

МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №117»

Исследовательский проект «Пусть всегда будут здоровыми зубки».



воспитатель:
Агаркова Л.П.

Ноябрь, 2017г.

ГИПОТЕЗА ИССЛЕДОВАНИЯ:

Мы предположили из-за чего могут болеть зубы:

- **Зубы могут болеть, когда ешь много сладкого.**
- **От механического повреждения (от удара, когда едят орехи, семечки).**
- **При недостаточном уходе за полостью рта.**

АКТУАЛЬНОСТЬ

В настоящее время заболевания зубов является одной из острых проблем. У детей зубы начинают очень рано болеть, появляется кариес. А наше здоровье напрямую зависит и от здоровья наших зубов, именно поэтому мы выбрали тему нашего исследования.



ПАСПОРТ ПРОЕКТА

- **Вид проекта:** информационно - практически-ориентированный.
- **Продолжительность проекта:** среднесрочный.
- **Участники проекта:** дети разновозрастной группы 4 – 6 лет, воспитатели группы, родители.
- **Срок реализации:** два месяца(ноябрь-декабрь 2017г.)

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Выявить

факторы

которые

влиять

зубов.

риска,

могут

ье



ЗАДАЧИ

1. Обучать воспитанников культурно-гигиеническим навыкам, учить правильно, использовать предметы личной гигиены (путем обыгрывания ситуаций, инсценировок и проведения бесед).
2. Формировать у детей представление о здоровье зубов и полезных **продуктах питания**.
3. Приучать детей следить за своими зубами и осознавать ответственность за свое здоровье.
4. Развивать основные навыки личной гигиены, гигиены питания, самообслуживания.
5. Стимулировать родителей отказаться от покупки вредных продуктов (чипсы, кола, сухарики и др.) для своих детей.

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

- **Опрос**
- **Наблюдение**
- **Эксперимент**
- **Анализ**
- **Обобщение**



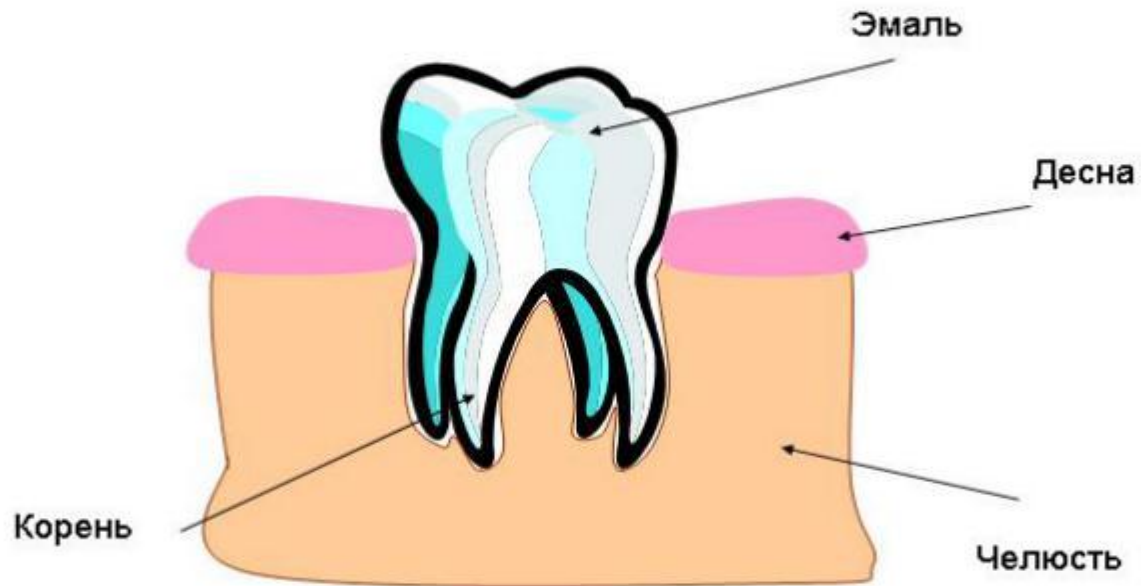
ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕКУ НУЖНЫ ЗУБЫ?

- ❖ Пережёвывать пищу (для нашего здоровья)
- ❖ Для красоты
- ❖ Чтобы красиво и правильно говорить



ИЗ ЧЕГО СОСТОЯТ ЗУБЫ?

Строение зуба



Наружная видимая часть зуба называется коронкой. Корни зуба уходят в десну и прочно закрепляют его в челюсти.

ЧТО ТАКОЕ КАРИЕС?



ОПЫТ «КАК ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ?»



НОД



КУШАЕМ ЯБЛОКИ - ПОЛЕЗНЫЕ ДЛЯ ЗУБОВ



НАВЫКИ (УХОД ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА)



ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

ЛЕПКА «ОВОЩИ И ФРУКТЫ- ПОЛЕЗНЫЕ ДЛЯ ЗУБОВ ПРОДУКТЫ»



ПРОСМОТР МУЛЬТФИЛЬМОВ



СЮЖЕТНО-РОЛЕВАЯ ИГРА "НА ПРИЕМЕ У СТОМАТОЛОГА"



