

ЛЕКЦИЯ № 1*

Тема 1.1. *

**Обучение и инструктирование работников по охране труда.
Проведение медицинских осмотров работников. ***

**Поля, отмеченные звездочкой, обязательны для
заполнения на каждой лекции**

В ПРОЦЕССЕ ИЗУЧЕНИЯ ТЕМЫ СТУДЕНТ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ:

- .ЧТО ТАКОЕ ОХРАНА ТРУДА**
- .БЕЗОПАСНАЯ СРЕДА ДЛЯ ПЕРСОНАЛА**
- .ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**
- .ОБУЧЕНИЕ И ИНСТРУКТИРОВАНИЕ РАБОТНИКОВ ПО ОХРАНЕ ТРУДА**
- .ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ**
- .ПЕРВИСЧНЫЙ ИНСТРУКТАЖ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ**
- .ПОВТОРНЫЙ ИНСТРУКТАЖ**
- .ЦЕЛЕВОЙ ИНСТРУКТАЖ**
- .СПЕЦИАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ**
- .ПРОВЕДЕНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ
ОСМОТРОВ ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ НА РАБОТУ И ПЕРИОДИЧЕСКИХ
МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ РАБОТНИКОВ**

ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

В широком понимании труд представляет собой сознательную, целенаправленную и легитимную деятельность человека (людей) по производству (созданию) материальных или духовных благ (вещей, товаров, услуг, произведений науки, культуры, искусства и др.) способных удовлетворять определенные человеческие потребности и востребованных людьми

Медицинский труд, как и любая профессиональная деятельность человека, представляет собой совокупность факторов трудового процесса и окружающей среды (производственной, медицинской, госпитальной, больничной, внутрибольничной).

Труд медицинских работников – профессиональная деятельность с высоким уровнем нервно-эмоциональных и умственных нагрузок.

В зависимости от предмета труда различают несколько типов профессий. Согласно этой классификации **медсестра относится к типу профессии «человек – человек»**, предполагающей отзывчивость, наблюдательность, развитые коммуникативные способности, эмоциональную устойчивость.



ОСОБЕННОСТИ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФЕССИИ



Труд медсестры – тяжёлый. По существующей шкале тяжести труда медицинские специальности расположены от второй до пятой категории (всего их шесть, причём шестая — наивысший уровень тяжести)

К пятой категории тяжести труда отнесены специальности хирурга, анестезиолога, реаниматолога, врача скорой помощи, эндоскописта, рентгенолога, патологоанатома, судебно-медицинского эксперта.

