



## ***Лекция 1.***

### ***Общие закономерности физиологии, основные понятия***

1. Предмет физиологии.
2. Организм, основные свойства .
3. Гомеостаз.
4. Рефлекс.
5. Возбудимые ткани, их функциональные характеристики.



- Караулова Л.К. Физиология / Л.К. Караулова, Н.А. Красноперова, М.М. Расулов. – М.: Академия, 2012.
- Солодков А.С. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная / А.С. Солодков, Е.Б. Сологуб. – Изд.4-е, испр. и доп. М.: Советский спорт, 2012. - 620 с.  
© 2010 Электронно-библиотечная система «Издательства «Лань».
- Фомин Н.А. Физиология человека. – М.: Просвещение, 1992.
- Физиология мышечной деятельности / Под ред. Я.М. Коца. – М.: Физкультура и спорт, 1982.



**Функция** – специфическая деятельность системы или органа



**соматические**



**вегетативные**

**Процесс** – последовательная смена явлений или состояний в развитии какого-либо действия.

*Механизмы регуляции*



**гуморальная**



**нервная**



1. Динамическое равновесие:  $A = D$   
(количество ткани не изменяется);
2.  $A > D$  (происходит увеличение ткани);
3.  $A < D$  (разрушение ткани, уменьшение массы).

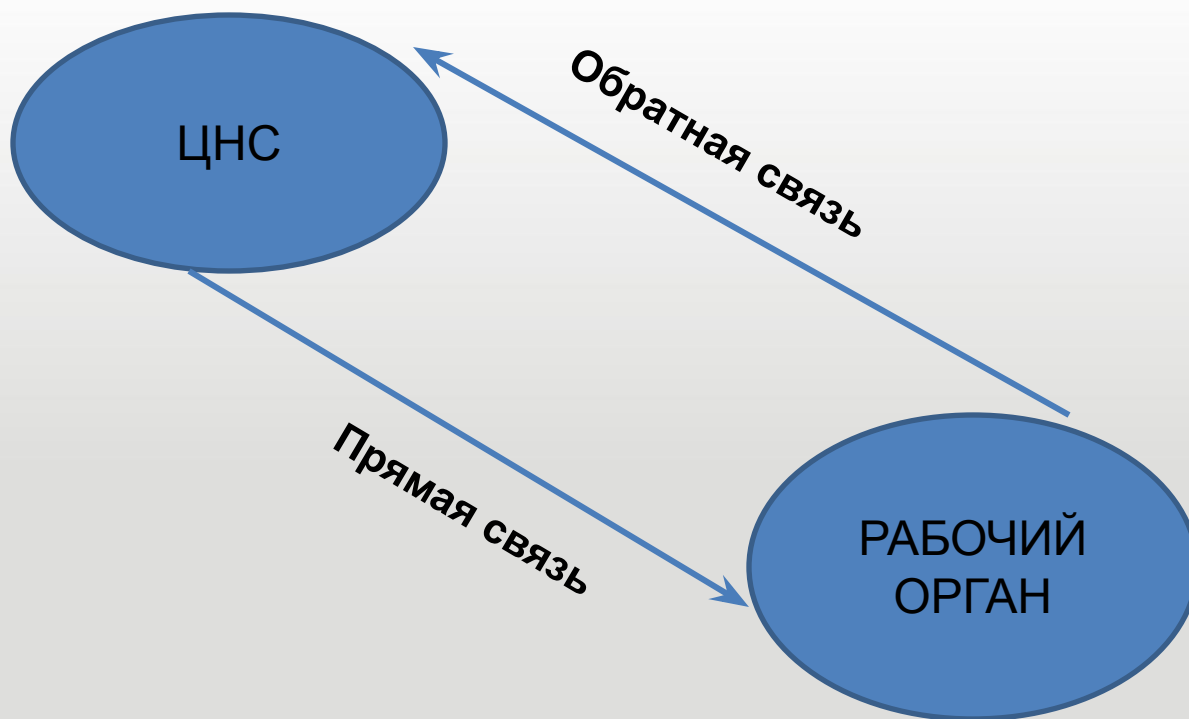


## ***РЕФЛЕКТОРНАЯ ДУГА:***

1. *Рецепторы* – нервные окончания или специализированные клетки, преобразующие энергию раздражителя в энергию нервного импульса;
2. *Афферентное (чувствительное) нервное волокно* – проведение нервного импульса в центральную нервную систему;
3. *Нервный центр* – группа нейронов в цнс, организующих данный рефлекс;
4. *Эфферентное (двигательное) нервное волокно* – передача нервных импульсов из цнс;
5. *Эффектор (рабочий орган)*



## Замкнутое рефлекторное кольцо





- **Раздражимость** – способность клеток, тканей реагировать на воздействия внешней или внутренней среды изменением своей структуры, функций.
- **Раздражитель** – фактор внешней или внутренней среды, воздействующий на живую ткань.
- **Раздражение** – процесс воздействия на живую ткань раздражителя.
- **Возбудимость** – способность клеток, ткани, организма отвечать на действие раздражителя реакцией возбуждения.
- **Возбуждение** – форма ответной реакции на действие раздражителя, сопровождающаяся генерацией волнового, распространяющегося потенциала действия (ПД).