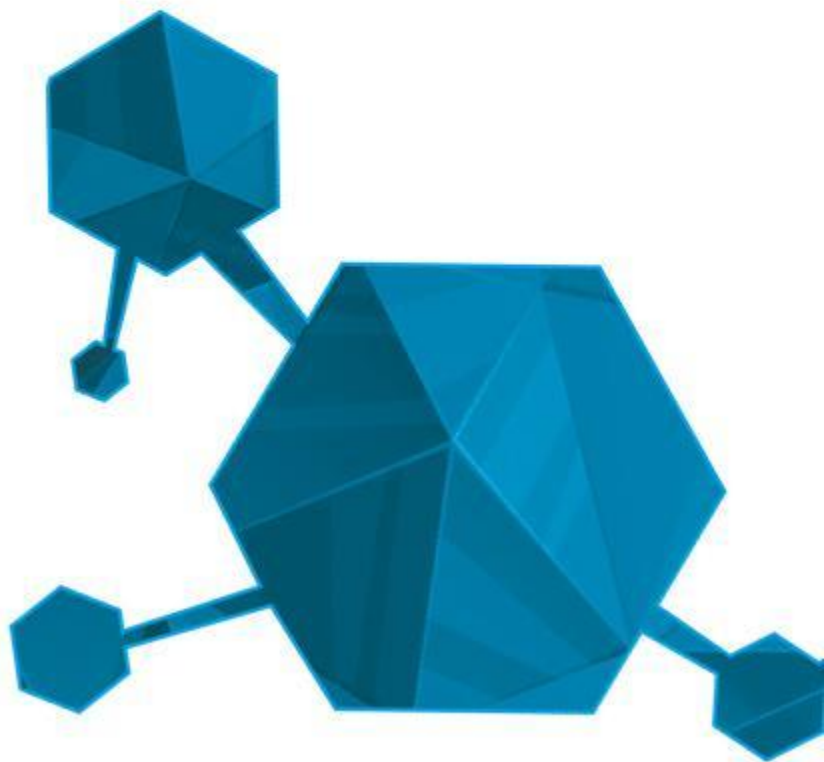
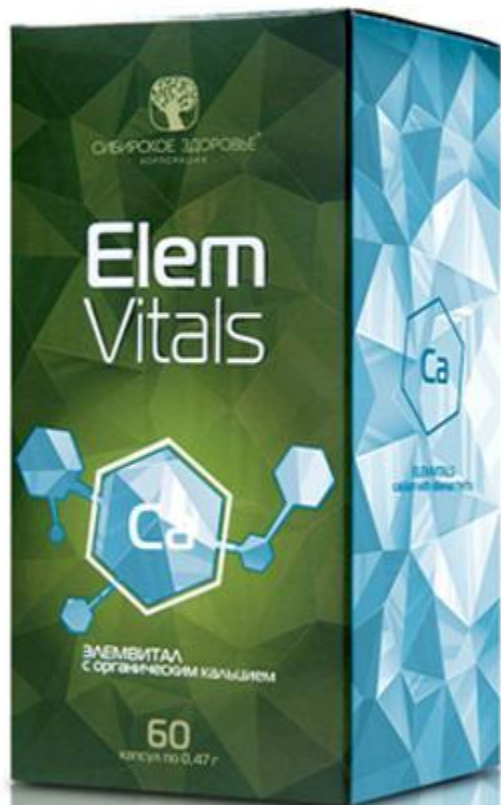


ЭЛЕМВИТАА

Elem
Vitals

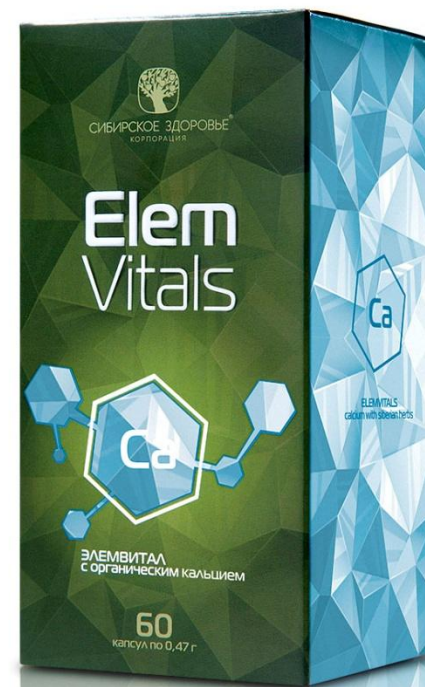


ЭЛЕМВИТАЛ

Elem
Vitals

СОСТАВ:

Гидроксиапатит кальция
Лимоннокислый кальций
Карбонат кальция
Цитрат цинка
Аспарагинат марганца
Витамин D₃
Витамин K₁
Витамин B₆
Витамин C
Экстракт хвоща
Экстракт даурской сои



КАЛЬЦИЙ

Оптимальная дозировка кальция в составе добавок составляет **500-600 мг**. Все остальное должно поступать с пищей.