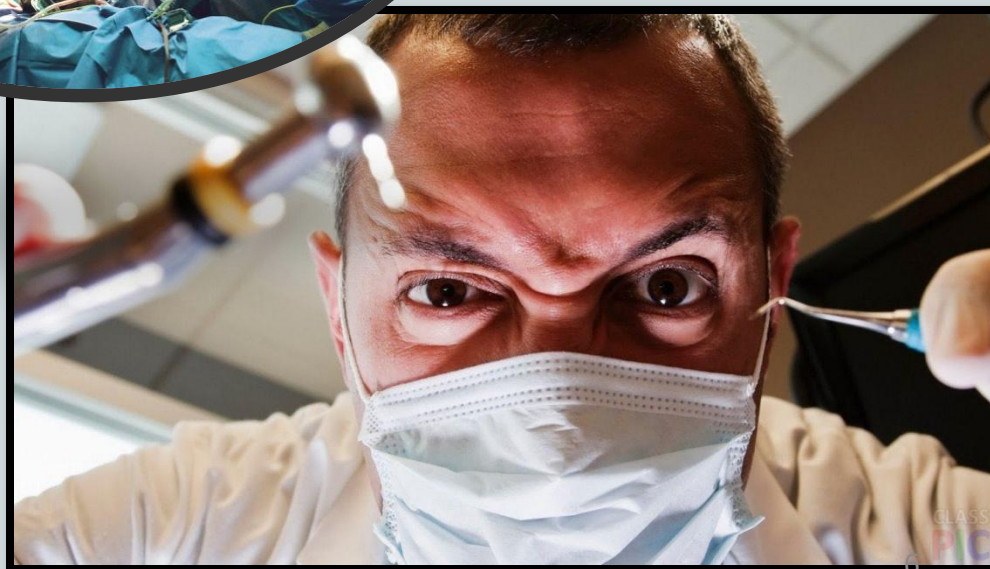
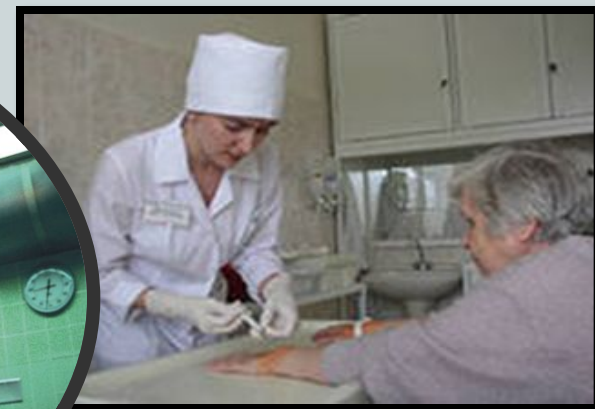
К четвёртой – участковые врачи, стоматологи, врачи терапевтического профиля, работающие в стационаре, дерматовенерологи, отоларингологи, акушеры-гинекологи, бактериологи, врачи функциональной диагностики.

К третьей – врачи поликлиник, лаборанты, эпидемиологи, гигиенисты, физиотерапевты.

Ко второй – статистики.



**Следует отметить важное отличие профессии
медицинского работника от других профессий типа
«человек – человек». :**





Во время своей профессиональной деятельности медицинские работники подвергаются воздействию факторов физической, химической, биологической природы и психофизиологических факторов

Наиболее вероятно поражение медицинского персонала электрическим током, рентгеновским, ультрафиолетовым, лазерным и ионизирующими излучениями, ультразвуком, термическими факторами.

Медицинская среда насыщена вредными и опасными **химическими факторами**: дезинфицирующие средства, антибиотики, витамины, гормоны, ферменты, белковые препараты, средства для ингаляционного наркоза (фторотан, диэтиловый эфир, закись азота), химические реактивы и другие вещества)



Биологические факторы, в первую очередь, вирусы и микроорганизмы, способствуют возникновению и распространению внутрибольничных инфекций.



Психофизиологические факторы медицинского труда: статические и динамические физические перегрузки, малоподвижность (гиподинамия), умственное перенапряжение, перенапряжение анализаторов, монотонность труда, эмоциональные перегрузки при работе с пациентами, коллегами и руководителями.



Наиболее распространенные профессиональные заболевания медицинских сестер

1. Инфекционные заболевания (от 75,0 до 83,8% в структуре профзаболеваний, в среднем 80,2%). Что и понятно: в прямой контакт с инфекционными больными регулярно вступает каждый медик.

2. Аллергические заболевания (от 6,5 до 18,8%, в среднем 12,3%). Источников множество. Полноценными аллергенами могут быть лекарственные препараты, с которыми имеют дело многие медработники.

3. Интоксикации и заболевания опорно-двигательного аппарата. Заболевания опорно-двигательного аппарата встречаются в 75% случаев, причём поражение остеохондрозом 2 и 3 отделов сочетается с искривлением позвоночника и заболеваниями суставов в 30% и мышц в 17%.



Практически все медики находятся в состоянии постоянного напряжения (стресса)

Стресс (дистресс) является фактором риска ранних патологических изменений в сердечно-сосудистой системе и расстройств центральной нервной системы

Особенно подвержены стрессам хирурги и реаниматологи. Они к тому же нередко сталкиваются с тяжёлыми больными, с умирающими. А это ещё один источник стрессов.

