

РАБОЧИЕ И ОБУЧАЮЩИЕ ГРУППЫ



АРДЕЛИЯ ФРИС

Рабочие группы



К этому типу относятся все группы, участники которых заняты какой-то общей деятельностью или работают над принятием совместного решения.



Роль руководителя в группах такого рода состоит в том, чтобы использовать законы групповой динамики для более быстрого и более эффективного достижения намеченной цели. К этому типу групп, в частности, относятся разнообразные оргкомитеты, рабочие совещания, дискуссионные группы и т.п.

Обучающие группы



Обучающие группы обычно формируются в учреждениях системы образования или различных детских, молодежных образовательно-воспитательных и социально-педагогических центрах.



Основной целью участников, приходящих в обучающие группы, является приобретение умений и навыков в какой-либо определенной области.

Обучающие тренинги личностной направленности могут концентрироваться вокруг задач:



- **повышение уверенности в себе;**
- **обучение ассертивному поведению;**
- **обретение умения говорить «нет»;**
- **развитие навыков саморегуляции;**
- **повышение способности к принятию решения;**
- **обучение контролю над своим весом и т.д.**

Примером обучающих тренингов межличностной ориентации могут служить:



- **тренинг коммуникативной компетентности;**
- **тренинг супружеской терапии;**
- **тренинг повышения эффективности родительско-детских отношений.**