

# Массаж в стиле «ДЗЕН»

Проработки и  
устранение навсегда  
через массаж тела  
ГЛУБИННЫХ зажимов и  
блоков:

- из тела человека (в виде неприятных ощущений и пяти органов чувств),

# Альфа-массаж.рф

- Презентация массажиста профессионального бойцовского клуба по смешанным боевым единоборствам «REM-93», город Челябинск.
- Чтобы перейти на САЙТ массажиста, вставьте в адресную строку название сайта:  
[Альфа-массаж.рф](http://Альфа-массаж.рф)

8 (963) 472 72 82 – дзен массаж-мастер  
Анатолий Аристархов

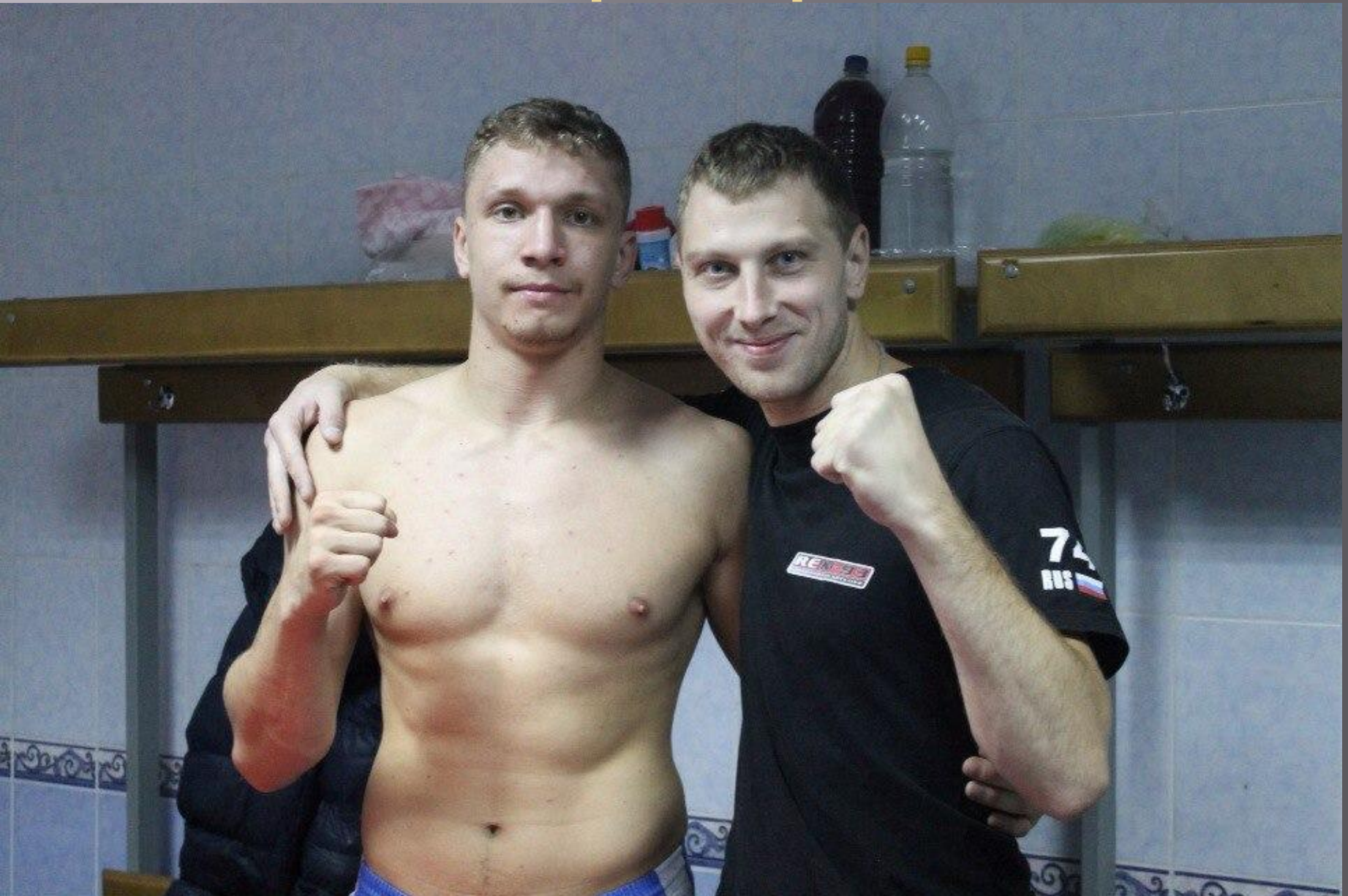
# Данила Кузьмин и Давлат Чупонов



# Владислав Гут



# Александр Бобров



# Данила Кузьмин



# Михаил Газаев



# Иван Шибаршин





город Челябинск

дата: 30 сентября 2015 года

### **Рекомендательное письмо.**

Я. Кузьмин Данила Сергеевич, лицензированный тренер клуба смешанных боевых единоборств «Rem-93», в период времени с «25» сентября 2015г. по «26» сентября 2015г., являлся непосредственным руководителем Аристархова Анатолия Владимировича. В указанный период времени, Аристархов А.В. занимал должность массажиста клуба смешанных боевых единоборств «Rem-93» выполняя подготовку спортсменов нашего клуба к поединкам на Всероссийском турнире по Боевому самбо имени Андрея Сибирева, проходившим во Дворце спорта «Метар» в Metallургическом районе города Челябинска.

В его должностные функции входили следующие обязанности по выполнению спортивного массажа: подготовительный (мобилизационный), восстановительный и реабилитационный массаж спортсменов команды по боевому самбо клуба «Rem-93».

В ходе своей профессиональной деятельности, в должности массажиста нашего клуба на Всероссийском турнире по боевому самбо, Аристархов А.В., зарекомендовал себя исключительно с положительной стороны. За время турнира Аристархов А.В. проявил себя квалифицированным массажистом, о чем дополнительно свидетельствуют такие успехи и достижения спортсменов нашей команды «Rem-93» как завоеванные две золотые медали турнира, а также две серебряные медали. Хочу отметить, что разминал и подготавливал наших спортсменов к каждой схватке, а также восстанавливал их силы после проведенных ими поединков непосредственно массажист нашего клуба смешанных боевых единоборств «Rem-93» Аристархов Анатолий Владимирович.