В результате развиваются церебральные нарушения в форме невроза, соматовисцеральные нарушения в виде гипертензии, стенокардии, язвенных поражений желудочно-кишечного тракта либо сочетания тех и других.

Анализ данных психологического исследования показал, что **профессиональная деятельность нередко оказывает неблагоприятное воздействие на формирование личности.** Ведущей шкалой в профиле личности является тревога, депрессия и психастения.



1. ЧТО ТАКОЕ ОХРАНА ТРУДА



Под **«охраной труда»** следует понимать систему сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающую в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.



Конституция Российской Федерации

– основной закон нашего государства,
определяющий порядок общественной жизни,

в том числе:

право граждан на благоприятную окружающую среду, достоверную информацию о ее состоянии и на возмещение ущерба, причиненного здоровью или имуществу экологическим правонарушением;

право на труд в условиях, отвечающих требованиям безопасности и гигиены;

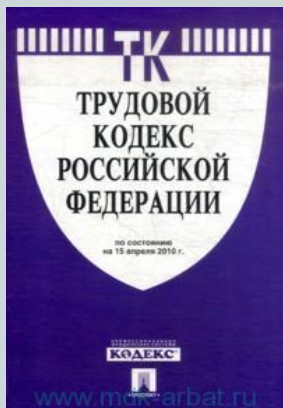
право на охрану здоровья и медицинскую помощь.

В целях реализации положений Конституции Российской Федерации разработаны и в соответствующем порядке утверждены:

Федеральный закон РФ от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации».

Федеральный закон РФ от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

Другие федеральные законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации и ее субъектов.



Федеральный закон

«Трудовой Кодекс Российской Федерации»

(от 30 декабря 2001 года № 197-ФЗ).

Цели трудового законодательства:

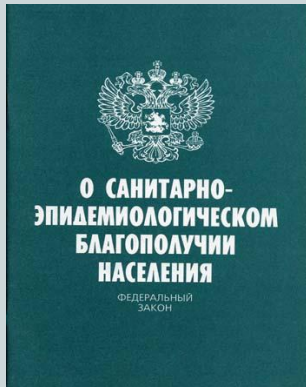
установление государственных гарантий трудовых прав и свобод граждан,
создание благоприятных условий труда,
защита прав и интересов работников и работодателей.

Основные задачи трудового законодательства:

создание необходимых правовых условий для достижения оптимального согласования интересов сторон трудовых отношений, интересов государства,
правовое регулирование трудовых отношений по организации труда и управлению трудом, участию работников и профессиональных союзов в установлении условий труда и т.п.

Охрана труда - система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Кодекс определяет государственные нормативные требования охраны труда, обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда, соответствие производственных объектов и продукции государственным нормативным требованиям охраны труда, обязанности работника в области охраны труда и порядок осуществления медицинских осмотров некоторых категорий работников.



Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»

(от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ)

направлен на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения, как одного из основных условий реализации конституционных прав граждан на охрану здоровья и благоприятную окружающую среду.

В Законе указано:

- «граждане обязаны не осуществлять действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на охрану здоровья и благоприятную среду обитания»;
- «индивидуальные предприниматели и юридические лица обязаны проводить работы по обоснованию безопасности для человека новых видов продукции и технологии ее производства, критериев безопасности и (или) безвредности факторов среды обитания и разрабатывать методы контроля за факторами среды обитания».

В Законе изложены санитарно-эпидемиологические требования обеспечения безопасности среды обитания для здоровья человека, касающиеся планировки и застройки городских и сельских поселений, водных объектов, атмосферного воздуха, почв, а также сбора, использования, транспортировки, хранения и захоронения отходов производства и потребления.

Особое внимание уделено санитарно-эпидемиологическим требованиям к продукции производственно-технического назначения, товарам для личных и бытовых нужд и технологиям их производства, потенциально опасным для человека химическим, биологическим веществам и отдельным видам продукции, особенно к продукции, ввозимой на территорию Российской Федерации.



