

МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №117»

Исследовательский проект «Пусть всегда будут здоровыми зубки».



воспитатель:
Агаркова Л.П.

Ноябрь, 2017г.

ГИПОТЕЗА ИССЛЕДОВАНИЯ:

Мы предположили из-за чего могут болеть зубы:

- **Зубы могут болеть, когда ешь много сладкого.**
- **От механического повреждения (от удара, когда едят орехи, семечки).**
- **При недостаточном уходе за полостью рта.**

АКТУАЛЬНОСТЬ

В настоящее время заболевания зубов является одной из острых проблем. У детей зубы начинают очень рано болеть, появляется кариес. А наше здоровье напрямую зависит и от здоровья наших зубов, именно поэтому мы выбрали тему нашего исследования.



ПАСПОРТ ПРОЕКТА

- **Вид проекта:** информационно - практически-ориентированный.
- **Продолжительность проекта:** среднесрочный.
- **Участники проекта:** дети разновозрастной группы 4 – 6 лет, воспитатели группы, родители.
- **Срок реализации:** два месяца(ноябрь-декабрь 2017г.)

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Выявить

факторы

которые

влиять

зубов.

риска,

могут

ье



ЗАДАЧИ

1. Обучать воспитанников культурно-гигиеническим навыкам, учить правильно, использовать предметы личной гигиены (путем обыгрывания ситуаций, инсценировок и проведения бесед).
2. Формировать у детей представление о здоровье зубов и полезных **продуктах питания**.
3. Приучать детей следить за своими зубами и осознавать ответственность за свое здоровье.
4. Развивать основные навыки личной гигиены, гигиены питания, самообслуживания.
5. Стимулировать родителей отказаться от покупки вредных продуктов (чипсы, кола, сухарики и др.) для своих детей.

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

- **Опрос**
- **Наблюдение**
- **Эксперимент**
- **Анализ**
- **Обобщение**



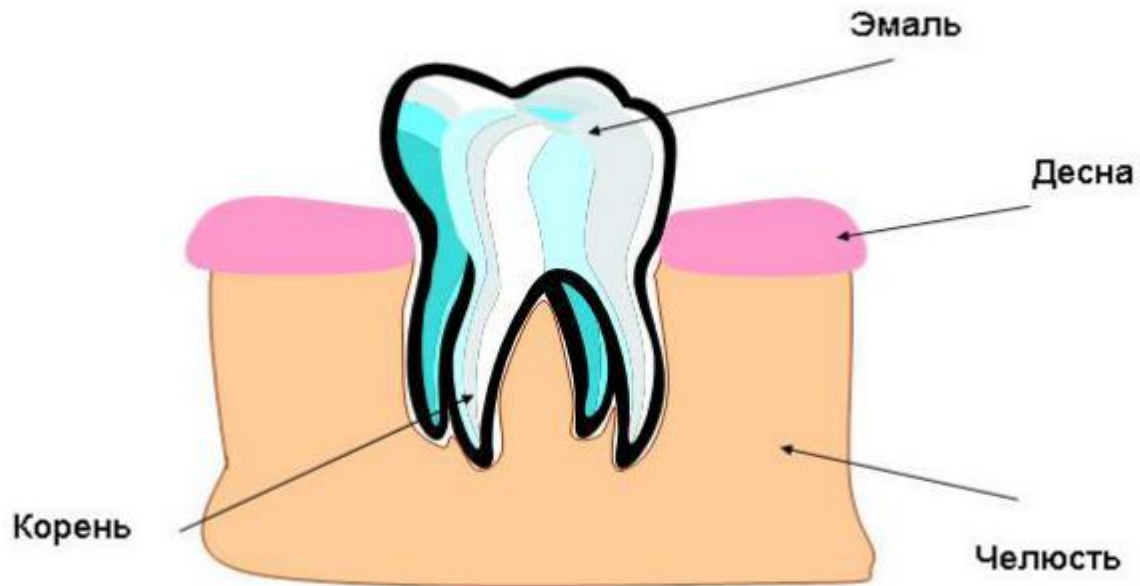
ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕКУ НУЖНЫ ЗУБЫ?

- ❖ Пережёвывать пищу (для нашего здоровья)
- ❖ Для красоты
- ❖ Чтобы красиво и правильно говорить



ИЗ ЧЕГО СОСТОЯТ ЗУБЫ?