В виду вышеизложенного, и руководствуясь собственной оценкой профессиональных качеств Аристархова А.В., проявленных на данном Всероссийском турнире по боевому самбо, отмечаем полное соответствие его занимаемой должности массажиста и готовности к исполнению аналогичных обязанностей в дальнейшем.

Желаем Аристархову Анатолию дальнейших профессиональных успехов и совершенствования в выбранном направлении деятельности.

**Кузьмин Данила Сергеевич**  
(Двухкратный чемпион мира по Панкратиону,  
Лицензированный тренер команды «Rem-93»).

подпись тренера команды «Rem-93»



город Челябинск

дата: 16 октября 2015 года

### Рекомендательное письмо.

Я, Кузьмин Данила Сергеевич, лицензированный тренер клуба смешанных боевых единоборств «Rem-93», во временной период с «10» октября 2015г. по «11» октября 2015г., являлся непосредственным руководителем Аристархова Анатолия Владимировича. В указанный период времени, Аристархов А.В. занимал должность основного массажиста клуба смешанных боевых единоборств «Rem-93», и добросовестно выполнял массажную подготовку к предстоящим поединкам спортсменам нашего клуба на Открытом первенстве УрФО по рукопашному бою среди юниоров и юниорок возрастной категории от 18 до 20 лет, а также выполнял одновременно функции массажиста нашей команды на Открытом чемпионате города Челябинска по рукопашному бою среди мужчин и женщин в честь героев разведки. Оба названных турнира проходили одновременно в манеже легкоатлетического комплекса имени Елены Елесиной в городе Челябинске с 10 октября по 11 октября 2015 года.

В его должностные функции входили следующие обязанности по выполнению спортивного массажа: подготовительный (мобилизационный) и восстановительный массаж спортсменов нашей команды по Рукопашному бою, клуба по смешанным боевым единоборствам «Rem-93» города Челябинска.

В ходе своей профессиональной деятельности, в должности массажиста нашего клуба на этих двух турнирах по Рукопашному бою, Аристархов А.В., зарекомендовал себя хорошим специалистом по спортивному массажу. За время турниров Аристархов А.В. проявил себя квалифицированным массажистом, о чем могут свидетельствовать такие результаты спортсменов нашей команды «Rem-93» как завоеванные две золотые медали этих двух соревнований по Рукопашному бою. Хочу отметить, что разминал и подготавливал наших спортсменов к каждой схватке, а также восстанавливал их силы после проведенных ими поединков непосредственно массажист нашего клуба смешанных боевых единоборств «Rem-93» Аристархов Анатолий Владимирович.