Федеральный закон «О пожарной безопасности»

(от 21 декабря 1994 года № 69-ФЗ)

определяет общие правовые, экономические и социальные основы обеспечения пожарной безопасности в РФ,
регулирует в этой области отношения между органами государственной власти, органами местного самоуправления, юридическими лицами, общественными объединениями, индивидуальными предпринимателями, должностными лицами, гражданами РФ, иностранными гражданами, лицами без гражданства.

Обеспечение пожарной безопасности является одной из важнейших функций государства.

Тушение пожаров - действия, направленные на спасение людей, имущества и ликвидацию пожаров.

Аварийно-спасательные работы, осуществляемые пожарной охраной, - действия по спасению людей, имущества и (или) доведению до минимально возможного уровня воздействия опасных факторов, характерных для аварий, катастроф и иных чрезвычайных ситуаций.

При тушении пожаров и проведении аварийно-спасательных работ проводятся необходимые действия по обеспечению безопасности людей.

Закон определяет права и обязанности граждан и организаций в области пожарной безопасности. Нарушители требований пожарной безопасности могут быть привлечены к дисциплинарной, административной или уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством.



Федеральный закон
Об основах охраны здоровья граждан
в Российской Федерации»

(от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ)

регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья граждан в РФ.

Законе изложены основные принципы охраны здоровья, полномочия федеральных органов государственной власти, органов государственной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления в сфере охраны здоровья, права и обязанности граждан в сфере охраны

Профилактика заболеваний

Формирование здорового образа жизни

Важнейший элемент системы охраны труда – медицинский работник

Он обязан:

- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- проходить обучение безопасным способам и приемам выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж и проверку знаний по охране труда, стажировку на рабочем месте;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или ухудшении состояния своего здоровья;
- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу), периодические (в течение трудовой деятельности) и внеочередные (по направлению работодателя) медицинские осмотры.

Основные направления функционирования системы охраны труда медицинской организации

1. Управление охраной труда.
2. Обучение и профессиональная подготовка работников в области охраны труда.
3. Предупреждение несчастных случаев и нарушения здоровья работников.
4. Контроль соблюдения нормативных требований охраны труда.

II. БЕЗОПАСНАЯ СРЕДА ДЛЯ ПЕРСОНАЛА

- Разработка инструкций по охране труда
- Выдача спецодежды и индивидуальных средств защиты
- Обеспечение средствами мытья и обеззараживания рук, а так же средствами ухода за кожей рук (крема, бальзамы и т.д.)
- Соблюдение безопасности в работе с приборами, оборудованием, посудой.
- В случае аварийной ситуации действовать строго по инструкции.
- Соблюдать правила техники безопасности на рабочем месте.

Таким образом:

БЕЗОПАСНОЙ БОЛЬНИЧНОЙ СРЕДОЙ

принято считать условия, позволяющие медицинской сестре вести эффективную работу, исключая неблагоприятные воздействия на свой организм, а также на здоровье пациентов.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

осуществляется путем строгого соблюдения требований безопасности всеми организаторами и участниками трудового процесса.

Основные требования к безопасности жизнедеятельности медицинского и обслуживающего персонала:

- Требования к поведению медицинского персонала.
- Требования к медицинской одежде.
- Требования к кожным покровам.



Требования к поведению медицинского персонала.

- Знать и строго выполнять правила техники безопасности при работе с технологическим оборудованием и лекарственными средствами.
- При обслуживании пациентов проявлять постоянную бдительность в отношении радиационной, химической и биологической опасности.
- Помнить о возможности психических нарушений у людей и уметь правильно общаться с пациентами и сотрудниками.



Требования к медицинской одежде.

Медицинский персонал лечебных учреждений должен быть обеспечен комплектами сменной одежды: халатами (костюмами), шапочками или косынками, масками, сменной обувью (тапочками) в количестве, обеспечивающем ежедневную смену одежды.