Высокие дозы кальция, во-первых, не усваиваются в кишечнике, так как существует максимальный порог всасывания, и все, что выше, просто выводится из организма.

Во-вторых, высокие дозы кальция, применяемые на протяжении длительного времени, создают повышенный риск образования мочевых камней.



532 мг в суточной дозе

ЛЕГКОДОСТУПНАЯ ФОРМА КАЛЬЦИЯ

- 1) **В форме карбоната кальция**, который содержит максимальное количество кальция (именно из карбоната кальция и состоят известные с незапамятных времен кальциевые добавки, такие как яичная скорлупа, коралловый или устричный кальций, известь).
- 2) **В форме цитрата кальция**, который относится к самым быстро всасывающимся соединениям кальция.
- 4) **В форме гидроксиапатита кальция**, из которого, в сущности, и состоят наши кости (это может быть чистый минерал либо костная мука) – эта форма кальция особенно хороша тем, что в ее состав кроме кальция входит еще один важнейший для кости минерал – фосфор.

Именно при сочетании разных форм кальция удается достичь и оптимальной дозы, и высокой скорости всасывания, и дополнительных полезных эффектов.



ЭЛЕМВИТАЛ

Elem
Vitals

МАГНИЙ

Магний - необходимый фактор усвоения кальция в кишечнике и адекватного поступления в костную ткань. Оптимальное соотношение между кальцием и магнием, при котором достигается наибольшая активность обоих минералов, - 5:2.

В органических соединениях магния чистого минерала достаточно мало. Поэтому адекватную дозу магния из-за очень большого объема очень трудно совместить с кальцием в одной капсуле

«Элемвитал с органическим магнием» - источник органического магния в нужной дозировке, и он прекрасно дополняет «Элемвитал с органическим кальцием» в схемах профилактики остеопороза.



195 мг в суточной дозе

ВИТАМИН К

Кость состоит преимущественно из кальция. Но, согласитесь, она не похожа на кусок известняка или мрамора, которые также состоят в основном из кальция. Кость **состоит из сложных кристаллов**, строго определенным образом ориентированных друг относительно друга. И, более того, эти кристаллы постоянно обновляются – разрушаются и заменяются новыми.

Соответственно, этот процесс кристаллизации кальция должен строиться по строго определенной матрице. И роль такой матрицы в кости выполняет **специальный белок остеокальцин**. А он в свою очередь синтезируется при участии **витамина К**.



307 мкг в суточной дозе

СТИМУЛЯТОРЫ СИНТЕЗА КОЛЛАГЕНА

ПОЧЕМУ КОСТЬ НАМНОГО ПРОЧНЕЕ СТАЛАКТИТА?

Согласитесь, сталактиты имеют очень большое сходство с костями. Как по форме, так и по содержанию – и те и другие состоят почти полностью из кальция. Но почему сталактиты очень хрупки, а кости чрезвычайно устойчивы к самым разным нагрузкам?

Дело в том, что наши кости «прошиты» арматурой – **белковыми (коллагеновыми) волокнами**. Именно они делают нашу кость не просто крепкой, но еще и эластичной и устойчивой к скручиванию, ударам, сгибанию и т.д. Арматура кости также постоянно обновляется, и для этого требуются **витамины В6 и С**, а также **растительные флавоноиды**.



4,5 мг



180 мг



36 мг



В суточной дозе «Элемвитаала с органическим кальцием»»

ЦИНК И ФИТОЭСТРОГЕНЫ

Кальций необходим для работы сердца и сосудов, для поддержания нормальной свертываемости крови, для работы мышц и нервной системы. Понятно, что эти функции для организма гораздо важнее, чем поддержание прочности костей.

И поэтому при любой возможности организм стремится забрать кальций из костей для решения более важных задач. Этому противостоит **специальная гормональная система**.

