



# ГРАНИЦЫ ЛИЧНОСТИ В СЕМЬЕ

# КАК ЭТО ФОРМИРОВАЛОСЬ?

- 1. РОДИТЕЛЬСКИЙ ДОМ**
- 2. УСТОЯВШАЯСЯ СХЕМА ПОВЕДЕНИЯ**
- 3. ЗАКОНОМЕРНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ**

# ТИПЫ ГРАНИЦ

1. ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ
2. ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ГРАНИЦЫ
3. МЕНТАЛЬНЫЕ ГРАНИЦЫ
4. МАТЕРИАЛЬНЫЕ ГРАНИЦЫ
5. ФИЗИЧЕСКИЕ ГРАНИЦЫ
6. ДУХОВНЫЕ ГРАНИЦЫ

# ЗАЩИТНЫЕ МЕХАНИЗМЫ ПРОТИВ ЗДОРОВЫХ ГРАНИЦ

1. Обвинения
2. Осуждения
3. Рационализация
4. Гнев
5. Нежелание признать
6. Терпение
7. Жалобы за спиной
8. Смещение
9. Регрессии