В наличии постоянно должен быть комплект санитарной (рабочей) одежды для экстренной замены в случае загрязнения.

В подразделениях хирургического и акушерского профиля смена рабочей одежды должна осуществляться ежедневно и по мере загрязнения. В учреждениях терапевтического профиля – 2 раза в неделю и по мере загрязнения.



Требования к кожным покровам.

Медицинским работникам в целях личной безопасности необходимо содержать кожу и ее придатки в чистоте и целостности.

Необходимо регулярно мыться и ухаживать за ногтями, менять белье и одежду, пользоваться косметическими защитными и антисептическими средствами, избегать контактов с потенциально загрязненными предметами, защищать, ограждать кожу и волосы рабочей (санитарной, специальной) одеждой и индивидуальными средствами защиты кожи.

Врачи, медицинские сестры, акушерки обязаны мыть и дезинфицировать руки не только перед осмотром каждого пациента или перед выполнением процедур, но и после, а также после выполнения «грязных процедур» (в том числе: уборки помещений, смены белья пациентов, посещения туалета и т. д.).



Требования к кожным покровам.

При загрязнении рук кровью, сывороткой, выделениями необходимо тщательно протирать их тампоном, смоченным кожным антисептиком, после чего мыть проточной водой с мылом и повторно обрабатывать кожным антисептиком.

При уколах и порезах следует, не снимая перчаток, вымыть руки проточной водой с мылом, снять перчатки, выдавить из ранки кровь, повторно вымыть руки с мылом и обработать ранку 5 % спиртовой настойкой йода.

При наличии на руках микротравм, царапин, ссадин, нужно заклеивать поврежденные места лейкопластырем.



**IV. ОБУЧЕНИЕ И ИНСТРУКТИРОВАНИЕ
РАБОТНИКОВ ПО ОХРАНЕ ТРУДА.**

**ПРОВЕДЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ
РАБОТНИКОВ.**

Обучение и инструктирование работников по охране труда.

В процессе трудовой деятельности работники медицинских организаций обязаны проходить периодическое обучение и проверку знаний требований охраны труда, для чего работодатель должен организовать соответствующее обучение.



Обучение безопасным способам и приемам выполнения работ и оказания первой помощи **должно проводиться в форме теоретических, практических и методических занятий.**

Инструктивные занятия, как правило, проводятся в форме вводных, первичных, повторных, внеплановых и целевых инструктажей.

Лица, показавшие неудовлетворительные знания, умения и навыки, к самостоятельной работе не допускаются и обязаны пройти инструктаж повторно.

Обучение и инструктирование работников по охране труда.

Вводный инструктаж необходимо проводить со всеми лицами, вновь принимаемыми на постоянную или временную работу, прикомандированными и обучающимися в медицинской организации, независимо от их образования, стажа работы по данной профессии и должности.



До инструктируемого работника следует довести:

- общие сведения о медицинской организации и особенностях ее деятельности;
- основные положения законодательства об охране труда, правах и обязанности сторон трудовых отношений по поддержанию безопасных условий труда и соблюдению требований охраны труда;
- общие правила поведения работников на территории и в помещениях зданий и сооружений медицинской организации;
- информацию об основных опасных и вредных производственных факторах, характерных для деятельности медицинской организации;
- порядок оказания первой помощи пострадавшим и действий работников при возникновении несчастного случая на рабочем месте и ряд др. положений

Обучение и инструктирование работников по охране труда.

Первичный инструктаж нужно проводить непосредственно на рабочем месте до начала исполнения работником своей трудовой деятельности со всеми работниками и обучающимися, приступающими к исполнению обязанностей на новом месте.

Повторный инструктаж обязаны проходить все работники медицинской организации не реже одного раза в полугодие.

Внеплановый инструктаж следует проводить в случаях: изменения или введения в действие новых или переработанных стандартов, правил, инструкций по охране труда; выявления нарушений работниками требований безопасности труда; перерыва в работе 60 и более дней (от 30 до 60 дней - для работ, к которым предъявлены повышенные требования безопасности) и др.