Строение зуба



Наружная видимая часть зуба называется коронкой. Корни зуба уходят в десну и прочно закрепляют его в челюсти.

ЧТО ТАКОЕ КАРИЕС?



ОПЫТ «КАК ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ?»



НОД



КУШАЕМ ЯБЛОКИ - ПОЛЕЗНЫЕ ДЛЯ ЗУБОВ



НАВЫКИ (УХОД ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА)



ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

ЛЕПКА «ОВОЩИ И ФРУКТЫ- ПОЛЕЗНЫЕ ДЛЯ ЗУБОВ ПРОДУКТЫ»



ПРОСМОТР МУЛЬТФИЛЬМОВ



СЮЖЕТНО-РОЛЕВАЯ ИГРА "НА ПРИЕМЕ У СТОМАТОЛОГА"



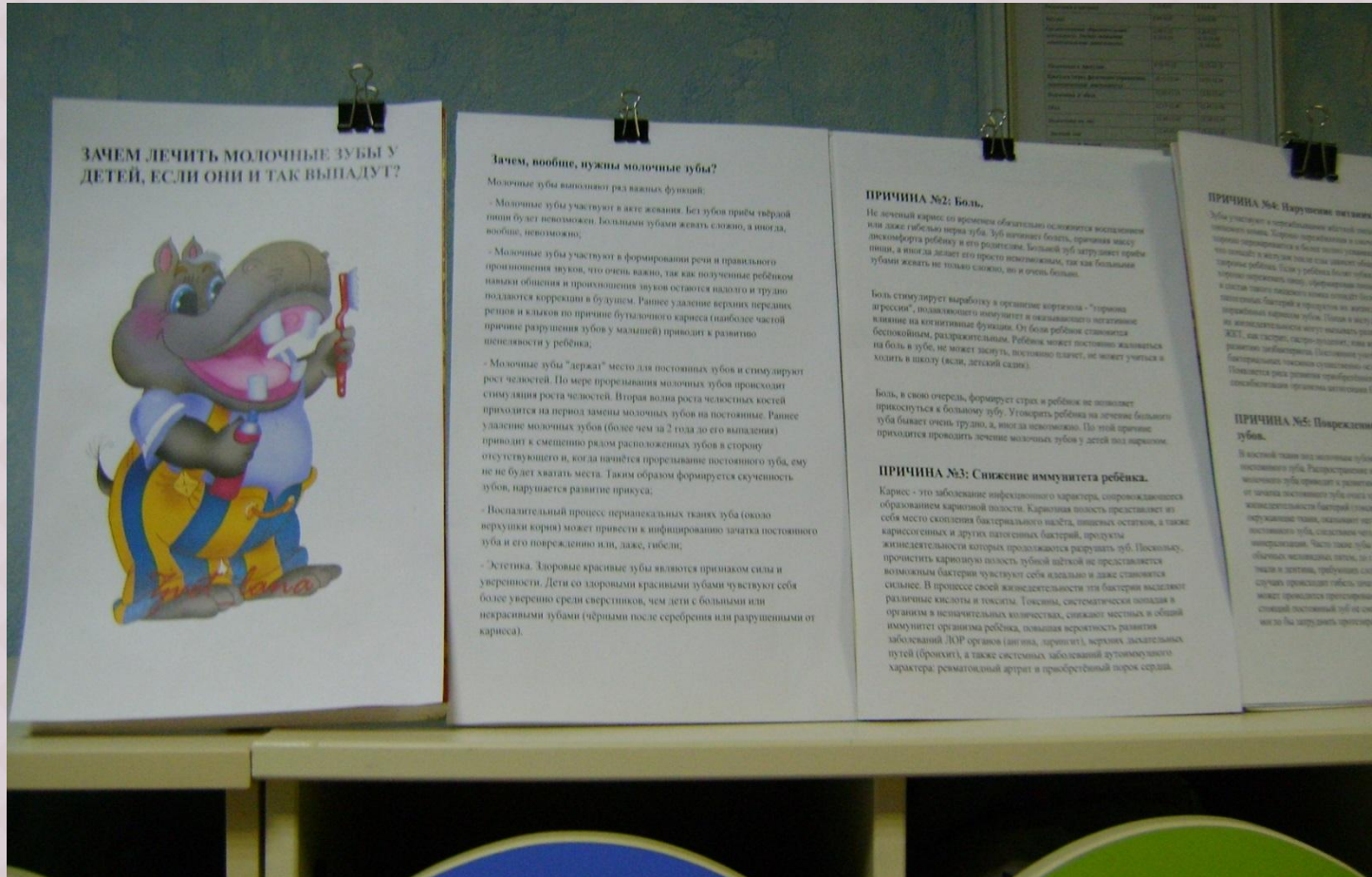
ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА «ЧТО ВРЕДНО, ЧТО ПОЛЕЗНО»



ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА: "ЧЕТВЕРТЫЙ ЛИШНИЙ"



ПАПКА - ПЕРЕДВИЖКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ЗАЧЕМ ЛЕЧИТЬ МОЛОЧНЫЕ ЗУБЫ»



ЗАЧЕМ ЛЕЧИТЬ МОЛОЧНЫЕ ЗУБЫ У ДЕТЕЙ, ЕСЛИ ОНИ И ТАК ВЫПАДУТ?



Зачем, вообще, нужны молочные зубы?

Молочные зубы выполняют ряд важных функций:

- Молочные зубы участвуют в акте жевания. Без зубов прями выщради пищи будет невозможен. Больными зубами жевать сложно, а иногда, вообще, невозможно;

- Молочные зубы участвуют в формировании речи и правильного произношения звуков, что очень важно, так как полученные ребёнком навыки общения и произношения звуков остаются на всю жизнь и трудно поддаются коррекции в будущем. Раннее удаление верхних передних резцов и клыков по причине бутылочного кариса (наиболее частой причине разрушения зубов у малышей) приводит к развитию шпильчатости у ребёнка;

- Молочные зубы "держат" место для постоянных зубов и стимулируют рост челюстей. По мере прорезывания молочных зубов происходит стимуляция роста челюстей. Вторая волна роста челюстных костей приходится на период замены молочных зубов на постоянные. Раннее удаление молочных зубов (более чем за 2 года до его выпадения) приводит к смещению рядом расположенных зубов в сторону отсутствующего и, когда начнётся прорезывание постоянного зуба, ему не будет хватать места. Таким образом формируется скученность зубов, нарушается развитие прикуса;

- Воспалительный процесс периапикальных тканей зуба (около вершины корня) может привести к инфицированию зачатка постоянного зуба и его повреждению или, даже, гибели;

- Эстетика. Здоровые красивые зубы являются признаком силы и уверенности. Дети со здоровыми красивыми зубами чувствуют себя более уверенно среди сверстников, чем дети с больными или некрасивыми зубами (сбитами после серебрения или разрушенными от кариса).

ПРИЧИНА №2: Боль.

Не леченый карис со временем обязательно достигнет воспаленного или даже гнибельно-мертвого зуба. Зуб вызывает боль, причинами которой дискомфорт ребёнку и его родителям. Большой зуб гниёт, гниёт десна, и иногда даже его просто невозможно, так как большие зубы жевать не только сложно, но и очень больно.

Боль стимулирует выработку в организме кортизола - "гормона агрессии", подавляющего иммунитет и вызывающего негативное влияние на когнитивные функции. Он бьёт ребёнка спонтанно, бесконтрольно, раздражительно. Ребёнок может постоянно жаловаться на боль в зубе, не может заснуть, плакливо плачет, не может учиться и ходить в школу (в сад, детский садик).

Боль, в свою очередь, формирует страх и ребёнок не позволяет прикасаться к больному зубу. Уговорить ребёнка на лечение большого зуба бывает очень трудно, а иногда и невозможно. По этой причине приходится проводить лечение молочных зубов у детей под наркозом.

ПРИЧИНА №3: Снижение иммунитета ребёнка.