Во-первых, это гормон **кальцитонин**, а, во-вторых, это половые гормоны (у женщин – **эстрогены**, у мужчин – **тестостерон**). Но для нормальной работы кальцитонина нам нужен **цинк**. А активность половых гормонов с возрастом значительно снижается, и, по крайней мере, у женщин мы с этим можно отчасти бороться с помощью растительных аналогов этих гормонов – **фитоэстрогенов**.



24 мг



16,5 мг



В суточной дозе «Элемвитаала с органическим кальцием»»

МАРГАНЕЦ

Марганец необходим для нормального созревания и жизнедеятельности **остеобластов** – клеток костной ткани, отвечающих за синтез костной ткани.

Кроме того, марганец принимает участие в синтезе **коллагенового каркаса** кости, о важности которого мы говорили ранее.



2.75 мг в суточной дозе

КРЕМНИЙ

ПУСТЬ КОСТИ БУДУТ ПРОЧНЫМИ, КАК КРЕМЕНЬ!

Кремний действительно крайне необходим для повышения **механической прочности кости**, хотя его удельный вес в составе костной ткани измеряется долями процента. Кроме того, кремний участвует в сложных процессах **минерализации кости**, о которых мы говорили в слайде 6.

Лучшей формой кремния считаются **препараты полевого хвоща**, который является **природным концентратом кремния** (исключительная прочность тонких стеблей хвоща как раз и определяется высоким содержанием органического кремния).



4,5 мг



В суточной дозе «Элемвитала с органическим кальцием»

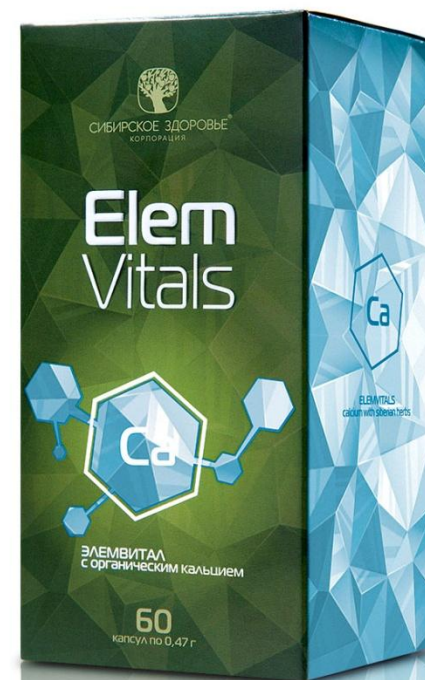
СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

«*Элемвитал с органическим кальцием*» в сравнении с «*ВитаКальцием*» отличается:

более адекватной дозой кальция и витамина D (**532 мг** и **550 МЕ** по сравнению со **180 мг** и **180 МЕ**);

большей усвояемостью кальция в составе трех разных взаимодополняющих соединений;

большей и стандартизированной дозой фитоэстрогенов...



ЭЛЕМВИТАЛ

Elem
Vitals

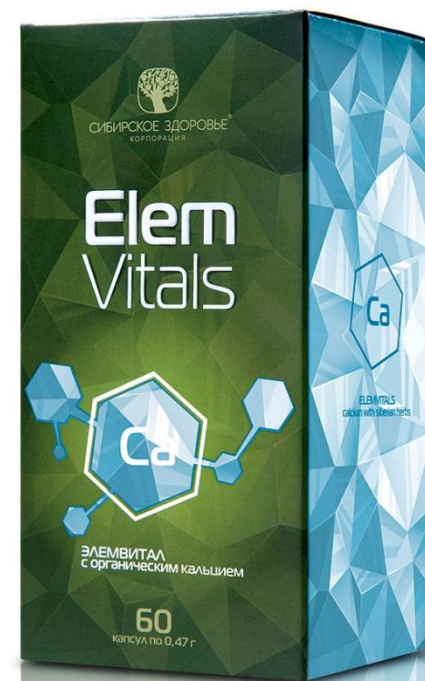
СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

...и при этом практически равной
стоимостью месячного курса:

430 руб.

по сравнению с

450 руб.



ЭЛЕМВИТАЛ

Elem
Vitals

И ЕЩЕ ОДНО ВАЖНОЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ПРЕИМУЩЕСТВО

Благодаря специальным ультратонким блистерам, используемым для фасовки «Элемвитала с органическим кальцием» нам удалось **в 5 раз снизить количество пластика!**

В одной упаковке «Элемвитала с кальцием» содержится **всего 5 граммов пластика** по сравнению с 25 г пластика в прежней упаковке «ВитаКальция»!

