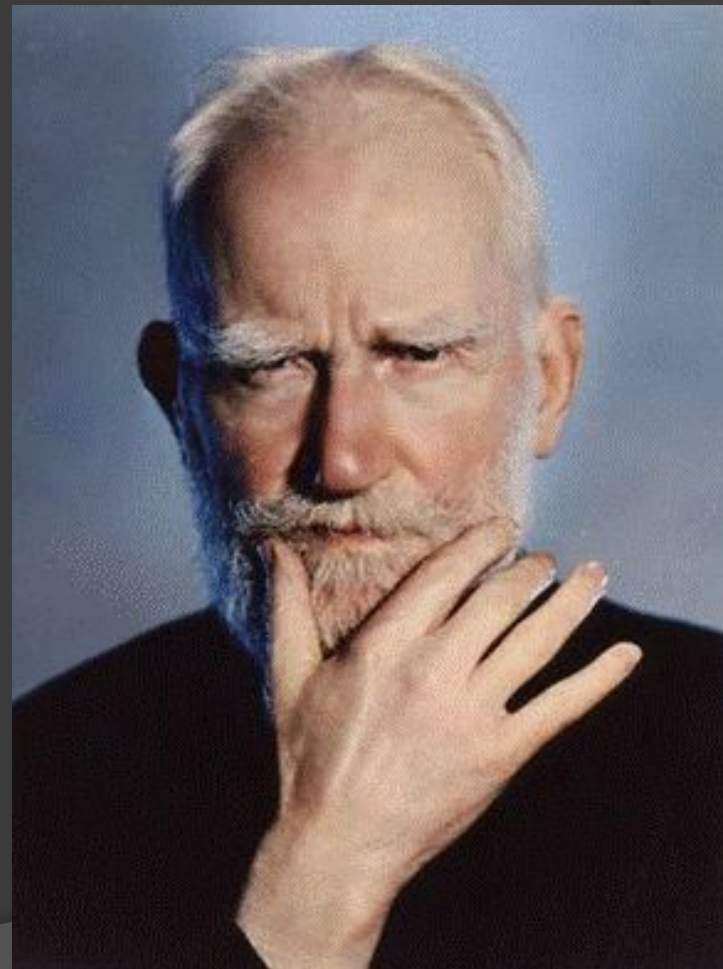


**ОПАСНОСТЬ**



# Бернард Шоу, английский драматург

«Сигарета – это бикфордов шнур, на одном конце которого огонёк, а на другом – ДУРАК!»





# Курильщик – это наркоман. Бросить курить сложно, но можно

1. Прежде всего, психологически подготовьтесь к отказу от курения.



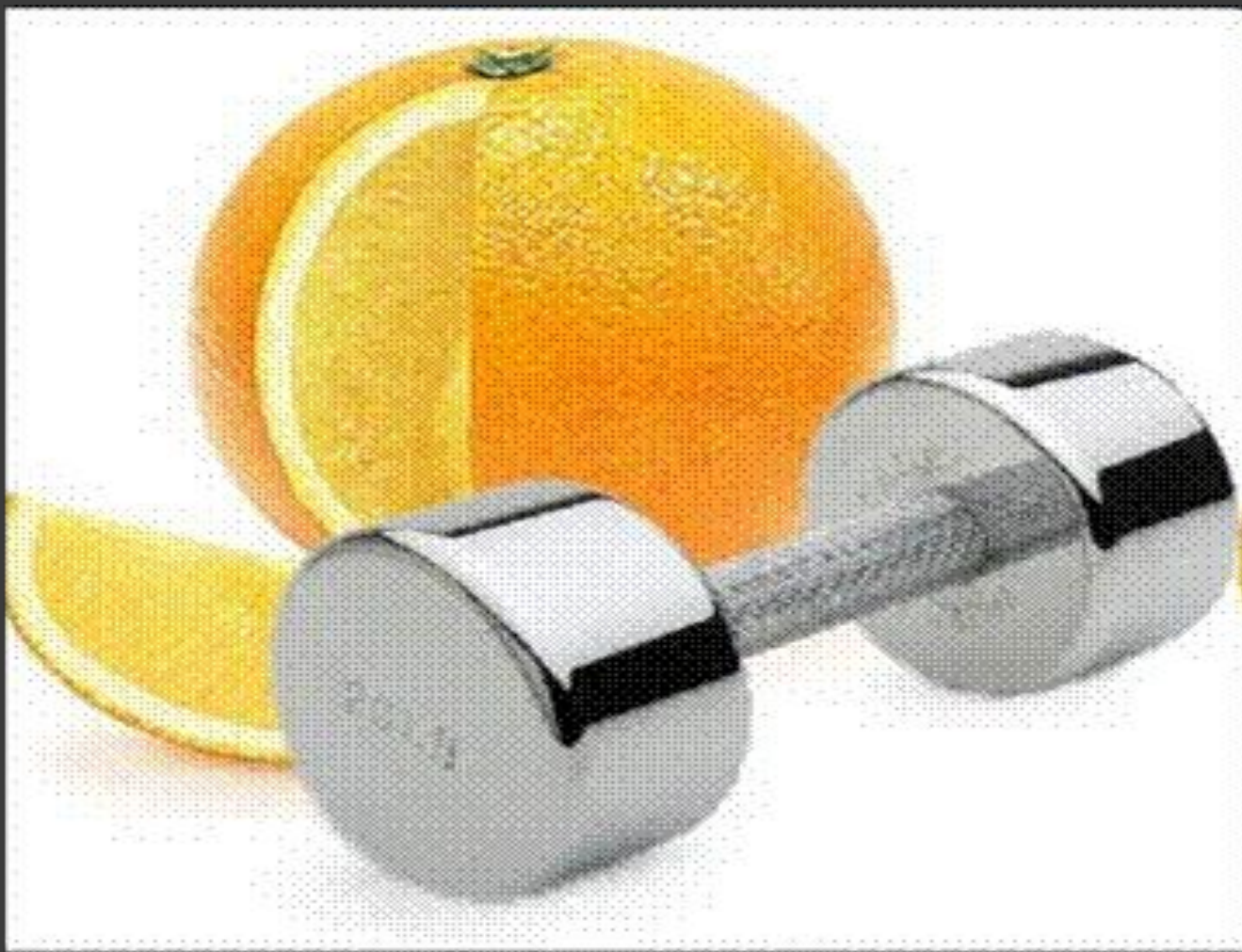
**Больше бывай на свежем воздухе**



**Никогда не возвращайтесь к пагубным привычкам!**



**Занимайся спортом и веди  
здоровый образ жизни!!!**



**Жизнь прекрасна и второй такой не  
будет!!!**



**Спасибо за  
внимание!**