В виду вышеизложенного и руководствуясь личными стараниями самого Аристархова А.В., проявленными на двух данных турнирах по Рукопашному бою, отмечаем полное соответствие Аристархова Анатолия занимаемой им должности массажиста и готовности к исполнению аналогичных обязанностей в дальнейшем.

Наш клуб выражает свою благодарность этому массажисту и выступает с пожеланиями постоянного профессионального развития и совершенствования в дальнейшем.

**Кузьмин Данила Сергеевич**  
(Двукратный чемпион мира по Панкратиону,  
Лицензированный тренер команды «Rem-93»).

подпись тренера команды «Rem-93»



*Рекомендация от клуба смешанных боевых единоборств «Rem-93» (Союза ММА Россия).  
По месту предоставления данным массажистом.*

город Челябинск

дата: 12 апреля 2016 года

### **Рекомендательное письмо.**

Я, Кузьмин Данила Сергеевич, являюсь главным лицензированным тренером клуба смешанных боевых единоборств «Rem-93». На период времени, со «02» апреля 2016 г. и по «03» апреля 2016г., являлся непосредственным руководителем массажиста нашего клуба по смешанным боевым видам единоборств «Rem-93» Аристархова Анатолия Владимировича.

В данный период времени, Аристархов А.В. занимал должность основного массажиста профессионального клуба смешанных боевых единоборств «Rem-93» добросовестно выполняя подготовку всех спортсменов нашего клуба, принимавших участие в этих состоявшихся соревнованиях, к квалификационным поединкам турнира и финальным схваткам на открытом Чемпионате УрФО по смешанному боевому единоборству (ММА), проходившим именно в это назначенное время во Дворце спорта «Юность» в городе Челябинске.

В его должностные функции входили следующие обязанности по выполнению бойцам нашего клуба спортивного массажа: подготовительный (мобилизационный), восстановительный и реабилитационный массаж для спортсменов нашего клуба «Rem-93» по ММА (бой без правил).

В ходе своей профессиональной деятельности, в должности основного массажиста нашего клуба на Чемпионате УрФО по контактному смешанному боевому единоборству (ММА), Аристархов А.В., зарекомендовал себя с отличительно хорошей и положительной стороны.

За время турнира Аристархов А.В. проявил себя квалифицированным и подготовленным массажистом, обладающим специальными навыками по классическому массажу тела и имеющим при себе всегда необходимый инструментарий для проведения любого типа массажа всего тела человека. Можно отметить, также, что у этого массажиста, есть все необходимые навыки и умения, нужное оборудование для проведения сеансов массажа тела человека: персональный переносной массажный раскладной стол, специальные медицинские банки, а также другие необходимые массажные средства и приспособления, используемые массажистами повсеместно для массажа тела человека.

О хорошем результате проводимого им массажа, дополнительно могут свидетельствовать такие успехи и достижения спортсменов нашей команды «Rem-93» на этом Чемпионате, как завоеванные четыре золотые медали турнира, четыре серебряные медали, а также четыре бронзовые награды этого чемпионата. Хочу отметить, что разминал и подготавливал наших бойцов к каждой схватке, а также восстанавливал их силы после проведенных ими боевых раундов и поединков на спортивном ринге, непосредственно основной массажист нашего профессионального клуба «Rem-93» по смешанному боевому единоборству ММА Аристархов Анатолий Владимирович.

Учитывая всю ранее изложенную информацию, и руководствуясь собственной оценкой профессиональных качеств самого массажиста Аристархова А.В., проявленных им на этом Чемпионате УрФО по смешанному боевому единоборству (ММА), и принимая во внимание его неоднократное участие в целом ряде других соревнований подобного уровня, в качестве массажиста на этих турнирах, считаю возможным рекомендовать для вас Аристархова А.В., как трудолюбивого и добросовестного массажиста.

