

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ЕВДОКИМОВА Н.О.
ЗСГН

Физический труд

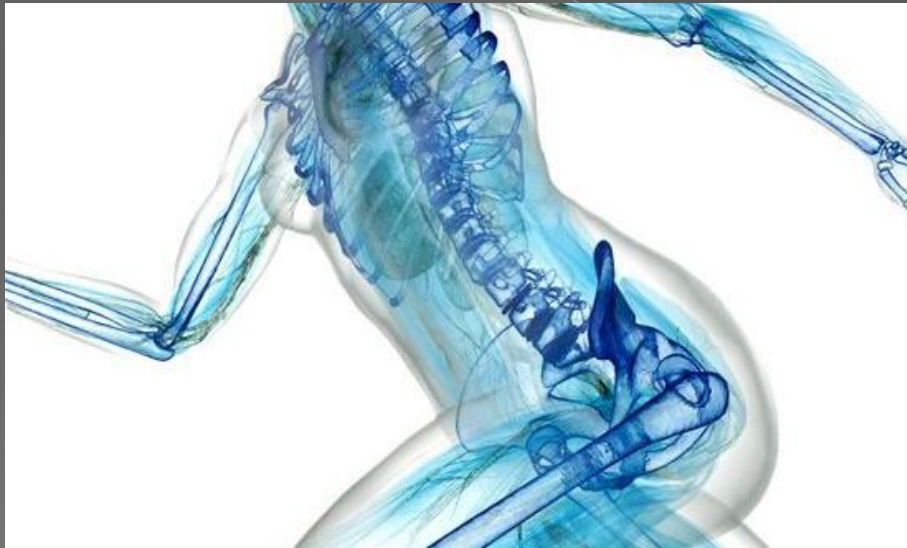
Характеризуется повышенной нагрузкой на ОДА и функциональные системы



- Недостатки: травмы и заболевания ОДА, повышенная физическая тяжесть.

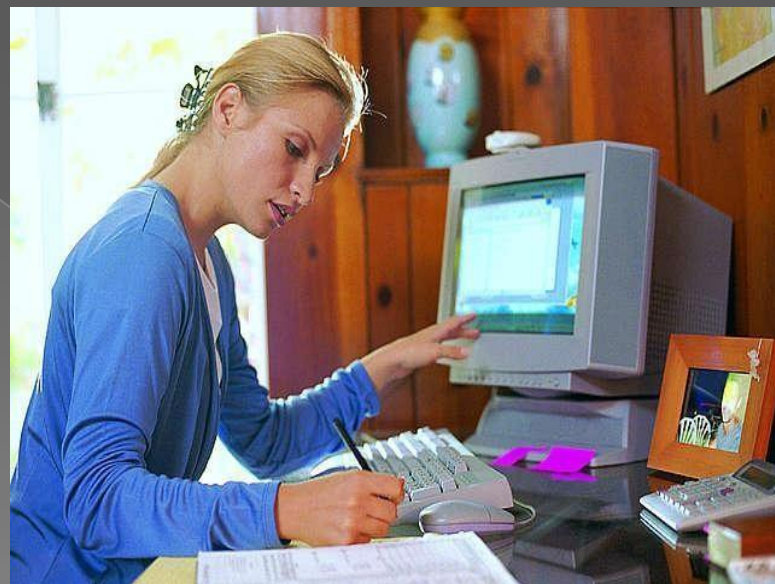


- Достоинства: развитие мышечной системы, тренировка ОДА, стимуляция обмена веществ.



УМСТВЕННЫЙ ТРУД

Определяется работами связанными с напряжённым мышлением, памятью и эмоциональной сферой.



- Недостатки: раздражительность, утомление, бессонница, нарушение аппетита, снижение подвижности.



Copyright © Ron Leishman * <http://ToonClips.com/6333>



www.PixelMaids.com · 2239

- Достоинства: развитие мышления, памяти, внимания, восприятия, эмоциональной сферы.

