

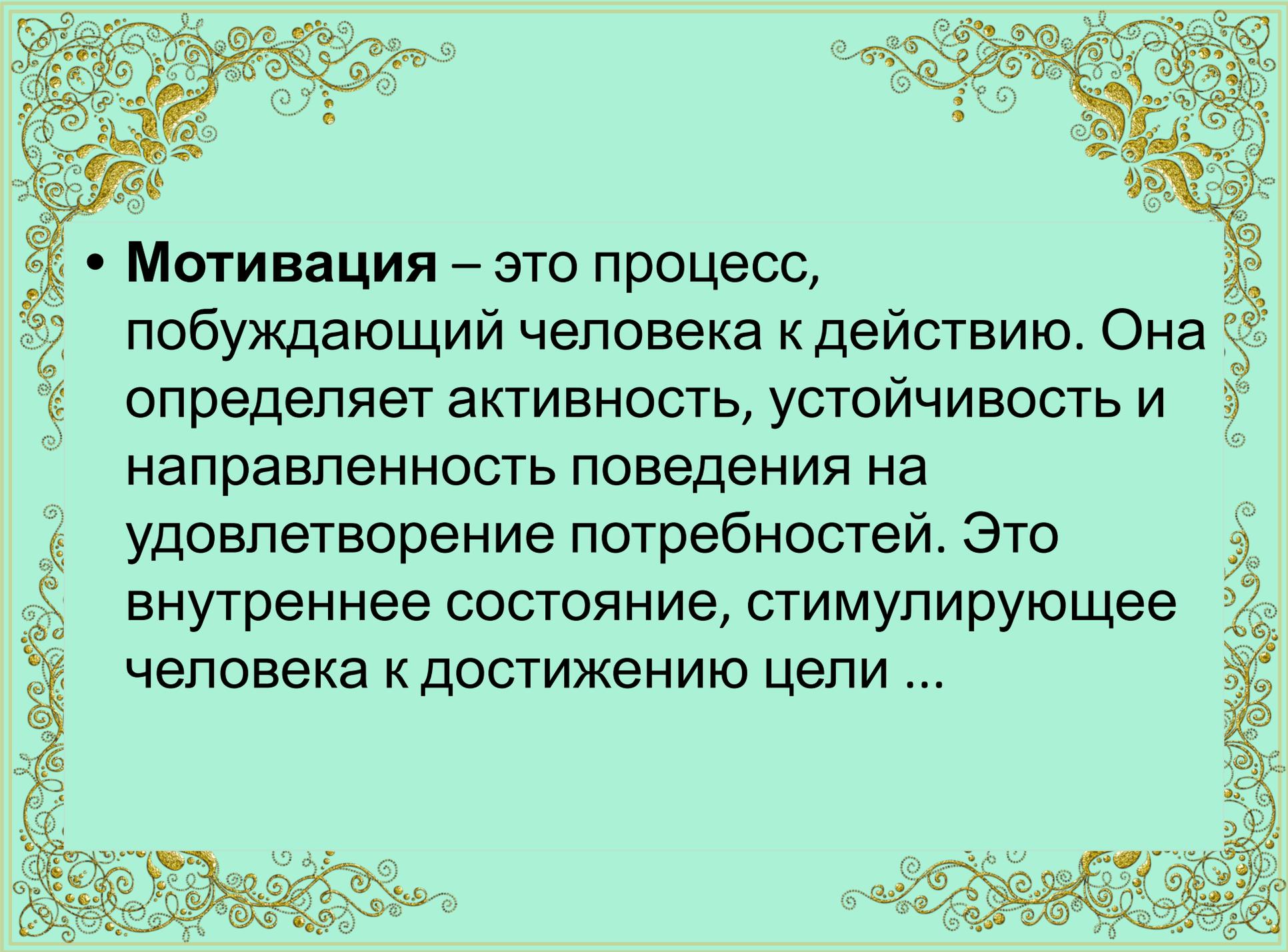


***Как повысить  
мотивацию к учёбе***

«Как добиться успеха в жизни?  
Если желаете добиться в жизни  
успеха, сделайте настойчивость  
своим лучшим другом, опыт –  
мудрым советником, осторожность –  
старшим братом, а надежду - ангелом-  
хранителем.»