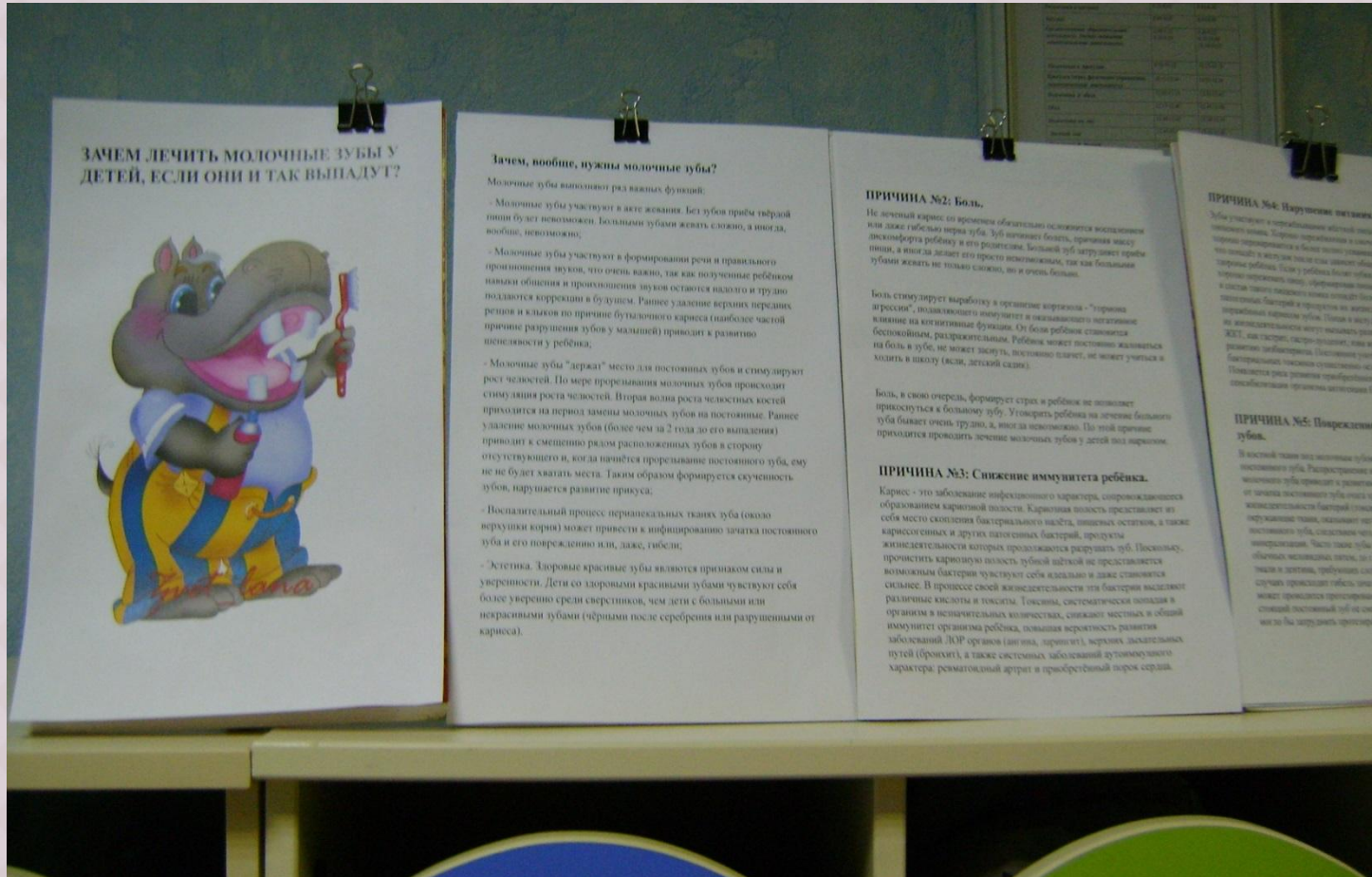
ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА «ЧТО ВРЕДНО, ЧТО ПОЛЕЗНО»



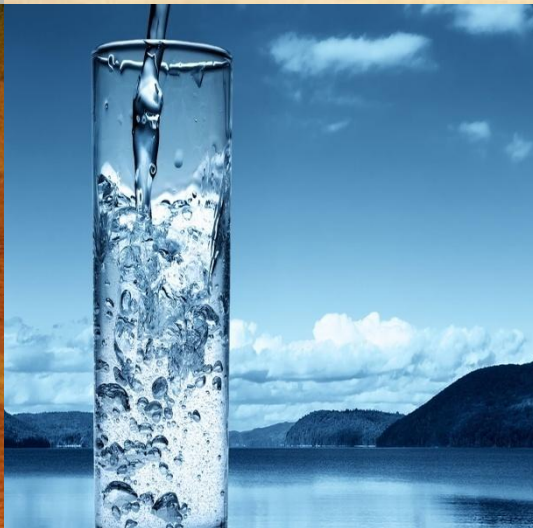
ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА: "ЧЕТВЕРТЫЙ ЛИШНИЙ"



ПАПКА - ПЕРЕДВИЖКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ЗАЧЕМ ЛЕЧИТЬ МОЛОЧНЫЕ ЗУБЫ»



ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ ДЛЯ НАШИХ ЗУБОВ



ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ ДЛЯ ЗУБОВ



Результаты проекта

Проведенный опрос детей группы как сохранить здоровые зубки, показал, что дети средней группы знают о полезных и вредных продуктах для зубов и имеют представления о способах сохранения своего здоровья. Проект привлёк внимание родителей нашей группы к проблеме здорового питания. Побудил их задуматься о «лакомствах», какие они покупают своим детям (чипсы, сухарики, пепси-кола и др.), серьезно относиться к сбалансированному детскому питанию и здоровью своих детей.

**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ**