М И Н И С Т Е Р С Т В О С П О Р Т А Р О С С И Й С К О Й Ф Е Д Е Р А Ц И И

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Направление подготовки Физическая культура
Профиль Физкультурно-оздоровительные технологии
Факультет Магистратура
Кафедра Теории и методики физической культуры
Дисциплина Современные проблемы наук о физической культуре и спорте
Курс 1, группа 18мз3

ЗАЙЦЕВА ЕЛИЗАВЕТА ФЕДОРОВНА

«ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ»

Краснодар, 2018

Физическое воспитание :

часть общего воспитания, представляющая собой организованный педагогический процесс, направленный на укрепление здоровья и всестороннее развитие физических способностей, выработку важных для жизненной практики двигательных навыков человека.

Приходится отмечать, что физической культурой и спортом в настоящее время активно занимается не <u>более 20% населения.</u>

Причины:

- отсутствие спортивных объектов
- отсутствие пропаганды здорового образа жизни
- высокая стоимость услуг, предоставляемых сферой физической культуры. [7]

Не случайно в последние годы наблюдается рост количества студентов имеющих большие отклонения в состоянии здоровья (М.Я. Виленский, 1996). В.И. Дубровский, А.В. Лотоненко, М.М. Поташник (1998) и др. также отмечают о снижении состоянии здоровья, физического развития и подготовленности молодежи в различных областях РФ.*[5]

Специалистам в области физического воспитания студенческой молодежи известно

>50% выпускников общеобразовательных учреждений имеют два или более хронических заболевания

30% призывников в вооруженные силы РФ являются не
годными к срочной службе по состоянию здоровья

≈ 40% молодых людей призывного возраста не могут выполнить нормативы по ОФП даже на удовлетворительную оценку.[3]

Таблица 1
Тенденции ухудшения здоровья студентов на протяжении обучения в вузе

Год обучения	Курс	Количество студентов	Разделение на группы	Количество студентов	%
2010-2011	1	28	Основная	19	56
			Подготовительная	6	25
			Специальная	3	19
2011-2012	2	28	Основная	14	48
			Подготовительная	10	17
			Специальная	4	35
2012-2013	3	28	Основная	9	25
			Подготовительная	13	47
			Специальная	4	17
2013-2014	4	28	Основная	6	25
			Подготовительная	17	57
			Специальная	5	18
2014-2015	5	28	Основная	5	20
			Подготовительная	18	67
			Специальная	5	18
Всего				28	100

Почему Вы редко занимаетесь спортом или не занимаетесь им вообще?

Вы занимаетесь спортом?

Несколько раз в неделю (40%, 50 по голосам)

Когда-то было дело (20%, 25 по голосам)

Иногда бывает (14%, 17 по голосам)