*Аддисон Джозеф*



- 
- A decorative border in gold and light blue, featuring intricate floral and scrollwork patterns, framing the central text.
- **Мотивация** – это процесс, побуждающий человека к действию. Она определяет активность, устойчивость и направленность поведения на удовлетворение потребностей. Это внутреннее состояние, стимулирующее человека к достижению цели ...

# *Мотивы учения*

- **Познавательный** – ярко выражающийся интерес к новым знаниям, получению новой информации, удовольствия от открытия нового для самого себя. Такие мотивы выражают стремления учеников самообразованию.



# Мотивы учения

- Социальный – желание получать знания для своего будущего, стремление стать полезным для общества. Такие мотивы включают в себя желание занять лидерскую позицию. Данный мотив – важная основа для самовоспитания и самообразования.



# Мотивы учения

- Мотив общения – только те предметы, которые включают в себя общение с одноклассниками, вызывают интерес у школьников.
- Мотив социального одобрения – учащийся жаждет одобрения родителей и учителей.



# Мотивы учения

- Мотивация достижения успеха – стремление делать все упражнения правильно, осознать себя талантливym и умным. У детей с таким мотивом проявляется наслаждение учебной деятельностью и получением знаний.



# Мотивы учения

- Мотивация избегания неудачи – школьники пытаются избегать плохих оценок и наказания за них. Такие ученики все свои результаты объясняют обычной удачей и (или) простотой задачи.
- Внеучебная мотивация – ребенок в школе интересуется только в мероприятиях, которые не связаны с учебной деятельностью (концерты, выставки, соревнования и так далее)



# Виды мотивации

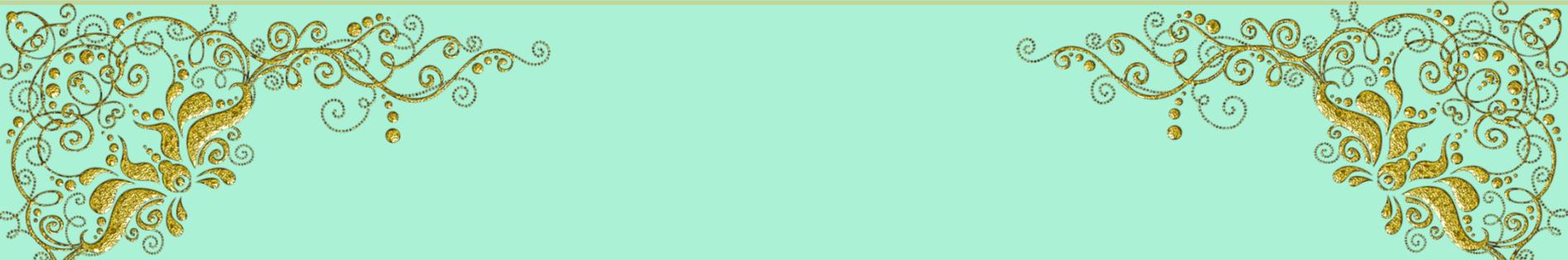
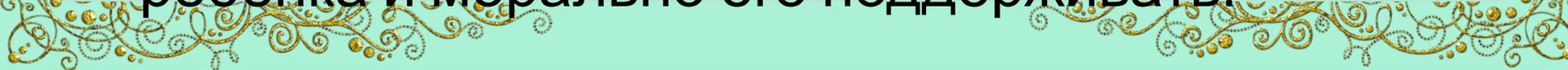
- **Понятие внешней мотивации** для учёбы предполагает использование побуждающих явлений, не связанных с самим процессом получения знаний. Результат обусловлен внешними факторами. Данный вид очень действенен, но он имеет краткосрочный эффект. Вы можете пообещать купить дорогой телефон или планшет своему ребёнку, если он закончит семестр с отличием, но это вовсе не значит, что после получения желаемого подарка он будет учиться так же хорошо, как и прежде.



## К внутренней мотивации на учёбу относятся:

- познавательные мотивы – стремление получать новые знания;
- социальные мотивы – стремление добиться успеха в жизни, поступить в престижный университет и получить высокооплачиваемую работу;
- мотивация достижения – желание добиться высоких результатов, опередив всех своих конкурентов;
- мотивация избегания неудачи – стремление получить хорошие оценки, чтобы не сталкиваться с негативными последствиями, которые влечёт за собой промах.



