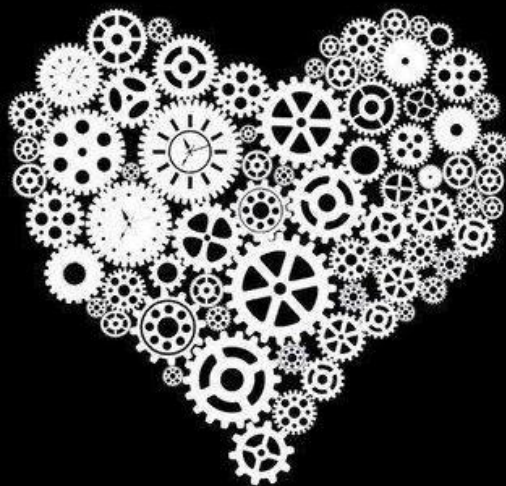


Дигиталисная интоксикация сердечными гликозидами.



Содержание



- 1. Почему происходит отравление
- 2. Первые признаки дигиталисной интоксикации
- 3. Симптомы дигиталисной интоксикации
- 4. Лечение
- 5. Профилактика дигиталисной интоксикации



Folia Digitalis – лист наперстянки

Digitalis purpurea (наперстянка пурпуровая)



Наперстянка
пурпуровая



- Отравление дигиталисом может грозить лишь людям, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями, которые в силу объективных причин вынуждены принимать гликозиды наперстянки (сердечные гликозиды).

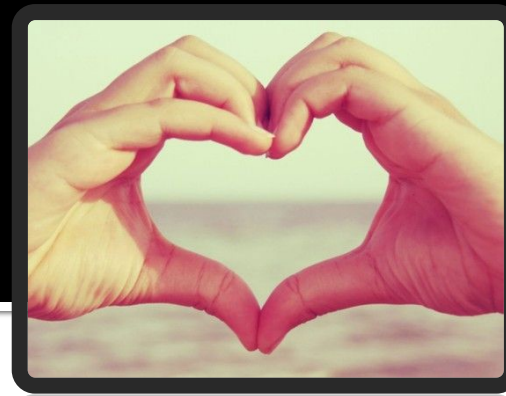


Почему происходит отравление?

- Дигиталисная интоксикация чаще всего развивается на фоне приёма Дигоксина, так как на сегодняшний день — это самый назначаемый препарат из группы сердечных гликозидов. Гораздо реже, преимущественно в условиях стационара, используются Целанид и Дигитоксин.

Некоторые обстоятельства провоцируют интоксикацию сердечными гликозидами. Сюда можно отнести

- престарелый возраст;
- приём необоснованно высоких доз препарата;
- выраженная недостаточность функции почек, через которые происходит выведение Дигоксина из организма;
- тяжёлая недостаточность функции печени, где препараты дигиталиса метаболизируются;
- низкая концентрация в плазме крови калия — на фоне приёма мочегонных препаратов или при вторичном гиперальдостеронизме (состояние, при котором усиливается выработка альдостерона – гормона надпочечников);
- дисбаланс других микроэлементов (избыточное содержание в крови кальция, сниженная концентрация в плазме магния);



- Интоксикация Дигоксином развивается в результате нарушения баланса электролитов в кардиомиоцитах (клетках сердца). В результате блокирования фермента Na-K-АТФазы в клетке накапливается избыточное количество натрия и кальция. При этом содержание калия значительно снижается. Такие изменения приводят к усилению сердечных сокращений. Но в то же время Дигоксин оказывает влияние на проводящую систему сердца.
- Он способен увеличивать автоматизм и возникновение эктопической активности, то есть импульсы генерируются в тех участках сердечной мышцы, где в норме этого не происходит. Проведение импульсов в системе проведения сердца замедляется. Все эти изменения приводят к тому, что появляются те признаки интоксикации сердечными гликозидами, которые обычно имеют место.

Первые признаки дигиталисной интоксикации

- Заподозрить передозировку сердечных гликозидов можно ещё на ранней стадии, когда клинических проявлений нет. В этом помогает своевременно выполненная электрокардиография, при которой выявляются некоторые патологические изменения



Симптомы дигиталисной интоксикации

При остром отравлении симптоматика более выражена и возникает через короткое время после приёма Дигоксина: это может занимать минуты или часы. Состояние быстро ухудшается и сопровождается возникновением, помимо перечисленных симптомов, болей в животе, судорог, потери сознания, падением давления и остановкой сердца.