Целевой инструктаж обычно проводят при подготовке работников к выполнению работ по ликвидации последствий аварий или стихийных бедствий, при организации работ вне рабочее время или работ, несвязанных с трудовыми обязанностями.



Проведение медицинских осмотров работников

В целях охраны здоровья, предупреждения возникновения и распространения заболеваний работники **медицинских организаций обязаны проходить обязательные предварительные** (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры (обследования)

В процессе обязательного предварительного медицинского осмотра необходимо определить соответствие (пригодность) работника к конкретной работе, выявить наличие соматических и психических болезней, в первую очередь – инфекционных и профессиональных.



Проведение медицинских осмотров работников

В процессе периодических медицинских осмотров осуществляют наблюдение за здоровьем работающих, выявляют начальные признаки профессиональных заболеваний, выявляют общие заболевания, препятствующие продолжению работы в медицинской организации и представляющие риск возникновения и распространения внутрибольничных инфекций.

Медицинские работники акушерских стационаров и отделений хирургического профиля обязаны проходить медицинские обследования по особому плану.



Проведение медицинских осмотров работников

После проведения периодического медицинского осмотра в отношении каждого лица должны намечаться лечебно-оздоровительные мероприятия: динамическое наблюдение и необходимое амбулаторно-поликлиническое лечение, стационарное или санаторно-курортное лечение, временный перевод по состоянию здоровья на другую работу с исключением противопоказанных факторов госпитальной среды.

За всеми лицами, у которых выявлены отклонения в состоянии здоровья, где основную этиологическую роль играет профессиональный фактор госпитальной среды, **должно быть установлено диспансерное наблюдение у соответствующих специалистов.**



Проведение медицинских осмотров работников

Безопасность, охрана труда медицинских работников создается и поддерживается систематическим проведением мероприятий по предотвращению влияния на человека неблагоприятных факторов медицинской среды и постоянным выполнением правил безопасности всеми должностными лицами и пациентами без исключения. Данное положение включено в должностные инструкции и является первейшей обязанностью каждого работника. Никто не может быть принят на работу без предварительной проверки знаний техники безопасности и соответствующего инструктажа.

Каждый работник медицинской организации обязан избегать контактов с вредными факторами, а администрация обязана организационно и материально обеспечить выполнение работниками правил личной гигиены и безопасности, создать условия для оказания в аварийных ситуациях первой и первичной медико-санитарной помощи в экстренной форме.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ

1. Особенности медицинской профессии.
2. Классификация вредных и опасных факторов медицинской среды.
3. Специфические профессиональные заболевания медсестер
4. Обучение и профессиональная подготовка медицинских работников в области охраны труда
5. Основные требования к безопасности жизнедеятельности медицинского и обслуживающего персонала.
6. Основы лечебно-профилактического обслуживания работников медицинских организаций.

Темы для доклада:

- Основные требования к личной безопасности медсестры.
- Основные законодательные и нормативные правовые акты по охране труда медицинских работников.

Список использованных источников

- 1. Безопасность жизнедеятельности. Учебное пособие для студентов / Под ред. чл.-корр. РАМН, проф. И.М.Чижа. – М: Первый МГМУ им. И.М. Сеченова, 2012. – 200 с.**
- 2. Михайлов Ю.М. Охрана труда в медицинских учреждениях: Практическое пособие / Ю.М. Михайлов. – М. : Издательство «Альфа-Пресс», 2009 г. - 208 с.**
- 3. Травкин А.К. Пожарная безопасность в медицинских учреждениях. – М., Инфра-М, 2007. – 438**
- 4. Конституция РФ от 12 декабря 1993 г.**
- 5. Федеральный закон РФ от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации».**
- 6. Федеральный закон РФ от 30 июня 2006 г. № 90-ФЗ «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации».**
- 7. Федеральный закон РФ от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !!