- 
- Лучший способ сподвигнуть подростков на получение новых знаний – донести до них мысль о том, что образование – это не просто прихоть взрослых, а возможность добиться успехов в будущем, получить хорошую работу и сделать замечательную карьеру. Необходимо проявлять максимум внимания к обучению ребёнка. Родители должны знать, как прошёл день ребёнка в школе, что стало причиной плохой отметки или замечания в дневнике. Не забывайте, какой бы ужасной ни была ситуация, нужно находиться на стороне ребёнка и морально его поддерживать.
- 

# Как вернуть мотивацию к учебе

- Помните о прошлом успехе. Важно сформировать в своей голове положительный образ учебного процесса. Помните, как вас хвалил преподаватель, как вы получили хорошую оценку, как вы первым сдали сочинение или придумали лучшую идею для школьного праздника. У вас точно найдутся моменты из школьной жизни, о которых будет приятно вспомнить. Подумайте о них, и вам захочется повторить успешный опыт.



# Как вернуть мотивацию к учебе

- Предложите себе стимул. Вы или ваши родители (они с удовольствием помогут вам) можете поставить стимул: придумать приз, который вы получите за достижение какой-то цели в учебе. Это может быть любая самая простая вещь, которую приятно будет получить в качестве вознаграждения – кусок вкусного торта, билет в кино или что-то более масштабное. Помните, что важно установить критерии выполнения задачи: вы получаете свой приз при соблюдении всех условий. Попросите родителей помочь вам в этом.

# Как вернуть мотивацию к учебе

- Выпишите свои цели.  
Не думайте, не говорите о них.  
Просто возьмите и напишите их!  
Сила оставленного на бумаге слова  
безгранична. Выписывая свои цели и  
ставя под ними свою подпись, вы как бы  
оживляете их, дарите чувство и эмоцию  
простым словам, и они начинают  
исполняться.



# Как вернуть мотивацию к учебе



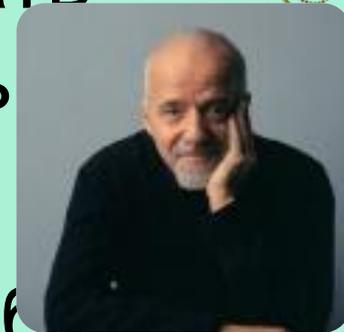
- Воображайте ваши цели. Буквально. Представьте вашу цель исполненной. Не ограничивайтесь только написанием цели на бумаге. Повесьте цели на стену: на стикерах, в виде картинок или иллюстраций. Важно иметь постоянное напоминание о цели и воображать ее исполнение независимо от того, насколько сложной для достижения она вам кажется.

# Как вернуть мотивацию к учебе

- Придумайте собственный квест. Один из вариантов мотивировать себя – объявить соревнование. Договоритесь с друзьями о том, что если вы не выполните задачу, то будете вынуждены нести штраф. Например, угостить всех мороженым, если не добьетесь поставленной цели.

- «И помни, когда ты чего-нибудь хочешь, вся Вселенная будет способствовать тому, чтобы желание твое сбылось»
- «Каждая возможность изменить себя - это возможность изменить весь мир! »

*Паоло Коэльо*



# Интернет-источники

- <http://www.playcast.ru/uploads/2014/11/29/10854253.png>
- [http://images-photo.ru/\\_ph/24/2/811457885.png](http://images-photo.ru/_ph/24/2/811457885.png)
- <http://www.playcast.ru/uploads/2015/12/24/16489137.png>
- <https://www.kakprosto.ru/kak-79834-что-такое-мотивация>
- <http://bambinostory.com/motivatsiya-k-uchebe/>
- <https://zen.yandex.ru/media/id/59f0ca2bfd96b1f6d8750c15/kak-vernut-motivaciiu-k-uchebe-5a8e961af4a0dd3fc11ae061>
- [http://murzilka.biz/img/author/120x120\\_526a39719099d.jpg](http://murzilka.biz/img/author/120x120_526a39719099d.jpg)
- <http://s1.pic4you.ru/allimage/y2012/10-26/12216/2601715.png>
- <http://dutsadok.com.ua/clipart/ljudi/9ac39ca05c90.png>
- <http://s4.pic4you.ru/y2014/08-13/12216/4544054.png>
- [http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/4/79/720/79720662\\_0\\_5a2f7\\_cb9faf16\\_XLjpg.png](http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/4/79/720/79720662_0_5a2f7_cb9faf16_XLjpg.png)