Выражаем свою особую благодарность и признательность Аристархову Анатолию за оказанную клубу помощь и содействие в ходе этих успешно прошедших соревнований

**Кузьмин Данила Сергеевич**  
Лицензированный главный тренер клуба «Rem-93»,  
Двукратный чемпион мира по Панкратиону.

Подпись главного тренера клуба «Rem-93»





ФВ



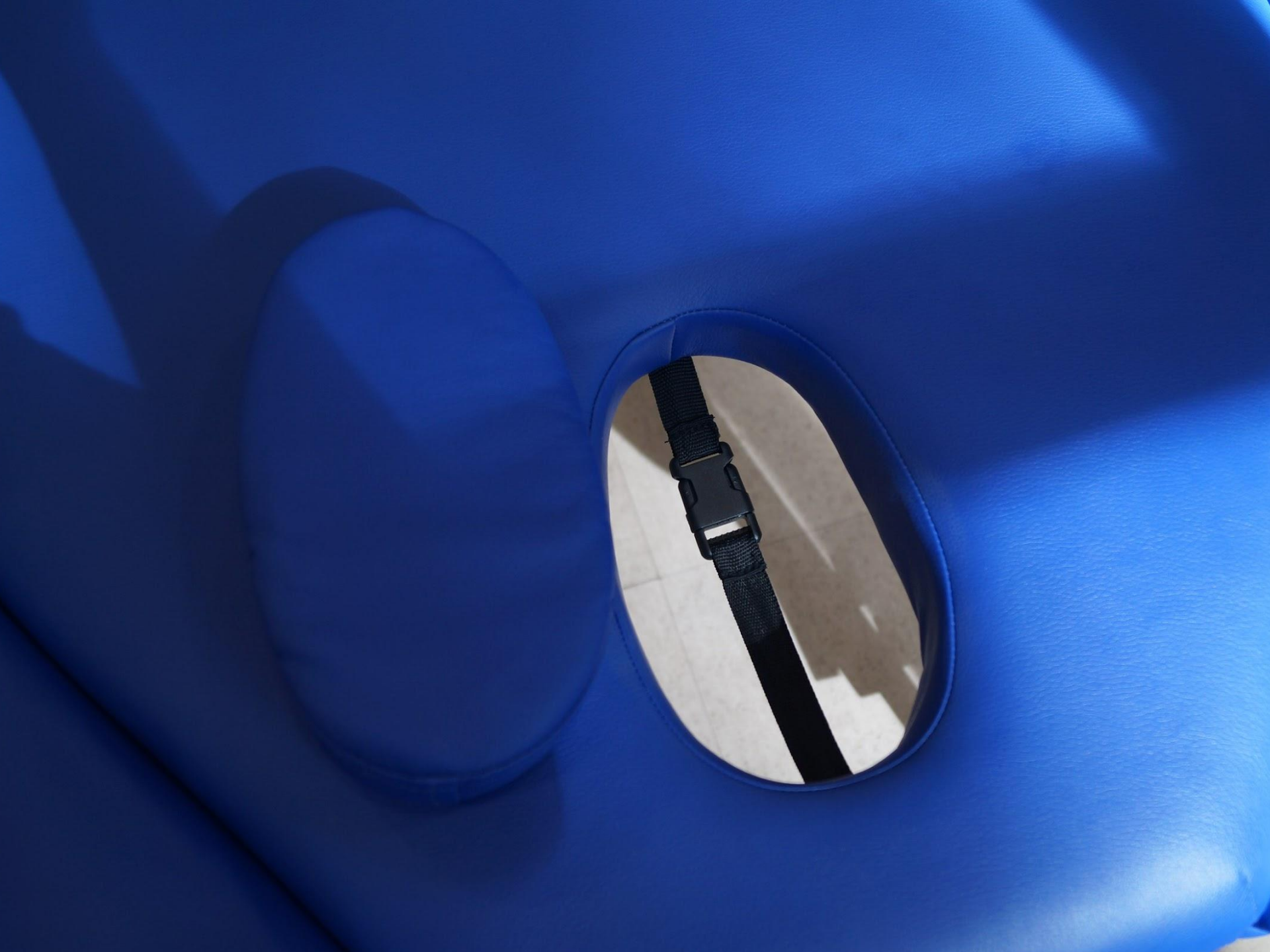








**COINIFY**  
massage table







# Альфа-массаж.рф

- Презентация массажиста профессионального бойцовского клуба по смешанным боевым единоборствам «REM-93», город Челябинск.
- Чтобы перейти на САЙТ массажиста, вставьте в адресную строку название сайта:  
**Альфа-массаж.рф**

8 (963) 472 72 82 – дзен массаж-мастер  
Анатолий Аристархов