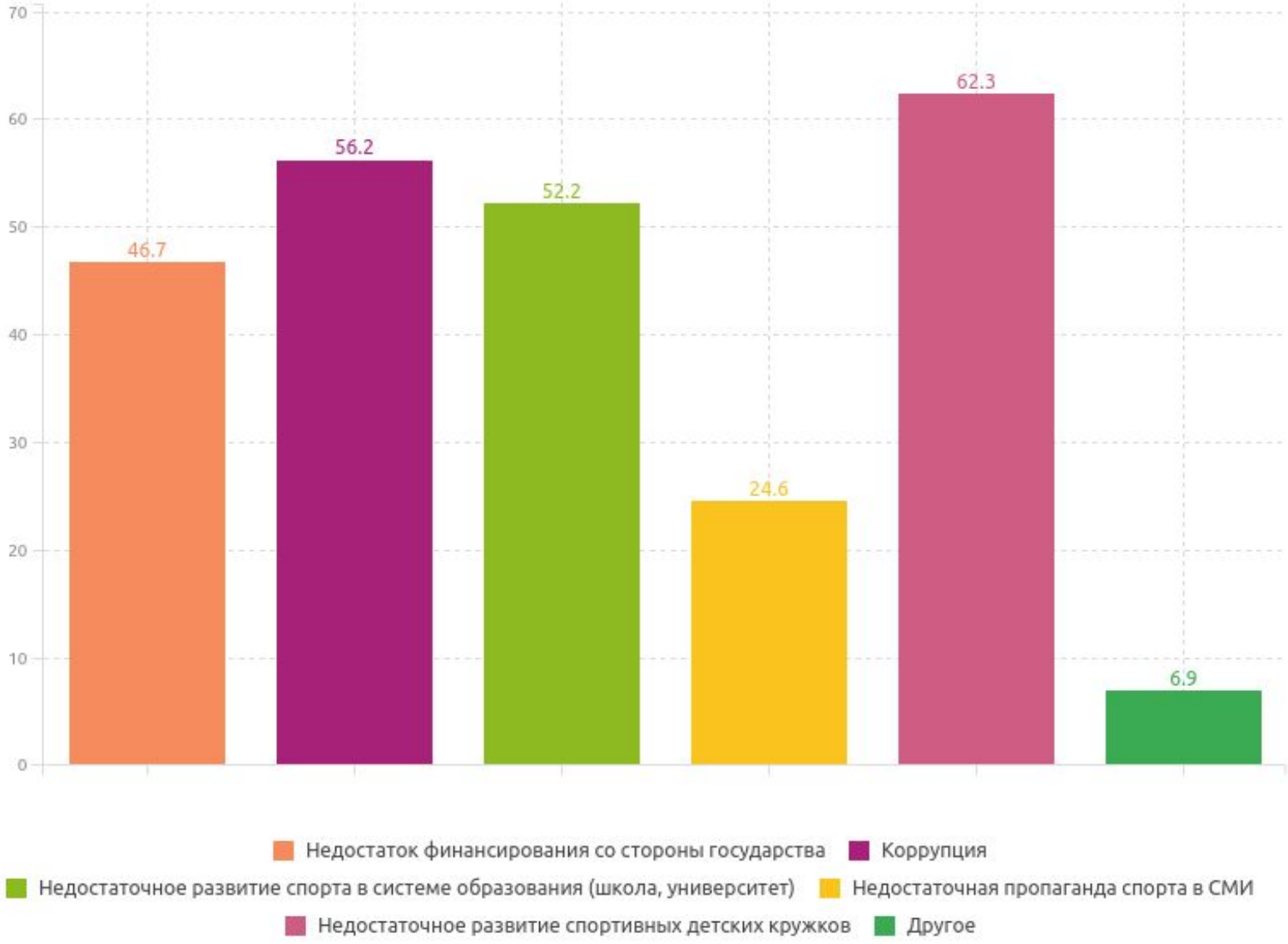
Да, каждый день (12%, 15 по голосам)

А что такое спорт? (10%, 13 по голосам)

Нет, и никогда не занимался (4%, 4 по голосам)

Всего проголосовавших: **124**

Результаты ответов на вопрос «Как Вы считаете, что сегодня мешает развитию спорта в нашей стране?».



Литература:

1. Васильков В.Г. Физическое воспитание, как средство целостного развития личности студента вуза: Дис…канд. пед. наук. СПб. 2003. 174 с.

2. Козлов А.В. Альтернативная методика спортивно ориентированного физического воспитания студентов гуманитарных вузов: Дис…канд. пед. наук. Воронеж. 2006. 178 с.

3. Мелешкова Н.А. Формирование здорового образа жизни студентов вуза в процессе физического воспитания: Дис…канд. пед. наук. Кемерово. 2005. 215 с.

4. Николаев В.С. Оптимизация оздоровительной тренировки студенческой молодежи // Здоровье молодежи – будущее нации: Сборник статей Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. МордГПУ. Саранск. 2008. С.185 – 189.

5. Осипов А.Ю., Гольм Л.А., Михайлова С.А. Формирование здоровье сберегающих компетенций будущих специалистов средствами физического воспитания // Вестник Череповецкого государственного университета. 2012. №2 (39). Т.2. С.178 – 182.

6. Осипов А.Ю., Гуралев В.М., Кокова Е.И., Пазенко В.И. Физическое воспитание студенческой молодежи в современных условиях // Вестник Череповецкого государственного университета. 2013. №1 (46). Т.2. С.100 – 103.

7. Осипов А.Ю., Нижегородцев Д.В., Раковецкий А.И., Носачев Е.А., Шубин Д.А. Сравнительный анализ эффективности некоторых педагогических подходов к формированию здоровье сберегающих компетенций у студентов // В мире научных открытий (Социально-гуманитарные науки). 2014. №1.1 (49). С.533 – 545.