Симптомы поражения сердца:

- аритмия, вплоть до асистолии (остановке сердца);
- ишемические проявления (приступы загрудинных болей, свойственных стенокардии).
- экстрасистолия (появляются несвоевременные сокращения миокарда);
- тахикардия (желудочковая или предсердная) – учащение ритма сердца;
- фибрилляция предсердий и желудочков (сокращаются в своём ритме);
- блокады (импульсы с трудом проходят по проводящим путям сердца).

Нарушения со стороны пищеварительной системы:

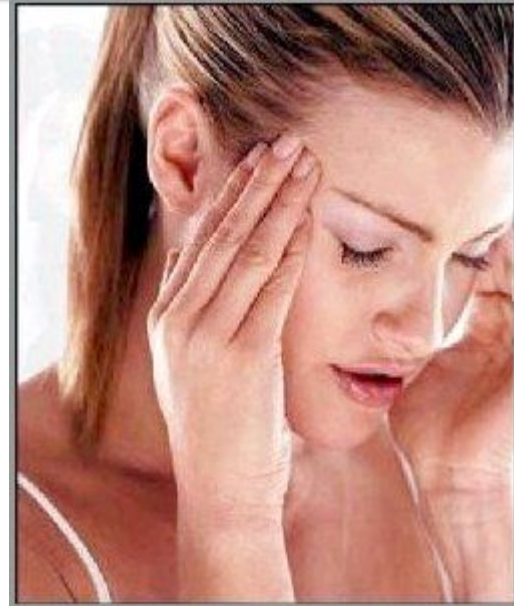
- снижение или полное отсутствия аппетита;
- тошнота;
- рвота;
- жидкий стул.



Неврологические нарушения:



- быстрая утомляемость;
- выраженная слабость общего характера;
- расстройства сна;
- вестибулопатии (головокружение);
- мигренозные боли;
- депрессивные расстройства;
- психозы.



Нарушения зрения:

- искажение цветовосприятия (все видится в жёлтых и зелёных тонах);
- появление пятен, точек перед глазами;
- нечёткое зрение;
- светобоязнь;
- слепота.





Лечение

- Отмена сердечных гликозидов.
- Удаление токсина из организма. Приём сорбентов: неоднократное использование активированного угля. Промывание желудка проводится только в экстренных случаях с помощью зонда. Возможно, применение солевых слабительных: карловарская соль, сульфат магния или сульфат натрия.
- Введение препаратов калия: в тяжёлых случаях внутривенно, в менее опасных ситуациях принимают хлорид калия внутрь после еды.

Лечение

- Антиаритмические препараты: выбор средства зависит от вида аритмии.
- При интоксикации сердечными гликозидами применяют специфические препараты, уменьшающие их токсическое действие: Унитиол или Дигиталис-антидот БМ.
- В редких случаях прибегают к электрокардиостимуляции.
- Симптоматическое лечение: оксигенотерапия, внутривенное введение растворов глюкозы и натрия хлорида, психотропные препараты.

Профилактика дигиталисной интоксикации



- Для того чтобы избежать негативного воздействия препаратов наперстянки, необходимо выполнить ряд условий.
- Индивидуальный подбор дозы каждому больному: учитывать возраст (начинать лечение пожилых пациентов с минимально эффективных доз), учитывать функциональную способность мочевыделительной системы и функцию печени, принимать во внимание сопутствующие заболевания.
- Постоянный контроль уровня электролитов крови, особенно калия.

- Обязательно следить за изменениями на электрокардиограмме.
- Контроль лекарственных препаратов, принимаемых больным для лечения сопутствующей патологии (мочегонных, антиаритмических антибактериальных и так далее).
- Самое приятное – включать в свой рацион продукты, которые содержат достаточное количество того самого калия: изюм, чернослив, картофель в мундире, сушёные абрикосы и прочие вкусности. Периодический приём препаратов калия также не повредит.
- Таким образом, дигиталисная интоксикация – это состояние, которое можно предотвратить в случае разумного подхода к использованию сердечных гликозидов.

Спасибо за внимание)