Карис - это заболевание инфекционного характера, сопровождающееся образованием кариозной полости. Кариозная полость представляет из себя место скопления бактериальной полости, пищевых остатков, а также кариозных и других патогенных бактерий, продукты жизнедеятельности которых продолжают разрушать зуб. Поскольку, проникнуть кариозную полость зубной щёткой не представляется возможным бактерия чувствуют себя вольно и даже становятся сильнее. В процессе своей жизнедеятельности эти бактерии выделяют различные кислоты и токсины. Токсины, систематически попадая в организм в незначительных количествах, снижают местных и общий иммунитет организма ребёнка, повышая вероятность развития заболеваний. ЛОР органов (ангина, ларингит), верхних дыхательных путей (бронхит), а также системных заболеваний аутоиммунного характера: ревматоидный артрит и приобретённый порок сердца.

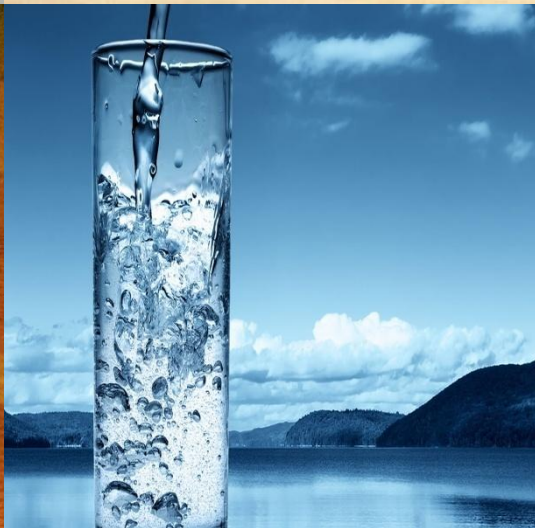
ПРИЧИНА №4: Нарушение питания.

Зубы участвуют в пережевывании пищи, которая не переваривается и более долго стимулирует его работу в желудке, так как не так быстро выводится из желудка. Если у ребёнка болит зуб, он не может нормально питаться, употреблять пищу, и в итоге сильно падает иммунитет. Кроме того, жевание стимулирует выработку слюны, которая имеет антисептические свойства. Кроме того, жевание стимулирует работу кишечника, что способствует его нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу желудка, что способствует его нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу печени, что способствует её нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу почек, что способствует их нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу лёгких, что способствует их нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу сердца, что способствует его нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу мозга, что способствует его нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу нервной системы, что способствует её нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу эндокринной системы, что способствует её нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу иммунной системы, что способствует её нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу репродуктивной системы, что способствует её нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу выделительной системы, что способствует её нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу опорно-двигательной системы, что способствует её нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу чувствительной системы, что способствует её нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу мышечной системы, что способствует её нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу соединительной системы, что способствует её нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу нервной системы, что способствует её нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу эндокринной системы, что способствует её нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу иммунной системы, что способствует её нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу репродуктивной системы, что способствует её нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу выделительной системы, что способствует её нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу опорно-двигательной системы, что способствует её нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу чувствительной системы, что способствует её нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу мышечной системы, что способствует её нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу соединительной системы, что способствует её нормальной работе.

ПРИЧИНА №5: Погрешности в зубе.

В кариозной полости под молочными зубами до постоянного зуба. Расширение кариозной полости приводит к разрушению не только постоянного зуба, но и его зачатка. Кроме того, жевание стимулирует работу кишечника, что способствует его нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу желудка, что способствует его нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу печени, что способствует её нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу почек, что способствует их нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу лёгких, что способствует их нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу сердца, что способствует его нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу мозга, что способствует его нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу нервной системы, что способствует её нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу эндокринной системы, что способствует её нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу иммунной системы, что способствует её нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу репродуктивной системы, что способствует её нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу выделительной системы, что способствует её нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу опорно-двигательной системы, что способствует её нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу чувствительной системы, что способствует её нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу мышечной системы, что способствует её нормальной работе. Кроме того, жевание стимулирует работу соединительной системы, что способствует её нормальной работе.

ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ ДЛЯ НАШИХ ЗУБОВ



ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ ДЛЯ ЗУБОВ



Результаты проекта

Проведенный опрос детей группы как сохранить здоровые зубки, показал, что дети средней группы знают о полезных и вредных продуктах для зубов и имеют представления о способах сохранения своего здоровья. Проект привлёк внимание родителей нашей группы к проблеме здорового питания. Побудил их задуматься о «лакомствах», какие они покупают своим детям (чипсы, сухарики, пепси-кола и др.), серьезно относиться к сбалансированному детскому питанию и здоровью своих детей.

**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ**